

8・9月



こんだてひょう



給食回数 23 回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金
<p>9月1日は 防災の日  です。</p> <p>この日は、1923年に関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから災害への備えを考え、行動する日となっています。</p>		<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 チャプチェ スープぎょうざ</p>	<p>28</p> <p>こがたパン 牛乳 やきそば ほうれんそうとコーンのソテー</p>	<p>29</p> <p>チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー</p>
<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 かんとうに さんしょくソテー さかなふりかけ</p>	<p>2</p> <p>こくとうパン 牛乳 チキンタツタ キャベツとにんじんのソテー とうにゅうのポタージュ</p>	<p>3</p> <p>ごはん 牛乳 とうがんとぶたにくのみそいため かきたまじる ブルーベリータルト 【地産地消 冬瓜】</p>	<p>4</p> <p>フレッシュシュガーパン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ</p>	<p>5</p> <p>ごはん 牛乳 かつおとじゃがいものみそがらめ ばちじる</p>
<p>8</p> <p>ごはん 牛乳 ユーリンチー ほうれんそうともやしのソテー いなかじる</p>	<p>9</p> <p>パン 牛乳 フェジョアード ソーセージとやさいのソテー いちごジャム</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ</p>	<p>11</p> <p>パン 牛乳 しろみざかなのかおりあえ じゃがいものサラダ はるさめのスープ</p>	<p>12</p> <p>やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんのあまずに ヨーグルト</p>
<p>15</p> <p>敬老の日 </p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ</p>	<p>17</p> <p>ごはん 牛乳 さばのチョリム キャベツのゆかりあじ みそしる</p>	<p>18</p> <p>パン 牛乳 クリームシチュー フルーツミックス</p>	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 チキンなんばん タルタルふうドレッシング さやいんげん ビーフンのスープ</p>
<p>22</p> <p>ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいのためつくねのみそしる</p>	<p>23</p> <p>秋分の日 </p>	<p>24</p> <p>ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ひじきのいために</p>	<p>25</p> <p>パン 牛乳 てりやきハンバーグ マッシュポテト とうふとやさいのたまごとじスープ ミルメークコーヒー</p>	<p>26</p> <p>タコライス むぎごはん 牛乳 ベーコンとチンゲンサイのスープ アセロラゼリー</p>
<p>29</p> <p>ごはん 牛乳 あじのたつたあげ ほうれんそうのおひたし だんごじる</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ</p>	<p>8・9月の献立は、大阪・関西万博の開催にちなんで世界各国の料理をいろいろ取り入れています。</p> <p>高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。</p>		<p>1食あたり栄養価 (献立作成時) エネルギー 596kcal たんぱく質 24.4g 市のホームページに献立表がのっています</p>

◎都合により献立を一部変更する場合があります。 この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 9月1日4,400円 9月30日4,400円

口座への入金をお願いします。

高砂市教育委員会

