

8・9月



こんだてひょう



給食回数 23 回

北浜・伊保・伊保南・中筋・曽根・阿弥陀

月	火	水	木	金
9月1日は 防災の日 非常時 です。 この日は、1923年に関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから災害への備えを考え、行動する日となっています。		27 こくとうパン 牛乳 チキンタツタ キャベツとにんじんの ソテー とうにゅうのポタージュ	28 ごはん 牛乳 チャプチェ スープぎょうざ	29 チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー
1 ごはん 牛乳 かんとうに さんしょくソテー さかなふりかけ	2 ごはん 牛乳 とうがんとぶたにくの みそいため かきたまじる ブルーベリータルト 【地産地消 冬瓜】	3 こがたパン 牛乳 やきそば ほうれんそうとコーンの ソテー	4 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ばちじる	5 フレッシュシュガーパン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ
8 ごはん 牛乳 あじのたつたあげ ほうれんそうのおひたし だんごじる	9 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ヨーグルト	10 パン 牛乳 フェジョアード ソーセージとやさいの ソテー いちごジャム	11 ごはん 牛乳 ユーリンチー ほうれんそうともやしの ソテー いなかじる	12 パン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ はるさめのスープ
15 敬老の日 	16 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ひじきのいために	17 パン 牛乳 クリームシチュー フルーツミックス	18 ごはん 牛乳 チキンなんばん タルタルふうドレッシング さやいんげん ビーフンのスープ	19 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ
22 ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ	23 秋分の日 	24 パン 牛乳 てりやきハンバーグ マッシュポテト とうふとやさいの たまごとじスープ ミルメークコーヒー	25 ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいため つくねのみそしる	26 タコライス むぎごはん 牛乳 ベーコンとチンゲンサイの スープ アセロラゼリー
29 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ	30 ごはん 牛乳 さばのチョリム キャベツのゆかりあじ みそしる	8・9月の献立は、大阪・関西万博の開催に ちなんで世界各国の料理をいろいろ取り入 れています。 高砂市では、給食費を据え置き、食材費 高騰分を市が負担しています。		1食あたり栄養価 (献立作成時) エネルギー 596kcal たんぱく質 24.4g 市のホームページに 献立表がのっています

◎都合により献立を一部変更する場合もあります。 この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 9月1日4,400円 9月30日4,400円

口座への入金をお願いします。

高砂市教育委員会

