



給食回数 21回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金
<p>1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 581kcal たんぱく質 24.3g 市のホームページに 献立表がのっています</p> 	<p>5月5日は、こどもの日 「端午の節句」といい 「ちまき」、「かしわもち」 を食べる習慣があります</p> 	<p>1 ごはん 牛乳 ちくわのにしよくあげ ポイルやさい ソース みそしる</p>	<p>2 パン 牛乳 クリームシチュー ソーセージとやさいの ソテー</p>	<p>5月3日</p>  <p>憲法記念日</p>
<p>5月6日</p>  <p>振替休日</p>	<p>7 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ベーコンと チンゲンサイのスープ</p>	<p>8 ごはん 牛乳 カレーふうみの にくどうふ ひじきのいために</p>	<p>9 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ りんごジャム</p>	<p>10 ごはん 牛乳 ごまザンギ キャベツのゆかりあじ いなかじる</p> <p>【地産地消 キャベツ】</p>
<p>13 ごはん 牛乳 チャプチェ みそチゲ</p>	<p>14 パン 牛乳 コロッケ キャベツ ソース とうふとやさいの たまごとじスープ</p>	<p>15 ポークカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー</p>	<p>16 パン  牛乳 にこみハンバーグ さやいんげん はるキャベツのスープ キャンディチーズ</p>	<p>17 わかめごはん 牛乳 さかなのゆずふうみ ほうれんそうの おひたし つぼじる</p>
<p>20 ごはん 牛乳 こうやどうふのもの つくねのみそしる のりこうみふりかけ</p>	<p>21 ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいため かきたまじる</p>	<p>22 さけごはん 牛乳 きつねうどん ごもくまめ  かしわもち</p> <p>《行事食》</p>	<p>23 こくとうパン 牛乳 しろみざかなの カレーマリネ じゃがいものサラダ とうにゅうのポタージュ</p>	<p>24 ごはん  牛乳 ぶたじゃが こまつなの さんしょくあえ</p>
<p>27 とりすきどんぶり むぎごはん 牛乳 ほうれんそうとコーンの ソテー アセロラゼリー</p>	<p>28 ごはん 牛乳 ブルコギ スープぎょうざ</p>	<p>29 ごはん 牛乳 オーロラチキン いんげんとたまねぎの ソテー はるさめのスープ</p>	<p>30 パン 牛乳 にくだんごのちゅうかに あげだいでとひらごの スナック マーガリン</p>	<p>31 ごはん 牛乳 かんとくに さんしょくソテー さかなふりかけ</p>

◎都合により献立を一部変更する場合があります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 5月31日 4,400円口座への入金をお願いします。

高砂市教育委員会