

5月



こねだてひょう



給食回数 18 回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金		
<p>1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 581kcal たんぱく質 24.0g</p> <p>市のホームページに 献立表がのっています</p> 	<p>【5月5日 こどもの日】</p> <p>こどもの健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする日です。 給食では20日に行事食としてかしわもちを提供します。</p>	<p>【季節の食べ物】 8日 かつお (かつおとじゃがいものみそがらめ) 15日 アスパラガス (春野菜のサラダ) 22日 きぬさや (豚じゃが)</p> <p>* 22日 豚じゃがに入るきぬさやは給食室で一つ一つ筋とりをします。味わって食べましょう。</p> 	1	<p>ごはん 牛乳 チャプチェ みそチゲ</p>		
<p>5月4日</p>  <p>みどりの日</p>	<p>5月5日</p>  <p>こどもの日</p>	<p>5月6日</p>  <p>振替休日</p>	7	<p>パン 牛乳 クリームシチュー ソーセージとやさいのソテー</p>	8	<p>ごはん  牛乳 かつおとじゃがいものみそがらめ とりつくねスープ</p>
11	12	13	14	15		
<p>ごはん 牛乳 さばのたつたあげ ほうれんそうのおひたし つぼじる</p>	<p>パン 牛乳 コロケ キャベツ ソース とうふとやさいのたまごとじスープ</p> <p>地産地消 キャベツ</p>	<p>ごはん 牛乳 かんとうに さんしょくソテー</p>	<p>パン 牛乳 にくだんごのちゅうかにあげだいでいとひらごの スナック</p>	<p>ポークカレー  むぎごはん 牛乳 はるやさいのサラダ サウザンアイランドドレッシング ヨーグルト</p>		
18	19	20	21	22		
<p>ごはん(少量) 牛乳 きつねうどん きりぼしだいこんのあまずにぶどうゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 ちくわのにしょくあげ ポイルやさい ソース だんごじる</p>	<p>とりごぼうごはん ちやめし 牛乳 かきたまじる かしわもち </p> <p>《行事食》</p>	<p>パン 牛乳 さかなのフライ キャベツ タルタルふうドレッシング わかめスープ</p>	<p>ごはん  牛乳 ぶたじゃが こまつなのさんしょくあえ さかなふりかけ</p>		
25	26	27	28	29		
<p>ごはん 牛乳 いわしのからあげ ちゅうかソース ほうれんそうともやしのソテー ばちじる</p>	<p>パン 牛乳 にこみハンバーグ さやいんげん はるさめのスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 ホイコーロー スープぎょうざ</p>	<p>パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ りんごジャム</p>	<p>ごはん 牛乳 オーロラチキン ほうれんそうとコーンのソテー みそしる</p>		

◎都合により献立を一部変更する場合があります。この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

令和8年度は、国の交付金と市の負担により、小学校の学校給食費の保護者請求はありません。