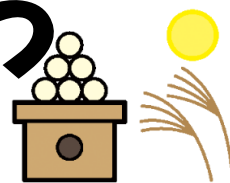


8・9月 こんだてひょう



給食回数 22 回

高砂・荒井・米田・米田西

月	火	水	木	金
防災の日 9月1日は防災の日です。もしもの時のために家族で食料・飲料の備蓄は十分あるか、期限は大丈夫かなど、話し合っておくことが大切です。			27 パン 牛乳 フェジョアーダ ソーセージと やさいのソテー	28 ごはん 牛乳 チャプチェ スープぎょうざ
1食あたりの栄養価 (献立作成時) エネルギー 594kcal タンパク質 23.9g	季節の食べ物 25日【みそ汁】 さつまいも・なす	18日【チキン南蛮】 宮崎県の郷土料理 30日【ばち汁】 西播磨地域の郷土料理		
31 ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいたため つくねのみそしる	1 ごはん 牛乳 かんとくに コーンキャベツ さかなふりかけ	2 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ	3 こがたパン 牛乳 やきそば さんしょくソテー ベビーチーズ	4 チキンカレー むぎごはん 牛乳 ツナコーンサラダ わふうごまドレッシング ぶどうゼリー
7 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ	8 パン 牛乳 チキンタツタ キャベツと にんじんのソテー とうにゅうのポタージュ	9 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ヨーグルト	10 パン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ はるさめのスープ	11 ごはん 牛乳 ちくわのにしよくあげ ボイルやさい ソース だんごじる
14 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ベーコンとチンゲンサイの スープ	15 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ひじきのいために	16 ごはん 牛乳 とうがんとぶたにくの みそいため かきたまじる アセロラゼリー 地産地消 とうがん	17 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ チョコレートクリーム	18 ごはん 牛乳 チキンなんばん さやいんげん タルタルふうドレッシング ビーフンのスープ
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 パン 牛乳 クリームに フルーツミックス	25 ごはん 牛乳 あじのたつたあげ ほうれんそうのおひたし みそしる つきみゼリー 《行事食》
28 ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ	29 フレッシュシュガーパン 牛乳 てりやきハンバーグ いんげんとたまねぎの ソテー とうふとやさいの たまごとじスープ	30 ごはん 牛乳 さばのチョリム もやしのいためナムル ばちじる	【十五夜】 旧暦の8月15日に出る月は中秋の名月と呼ばれ、美しい月を眺めながら、秋の収穫物を供えて感謝をする日です。 ＊給食では25日に行事食として月見ゼリーを提供します。 	
			市のホームページに献立表がのっています。 	

◎都合により献立を一部変更する場合があります。この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

令和8年度は、国の交付金と市の負担により、小学校の学校給食費の保護者請求はありません。