

荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

市のホームページ
に献立表がのって
います。



《地産地消》
小松菜
稲美町で収穫

5月5日に行われる節句で、子どもの健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする日です。

昔の中国の厄よけの行事と、日本の田植えに関係する女性のお祭りが結びついたものといわれています。

この日には菖蒲(しょうぶ)などの薬草を用いて悪い気を払う行事を行っていたことから「菖蒲の節句」とも呼ばれ菖蒲湯に入ったりします。

給食では、みなさんの健やかな成長と幸せを願って2日に「かつおとちくわの磯香あえ」と「若竹汁」を提供します。

かつおは勝男(かつお)になぞらえ縁起の良い食べ物とされ、子どもの将来の活躍を願って食べられます。

筍は、竹のようにまっすぐ元気に育ってほしいという願いが込められています。



令和7年（2025年）5月献立表

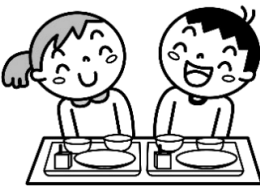
荒井中学校・竜山中学校・松陽中学校・宝殿中学校・鹿島中学校

日(曜)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立	黒糖パン 牛乳 ホキの レモンソース ツナとマカロニの ドレッシングサラダ わかめスープ	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 シューマイ いんげんのごま和え	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスロー サラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 ほうれん草の あえもの 沢煮椀	ごはん 牛乳 揚げ春巻 キャベツの ゆかりあえ 野菜スープ	パン 牛乳 フェジョアード ソーセージと 野菜のソテー	ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ かぼちゃのサラダ みそ汁	わかめごはん 牛乳 照り焼き フィッシュバーグ 小松菜と 玉ねぎのソテー 湯葉のスープ	ごはん 牛乳 筑前煮 こまツナ ごまサラダ	パン 牛乳 ポークビーンズ 豆腐と野菜の 卵とじスープ
	黒糖パン 1個 黒砂糖 14.40 牛乳 1本 ホキ 1切 でんぷん 13 食用油 6 薄口しょうゆ 3.20 三温糖 2.50 レモン果汁 0.65 マカロニ 6 マグロフレーク 8 きゅうり 15 にんじん 7 マヨネーズ風ドレッシング 5 サラダ油 0.30 豆腐 35 にんじん 10 葉ねぎ 3 わかめ 0.60 スープの素 1.10 薄口しょうゆ 4.80 塩 0.23 こしょう 0.07	精白米 1食 牛乳 1本 豆腐 60 ブチ豆腐 50 豚ひき肉 30 葉ねぎ 5 しょうが 0.59 たまねぎ 20 にんじん 9 干しいたけ 0.50 たけのこ 13 サラダ油 0.65 塩 0.23 こしょう 0.07 スープの素 0.07 ガーリックパウダー 0.07 みそ 3.60 濃口しょうゆ 5.77 三温糖 2.88 ケチャップ 6.50 オイスターソース 0.26 トウバンジャン 0.26 スープの素 0.72 でんぷん 1.30 ごま油 0.26 シューマイ 3個 さやいんげん(冷) 5 もやし 20 にんじん 8 濃口しょうゆ 0.90 三温糖 0.62 すりごま 1.00	精白米 1食 大麦 10 強化米 0.50 鶏むね肉皮付 32 じゃがいも 59 たまねぎ 55 にんじん 22 グリーンピース(冷) 6 カレールウ(無添加) 10 カレールウ 6 サラダ油 0.65 塩 0.28 こしょう 0.07 スープの素 0.46 牛乳 1本 切干大根 3.90 キャベツ 23 にんじん 7 ホールコーン(冷) 6 コールスロウドレッシング 6 ヨーグルト 1個 さやいんげん(冷) 5 もやし 20 にんじん 8 濃口しょうゆ 0.90 三温糖 0.62 すりごま 1.00	精白米 1食 牛乳 1本 さば 1切 しょうが 1.50 みそ 4 三温糖 4 みりん 1.50 濃口しょうゆ 1.66 料理酒 1.50 ほうれん草(冷) 28 ほうれん草 10 にんじん 10 ホールコーン(冷) 6 濃口しょうゆ 2 三温糖 0.55 削り節 0.20 豚もも肉 13 かまぼこ 7 にんじん 10 たけのこ 10 ささがきごぼう 10 干しいたけ 0.50 葉ねぎ 3 でんぷん 1.00 サラダ油 0.40 薄口しょうゆ 5.30 塩 0.27 削り節 2.50	精白米 1食 牛乳 1本 春巻 1個 食用油 5 キャベツ 45 ゆかり 0.39 ベーコン 10 豆腐 22 うずら卵 17 たまねぎ 27 ほうれん草(冷) 18 ほうれん草 10 にんじん 9 スープの素 1.10 薄口しょうゆ 4 塩 0.23 こしょう 0.07	パン 1個 牛乳 1本 豚もも肉 20 ミックスビーンズ 10 ひよこ豆 7 じゃがいも 60 たまねぎ 55 にんじん 22 にんにく 0.30 パセリ 0.10 デミグラスソース 13 ケチャップ 9.36 三温糖 0.40 スープの素 1.11 塩 0.27 こしょう 0.07 サラダ油 0.65 フランクフルト 13 チンゲン菜 10 たまねぎ 15 キャベツ 23 ホールコーン(冷) 6 マカロニ 3.50 濃口しょうゆ 0.81 塩 0.12 こしょう 0.02 サラダ油 0.39	精白米 1食 牛乳 1本 鶏むね肉皮付 35 鶏むね肉 40 しょうが 1.95 濃口しょうゆ 2.30 料理酒 1.30 でんぷん 13 みりん 1.00 三温糖 1.11 かぼちゃ(冷) 20 ブロッコリー(冷) 15 小松菜(冷) 25 たまねぎ 20 にんじん 10 ホールコーン(冷) 6 豆腐 40 油あげ 4 にんじん 10 塩 4 ベーコン 0.50 わかめ 11.50 みそ 1.30 削り節 1.30 煮干し 1.30 ゆば 2 スープの素 1.10 薄口しょうゆ 4 塩 0.23 こしょう 0.07	精白米 1食 炊き込みわかめ 2.90 強化米 0.50 鶏むね肉皮付 26 牛乳 1本 厚揚げ 40 こんにゃく 25 にんじん 16 ごぼう 16 れんこん 13 ちくわ 13 さやいんげん(冷) 6 サラダ油 0.65 三温糖 4.04 濃口しょうゆ 5.54 みりん 1.30 削り節 1.30 小松菜 10 液卵 15 小松菜(冷) 10 キャベツ 35 にんじん 7 ほうれん草(冷) 5 和風ごまドレッシング 6 でんぷん 0.70 スープの素 1.10 薄口しょうゆ 4 塩 0.23 こしょう 0.07	精白米 1食 牛乳 1本 豚もも肉 23 大豆 10 大豆水煮 23 たまねぎ 38 にんじん 22 パセリ 0.10 サラダ油 0.39 ケチャップ 15.60 薄口しょうゆ 1.03 三温糖 0.30 塩 0.22 こしょう 0.04 豆腐 30 鶏卵 20 液卵 15 たまねぎ 25 にんじん 9 ほうれん草(冷) 5 でんぷん 0.70 スープの素 1.10 薄口しょうゆ 4 塩 0.23 こしょう 0.07	
食 品 名 (g)										

5月30日は



地球環境を考える上で、「ごみ問題」は私たちにとって最も身近なテーマといえます。私たちがごみを減らすためにできることのひとつが食べ残しをしないことです。自分では「ほんの少しだけ」と思っても、積み重なると大量の生ごみになります。給食の時間に洗っている牛乳パックはリサイクルされごみの減量につながっています。自分の生活を振り返って、他にもできることを考えてみましょう。



給食費引落日
6月2日
(1期分)
4,400円
口座への入金を
お願いします。