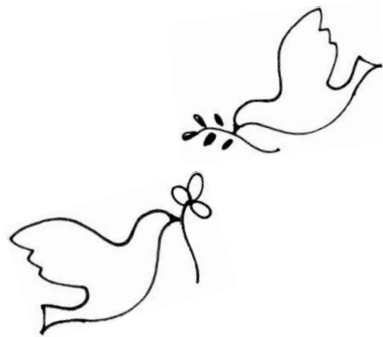




# 高砂市男女共同参画センター NEWS

令和2年度 3月号

## 女性に対する暴力をなくす運動

今年もアスパ高砂1階フードコート前にて啓発展示を実施しました。  
令和2年11月13日（金）～11月23日（月）

白いツリーに児童虐待防止の  
オレンジリボンと  
女性に対する暴力撲滅の  
パープルリボンを飾り付けま  
した。



フードコートの壁面にポスター  
や図表を掲示しました。市民の  
方々にDVや児童虐待について  
考えてもらえるきっかけに  
していただけたらと思います。



毎年11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。特に女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが大切です。

# 「男女共同参画の視点から考えるメディア・リテラシー」

## 講演会を開催しました

日時: 令和2年11月19日(木)

14:30~16:00

場所: 高砂市文化保健センター2階多目的室1

講師: (株)神戸新聞社 販売局次長兼NIX推進長  
富居 雅人氏

講演会では世界と日本の男女共同参画の現状と課題や、日本のメディア・リテラシーの現状と留意点についてのお話がありました。



メディア・リテラシーとはインターネットやテレビ、新聞などのメディアから正しい情報を収集・理解し、活用や発信できる能力のことです。情報をそのまま鵜呑みにするのではなく、自分のものさしを持って解釈することが重要です。

ワークショップ「新聞記事をわがことに」では、病児保育の記事やハウスクリーニングの記事から、男女共同参画に結び付けて自身の問題として、その関わりを考察しました。一人一人の考え方の幅を広げ、多様性のある社会の在り方を意識することが必要であることを考える貴重な機会となりました。



BLOG



## 「DV被害の理解と支援」に関する職員研修を行いました

日時: 令和2年11月10日(火) 13:30~14:30

場所: 高砂市役所南庁舎5階大会議室

講師: 認定NPO法人女性と子ども支援センター  
ウィメンズネット・こうべ 茂木 美知子氏



県内でも増えているDV相談。  
DVの子どもへの影響を事例をもとに学びました。

どのような支援が必要でしょうか？  
安全の確保、生活の確保、社会・学校生活への参加、自立に向けてのサポートなど、  
DVからの回復には長い時間と、行政の力や多くの  
人々の協力が必要です。

**DVは犯罪であり、重大な人権侵害です。**

高砂市役所ではこれからも、DVや児童虐待に苦しむ人に寄り添って支援していきます。

## エッセイ講座

日時: 令和2年9月4日(金) 13:30~15:30

場所: 高砂市立図書館2F多目的スペース

講師: 大西 玄一郎氏(作家)



「エッセイ」とは、日常の出来事、風景、社会に対して、自分の感じたことを自由な形式で書いたものです。今回は16名の方が参加されました。残しておきたい人生の一コマ、思いの一コマを、人が読んでわかるように表現することが大事で、知識を書くのではなく、思いを書くことが大切であると教えて頂きました。



参加された方々は経験者が多く、エッセイを書く理由は、

- ・素直な自分を表すため
- ・自分の感性を表現したい
- ・自分の気持ちを吐き出す場所
- ・夢と希望があるものを書きたい



と、意欲的に講師の課題に鉛筆を走らせていました。

時間の関係で、参加者全員のエッセイをお聴きする事は出来ませんでした。知的な楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 中学生のための 「デートDV防止講座」

日時: 令和2年11月16日(月) 14:25~15:15

場所: 竜山中学校 3年生(95名)

講師: 三野 敬子氏(ウィメンズネット・こうべ)

山本 昌代氏(ウィメンズネット・こうべ)



デートDVの講義を受けた後、その内容を踏まえた寸劇に生徒自身が行います。生徒たちはデートDVが身近な問題だと気づき、DV関係がどのようにすれば対等な関係になるのか、具体的な理解に向けて話し合いました。

デートDVを受けないために  
あなたが怖いと感じたらそれは  
暴力です。  
暴力を受けていい人はいません。

### 私の権利

自分の体と気持ちを大切にする。  
人から大切にされる。  
自分のことは自分で決める。  
いやなことはNoと言う。

「出張！女性のための働き方セミナー」  
を開催しました！

## 「家事を時短！整理収納セミナー」

日時：令和2年12月4日（金）13:30～15:00

場所：高砂市立図書館

講師：笹田 奈美子氏



熱心に聞き入る  
皆さん



片付けの取り組み方とポイントは  
「物の住所を決めておけば元に戻る」です。  
どこに何が置いてあるか、その物の住所を決  
めて、それを家族と共有しておけば、自然に  
片付けてもらえます。

やり方は簡単！

- ①定位置を決める（ラベル）
- ②一緒に使うものをまとめる  
（グルーピング）
- ③動線を意識する（使う場所に収納）



これらに気を付けて自然に片付く家を目指し  
ましょう！

## 図書案内

### 「発達障害サバイバルガイド」

著者：借金玉

いつも部屋の中はめちゃ  
くちゃ。出かけようと  
思っても、アイロンのか  
かったシャツも清潔な靴  
下の1足もなく、かばん  
の中からは大事な書類が  
度々消失する・・・  
そんな著者のライフハッ  
クのテーマは「自分を変  
える」のではなく、「やり  
方を変える」「環境を  
変える」など、パーソナ  
リティの外部にあるもの  
を工夫することで変化を  
起こすことです。

この本には発達障害を抱えた著者が、過去の  
失敗を踏まえて少しでもまともな生活を手に  
入れるために重ねてきた工夫が綴られています。  
やり方や道具、環境を変えて生きづらさを  
減らし幸せな生活を実現するための方法が  
たくさん書かれており、発達障害じゃなくて  
も日頃生きづらさを感じている人達も読むと  
楽になるかもしれません。巻末に著者の「愛  
用品リスト」が載っていて参考になります。



## 女性のためのこころの相談

女性問題カウンセラーが、女性が抱えるさ  
まざまな問題について無料で相談に応じま  
す。秘密は厳守します。

電話相談・面接相談（予約制）

月～金 9:30～17:00（12:00～13:00を除く）

※ 祝日、年末年始を除く

## 女性のための法律相談

月に一度、女性の弁護士が女性が抱えるさま  
ざまな問題について、法的手続き等の相談を  
無料で行います。相談内容をまとめるために、  
事前に女性問題カウンセラーによるこころの  
相談をお受け下さい。（予約要・お一人30分）

毎月第4月曜日

13:00～16:00

※第4月曜が休日の場合は第4水曜日

### 高砂市男女共同参画センター

高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号

高砂市役所西庁舎4F

電話（079）443-9133（直通）

FAX（079）442-2229（代表）

E-mail [cocot@city.takasago.lg.jp](mailto:cocot@city.takasago.lg.jp)

（令和3年3月発行）

