

攻撃的な気質を持つ配偶者やパートナーは新型コロナウイルスによる失業や、職種によって続く自宅待機（テレワーク）及び酒量の増加等によるストレスから暴力をふるう恐れがあります。
加害者がそばにいる時間が増えたため電話できず、監視が強まり声を上げにくい方がいるかもしれません。

内閣府のDV相談+（プラス）では、SNSやメールでの相談も受け付けています。



あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力（DV）について、専門の相談員と一緒に考えます。

パートナーとの生活に不安を抱えていたら
ご相談ください。



DV相談+（プラス）

◇電話相談：24時間受付 フリーダイヤル

0120-279-889

◇SNS相談：正午から22時まで

◇メール相談：24時間受付

◇外国人相談：正午から22時まで

【対応言語】英、中、韓、タガログ、ポルトガル
タイ、スペイン、ベトナム
インドネシア、ネパール

◇WEB面談：相談状況に応じて実施



soudanplus.jp



その他のDV相談窓口

◆DV相談ナビ : #8008（はれれば）（24時間対応）
: 0570-0-55210（24時間対応）

◆兵庫県警察本部ストーカー・DV相談
: 078-371-7830

◆高砂警察署生活安全課 : 079-442-0110

◆高砂市男女共同参画センター【女性のためのこころの相談】（平日 9:30-12:00
: 079-443-9134 ・ 13:00-17:00）



「女だから」「男だから」と性別で役割を固定すると、自分らしさを大切にすることが出来ず生きづらいと感じる人達があります。
それぞれの個性や能力を発揮し、社会のあらゆる分野で活躍する人材を育成するためには児童・生徒期においてお互いを尊重し、多様性を認め合う意識を養うことが必要です。
この度高砂市男女共同参画センターでは、男女共同参画の視点に基づき、子どもたちの意識啓発を図ることを目的に、

小・中学生向けの男女共同参画推進啓発教材 「あなたとわたしのいろんなかたち」

を作成しました。



小学生用（黄色）

「自分らしさ」や「家族のいろいろなかたち」などについてイラストを多く用い、個の大切さやお互いに尊重する気持ちの大切さ等についてわかりやすく説明しています。

中学生用（青色）

「性の多様性」や「デートDV防止」の啓発及び、女性の活躍推進と働き続けることについて考える内容で、小学生より踏み込んだ教材になっています。



令和2年度高砂市女性活躍推進事業

子育て・孫育て写真展を開催しました！



- 11/4(水)～6(金) 北部子育て支援センター内
- 11/13(金)～23(月・祝) アスパ高砂1階
フードコート前
- 11/24(火)～30(月) 子育て支援センター内

上記の場所にて展示しました。41点もの作品が集まり、にぎやかな写真展となりました。
ご応募ありがとうございました。

購入図書を紹介

「ふつう」ってなんだ？ LGBTについて知る本

著者：特定非営利活動法人 ReBit



性の在り方は見た目だけではわかりません。この本は色々な性の在り方があることを丁寧に説明し、実体験を語るインタビューや、具体的な話が多いので理解しやすく、LGBTに関する疑問や不安にわかりやすく答える本になっています。全ての人が自分らしさを大切にしながら生きていくためにまずは知ることから始めませんか？

親になったの私だけ！？

漫画：ゆむい

原作：耳たぶ吸ってたも〜れ

子どもが生まれて親になった瞬間から女性が子育てと仕事を両立することは簡単なことではありません。そろそろ子どもが欲しいと思われているカップルの方、まずはパートナーと一緒にこの本を読んで自分たちの子育てをシュミレーションしてみてくださいか？

当たり前ですが、
親になったのは、お父さん！あなたもです！！



女性のためのこころの相談

079-443-9134

月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～17:00
相談は無料・秘密は守ります（面接相談・法律相談は原則高砂在住または在勤の方になります。）

電話相談（随時）

思いや考えを言葉にしてください
どんな相談でも結構です

面接相談（予約）

カウンセラーと共に問題を整理
しながら向き合しましょう

その後法的な視点からの
アドバイスを希望される方は

高砂市男女共同参画センター
高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号 高砂市役所西庁舎4階
電話＊079-443-9133
FAX＊079-443-9080
E-mail＊cocot@city.takasago.lg.jp （令和3年1月発行）

法律相談（予約）

女性弁護士が法的観点から相談に応じます
第4月曜日13時～16時（1人30分）
＊第4月曜日が休日の場合は第4水曜日