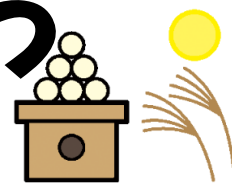


8・9月 こんだてひょう



給食回数 22 回

高砂中学校

月	火	水	木	金
防災の日 9月1日は防災の日です。 もしもの時のために家族で食料・飲料の 備蓄は十分あるか、期限は大丈夫かな ど、話し合っておくことが大切です。	季節の食べ物 25日【みそ汁】さつまいも・なす 18日【チキン南蛮】宮崎県の郷土料理 30日【ばち汁】西播磨地域の郷土料理		27 パン 牛乳 フェジョアーダ ソーセージと やさいのソテー	28 ごはん 牛乳 チャプチェ スープぎょうざ
	31 ごはん 牛乳 ぶたにくのくろずいたため つくねのみそしる	1 ごはん 牛乳 かんとうに コーンキャベツ さかなふりかけ	2 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ヤムチャ	3 こがたパン 牛乳 やきそば さんしょくソテー ベビーチーズ
7 ごはん 牛乳 プルコギ みそチゲ	8 パン 牛乳 チキンタツタ キャベツと にんじんのソテー とうにゅうのポタージュ	9 やながわふうどんぶり むぎごはん 牛乳 きりぼしだいこんの あまずに ヨーグルト	10 パン 牛乳 しろみざかなの かおりあえ じゃがいものサラダ はるさめのスープ	11 ごはん 牛乳 ちくわのにしよくあげ ボイルやさい ソース だんごじる
14 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいもの みそがらめ ベーコンとチンゲンサイの スープ	15 ごはん(少量) 牛乳 カレーうどん ひじきのいために	16 ごはん 牛乳 とうがんとぶたにくの みそいため かきたまじる アセロラゼリー 地産地消 とうがん	17 パン 牛乳 ポークビーンズ かぼちゃのスープ チョコレートクリーム	18 ごはん 牛乳 チキンなんばん さやいんげん タルタルふうドレッシング ビーフンのスープ
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 パン 牛乳 クリームに フルーツミックス	25 ごはん 牛乳 あじのたつたあげ ほうれんそうのおひたし みそしる つきみゼリー 《行事食》
28 ごはん 牛乳 ちくぜんに こまつなのさんしょくあえ	29 フレッシュシュガーパン 牛乳 てりやきハンバーグ いんげんとたまねぎの ソテー とうふとやさいの たまごとじスープ	30 ごはん 牛乳 さばのチョリム もやしのいためナムル ばちじる	【十五夜】 旧暦の8月15日に出る月は中秋の名 月と呼ばれ、美しい月を眺めながら、秋の 収穫物を供えて感謝をする日です。 ＊給食では25日に行事食として 月見ゼリーを提供します。 	
			【給食費引落日】 8月31日・9月30日 4,400円 口座への入金をお願いします。 	

◎都合により献立を一部変更する場合があります。 この紙は再生紙を使用しています。

高砂市教育委員会

高砂市では、給食費を据え置き、食材高騰分を市が負担しています。