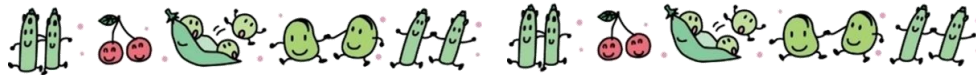


5月

こねだてひょう



給食回数 18 回

北浜・伊保・伊保南・中筋・曾根・阿弥陀

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
| <p>1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 581kcal たんぱく質 24.0g</p> <p>市のホームページに 献立表がのっています</p> | <p>【5月5日 こどもの日】</p> <p>こどもの健やかな成長 と幸せを願ってお祝い をする日です。 給食では21日に行事食 としてかしわもちを提供 します。</p> | <p>【季節の食べ物】</p> <p>12日 アスパラガス(春野菜のサラダ) 19日 きぬさや(豚じゃが) 28日 かつお(かつおとじゃがいものみそがらめ)</p> <p>* 19日 豚じゃがに入るきぬさやは 給食室で一つ一つ筋とりをします。 味わって食べましょう。</p> | <p>1 ごはん 牛乳 チャプチェ みそチゲ</p> | |
| <p>5月4日</p> <p>みどりの日</p> | <p>5月5日</p> <p>こどもの日</p> | <p>5月6日</p> <p>振替休日</p> | <p>7 ごはん 牛乳 いわしのからあげ ちゅうかソース ほうれんそうともやしの ソテー ばちじる</p> | <p>8 パン 牛乳 クリームシチュー ソーセージとやさいの ソテー</p> |
| <p>11 ごはん 牛乳 さばのたつたあげ ほうれんそうのおひたし つぼじる</p> | <p>12 ポークカレー むぎごはん 牛乳 はるやさいのサラダ サウザンアイランドドレッシング ヨーグルト</p> | <p>13 パン 牛乳 コロケ キャベツ ソース とうふとやさいの たまごとじスープ</p> <p>地産地消 キャベツ</p> | <p>14 ごはん 牛乳 かんとくに さんしょくソテー</p> | <p>15 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ りんごジャム</p> |
| <p>18 ごはん(少量) 牛乳 きつねうどん きりぼしだいこんの あまずに ぶどうゼリー</p> | <p>19 ごはん 牛乳 ぶたじゃが こまつなのさんしょくあえ さかなふりかけ</p> | <p>20 パン 牛乳 さかなのフライ キャベツ タルタルふうドレッシング わかめスープ</p> | <p>21 とりごぼうごはん ちやめし 牛乳 かきたまじる かしわもち</p> <p>《行事食》</p> | <p>22 ごはん 牛乳 ちくわのにしよくあげ ポイルやさい ソース だんごじる</p> |
| <p>25 ごはん 牛乳 オーロラチキン ほうれんそうとコーンの ソテー みそしる</p> | <p>26 ごはん 牛乳 ホイコーロー スープぎょうざ</p> | <p>27 パン 牛乳 にくだんごのちゅうかに あげだいずとひらごの スナック</p> | <p>28 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ とりつくねスープ</p> | <p>29 パン 牛乳 にこみハンバーグ さやいんげん はるさめのスープ</p> |

◎都合により献立を一部変更する場合があります。 この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

令和8年度は、国の交付金と市の負担により、小学校の学校給食費の保護者請求はありません。