

令和7年度 高砂市高齢者大学 カリキュラム

2025/4/1

(3年生)

回	月日	曜	学習テーマ	講 師	場所
1	<u>4/10</u>	(木)	始業式	—	生石研修センター (多目的ホール)
2	4/23	(水)	健康と睡眠	明治安田生命	第1研修室
3	4/30	(水)	オリエンテーション(課題研究について)	—	第1研修室
4	5/14	(水)	高砂市の防災対策	高砂市危機管理室	第1研修室
5	<u>5/19</u>	(月)	エンジョイウエルネスライフ(1年生・3年生合同で開催)	稲穂の会 代表 松本 京子	生石研修センター (多目的ホール)
	5/21	(水)	※令和7年度 学生自治会総会	—	第1研修室
6	<u>5/27</u>	(火)	交通安全教室(1年生から4年生合同で開催)	兵庫県警察本部・高砂警察署	生石研修センター (多目的ホール)
7	6/4	(水)	プラスチックごみとは	柏樹会 西田 和生	第1研修室
8	6/18	(水)	ボードゲームを楽しもう	駒の時間	第1研修室
9	7/2	(水)	エンディングノートで未来を変える！	整理収納アドバイザー 竹裏 由佳	第1研修室
10	7/9	(水)	楽園サモアの快適生活	JICA兵庫シニアOV会 鈴木 俊章	第1研修室
11	<u>7/29</u>	(火)	アンチエイジングボイストレーニング (2年生から4年生の合同で開催) ※13時30分から開催	声楽家 江本 あきこ	生石研修センター (多目的ホール)
12	9/10	(水)	ひょうご環境体験館出前講座 環境講話と古新聞でエコスリッパ作り	ひょうご環境体験館 館長 芦谷 直登	第1研修室
13	9/17	(水)	博物館へ行こう！化石の宝庫！ 篠山層群～恐竜とその陰に隠れた生き物たち～	兵庫県立人と自然の博物館 研究員 池田 忠広	第1研修室
14	10/1	(水)	「図書館の魅力とお得な利用方法をお話します」	高砂市立図書館 館長 西田 博至	第1研修室
15	<u>10/6</u>	(月)	巡回パネル展・冊子「高砂市ゆかりの人物39人展」 誕生秘話＆それから(1年～4年合同開催)	高砂市文化連盟 会長 藤村 清春	生石研修センター (多目的ホール)
16	10/22	(水)	歴史を歩く ～高砂町～	高砂歴史ガイドクラブ 唐津 哲男	高砂町周辺
17	10/28	(火)	学園祭準備	—	教育センター 生石研修センター
18	10/29	(水)	学園祭	—	教育センター 生石研修センター
19	10/30	(木)	学園祭	—	教育センター 生石研修センター
20	11/12	(水)	多様な人々が安心して生活できる社会に (1年生から4年生合同で開催)	元加古川市立小学校校長 松本 一成	生石研修センター (多目的ホール)
21	11/19	(水)	健康講座	高砂西部病院職員	第1研修室
22	12/3	(水)	大年寄りと大名行列	高砂古文書の会 歌井 昭夫	第1研修室
23	2/4	(水)	45回生課題研究発表	45回生	第1研修室
24	未定	未定	卒業式 準備	—	生石研修センター (多目的ホール)
25	未定	未定	卒業式	—	生石研修センター (多目的ホール)

・上記の日程・時間、内容は都合により変更、追加する場合があります。

・カリキュラム開始時間は、基本10時からです(日程・時間、内容は都合により変更する場合があります。)