

参加者の声



通所型サービス・活動B

デイサービスと違った楽しみがある。

お茶を飲みながら、みんなで話をするのが元気の源。
ここに来るようになってから、元気になった。

カードゲームで大きな声を出して笑うことが一番楽しい。

訪問型サービス・活動C 通所型サービス・活動C

歩き方をアドバイスして貰って、転倒しなくなった。

リハビリの方法をプリントで作って貰ったので、やる気が上がって続けられた。

教えて貰ったことを続けていると、動きやすくなった。

生きがい対応型デイサービス

いきいき百歳体操

自主的に参加できる
ところが良いと思う。

体操後のおしゃべりが
楽しみで来ている。

色々な企画があって楽しい。

ほかの参加者と交流できて、
喜んで来ている。

ふれあいいきいきサロン

顔なじみの人ができて、
おしゃべりしたり、歌や
体操をしたりして楽しん
でいる。

ここ来ると、情報交換
ができる。

介護予防・ 日常生活支援総合事業 (総合事業)



介護予防・日常生活支援総合事業(以下「総合事業」)とは

認知症や障がいの有無にかかわらず、
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、
要介護状態になることを予防するためのしくみです。
「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」からなります。



高砂市

高砂市地域包括支援センター (本部)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440 番地の 35

TEL: 079-443-3723

FAX: 079-443-0505

(いほ相談室)

〒676-0078 高砂市伊保 4 丁目 400 番地

(高砂市福祉総合相談センター内 2 階)

TEL: 079-451-6475

FAX: 079-451-6476

高砂市福祉部人権福祉室地域福祉課

〒676-8501 高砂市荒井町千鳥 1 丁目 1 番 1 号

TEL: 079-443-9026

FAX: 079-443-3144

お問合せ



01 介護予防・生活支援サービス事業

対象者 要支援認定を受けた者
基本チェックリストの該当者(事業対象者)

訪問型サービス

	国の基準による訪問型サービス	市独自の基準による訪問型サービス 「訪問型サービス・活動A」
提供する事業所	訪問介護事業所ヘルパー	訪問介護事業所のヘルパー 市が実施する研修を修了したヘルパー
内 容	訪問介護員による身体介護、生活援助サービス	身体介護(排泄・食事介助・清拭・入浴等)を行わないサービス
	掃除・洗濯・食事の準備や調理などの生活援助 ※自分で行うことが難しい生活上の支援を行います。 ※家族のための家事や日常的な家事の範囲を超えることはサービスの対象とはなりません。	
提供回数	週1回から3回程度 利用者の状態により異なります	

通所型サービス

	国の基準による通所型サービス	市独自の基準による通所型サービス 「通所型サービス・活動A」
提供する事業所	通所介護事業所	
内 容	現行の介護予防通所サービスと同様のサービス ※施設により内容は異なります。	排泄・食事介助・入浴等の介助を行わないサービス ※施設により内容は異なります。
提供回数	週1回から3回程度 利用者の状態により異なります	

住民主体による支援(通いの場)

住民主体による支援 「通所型サービス・活動B」	
提供する事業所	ボランティア主体
内 容	体操・運動等の活動 自主的な通いの場
提供回数	週2回程度

短期集中予防サービス(高砂お元になりましょうサービス)

短期集中予防サービス 「訪問型サービス・活動C」「通所型サービス・活動C」	
提供する事業所	市の委託を受けた事業所
内 容	身体機能及び日常生活における 基本動作の改善に向けた支援
提供回数	週2回(1回40分程度)まで



02 一般介護予防事業

対象者 すべての人が利用可能

『いきいき百歳体操』

住み慣れた地域で、元気でいきいきとした生活を送れるように、介護予防の一つとして、『いきいき百歳体操』を行っています。家の近くで集まって体操をしてみませんか？

高砂市版 『いきいき百歳体操』やってみよう！

携帯電話、スマートフォン等で右のQRコードより動画を見ることができます。



スペシャル版



簡易版



お読みください

※本来は指導の下、行う体操です。体操をする際は体調に気をつけて行ってください。また、バンドと重りを使用する場合はその取扱いに十分注意して行ってください。
※いきいき百歳体操を実施し、万が一けが等が発生した場合に本市は一切責任を負いかねますのでご了承ください。
※携帯電話・スマートフォン等で動画を再生するとデータ通信料がかかりますのでご注意ください。
※動画を再生するときには、Wi-Fiが接続できる環境での視聴をお勧めします。

お問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター
(本部)

TEL: 079-443-3723

高砂市地域包括支援センター
(いほ相談室)

TEL: 079-451-6475

『生きがい対応型デイサービス』

65歳以上の介護保険サービスを受けていない人が、憩いや交流を目的として利用できるデイサービスです。レクリエーション活動などを行います。

生きがい対応型デイサービスセンター
(社会福祉協議会内)

お問い合わせ先

TEL: 079-444-3030

てのひら

TEL: 079-442-9161

『ふれあいいきいきサロン』

住み慣れた地域で健康で楽しい生活を送ることを目的として、仲間づくりや交流の場づくりをすすめ、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防の推進を図る活動です。

お問い合わせ先

社会福祉協議会

TEL: 079-444-3020