

令和7年度 高砂市高齢者大学 カリキュラム

2025/4/1

(1年生)

回	月日	曜	学習テーマ	講 師	場所
1	<u>4/16</u>	(水)	入学式	—	生石研修センター (多目的ホール)
2	4/21	(月)	オリエンテーション(1)	—	第1研修室
3	4/28	(月)	オリエンテーション(2)	—	第1研修室
4	5/19	(月)	エンジョイウエルネスライフ(1年生・3年生合同で開催)	稲穂の会 代表 松本 京子	生石研修センター (多目的ホール)
	5/21	(水)	※令和7年度 学生自治会総会	—	第1研修室
5	<u>5/27</u>	(火)	交通安全教室(1年生から4年生合同で開催)	兵庫県警察本部・高砂警察署	生石研修センター (多目的ホール)
6	6/2	(月)	天保飢饉と曾根村	高砂古文書の会 歌井 昭夫	第1研修室
7	6/16	(月)	「石の宝殿」の謎と研究会の活動」	石の宝殿研究会 会長 高岡一彦	第1研修室
8	7/7	(月)	「認知症」を知ろう！サポーター養成講座」	高砂市地域包括支援センター職員	第1研修室
9	7/14	(月)	公正証書の書き方	神戸地方法務局加古川支局	第1研修室
10	<u>7/29</u>	(火)	アンチエイジングボイストレーニング	声楽家 江本 あきこ	生石研修センター (多目的ホール)
11	9/1	(月)	バヌアツ共和国 世界一しあわせな国・南太平洋の秘境「バヌアツ」を探る	JICA兵庫シニアOV会 仲 誠一	第1研修室
12	9/8	(月)	ヘルマンハーブ演奏会	フレンドリー 松尾 育代	第1研修室
13	<u>9/26</u>	(金)	3B体操を楽しもう	日本3B体操協会 公認指導者	第1研修室
14	10/6	(月)	巡回パネル展・冊子「高砂市ゆかりの人物39人展」 誕生秘話&それから(1年～4年合同開催)	高砂市文化連盟 会長 藤村 清春	生石研修センター (多目的ホール)
15	<u>10/23</u>	(木)	家族信託と成年後見(1年生と2年生合同開催)	司法書士 梅谷 正太	第1研修室
16	10/28	(火)	学園祭準備	—	教育センター 生石研修センター
17	10/29	(水)	学園祭	—	教育センター 生石研修センター
18	10/30	(木)	学園祭	—	教育センター 生石研修センター
19	<u>11/12</u>	(水)	多様な人々が安心して生活できる社会に (1年生から4年生合同で開催)	元加古川市立小学校校長 松本 一成	生石研修センター (多目的ホール)
20	11/17	(月)	歴史を歩く～石の宝殿・竜山～	高砂歴史ガイドクラブ 唐津 哲男	第1研修室
21	12/8	(月)	輝く瞳に会いに行こう ～瞳の先には～	タイ国立ダムロン高校 講師 原田 義之	第1研修室
22	<u>12/17</u>	(水)	エコクリンピアはりま	エコクリンピアはりま職員	—
23	<u>1/29</u>	(木)	楽しい天体観測！これからの見どころ	明石市立天文科学館 学芸課 鈴木 康史	第1研修室
24	2/9	(月)	45回生課題研究発表	45回生	第1研修室

・上記の日程・時間、内容は都合により変更、追加する場合があります。

・カリキュラム開始時間は、基本10時からです(日程・時間、内容は都合により変更する場合があります。)