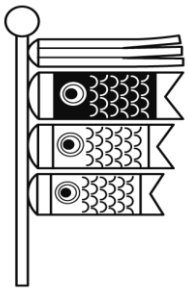
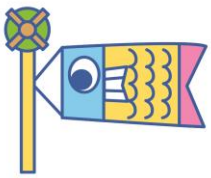
令和 7年



# 5月 こんだてひょう

給食回数　20 回

高砂・荒井・米田・米田西

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1食あたり栄養価（献立作成時）<br>エネルギー　582kcal<br>たんぱく質　24.1g<br>市のホームページに<br>献立表がのっています<br> | **23日：豚じゃが**<br> <br>**季節の食べ物【きぬさや】**<br>**給食室で1つ1つ筋取りをします。**<br>**味わって食べましょう。** | | 1<br>パン<br>牛乳<br>クリームシチュー<br>ソーセージと<br>やさいのソテー | 2<br>ごはん<br>牛乳<br>ごまザンギ<br>もやしのいためナムル<br>いなかじる |
| 5<br>**こどもの日**<br> | 6<br>**振替休日**<br>  | 7<br>ごはん<br>牛乳<br>かつおとじゃがいもの<br>みそがらめ<br>ベーコンとチンゲンサイの<br>スープ | 8<br>パン<br>牛乳<br>にこみハンバーグ<br>さやいんげん<br>ビーンズスープ | 9<br>ポークカレー<br>むぎごはん<br>牛乳<br>はるやさいのサラダ<br>ｻｳｻﾞﾝｱｲﾗﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ<br>アセロラゼリー |
| 12<br>ごはん<br>牛乳<br>オーロラチキン<br>ほうれんそうと<br>コーンのソテー<br>みそしる | 13<br>ごはん<br>牛乳<br>チャプチェ<br>みそチゲ | 14<br>わかめごはん(少量)<br>牛乳<br>きつねうどん<br>きりぼしだいこんの<br>あまずに<br>ぶどうゼリー | 15<br>パン　牛乳<br>コロッケ<br>キャベツ<br>ソース<br>とうふとやさいの<br>たまごとじスープ<br>**《地産地消　キャベツ》** | 16<br>ごはん<br>牛乳<br>さばのたつたあげ<br>ほうれんそうのおひたし<br>つぼじる |
| 19<br>ごはん<br>牛乳<br>ホイコーロー<br>スープぎょうざ | 20<br>こくとうパン<br>牛乳<br>さかなのフライ<br>キャベツ<br>ﾀﾙﾀﾙふうﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ<br>はるさめのスープ | 21<br>とりごぼうごはん<br>ちゃめし<br>牛乳<br>かきたまじる<br>**かしわもち**<br> <br>**【行事食】** | 22<br>パン<br>牛乳<br>にくだんごのちゅうかに<br>あげだいずと<br>ひらごのスナック<br>マーガリン | 23<br>ごはん<br>牛乳<br>ぶたじゃが<br>こまつなの<br>さんしょくあえ |
| 26<br>ごはん<br>牛乳<br>ちくわのにしょくあげ<br>ボイルやさい<br>ソース<br>つくねのみそしる | 27<br>ごはん<br>牛乳<br>カレーふうみの<br>にくどうふ<br>ひじきのいために | 28<br>ごはん<br>牛乳<br>かんとうに<br>さんしょくソテー<br>さかなふりかけ | 29<br>パン<br>牛乳<br>ポークビーンズ<br>かぼちゃのスープ | 30<br>ごはん<br>牛乳<br>おさかなてりバーグ<br>いんげんと<br>たまねぎのソテー<br>ばちじる |

◎都合により献立を一部変更する場合もあります。

この紙は再生紙を使用しています。

【給食費について】給食費引落日 6月2日　4,400円口座への入金をお願いします。

高砂市教育委員会