



3月 桃の節句献立



・3月3日 ちらしずし、牛乳、鯖のおろし煮、菜の花のすまし汁、ひなあられ



〈3月3日〉 高砂中学校・高砂小学校・荒井小学校・米田小学校・米田西小学校
北浜小学校・伊保小学校・伊保南小学校・中筋小学校・曾根小学校・阿弥陀小学校

この日は、桃の節句献立です。

すまし汁の菜の花は、花のつぼみを食べる早春の野菜で、栄養素が豊富に含まれています。
また、ひなあられは桃の節句の代表的な和菓子のひとつで、昔ひしもちを砕いて作ったのが始まりと言われています。

・3月3日 ちらしずし、牛乳、鱈のおろし煮、菜の花のすまし汁、
ひなまつりデザート



〈3月3日〉松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

今日は桃の節句献立です。ひしもちの3色のおもちは、赤は「桃の花」、白は「雪」、緑は「新緑」で、雪の下から新緑(新芽)が芽吹き、桃の花を咲かせる様子を表しているそうです。