

主催：高砂市

## スマートフォン講習会



【日 時】

【場 所】

【講 師】

【参加者名】

1



Wi-Fiの設定をしましょう！

【SSID】

Takasgosmartphone-2.4G (5G)

【パスワード】

20230803

### 講習内容

- ① スマホとは…
- ② 自分のスマホを知ろう
- ③ スマホの基本操作
- ④ インターネットを使おう！
- ⑤ アプリを入れよう！
- ⑥ 便利なQRコード

2



## ① スマホとは・・・

スマホは **高級な携帯電話** ではない

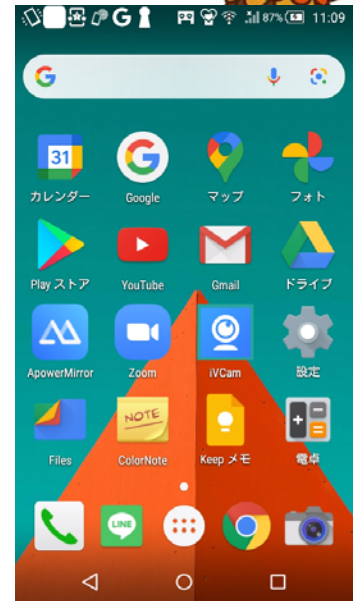
スマホ = スマートフォンの略

スマート = **かしこい** という意味

電話ではなく **電話もできる小さなパソコン**

\* アプリの数だけできることがある




\* スマホを持つことで「世界」が広がる！



3

## ② 自分のスマホを知ろう！

ボタンの場所を  
書き込みましょう！

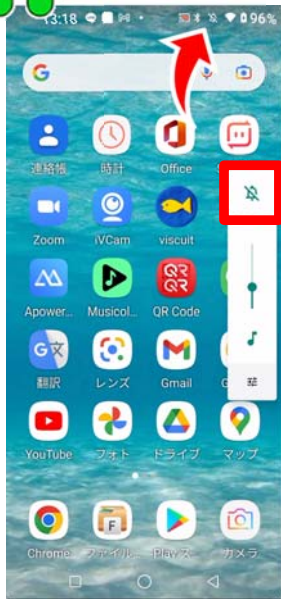
- ① 電源ボタン (  )
- ② 音量ボタン ( + ・ - )
- ③ カメラレンズ ( 前・後 )
- ④ ホームボタン (  )
- ⑤ カメラのシャッターボタン (  )



4




マナーモードにしましょう！

## アンドロイド系 (Android)



音量ボタンを**押す**

↓  
アイコン選ぶ

-  ベルは音が鳴る
-  バイブレーションのマナーモード
-  ベルに斜線は、サイレントマナーモード



## ドコモらくらくスマホ



電源ボタンを

**長押し**

↓  
携帯電話オプション

↓  
マナーモードの

**オン・オフ**

切り替え



5

マナーモードにしましょう！

## アイフォン (iPhone)



音量ボタンの上に  
切替えボタン

オレンジ色が見える位置  
にスイッチを動かす

使わないときは  
「スリープモード」に！  
**お休みモード**

「電源ボタン」を軽く押す

→ 画面が暗くなる

- ・誤操作を防ぐため
- ・しばらく操作しないと自動的にスリープ状態に
- ・手帳型ケースの人は特に注意！

6



### ③ スマホの基本操作

【電源】 電源ボタン長押しで切る → **普段は切らない**

【電話】 電話をかける方法  
・連絡帳から ・履歴から ・電話番号で

【メール】 Eメールアドレスで送信  
電話番号で送信（SMS）

【カメラ】 写真撮影・動画撮影 → 撮ってそのまま誰かに送れる

【ネット】 インターネットの閲覧・調べもの・ユーチューブなど

【アプリ】 さまざまな道具を追加できる

7



### ④ インターネットを使おう！

- ◆ ○○で検索！
- ◆ インターネットは世界中のコンピュータとつながっている
- ◆ あらゆる情報を引き出すことができる
- ◆ 危険もあるが、**正しく 怖がりながら** 使いましょう！



← **Wi-Fiに接続**  
ワイファイ

8

\* データ通信量の目安 1GBを使うとしたら…

ニュースサイト閲覧 約3,490ページ 音楽ダウンロード 約250曲

★ 動画視聴 約4.5時間 メール送信 約2,090通

※ Wi-Fiに接続すればOK! または、スマホのデータプランを大容量に!

\* スマホの操作は画面を指で…



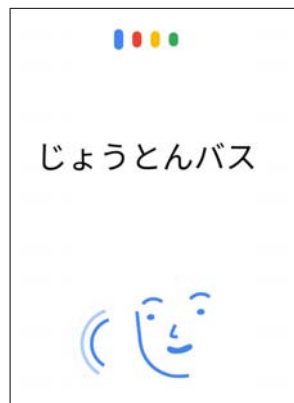
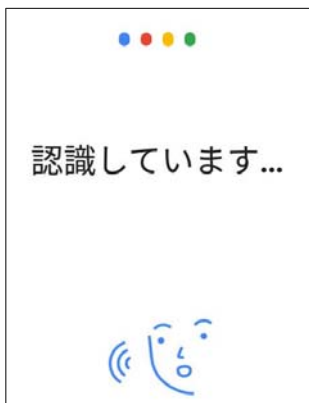
- ◆ 画面に指が触れて、離れるときに反応する
- ◆ ドコモらくらくスマホは、ギュッと押し込むとブルッと震える

9



音声入力で検索

Google検索

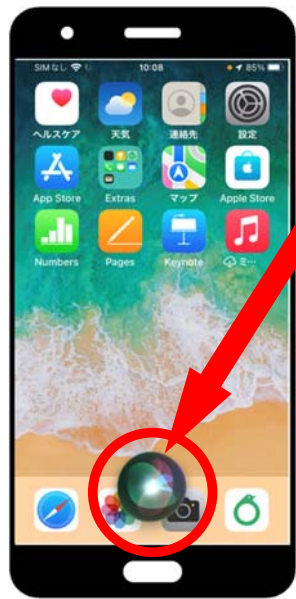


10



## 音声入力で検索

iPhoneにもGoogleアプリを入れると便利



本体横の電源ボタン長押し  
Siriシリが起動



本体下のホームボタンを長押し  
Siriシリが起動



「高砂市の地図」



## ⑤ アプリを入れよう！

- ◆ アプリとは…いろいろな作業をするための「道具」のこと
- ◆ 「スマホ」を使うことは「アプリ」を使うこと！
- ◆ アプリには「有料」と「無料」がある

アプリの追加は、こちらから・・・

Android : Playストア (プレイストア)

Apple : App Store (アップストア)





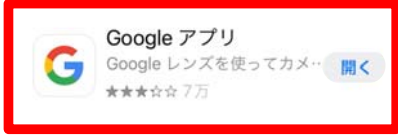
# たかさごナビを入れよう！



音声で検索



# たかさごナビを入れよう！



iPhoneには「Googleアプリ」を追加しましょう！

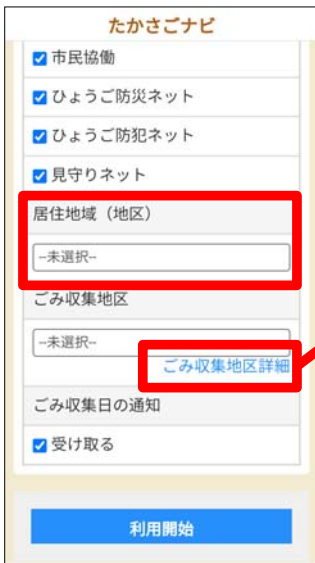




# たかさごナビの設定方法

## 初期設定

- ① 「利用規約に同意する」
- ② 「初めての方はこちら」 から
- ③ お知らせの通知
- ④ 関心のあるキーワード
- ⑤ **居住地域の設定**
- ⑥ **ごみ収集地区の設定**
- ⑦ 「利用開始」



## アカウント作成

- ・ 「ごみ収集地区詳細」 から
- ・ 「アカウント作成」 は任意
- ・ 検索窓に町名を入力して検索

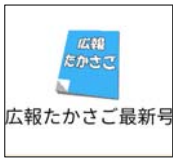


# たかさごナビの使い方

## くらし

### ◆ 広報たかさご

- ・ 最新号
- ・ バックナンバー



### ◆ じょうとんばす

- ・ 系統図
- ・ 時刻表
- ・ 料金



## ごみ

- ◆ 「何ごみ検索」
- ◆ ごみカレンダー



## 子育て・健康

### ◆ みんなの健康

- ・ たかさごけんこうだより







## ⑥ 便利なQRコード

- ◆ ホームページが開く
- ◆ さまざまな情報をみることができる
- ◆ レジで支払いができる
- ◆ 申込みができる
- ◆ コンサートやイベントの電子チケット
- ◆ アンケートに答える



17



## QRコードの読み取り方法

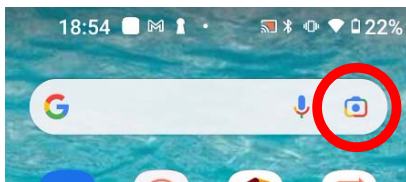


読み取ってみましょう!

Googleレンズ (検索窓から)

真ん中をタップ

シャッターボタンをタップ



18



# QRコードの読み取り方法



読み取ってみましょう！

カメラアプリ



黄色部分のアドレスをタップ



QRコード先の情報が開く



## QRコードを読み取ってみよう！

たかさごナビ  
の使い方



じょうとんバス



石の宝殿



# QRコードでアンケートにお答えください

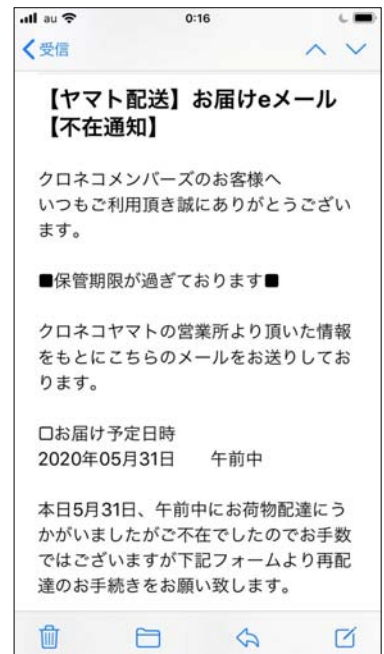
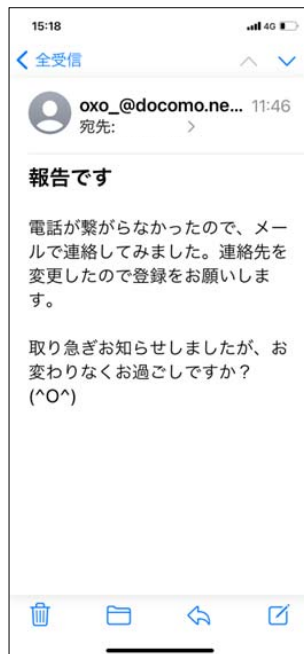
アンケートは、こちらから…



# スマホを使うとき気を付けること



- ・詐欺メール
- ・運送会社を装ったメール
- ・当選メール
- ・知らない電話番号からの着信  
…など



## 「？」と思ったら、すぐに相談！



### ① 個人情報の取扱いに注意

- ・位置情報
- ・個人情報は書き込まない

### ② スマホで支払う「お金」に注意

- ・通信量
- ・クレジットカードの支払い
- ・詐欺

### ③ 健康と安全に注意

- ・使いすぎない
- ・「歩きスマホ」は絶対に禁止！

23



講座でお伝えした情報、  
お伝えしきれなかった情報、  
後で、ゆっくりご覧ください。

24

# スマホの操作は画面を指で…

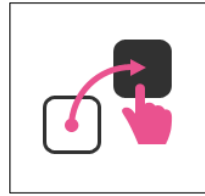
タップ



ダブルタップ



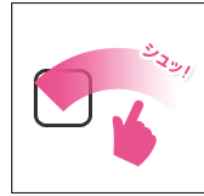
ドラッグ



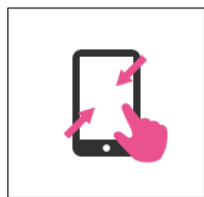
フリック



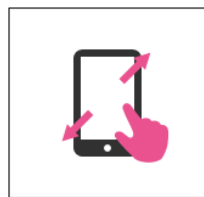
スワイプ



ピンチイン



ピンチアウト



長押し



- 画面に指が触れて、離れるときに反応する感じ
- ドコモらしくらくスマホは、ギュッと押し込むとぶるっと震える

図：スマホト.jpより

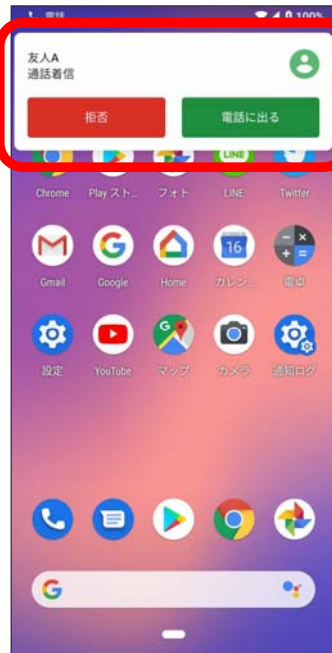
# スマホのある生活

- ① きれいな写真が撮れる
- ② 健康管理ができる
  - スマートウォッチ・健康管理アプリ
- ③ 手軽にコミュニケーション
  - LINE ・ SNS ・ テレビ電話
- ④ 地図を手のひらに
  - ナビ代わり ・ 時刻表検索
- ⑤ 各種情報が得られる
  - 行政関連 ・ ニュース ・ 天気予報
- ⑥ 動画や電子書籍を楽しむ
- ⑦ 音楽・ラジオを楽しむ
- ⑧ インターネットで調べもの
- ⑨ スマホで買い物
- ⑩ スマホで支払い (PayPayなど)

## 電話がかかってきた時



## スマホ操作中



## 連絡帳に追加



27

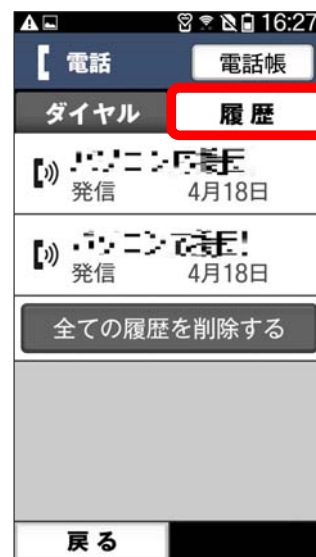
## 電話のかけ方



## 電話番号で



## 履歴から



## 電話帳から



28

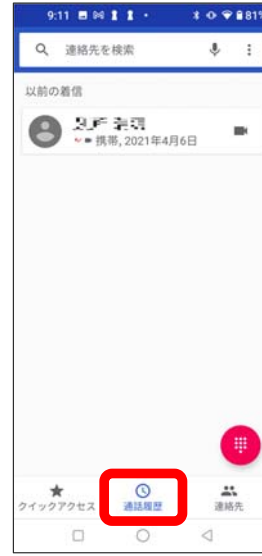
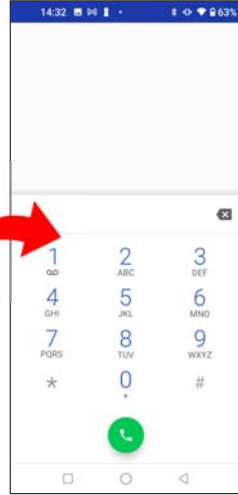
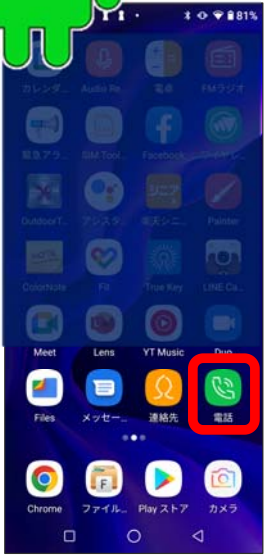
# 電話のかけ方



## 電話番号で

## 通話履歴から

## 連絡先から



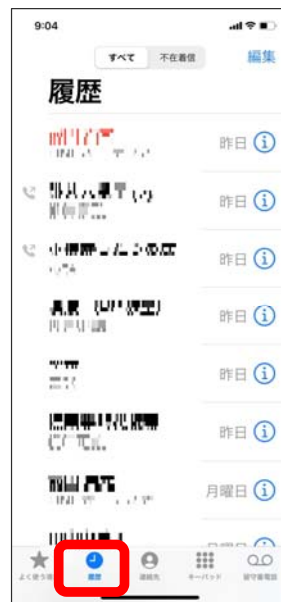
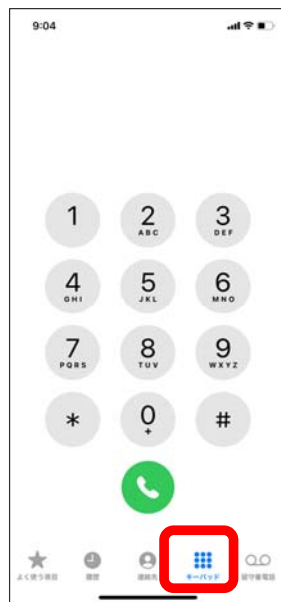
# 電話のかけ方



## 電話番号で

## 通話履歴から

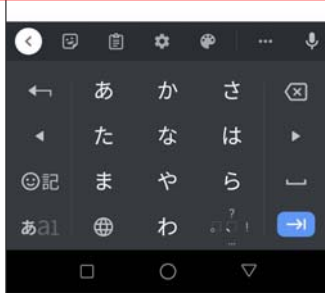
## 連絡先から



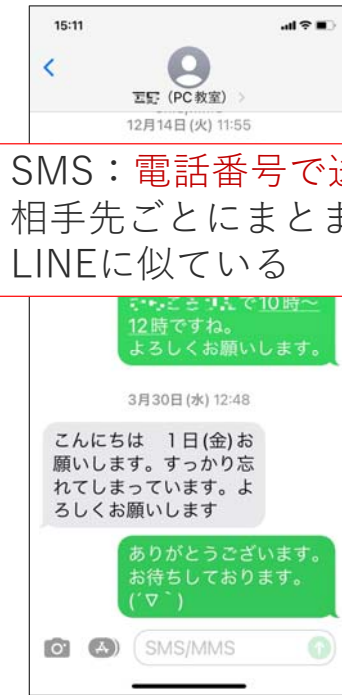
## Eメール (アドレス)



Eメール: アドレスで送信  
受信トレイと一緒に入る

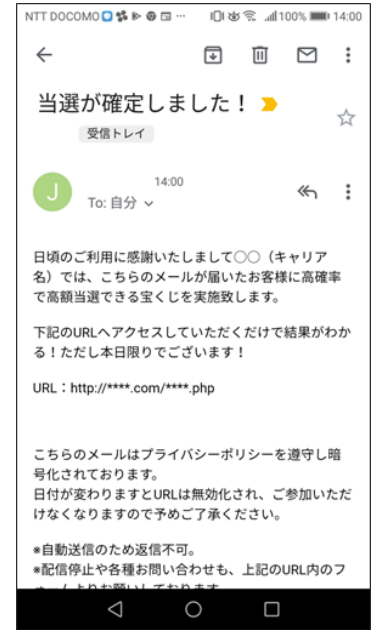


## SMS (メッセージ)



SMS: 電話番号で送信  
相手先ごとにまとまる  
LINEに似ている

## 詐欺メールに注意



## カメラアプリ



## 写真と動画の違い

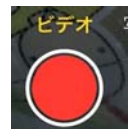


## 写真を見る



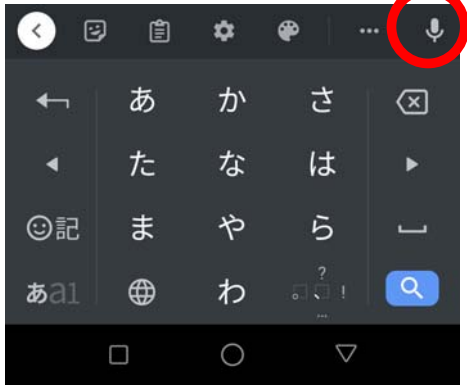
白 = 写真

赤 = 動画





## キーボードの音声文字入力



文字	<	>	削除
あ	か	さ	
た	な	は	
ま	や	ら	
機能	わ、。	検索	
戻る			

🔊 音声入力	✍️ 手書き入力
定型文	引用
コピー	切り取り
貼り付け	カーソル
閉じる	設定
戻る	

33



## キーボードの音声文字入力



## 電源の入り切り・再起動

- ・電源ボタンを「長押し」
  - 電源を切る
  - 再起動 を選ぶ

※ スマホの動きがおかしい場合は  
「再起動」する



34

## インターネットってな～に？

- ・世界中でつながったネットワークのこと
- ・さまざまな情報のやり取りが瞬時にできる
- ・スマホの操作にはインターネットを使うことが多い
- ・とても便利ですが、危険もある
- ・個人情報・クレジットカード情報の取扱いに注意
- ・「わからない時」「変だな」と思ったら、まず相談！



35

## スマホライフを 楽しみましょう！



政策部 経営企画室 ICT推進課

〒676-8501

高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号

☎ : 079-443-9009

36



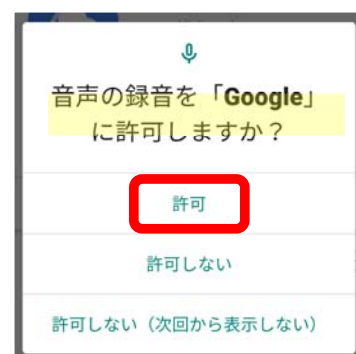
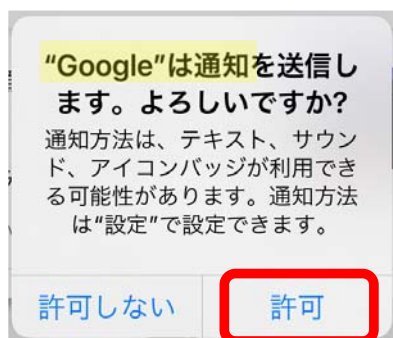
# アプリが求めるメッセージ

## \* 「許可」 確認メッセージ

アプリや機能を初めて使うときに表示される

裏面をご覧ください。

37



38

