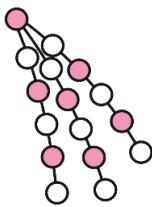


1月



# こんだてひょう



給食回数 15回

北浜・伊保・伊保南・中筋・曾根・阿弥陀

月	火	水	木	金
1月24日から30日は 全国学校給食週間	◇ 今年のテーマ ◇ “味わおう！日本各地の郷土料理” ～全国各地のおいしい料理が登場します～			1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 587kcal たんぱく質 22.8g 市のホームページに 献立表がのっています 
26日 【北海道地方】 ごまザンギ 三平汁 (北海道の郷土料理) 27日 【関東地方】 こしね汁 (群馬県の郷土料理) 28日 【近畿地方】 淡路たまねぎコロッケ (兵庫県淡路産の玉ねぎ使用) 29日 【九州地方】 豆乳ちゃんぽん (長崎県の郷土料理) 30日 【東北地方】 いも煮 (山形～宮城県の郷土料理)				
○○ 新メニュー ○○ 27日 こしね汁 29日 豆乳ちゃんぽん	こんにゃく、しいたけ、白ねぎが入ったお汁です。 たっぷりの野菜と豆乳が入ったちゃんぽんです。			9 ごはん 牛乳 ちくせんに さんしょくソテー
12 成人の日 	13 ごはん 牛乳 だいこんとぶたにくの みそに かきたまじる ブルーベリータルト	14 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ いちごジャム	15 ごはん 牛乳 ぶりのてりに こうはくなます だんごじる	16 たきこみごはん 牛乳 つくねのみそしる かんパン いよかん 《お正月メニュー》 《震災メニュー》
19 ごはん 牛乳 チャプチエ トック さかなふりかけ	20 チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー	21 こがたパン 牛乳 スパゲティミートソース あげだいじとひらごの スナック キャンディチーズ 【地産地消 加古川パスタ】	22 ごはん 牛乳 いそべあげ ソース キャベツ みそしる 【地産地消 キャベツ・だいこん】	23 パン 牛乳 にこみハンバーグ ブロッコリー とうにゅうのポタージュ チョコレートチルド
26 ごはん 牛乳 ごまザンギ もやしのいためナムル さんpeiじる	27 ごはん 牛乳 さばのしょうがに ほうれんそうのおひたし こしねじる	28 パン 牛乳 あわじたまねぎコロッケ ソース キャベツ とうふとやさいの たまごとじスープ 【新メニュー】	29 ごはん(少量) 牛乳 とうにゅうちゃんぽん ヤムチャ 【新メニュー】	30 ごはん 牛乳 いもに ひじきのいために アセロラゼリー

◎都合により献立を一部変更する場合もあります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 2月2日 4,400円 口座への入金をお願いします。

\* 高砂市では、給食費を据え置き、食材費高騰分を市が負担しています。

高砂市教育委員会