

松陽学園ニュース

発行 高砂市阿弥陀町生石61番地の1 高砂市高齢者大学「松陽学園」学生自治会・OB自治会 編集 広報委員会

松陽学園ニュース第24号が発行されますことを心よりお祝い申し上げます。

当学園は、今年度17名の新生を迎え、学園生84名でスタートし、半年が経ちました。今年度も、学年を超えて学園生が結束し、学園行事や課題研究に取り組み、学園行事や課題研究に取り組まれていることを嬉しく思います。

さて、先日、二日間にわたって「継承と発展をテーマにした作品展が開催されました。写真、水墨画、日本画、絵画、篆刻、書道、和紙ちぎり絵、高砂染め、高砂歴史ガイド、木彫り、園芸、陶芸などの作品はどれも素晴らしく、感嘆のため息が出ました。

さまざまな技術と感性が融合したものばかりで、それぞれの作品が持つ独自の魅力と、制作された方の熱い思いを感じることができ、心が豊かになるひ



学びを深める素晴らしさ

松陽学園 学園長
玉野有彦



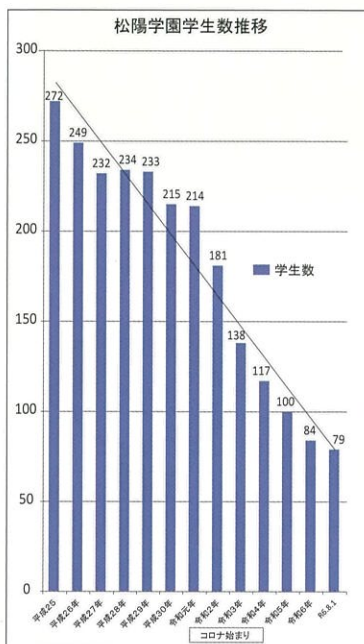
と時を過ごすさせていただきまし。学園生だけでなく、地域からもたくさんの方に見に来ていただき、アートの世界に浸っておられました。制作者が他の学園生やOBの方々と、作品への思いや制作の喜びを語り合っている姿が印象的でした。

作品展に参加して、松陽学園は学びを深める場であることを改めて感じました。すでに経験したことも新たな気持ちで取り組み、学びを深め、思いを込めて作品を生み出されていることに感銘を受けました。

本年度で47年目という長い歴史を積み重ねている松陽学園において、これからも、「いくつになっても学ぶことは面白い。学びに年齢はなし」という伝統を引き継ぎ、仲間とともに、楽しく学びを深められることを心より応援しています。

いくつになっても「知る楽しさ」はかわりません。そこで今年度のキャッチフレーズは「学ぶ楽しさ広がる世界」としました。課題研究で、色々と調べることで新しい発見があったと思います。また今年度の新しい取り組みとして新生歓迎ミニスポーツ大会を実施し大変盛り上がり大成功でした。学園祭も皆さんの協力のおかげで無事終了しました。

さて社会情勢の変化で、70歳まで働ける時代になりつつあります。2023年度65歳以上で働いている人915万人で過去最多となっています。どの自治体でも高齢者大学への入学者が減少しています。松陽学園学生数推移の表でもわかるように、学生数が毎年右肩下がりです。松陽学園においても令和6年度の入学者数は17名で、全校生の人数は79名です。



松陽学園の未来

学生自治会 会長
井村博俊



学園祭の開催方法や場所、運営主体について考え、現役学生・OBが協力して今後考えていくことが必要だと思います。勿論学園祭は諸先輩方が長年受け継がれた大切な行事で達成感・充実感で仲間意識や絆が強くなります。この学園祭を続ける事は大切だと考えます。今年度も学園祭で、学年同士、またOBとのつながりが深められました。1年間の成果である作品展示や、そして歌あり、ダンスあり、寸劇あり色々な出し物がありとても楽しく過ごすことができました。この素晴らしい行事は是非継続していきましょう。そして松陽学園の未来のために頑張ります。

クラブのボランティア活動の紹介

童謡同好会



高砂ショートステイそよ風など

ウクレレクラブ ホクラニ



高砂ショートステイそよ風など

民謡・三味線クラブ



常寿会など

松陽三線隊



ツクイ高砂、伊保西部自治会館など

人形劇「夢良人」



荒井こども園、正蓮寺こども園など

高砂歴史ガイドクラブ



高砂市文化スポーツ課主催まち歩きなど

高砂染クラブ



高砂市老人クラブ連合会など

令和6年度松陽学園ニュース編集委員



編集長 井村博俊
編集委員 谷本秀人 下東克行 上田知子 前田匠一 高谷和幸 西村豊壽美
松田 守 石原隆彰 山崎敏晴 岸田 彰 藤田照代 前方真美



大好きです。私達の街・町・まち。



“よろず相談所”
但陽信用金庫
本部 フリーダイヤル ☎ 0120-200-707

■ 高砂支店 高砂市米田町米田971-1
TEL (079) 431-6833
■ 高砂西支店 高砂市曾根町801-5
TEL (079) 447-1203

■ 高砂中央支店 高砂市高砂町栄町373-1
TEL (079) 443-3122
■ 大塩支店 高砂市北浜町西浜1208-50
TEL (079) 254-3432



高砂市伊保東2丁目482-1
(山陽新幹線北側)
TEL 079-448-1138

出前講座・防災訓練をやりませんか?

防災リーダーたかさご

会長 井端正晴 (松陽学園36回生)

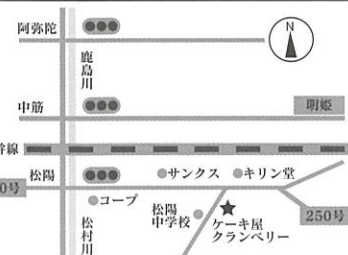
高砂市緑丘1-4-2
Tel 079-443-4680
携帯 090-5891-0670



寿司・幕の内・会席・仕出し
高砂市米田町米田新20-1

Tel 079-432-2345

営業時間 AM11:00~PM2:00 PM4:00~8:30
ラストオーダー PM8:00
定休日 毎週火曜日・第2、第4月曜日



OPEN 10:00

CLOSE 18:00

定休日:月曜日
火曜日



Patisserie Cranberry

パティスリー クランベリー

〒676-0076

高砂市伊保崎3丁目13-21-2

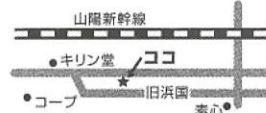
TEL 079-447-6353



オールタイム モーニングサービス
¥490

(コーヒー・紅茶+パン、サラダ、タマゴ、フルーツ)

高砂市伊保崎5丁目13番16号
TEL 079-446-3720
AM8時からPM6時 水曜定休



お問合せ先

株式会社 高砂工務店

空き家の管理

遺品整理

お片づけ、おまかせ!
多種多様な、ご要望に応えます。

見積り無料・ご相談無料

高砂市荒井町小松原3-17-18 (アカイ工務店内)

TEL 079-444-3353

モーニング400円(飲み物付き)~ ランチ500円~

喫茶 和 (なごみ)

〒676-0807 兵庫県高砂市米田町島526番地

高砂市総合体育館内

TEL 090-8571-5676

お弁当の注文も承ります



安くて楽しい貸切バスの旅へ出発!

見積り
無料

どこからでも!

ご希望地から
出発可能!

いつでも!

ご都合の
いい時間に
出発可能



何名様からでも!

少人数でも
OK!

どこへでも!

プランを自由に
組めます

お客様のプランに合わせて お見積り・手配いたします

団体旅行・グループ旅行・視察・研修・工場見学・学校遠足・子ども会・クラブ遠征・結婚式・会社式典・イベントの送迎

バス・ジャンボタクシー・タクシーの御用命は

兵協・神協加盟 伊保タクシー有限公司

タクシー課 (本社営業所) TEL (079) 447-0587 (大塚営業所) TEL (079) 254-2200

FAX (0120) 47-0587 FAX (0120) 25-3131

バス課 TEL (079) 448-0587 FAX (079) 447-2150

※フリーダイヤルは
携帯からもご利用になれます。

ひょうご憩の宿

いこいの村はりま

ご宿泊・ご宴会・お食事・GG
シニアコース有ります。

マイクロバス送迎 ご相談下さい!!

〒675-2443 加西市笹倉823-1

TEL 0790-44-1750 FAX 0790-44-2480

陶芸材料全般

姫路丸二陶材

〒671-2245 姫路市白鳥台1丁目31番18号

TEL : 079-266-4001

FAX : 079-266-6684

(順不同)



OB自治会 会長(41回生) 赤壁 哲朗

現在、松陽学園に在籍して
おられる方々は、60歳を過ぎ
ても何かを学びたい、始めた
い、続けたいとの意欲に満ち、
経済的にも体力的にも恵まれ
ている方々であると思いま
す。少子高齢化が言われるよ
うになって久しいが、約50年
の歴史を持つ学園への入学
者数が近年激減していること
は高齢者の増加と矛盾してい
ることになります。この要因

として高齢者の興味、関心の
変化や仕事を続ける人が多く
なったことなどが考えられま
す。カリキュラム内容や利便
性などを充実させ教育セン
ター当局、学園生、関係者が
高齢者活躍の場である学園
の魅力により広く発信してい
くことが必要なのではないで
しょうか。松陽学園が末永く
続くことを願います。



教育センター 所長 荒木 佳代

毎日朝早くから生き生きと
した姿で教育センターに來ら
れる多くの皆様に拝見してお
ります。コロナ禍も落ち着き、
存分に学園生活を満喫されて
いることと思います。
学園祭の作品展では多くの
クラブがこの1年の成果を出
展されており、どの作品も素
晴らしく見ごたえのあるもの
でした。
また、芸能発表会ではクラ
ブ発表の他に各回生の方々が

趣向を凝らした演技で発表会
を盛り上げていただきました。
学生だけでなくOBの方も一
致団結し、楽しんで練習を重
ねる姿を見て、卒業後も回生
の絆がいつまでも続いている
ことに羨ましくもありました。
高砂市大学は、今後も皆様
の学びの場として様々な講座
の編成をしていきます。
これからも、健康に留意し
て学生生活を楽しんでいただ
けたら幸いです。

卒業おめでとうございます

第43回生(22名)卒業式 2024年2月22日



入学おめでとうございます

第47回生(17名)入学式 2024年4月18日



団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など
を行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>



たまごとジェラートのお店
yellow

KAGOTANI
FSSC22000認証取得

たまごとジェラートのお店 yellow
高砂市荒井町若宮町7-17
TEL 079-444-2410

株式会社 籠谷
高砂市荒井町御旅2丁目1番17号
TEL 079-442-2470

はなふる
full

カラfull ビューティfull
ワンタfull グレースfull
ジョイfull ハートfull
チアfull

service
フレッシュフラワー・枝物
いけ花教材・いけ花教室卸
アレンジメント教材・アレンジメント教室卸
オープン祝花装一式・胡蝶蘭鉢
観葉植物・パーティー式典等装花一式
ウェディング装花一式・ウェディングブーケ
鉢物・苗物 etc

〒676-0061
兵庫県高砂市高砂町農人町1799-1 TEL 079-442-1534 FAX 079-442-1266

Heart to heart
心の通った住まい創り

ヤング開発株式会社

本社 / 高砂市米田町島2番地 TEL 079-431-2650
支店 / 姫路・土山南・西明石・神戸 工場 / 東二見

インターネットで最新情報公開
ヤング開発 で 検索

地元高砂で127年 地域密着
家のこと全てお任せ

リフォーム / 新築 / 不動産
水廻り/内装/外壁/屋根/全面リフォーム/新築/不動産売買
小さな工事から大きな工事までお家のことなら何でもお任せください!

高砂市米田町米田313-1
9:00~17:00(土日祝可)
一般建設業 兵庫県知事許可
(設-3) 第406295号

0120-41-6222
ウオハシ

特別養護老人ホーム
のじぎくの里

TEL 079-247-9200 FAX 079-247-9201
〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-3

ホームページ
Instagram

CLEAN & GREEN
緑と豊かな環境づくり
オフィス清掃業務・緑地管理業務・造園

株式会社 トクラ

本社 〒676-0013
高砂市荒井町蓮池2丁目7番29号
TEL (079) 443-3311(代)

葬儀無料相談

高砂店 〒676-0018
高砂市荒井町若宮町 11-3
宝殿店 〒676-0808
高砂市神爪1丁目 14-35

お問合せ・ご相談・資料請求などはこちら！
お気軽にご相談ください!

24時間365日
受付中

0120-37-1059

年金のお受け取りは
やっぱり「JA兵庫南」で。
JAでは社会保険労務士による
無料で裁定手続きを行っています。

JA兵庫南
http://www.ja-hyogominami.com/

高砂西支店 TEL. 079-448-0001
伊保支店 TEL. 079-447-0824
荒井支店 TEL. 079-443-3355
米田支店 TEL. 079-432-3728

さくら屋
~Lunch~
木・金・土
11:00~ 13:00~
(14:30 ラストオーダー)
完全予約制

〒675-0333 兵庫県加古川市志方町西山233-1 TEL 079-452-3900 携帯 070-8998-3103

アイザワ証券
加古川支店

〒675-0064
加古川市加古川町溝之口700番地 平成ビル4階

【JR加古川駅前】
☎079-421-1151 受付時間 8:00~18:00

第47回学園祭作品展開催



コロナ環境も一段落したような中で、体育センターの解体工事が開始される影響で舞台発表が中止、作品展開催日に解体工事の真っ最中となり屋外行事が出来なくなっていました。そんな中で計画の見直しと試行錯誤しながらの開催でした。

例年同様に諸先輩、関係者の協力のもと開催できたことをうれしく思っています。

一般客が少なかつたところに高砂市長、県会議員、教育長の来賓を迎えられたことは非常に光栄に思っています。

最後に諸先輩はじめ皆様方と共に、実行委員会を重ね、役割分担、当日の運営、後片付け等献身的な協力を得て何とか終了できました。皆様にお礼を申し上げます。



作品展実行委員長
今中正明





第47回 芸能発表会



11月13日



芸能発表会実行委員長
濱田 充

アナウンスの呼び出しで、いざ最後の演目の本番です。ステージに4年生の姿が堂々としていました。音楽が鳴ると練習通りの振り付け、フォーメーションを披露。客席の皆さんからの温かい励ましの目線を感じ、踊りきることができました。出番が終わったあとは、ほっと一安心の呼吸でした。日頃の練習成果の披露を終えた全27演目22団体の399名全員の様子が同じように映りました。

第47回学園祭「芸能発表会」も全役員の力を合わせ、OB会の支援もあり、大きなトラブルもなく、無事終了することができました。

今後は生徒数が減少するなど環境の変化に合わせた運営が求められます。知恵を出し合い楽しい企画を期待します。

最後に、今年度は駐車場が不足する中で、練習日程について知恵を出して頂いたセンター長始めセンター職員の方々には心よりお礼を申し上げます。



* クラブ・同好会 活動の紹介 *

囲碁クラブ



- ◆創立年 1982年
- ◆部員数 20名
- ◆活動日 金(月4回) 13:00~16:00
- ◆代表者 小原 和雄

囲碁はルールも簡単で、脳の活性にもってこいの高齢者のゲームです。リーグ戦をして、上級者から初心者まで楽しんでいます。男性はもちろん、女性の方も大歓迎、是非、入会を。見学も大歓迎です、指導もしています。

韓国語クラブ



- ◆創立年 2012年
- ◆部員数 8名
- ◆活動日 1・2・3・4 火 10:00~11:30
- ◆代表者 畠中 美彰

韓国語って日本語によく似て、学んでビックリ！単語にも日本語が一杯使われています。金先生の、解り易い授業、すご〜く韓国が身近に感じますよ。老化防止にもなり、コロナ明けの韓国旅行が楽しみです。見学に来てね。

高砂歴史ガイドクラブ



- ◆創立年 2005年
- ◆部員数 14名
- ◆活動日 1・3 火 教育センター研修室 13:00~16:00 野外ガイド活動 随時
- ◆代表者 唐津 哲男

松陽学園で学んだ郷土の歴史をより深く追求し、ウォークで味わった感動を参加者の皆さんと分かち合うため、高砂の町を案内。また地域の自治会などでパワーポイントで講演、郷土を深く掘り下げた紹介活動をしています。

詩吟クラブ



- ◆創立年 2018年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 2・4 月 13:30~15:00
- ◆代表者 三浦 勉

日本の伝統文化である詩吟の練習は、口を大きく開け大きな声を出すことが大切です。昨年来のコロナ対策には特に気を付けながらの練習に苦慮しています。初心者大歓迎です。

夢良人(人形劇)



- ◆創立年 2019年
- ◆部員数 15名
- ◆活動日 月 13:00~15:00
- ◆代表者 山口 和美

私達、夢良人は昨年同様に今年も19回の慰問をさせて頂き、こども園、福祉部会、施設等の中、91名の方を前に演じた鹿島殿は今後の自信につながる良い経験でした。

毎週月曜日みんな楽しく練習に励んでいます。

高砂染クラブ



- ◆創立年 2021年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 2・3 水 13:30~15:30
- ◆代表者 山田 利恵子

高砂染は高砂の相生の松をモチーフに、松葉や松傘をあしらった型染めで、江戸時代には姫路藩を代表する特産品の一つであった。昭和初期には廃絶する。我がクラブは、その高砂染の魅力を学ぼうと活動しています。

民謡・三味線クラブ



- ◆創立年 2021年
- ◆部員数 5名
- ◆活動日 2・4 水 13:30~15:00
- ◆代表者 井村 博俊

日本民謡と三味線に興味のある方は一度見学に来て下さい。全国各地の民謡大会で、優勝、優秀賞受賞、の経験豊富な日本民謡協会公認講師に習っています。民謡の発声は老化防止にもなり初心者大歓迎です。三味線の持ち帰りレンタルも有ります。

くまちゃん



- ◆創立年 2022年
- ◆部員数 16名
- ◆活動日 木 13:00~15:00
- ◆代表者 藤井 幸子

くまちゃん百歳体操とリクレーションを楽しむクラブです。「なんであんな簡単な事」の感じ方でしょうが、頭と連動しゆっくり今効かせてる筋肉を実感しながら動きます。「効く〜」が出来れば体の動きがかわりますヨ！

* クラブ・同好会 活動の紹介 *

木彫りクラブ



- ◆創立年 2014年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 2・4 火
13:00~16:00
- ◆代表者 中隈 等

唐津先生の親切丁寧なご指導のもと、月2回活動しています。「自分には無理だ」とイメージせず、基本の手順を学びながら、生活に役立つオリジナル作品を、一緒に作りませんか。入会をお待ちしています。

書道クラブ「れいめい」



- ◆創立年 1997年
- ◆部員数 7名
- ◆活動日 2・4 月
13:00~15:00
- ◆代表者 霜山 文雄

富士原先生のご指導のもと、楷書、行書、草書の基本や中国の石碑の拓本をお手本にし、上達を目指しています。初心者の方も大歓迎です。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。入会をお待ちしています。

水墨画（あざみ会）



- ◆創立年 2019年
- ◆部員数 6名
- ◆活動日 1・3 木
13:30~15:00
- ◆代表者 北原 昌子

墨の濃淡、にじみ、かすれ等で、花、風景画、鳥等を描きます。第1、第3木曜日午後13:30~15:00迄練習しています。自分で描いた墨絵を部屋に飾ってみませんか。初心者大歓迎です。楽しく一緒に始めましょう。

書道「墨の友」



- ◆創立年 2002年
- ◆部員数 7名
- ◆活動日 2・4 火
13:00~15:00
- ◆代表者 石山 巖

当クラブは外部団体の玄耀書道会にも加入し、毎月課題の作品を提出し、楽しみながら昇級・昇格をめざしてがんばっています。みんな和気あいあい、それぞれ目標をもって楽しんでいます。皆さんもやってみませんか、入部歓迎します。

書道「松の会」



- ◆創立年 2007年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 1・3 水
9:30~11:30
- ◆代表者 住友 久栄

前川詠秀先生のご指導のもと、今はカナを主にけいこをしています。和気あいあいの楽しいクラブです。気楽にどうぞ入会してください。見学可。

篆刻研究会



- ◆創立年 2012年
- ◆部員数 10名
- ◆活動日 金
9:00~11:00
- ◆代表者 前野 一郎

篆書を石材に写し、印刃にて刻るクラブです。普段使っている漢字を篆書にするだけで趣が違って見えます。他方の展示会を見て各人の技量の向上に努めています。

園芸すみれ会



- ◆創立年 2012年
- ◆部員数 10名
- ◆活動日 1・3 火
13:00~16:00
- ◆代表者 竹村 建司

マスクを着用の上、学園祭及び市ノ池公園での展示作品の菊や山野草の外、さぎ草及び寄せ植えなども育てています。草花はその時期に応じた手入れが必要であり、部員は苦勞しています。

喜楽会（茶道）



- ◆創立年 2003年
- ◆部員数 13名
- ◆活動日 2・4 木
9:30~12:00
- ◆代表者 真利 礼子

茶の湯に出会い、仲間にも出会い、一服のお茶をいただきながら、心豊かなひとときを過ごしませんか。立札（机・椅子）での、お点前もしています。四季折々の和菓子も楽しみです。月会費は1,000円です。お待ちしております。

松陽学園による高砂市アダプトプログラム推進事業への参加

現役・OB合同アダプトプログラム



アダプトプログラムとは？「…を養子にする」と言う「縁組」を意味し「里親制度」とも言われます。道路や公園など一定の公共の場所を養子に見立て、これを市民が我が子の様に愛情を持って見守って行く（＝清掃・美化する）ことから命名されました。

松陽学園自治会とOB自治会は、この事業に賛同し学園周辺の清掃・美化活動に取り組んでいます。



「より正確に、より美しく、より便利に」



丸山印刷株式会社

〒676-8566 兵庫県高砂市神爪1丁目11番33号 TEL:079-432-1515 FAX:079-432-7046
E-mail: honsya@maruyama-p.co.jp URL: http://www.maruyama-p.co.jp



各学年ベストショット

4年



5月17日に陸上競技場で行われた新入生歓迎ミニスポーツ大会では、輪投げ、ペットボトルボーリング、グラウンドゴルフホールインの3種目を、学年対抗で競技を争いました。新入生の方々も大変楽しく、ワイワイガヤガヤ、キャー、やったー！がんばれなど、歓声を上げて大変盛り上がりました。大成功でした。来年もやりましょう。大会前の44回生の皆さん笑顔のベストショットです。

委員長 井村 博俊

3年



先日受講した健康講座は、今我々が取り組んでいる『認知症予防』と同内容である事に驚き。と共に如何に重要なテーマであるか認識を新たにしました。皆が一堂に顔を会わせるのも元気の源泉。一度我々が雄叫びを上げれば百戦錬磨の45回生、元気百倍、「頑張るぞ〜！」

委員長 前田 匠一

2年



松陽学園に入学して二度目の催しや学園祭を無事終える事ができました。其々の準備や後片付け、又発表会の練習等を通じ多士済々の面々(!?)の冗談や本気の言葉も飛び交い、又笑いもあって更に距離が近くなった事が一番嬉しく思います。来年度も和気藹々と元気で進んで行きましょう。

発表会本番終えた笑顔のベストショットです。

委員長 松田 守

1年



私達、47回生は14名と少人数ですが、学園のカリキュラム、新入生歓迎ミニスポーツ大会、団旗作り、作品展、芸能発表会とみんなで協力し、絆が深まってきました。

これからもコミュニケーションを大切に、大学生活を思いっきり楽しみ、14人揃って卒業したいと思います。

委員長 岸田 彰

ユニフォーム・作業用品などを取り扱い

ワーク ウェア ジャパン
(株) Work Wear Japan

TEL: 079-287-9511

FAX: 079-280-6464

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 (平日)



色々なアイデアを出し合い、そこから生まれた自社商品の販売事業にも力を入れております。

松陽学園 募集要項

申し込み期間: 令和7年1月27日~3月7日

定員: 50人

授業料: 無料 資料代 1,500円

カリキュラム: 24回/年(学生)

お問い合わせ: (079) 448-4191

* クラブ・同好会 活動の紹介 *

カラオケクラブ



- ◆創立年 1994年
- ◆部員数 30名
- ◆活動日 火(月3回)
13:00~16:00
- ◆代表者 山下 善孝

石原和美先生の指導のもと、楽しく、和気あいあいと歌の練習をしています。月1回新曲に挑戦し、脳にも良い刺激となっています。一緒に歌いましょう。

松陽三線隊



- ◆創立年 2014年
- ◆部員数 21名
- ◆活動日 1・2・4・5 金
13:30~15:30
- ◆代表者 山田 寿仁

毎月第1・2・4・5金曜日13時半~15時半、第一研修室で練習。自己研磨と人と人のつながり、一つの楽曲を完成させ、発表会・ボランティア活動を通じて地域社会に貢献しています。

ウクレレクラブ (ホクラニ)



- ◆創立年 2014年
- ◆部員数 14名
- ◆活動日 2・4 木
13:00~15:00
- ◆代表者 魚橋 洋

小さなボディで多彩な音色を奏でるウクレレ。ポロロンと鳴らせば美しい音の広がりにつとりますよ。ひとりで好きな曲をつまびくもよし、仲間と奏でると、楽しさは倍増。ほんの少し勇気を出してウクレレワールドを覗いてみませんか?初心者も丁寧に指導します。

ミュージックベル同好会



- ◆創立年 2021年
- ◆部員数 16名
- ◆活動日 2・4 月
13:00~15:00
- ◆代表者 清水 順子

芦原先生のご指導のもと、第2・4月曜日午後1時~3時まで練習をしています。難しいですが、気持ちを一つにしてうまく演奏できた時は楽しいです。

陶芸クラブ (学生グループ)



- ◆創立年 1989年
- ◆部員数 10名
- ◆活動日 月・水
9:00~15:30
- ◆代表者 真利 一憲

粘土で自分ののぞみの作品を作陶して、大きさも自由にして、素焼きして希望の釉薬で色付けする。本焼きすると考えていた色と違う色になったりするので楽しみです。色々な焼き物を作っている釉薬で色合いを楽しんでください。

陶芸クラブ (松陶会)



- ◆創立年 1983年
- ◆部員数 6名
- ◆活動日 木 2・4 金
9:00~12:00
- ◆代表者 長岡 正一

自分で作った湯呑みで飲むお茶は美味しいです。頭と手を使う物作りは、ボケ防止にもなります。毎週木曜日と金曜日(第2・4)に作陶をしています。教室に来て一緒に楽しんでみませんか。

陶芸クラブ (研修会)



- ◆創立年 不明
- ◆部員数 6名
- ◆活動日 火 1・3・5 金
9:00~12:00
- ◆代表者 佐々木 義泰

マイ・カップでコーヒー、マイ茶碗で茶をいただくこのひととき、いいですよ。入部歓迎します。道具はあります(退部者のもの)。世界に一つだけの器、作りませんか。和気あいあい楽しくやっています。

和紙ちぎり絵クラブ



- ◆創立年 2012年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 2 金
10:00~12:00
- ◆代表者 住谷 久栄

色々な土地の和紙を下絵に合わせて、花・景色・干支・季節の行事等、色紙に貼っていきます。細かい作業ですが、楽しいです。大作が出来た時は、とても嬉しく、「やったー」と言う達成感があります。会費は500円です。一度見学に来てください。

* クラブ・同好会 活動の紹介 *

ペタンク同好会



- ◆創立年 2002年
- ◆部員数 8名
- ◆活動日 月・火
9:30~11:30
- ◆代表者 下東 克行

ペタンクは「目標物にボールを近づける」という至極単純なスポーツですが、意外と奥が深く、やればやるほど技術や頭脳プレーが要求されるスポーツです。その様なゲームを青空の下おしゃべりをしながら楽しんでいます。

日本画クラブ



- ◆創立年 1976年
- ◆部員数 5名
- ◆活動日 1・3月 2・4金
13:00~15:00
- ◆代表者 松本 国為

先輩の指導で、好きな題材を自分で選んで絵を描いています。膠で絵具を溶かし時間は掛かりますが、1ヶ月4~5回の練習日です。一緒に描きませんか。会費は年3,000円、材料費に使用しています。

絵画同好会



- ◆創立年 2000年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 1・3金
13:30~15:30
- ◆代表者 石井 政宏

講師は、安部武・和田充康「楽しく描く」を motto に実習し、写生会・作品展を行っています。初心者大歓迎！絵を描きながら雑談をして親睦を深めています。

写真クラブ



- ◆創立年 2013年
- ◆部員数 16名
- ◆活動日 3金
13:00~15:00
- ◆代表者 村上 繁行

花を撮る人、星を撮る人、鉄道を撮る人、景色を撮る人。公募展に挑戦する人、それぞれに楽しんでいます。撮った写真を月に一度持ち寄って、講評します。あなたも趣味に加えてみませんか？

謡曲同好会



- ◆創立年 1982年
- ◆部員数 4名
- ◆活動日 1・3月
10:00~12:00
- ◆代表者 網干 泰弘

創立1982年部員は先生を含め4名、毎月第1・3月曜日10時~12時まで和気あいあいと楽しく練習しています。謡曲「高砂」を練習してみませんか。入部をお待ちしています。

童謡同好会



- ◆創立年 2003年
- ◆部員数 32名
- ◆活動日 1・3金
10:00~11:30
- ◆代表者 田中 照子

毎月第1・3金曜日10時~11時30分 眞住先生の指導のもと昔懐かしい童謡・唱歌を練習しています。大きな声を出して歌うことにより、ストレス解消・若さや健康を保ちます。皆さんと一緒に歌いましょう。

童謡木曜会



- ◆創立年 2004年
- ◆部員数 14名
- ◆活動日 1・3木
13:00~14:30
- ◆代表者 山本 よう子

和やかな雰囲気の中で、誰もが歌える昔懐かしい童謡唱歌です。ふる里を思い出し、楽しく声を出して、皆さんと一緒に歌いましょう。一度見学に来てください。お待ちしております。

オカリナ同好会



- 創立年 2004年
- 部員数 9名
- 活動日 水
13:30~15:00
- 代表者 八軒 信子

オカリナは、口笛や小鳥のさえずりに似た素晴らしい音色で、心が癒されます。石橋先生の親切丁寧な指導のもと、月4回練習に励んでいます。楽譜が読めなくても大丈夫です。あなたも演奏する喜びを共有しませんか。入会をお待ちしています。

* クラブ・同好会 活動の紹介 *

卓球同好会



- ◆創立年 1997年
- ◆部員数 31名
- ◆活動日 火・木
9:00~11:30
- ◆代表者 高見 久雄

卓球は足腰の弱体予防と脳の活性化には最適なスポーツで、ラリーを中心に楽しく運動しています。初心者の方も部員一同歓迎しますので是非おいで下さい。

卓球ひまわり



- ◆創立年 1977年
- ◆部員数 9名
- ◆活動日 火・木
13:00~16:00
- ◆代表者 大堂 博志

初心者からベテランまでレベルは様々ですが、毎週火・木曜日の午後は運動不足解消を兼ねて和気あいあいと楽しく練習しています。歴史あるクラブで新しい出会いを待っています。

華美クラブ (フォークダンス)



- ◆創立年 1993年
- ◆部員数 7名
- ◆活動日 月
13:00~14:30
- ◆代表者 石原 千幸

毎週月曜日1時から2時半迄。今はマスクを付け、フォークソング、ワルツ、ルンバ、盆踊り等色々な曲に合わせて楽しく踊っています。休憩時間は、楽しいおしゃべりタイムです。会費は無料、一度見学に来て下さい。

3Bらくらく体操



- ◆創立年 1999年
- ◆部員数 24名
- ◆活動日 水
10:00~11:30
- ◆代表者 古川 千代子

3B体操は音楽に合わせてストレッチやダンスをする運動で、先生のご指導のもと楽しく身体を動かしています。毎週水曜日の10時から第2研修室で行っています。入部をお待ちしています。

太極拳クラブ



- ◆創立年 1997年
- ◆部員数 84名
- ◆活動日 水
13:00~16:00
- ◆代表者 寺田 利子

太極拳はゆったりとした動きで筋肉を鍛え、体の柔軟性とバランス感覚を保つ全身運動です。体力の衰えが気になる貴方！全身を動かしながら楽しく運動しませんか。毎週水曜日午後1時から練習しています。

よさこい花火



- ◆創立年 2017年
- ◆部員数 18名
- ◆活動日 1・3月
13:00~15:00
- ◆代表者 財前 妙子

よさこい花火は2017年踊り好きの先輩方により誕生しましたクラブです。男性も入部され賑やかになりました。年齢に合った踊り方で、皆で楽しく練習をしています。心地良い鳴子の音色と一緒に身体を動かしてみませんか？

SD松陽 (スーパードライブ)



- ◆創立年 2019年
- ◆部員数 50名
- ◆活動日 月
9:00~12:00
- ◆代表者 宮田 孝洋

50名が2部制で和気あいあいと楽しんでいます。男女混合ダブルスでいかに長くラリーが続けられるか、根気・持久力が養われるスポーツです。リフレッシュを兼ねて爽やかな汗を流しませんか。

グラウンドゴルフ愛好会



- ◆創立年 1997年
- ◆部員数 88名
- ◆活動日 木13:00~15:00
金9:30~11:30
- ◆代表者 大町 成矢

グラウンドゴルフは、高齢者にとって適度な運動量とストレス発散に最適な軽スポーツと言えるのではないのでしょうか。親睦を深めるために、年1回の日帰り旅行や年5回の定例会も予定して、総合運動公園で楽しくプレーしています。