



7月 七夕献立



- ・7月7日 ごはん、牛乳、あじの竜田揚げ、キャベツとにんじんのソテー、七夕汁、七夕ゼリー



〈7月7日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校
曾根小学校・阿弥陀小学校

七夕汁は、夜空に「そうめん」の天の川、「オクラ」の星、「にんじん」の短冊が浮かんでいる様子をイメージしたお汁です。七夕汁に入っている「オクラ」は、切ると断面が星の形になります。デザートには、流れ星が入った七夕ゼリーを提供しました。

・7月7日 ごはん、牛乳、鯔の幽庵焼き、ひじきの炒め煮、七夕汁



〈7月7日〉荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

七夕にちなんで、そうめんを天の川、人参と湯葉を短冊、オクラを星に見立てた七夕汁です。旬の魚、鯔はタレに柚子果汁を使った幽庵焼きです。