令和5年度　高砂市高齢者大学　カリキュラム　　2023/4/11　　（2年生）

回	月日	曜	学習テーマ	講　　師	場所
1	***4/6***	***(木)***	始業式（2年生から4年生）	―	生石研修センター （多目的ホール）
2	4/25	（火）	大人の食育－シニア世代の健康な食生活－	いなみの学園 特任講師　井上 恵子	第1研修室
3	5/9	（火）	教育センター周辺の野草を楽しむ ～春～	自然観察指導員　高野　哲司	第1研修室
4	***5/17***	***(水)***	交通安全教室(1年生から4年生合同で開催）	高砂警察署	生石研修センター （多目的ホール）
	5/18	（木）	※令和5年度　学生自治会総会	―	第1研修室
5	5/23	（火）	歴史を歩く～曽根町～	高砂歴史ガイドクラブ 唐津　哲男	曽根町周辺
6	6/6	（火）	帰ってきたコウノトリ －野生復帰の取り組みの成果－	いなみの学園 特任講師　田中　稔	第1研修室
7	***6/29***	***(木)***	アンチエイジングボイストレーニング （2年生から4年生の合同で開催） **※13時30分から開催**	声楽家　江本　あきこ	生石研修センター （多目的ホール）
8	7/4	（火）	姫路藩百姓一揆『播姫太平記』の世界	高砂古文書の会　歌井　昭夫	第1研修室
9	7/18	（火）	高砂が生んだ偉人「工楽松右衛門～風を編み、海をつなぐ人」	高砂市文化連盟 会長　藤村　清春	第1研修室
10	***9/7***	***(木)***	ヘルマンハープ演奏会（2年生と4年生合同開催）	フレンドリー　松尾　育代	第1研修室
11	***9/13***	***(水)***	3B体操（1年生2年生合同開催）	日本3B体操協会　公認指導者	第1研修室
12	9/19	（火）	三木露風－赤とんぼの母・かたの生涯－	いなみの学園 特任講師　横田　和子	第1研修室
13	10/3	（火）	姫路市立美術館特別展について	姫路市立美術館 学芸課　高瀬　晴之	第1研修室
14	10/16	（月）	作品展/芸能発表会　準備	―	教育センター
15	10/17	（火）	作品展/芸能発表会	―	教育センター
16	10/18	（水）	作品展/芸能発表会	―	教育センター
17	11/7	（火）	博物館へ行こう！ －進化って何？魚から進化を学ぶ－	兵庫県立人と自然の博物館 研究員　高橋 鉄美	第1研修室
18	11/15	（水）	芸能発表会準備	―	文化会館
19	11/16	（木）	芸能発表会	―	文化会館
20	11/21	（火）	エコクリーンピアはりま施設見学	エコクリーンピアはりま職員	エコクリーンピアはりま
21	12/12	（火）	千姫の生涯について	姫路千姫顕彰会 会長　黒田　美江子	第1研修室
22	1/16	（火）	今注目！認知症予防法「回想法」（非薬物療法）	認知症予防教室一輪会 代表　田中　孝史	第1研修室
23	2/6	（火）	43回生課題研究発表	43回生	第1研修室

・上記の日程・時間、内容は都合により変更、追加する場合があります。

・カリキュラム開始時間は、基本10時からです（日程・時間、内容は都合により変更する場合があります。）