

2月



# こんだてひょう



給食回数 18 回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 チキンなんばん タルタルふうドレッシング さやいんげん つぼじる	3 ごはん 牛乳 いわしのかばやきふう キャベツとにんじんの ソテー だんごじる せつぶんまめ 《行事食》	4 ごはん 牛乳 とりにくのてりに こまつなのさんしょくあえ みそしる りんごタルト 【有機献立の日】	5 パン 牛乳 クリームシチュー キャベツの アーリオオーリオ 《新メニュー》	6 ごはん 牛乳 ぶたキムチ かきたまじる てっかみそ 【地産地消 大豆】
9 ごはん 牛乳 ひめじおでん ほうれんそうとコーンの ソテー のりのつくだに	10 パン 牛乳 マグロのオーロラに キャベツ わかめスープ ミルクコーヒー	11  建国記念の日	12 こくとうパン 牛乳 おさかなてりバーグ カリフラワー とうにゅうのポタージュ	13 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ぶどうゼリー
16 ポークカレー むぎごはん 牛乳 やさいサラダ サウザンアイランドドレッシング ヨーグルト	17 フレッシュシュガーパン 牛乳 ピリからひきにくに かぼちゃのスープ	18 ごはん(少量) 牛乳 きつねうどん だいずのいそに あじつけのり	19 パン 牛乳 えだまめのかきあげ スープぎょうざ チョコレートチルド	20 かつめし キャベツ ごはん 牛乳 いなかじる アセロラゼリー 【地産地消 キャベツ】
23  天皇誕生日	24 ごはん 牛乳 さばのチョリム ほうれんそうのおひたし ばちじる	25 ごはん 牛乳 にくとじゃがいもの うまに こざかなのわかくさあげ さかなふりかけ	26 こがたパン 牛乳 ひじきのスパゲティ ツナポテト いちごジャム 《新メニュー》	27 ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしのいためナムル はるさめのスープ
 市内の6年生が選んだ 卒業までにもう一度食べたいメニュー!! ☆ 6日(金) 豚キムチ ☆ 10日(火) マグロのオーロラ煮 ☆ 17日(火) フレッシュシュガーパン ☆ 18日(水) きつねうどん		《新メニュー》 5日(木) キャベツのアーリオオーリオ アーリオはにんにく、オーリオはオリーブ油の 意味で色合いの良い炒め物です。 26日(木) ツナポテト ツナとじゃがいもの炒め物です。 マヨネーズ風味でパンともよくあいます。 【有機献立の日】 4日(水) 三色和えに有機しょうゆ、 みそ汁に有機みそを使用します。		1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 586kcal たんぱく質 24.3g 市のホームページに 献立表がのっています 

◎都合により献立を一部変更する場合があります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 2月2日4,400円 3月2日4,400円口座への入金をお願いします。

\* 高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。

高砂市教育委員会