

2月



# こんだてひょう



給食回数 18 回

北浜・伊保・伊保南・中筋・曽根・阿弥陀

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 とりにくのてりに こまつなのさんしょくあえ みそしる りんごタルト 【有機献立の日】	3 ごはん 牛乳 いわしのかばやきふう キャベツとにんじんの ソテー だんごじる せつぶんまめ 《行事食》	4 パン 牛乳 えだまめのかきあげ スープぎょうざ チョコレートチルド	5 ごはん 牛乳 ぶたキムチ かきたまじる てっかみそ 【地産地消 大豆】	6 こがたパン 牛乳 ひじきのスパゲティ ツナポテト いちごジャム 《新メニュー》
9 ごはん 牛乳 ひめじおでん ほうれんそうとコーンの ソテー のりのつくだに	10 かつめし キャベツ ごはん 牛乳 いなかじる アセロラゼリー 【地産地消 キャベツ】	11  建国記念の日	12 ポークカレー むぎごはん 牛乳 やさいサラダ サウザンアイランドドレッシング ヨーグルト	13 こくとうパン 牛乳 おさかなてりバーグ カリフラワー とうにゅうのポタージュ
16 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ぶどうゼリー	17 ごはん 牛乳 チキンなんばん タルタルふうドレッシング さやいんげん つぼじる	18 フレッシュシュガーパン 牛乳 ピリからひきにくに かぼちゃのスープ	19 ごはん(少量) 牛乳 きつねうどん だいずのいそに あじつけのり	20 パン 牛乳 マグロのオーロラに キャベツ わかめスープ ミルメークコーヒー
23  天皇誕生日	24 ごはん 牛乳 にくとじゃがいもの うまに こざかなのわかくさあげ さかなふりかけ	25 パン 牛乳 クリームシチュー キャベツの アーリオオーリオ 《新メニュー》	26 ごはん 牛乳 さばのチョリム ほうれんそうのおひたし ばちじる	27 ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしのいためナムル はるさめのスープ
<p>市内の 6 年生が選んだ 卒業までにもう一度食べたいメニュー!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 5日(木) 豚キムチ</li> <li>☆ 18日(水) フレッシュシュガーパン</li> <li>☆ 19日(木) きつねうどん</li> <li>☆ 20日(金) マグロのオーロラ煮</li> </ul>		<p>《新メニュー》 6日(金) ツナポテト ツナとじゃがいもの炒め物です。 マヨネーズ風味でパンともよくあいます。</p> <p>25日(水) キャベツのアーリオオーリオ アーリオはんにんにく、オーリオはオリーブ油の 意味で色合いのよい炒め物です。</p> <p>【有機献立の日】 2日(月) 三色和えに有機しょうゆ、 みそ汁に有機みそを使用します。</p>		<p>1食あたり栄養価(献立作成時)</p> <p>エネルギー 586kcal たんぱく質 24.3g 市のホームページに 献立表がのっています</p>

◎都合により献立を一部変更する場合もあります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 2月2日4,400円 3月2日4,400円口座への入金をお願いします。

\* 高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。

高砂市教育委員会