



給食回数 22 回

高砂中学校

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 すぶた とりつくねスープ	2 パン 牛乳 フェジョアーダ こざかなの わかくさあげ	3 さんしょくどんぶり ちやめし 牛乳 わかめスープ アセロゼリー	4 こくとうパン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ とうにゅうのポタージュ	5 ごはん 牛乳 チンジャオロース とうふとやさいの たまごとじスープ
8 ごはん 牛乳 ユーリンチー キャベツとにんじんの ソテー つぼじる 地産地消 ジャがいも	9 ごはん 牛乳 れんこんとぶたにくの いためもの ベーコンとチンゲンサイの スープ	10 チキンカレー むぎごはん 牛乳 やさいサラダ サウザンアイランドトレッシング ぶどうゼリー 地産地消 ジャがいも	11 こがたパン 牛乳 トマトのスパゲティ ほうれんそうとコーンの ソテー キャンディチーズ	12 ごはん 牛乳 かつおとだいずの こはくに かきたまじる
15 ごはん 牛乳 マーボーどうふ あげはるまき キャベツ ソース	16 パン 牛乳 ハンバーグラトウユウ かぼちゃのスープ チョコレートクリーム	17 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ	18 ごはん 牛乳 ぶたじゃが ツナとおまめのサラダ	19 ごはん 牛乳 いわしのかば焼きふう ほうれんそうのおひたし みそしる ヨーグルト 《県内産の日》
22 ごはん 牛乳 ひめじおでん ひじきのいために	23 パン 牛乳 マグロのオーロラに キャベツ はるさめのスープ	24 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ごもくまめ	25 パン 牛乳 クリームシチュー はるさめとやさいの いためもの 地産地消 たまねぎ	26 ごはん 牛乳 ゴーヤのかきあげ スープぎょうざ さかなふりかけ
29 ごはん 牛乳 さばのチョリム ほうれんそうともやしの ソテー いなかじる	30 ごはん 牛乳 チキンなんばん さやいんげん タルタルふうドレッシング ワンタンスープ	【6月4日～10日 歯と口の健康週間】 噛み応えがある献立に「かむマーク」が付いています。よく噛んで食べましょう。 		
【季節の食べ物】 ピーマン・なす・トマト・ゴーヤ 市のホームページに献立表がのっています 		チョコレートクリームになりました！ ☆チョコレートチルドがチョコレートクリームに変わりました。大豆粉の香ばしさとチョコレートの味わい特徴です。		【給食費引落日】 6月 1日 4,400円 6月30日 4,400円 口座へのお金をお願いします。

◎都合により献立を一部変更する場合があります。この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

高砂市では、給食費を据え置き、食材高騰分を市が負担しています。