

5月

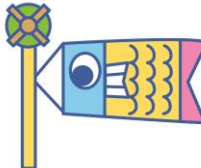


こんだてひょう

給食回数 20 回



北浜・伊保・伊保南・中筋・曾根・阿弥陀

月	火	水	木	金
1食あたり栄養価(献立作成時) エネルギー 582kcal たんぱく質 24.1g 市のホームページに 献立表がのっています  	22日：豚じゃが 季節の食べ物【きぬさや】  給食室で1つ1つ筋取りをします。 味わって食べましょう。		1 ごはん 牛乳 ごまザンギ もやしのいためナムル いなかじる	2 パン 牛乳 クリームシチュー ソーセージと やさいのソテー
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 パン 牛乳 コロッケ キャベツ ソース とうふとやさいの たまごとじスープ 《地産地消 キャベツ》	8 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ベーコンとチンゲンサイの スープ	9 ポークカレー むぎごはん 牛乳 はるやさいのサラダ サウザンアイランドドレッシング アセロラゼリー
12 ごはん 牛乳 チャプチェ みそチゲ	13 ごはん 牛乳 さばのたつたあげ ほうれんそうのおひたし つぼじる	14 パン 牛乳 にこみハンバーグ さやいんげん ビーンズスープ	15 わかめごはん(少量) 牛乳 きつねうどん きりぼしだいこんの あまず ぶどうゼリー	16 ごはん 牛乳 ちくわのにしょくあげ ボイルやさい ソース つくねのみそしる
19 ごはん 牛乳 オーロラチキン ほうれんそうと コーンのソテー みそしる	20 とりごぼうごはん ちゃめし 牛乳 かきたまじる かしわもち  【行事食】	21 パン 牛乳 にくだんごのちゅうかに あげだいずと ひらごのスナック マーガリン	22 ごはん 牛乳 ふたじゃが こまつなの さんしょくあえ	23 こくとうパン 牛乳 さかなのフライ キャベツ タルタルふうどレッシング はるさめのスープ
26 ごはん 牛乳 ホイコーロー スープぎょうざ	27 ごはん 牛乳 おさかなてりバーグ いんげんと たまねぎのソテー ばちじる	28 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ	29 ごはん 牛乳 かんとうに さんしょくソテー さかなふりかけ	30 ごはん 牛乳 カレーふうみの にくどうふ ひじきのいために

◎都合により献立を一部変更する場合があります。

【給食費について】給食費引落日 6月2日 4,400円口座への入金をお願いします。

この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会