



給食回数 22 回

北浜・伊保・伊保南・中筋・曾根・阿弥陀

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 ユーリンチー キャベツとにんじんの ソテー つぼじる 地産地消 ジャがいも	2 さんしょくどんぶり ちやめし 牛乳 わかめスープ アセロラゼリー	3 こくとうパン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ とうにゅうのポタージュ	4 ごはん 牛乳 チンジャオロース とうふとやさいの たまごとじスープ	5 パン 牛乳 フェジョアード こざかなの わかくさあげ
8 ごはん 牛乳 れんこんとぶたにくの いためもの ベーコンとチンゲンサイの スープ	9 ごはん 牛乳 すぶた とりつくねスープ	10 こがたパン 牛乳 トマトのスパゲティ ほうれんそうとコーンの ソテー キャンディチーズ	11 チキンカレー むぎごはん 牛乳 やさいサラダ サウザンアイランドドレッシング ぶどうゼリー 地産地消 ジャがいも	12 ごはん 牛乳 かつおとだいずの こはくに かきたまじる
15 ごはん 牛乳 ぶたじゃが ツナとおまめのサラダ	16 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 あげはるまき キャベツ ソース	17 パン 牛乳 ハンバーグラトウユ かぼちゃのスープ チョコレートクリーム	18 ごはん 牛乳 ひめじおでん ひじきのいために	19 ごはん 牛乳 いわしのかばやきふう ほうれんそうのおひたし みそしる ヨーグルト 《県内産の日》
22 ごはん 牛乳 ゴーヤのかきあげ スープぎょうざ さかなふりかけ	23 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ	24 パン 牛乳 クリームシチュー はるさめとやさいの いためもの 地産地消 たまねぎ	25 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ごもくまめ	26 パン 牛乳 マグロのオーロラに キャベツ はるさめのスープ
29 ごはん 牛乳 チキンなんばん さやいんげん タルタルふうドレッシング ワンタンスープ	30 ごはん 牛乳 さばのチョリム ほうれんそうともやしの ソテー いなかじる	【季節の食べ物】 ピーマン・なす・トマト・ゴーヤ 【6月19日 県内産の日】 いわしのかば焼き風 : いわし ほうれんそうのおひたし : にんじん みそ汁 : にんじん・たまねぎ・豆腐・ねぎ・みそ ヨーグルト : 淡路島産牛乳使用 (この日は兵庫県産の食材を使用しています)		1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 583kcal たんぱく質 24.3g 市のホームページに 献立表がのっています

【6月4日～10日 歯と口の健康週間】

 噛み応えがある献立に「かむマーク」が付いています。
 よく噛んで食べましょう。
**チョコレートクリームになりました！**

☆チョコレートチルドがチョコレートクリームに変わりました。大豆粉の香ばしさとチョコレートの味わいが特徴です。

◎都合により献立を一部変更する場合があります。 この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

令和8年度は、国の交付金と市の負担により、小学校の学校給食費の保護者請求はありません。