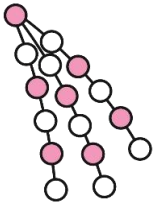


1 月



# こんだてひょう



給食回数 15 回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金
<p>1 月 24 日から 30 日は</p> <p><b>全国学校給食週間</b></p> <p>◇ 今年のテーマ ◇  <b>“ 味わおう！日本各地の郷土料理 ”</b>          ～ 全国各地のおいしい料理が登場します ～</p> <p>26 日【北海道地方】 ごまザンギ 三平汁（北海道の郷土料理）          27 日【九州地方】 豆乳ちゃんぽん（長崎県の郷土料理）          28 日【東北地方】 いも煮（山形～宮城県の郷土料理）          29 日【近畿地方】 淡路たまねぎコロケ（兵庫県淡路産の玉ねぎ使用）          30 日【関東地方】 こしね汁（群馬県の郷土料理）</p> <p>●● 新メニュー ●●  <b>27 日 豆乳ちゃんぽん</b> たっぴりの野菜と豆乳が入ったちゃんぽんです。  <b>30 日 こしね汁</b> こんにゃく、しいたけ、白ねぎが入ったお汁です。</p>				
<p>12</p> <p><b>成人の日</b></p>	<p>13</p> <p>ごはん 牛乳 ぶりのてりに こうはくなます だんごじる</p> <p>《お正月メニュー》</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 チャプチェ トック さかなふりかけ</p>	<p>15</p> <p>パン 牛乳 にこみハンバーグ ブロッコリー とうにゅうのポタージュ チョコレートチルド</p>	<p>16</p> <p>たきこみごはん 牛乳 つくねのみそしる かんパン いよかん</p> <p>《震災メニュー》</p>
<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 だいこんとぶたにくの みそに かきたまじる ブルーベリータルト</p>	<p>20</p> <p>パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ いちごジャム</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 いそべあげ ソース キャベツ みそしる</p> <p>【地産地消 キャベツ・だいこん】</p>	<p>22</p> <p>こがたパン 牛乳 スパゲティミートソース あげだいでとひらごの スナック キャンディチーズ</p> <p>【地産地消 加古川パスタ】</p>	<p>23</p> <p>チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー</p>
<p>26</p> <p>ごはん 牛乳 ごまザンギ もやしのいためナムル さんぺいじる</p>	<p>27</p> <p>ごはん（少量） 牛乳 とうにゅうちゃんぽん ヤムチャ</p> <p>《新メニュー》</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 いもに ひじきのいために アセロラゼリー</p>	<p>29</p> <p>パン 牛乳 あわじたまねぎコロケ ソース キャベツ とうふとやさいの たまごとじスープ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 さばのしょうがに ほうれんそうのおひたし こしねじる</p> <p>《新メニュー》</p>

◎都合により献立を一部変更する場合があります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 2 月 2 日 4,400 円 口座への入金をお願いします。

\* 高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。

高砂市教育委員会