

大好きな人に してない？されてない？

こんなこと…されてない？

- ☐気に入らないことがあると、殴られたり、蹴られたりする。
- ☐他の異性と話したり、仲良くするとすごく責められる。
- ☐威嚇され相手を「怖い」と思うことがある。
- ☐どこで何をしているか、常に携帯やメールで報告させられたり、メールや通話履歴を勝手にチェックされ、アドレスを消されたりする。
- ☐無理矢理、キスや性行為を求められる。

こんなこと…してない？

- ☐腹が立つと「怒らせるようなことをしたから」と相手を責める。
- ☐相手の意見も聞かず、二人のことは何でも自分で決める。
- ☐相手がいやがっているのにエッチな雑誌などを見せる。
- ☐相手をバカにする言葉や傷つく言葉をよく言う。
- ☐デートの費用をいつも負担させる。

該当する項目があったら、
それは「デートDV」です。
二人の関係、もう一度考え
直してみよう。



友だち、親、先生以外にも…
相談できるところがあるよ！

☆子供の相談

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
毎日24時間 携帯可

少年ヤングトーク（兵庫県警）
0120-786-109
月～金 9:00～17:00

☆女性の相談

ストーカー・DV相談（兵庫県警）
078-371-7830
毎日24時間

兵庫県立女性家庭センター
078-732-7700
毎日9:00～21:00

高砂市男女共同参画センター
女性のための相談室
079-443-9134
月～金 9:30～12:00、
13:00～17:00

緊急時は110番または最寄りの警察
に通報してください！

発行 高砂市役所 男女共同参画センター

TEL 079-443-9133

高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号

(R3.4)

楽しく
お付き合い
できる関係をつくるために

デート
DVを

知ってください



高砂市

デートDVとは

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、夫婦間やパートナー間等親密な関係で起きる暴力のことを言います。でも大人だけの問題ではないのです。10代、20代の結婚してないカップルでもDVは起きていて、「デートDV」と呼んでいます。暴力というと「なぐる」「ける」等身体的暴力を思い浮かべるかもしれませんが、精神的暴力や性的暴力等色々な形があります。

暴力の種類

○身体的暴力

- ・たたく・ける
- ・物を投げる・殴る
- ・髪の毛をつかんで引っ張る
- ・突き飛ばす
- ・押さえつける
- ・つかんでゆする

○精神的暴力

- ・大声を出す
- ・バカにする・おどす
- ・別れるなら自殺すると言う・無視する
- ・携帯をチェックする
- ・ネット上で誹謗中傷する
- ・行動を制限する

○性的暴力

- ・性行為に応じないと不機嫌になる
- ・避妊に協力しない
- ・エッチな雑誌やビデオを見せようとする

○経済的暴力

- ・デート代をいつも払わせる
- ・アルバイトを強要したり辞めさせたりする
- ・貸したお金を返さない

Q. DVとケンカの違いは？

A. 対等な関係で、お互いに自分の意見を言い合えるのがケンカです。「デートDV」はどちらかが暴力で相手を思い通りにすることです。暴力を受けると怖くて自分の気持ちを言うことが難しくなります。

Q. つきあっていたら携帯チェックは当たり前？



A. 携帯電話は相手の個人的なものです。勝手に見てはいけません。プライバシーを尊重しましょう。

Q. なぜ別れないの？



A. 暴力を受けた後、優しくされたり、謝られたり、相手の暴力は自分のせいだと思ったりして気持ちが混乱してしまうことがあります。また「別れたら死ぬ」や「ひどい目にあわせる」などと脅され、別れないこともあります。

その恋は
本当に幸せ？

自分が被害にあったら



「私が悪いから…」と決して自分を責めないで下さい。
「デートDVかも？」と感じたら一人で悩まず相談しよう！

友達から相談されたら

「よくある事だよ」「あなたのことが好きだからだよ」などとは言わず、友達の話丁寧聞いてあげて下さい。そして「あなたは悪くない」と伝えて下さい。信頼できる大人や相談機関に相談するようにすすめて下さい。



デートDVは暴力がある関係の中で起こります。暴力を受けていい人などこの世にいません。お互いを尊重し、大切に出来る大人になろう！

