

火の元には
十分注意しましょう！



— 防火ポスター受賞者 —

防火協会長賞

曽根小学校 5年
中田 彪雅 さん

消防長賞

米田西小学校 6年
梅谷 徳 さん

教育長賞

曽根小学校 5年
村石 明日香 さん

目次

秋の火災予防運動	2～3
子育て支援室からのお知らせ	4～5
新入園児(1号認定子ども)を募集	6～7
オープンスクール(公立園)	6～7
国保医療課からのお知らせ	8

みちびき	9
みのり会館だより	10～11
情報けいじばん	12～23
広報たかさごが読みやすい文字へ	24
9月のスナップ	24～25
11月の健診・相談・救急医	26～27

放火は、特に深夜に多く起きます。眠っている間に放火されると命を失いかねません。放火の標的とならないように、家の周囲に新聞紙やダンボールなど燃えやすいものを置かないようにしましょう。また、夜間は玄関灯を付けておくなど防犯対策をすることで、放火される危険性が低くなります。

3 放火のターゲットにならない

寝る前のちよつとした一服は、非常に危険です。「自分は大丈夫」と思っている、たばこの火が付いたまま眠りに落ちてしまうことがあります。また、起きていても吸いかけのたばこを灰皿に置いたままその場を離れてしまい、たばこが畳などに落ちて火災になる場合があります。

2 寝たばこはしない

1 こんろのそばを離れるときは必ず火を消す
こんろによる住宅火災で一番多いのは、火の消し忘れです。こんろのそばを離れるときは必ず火を消しましょう。また、こんろの近くに燃えやすいものを置いていると、燃え移ってしまうことがあります。こんろの周りには物を置かないようにしましょう。

1 こんろのそばを離れるときは必ず火を消す

「ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心」

※令和元年度全国統一防火標語

令和元年度秋の火災予防運動
11月9日～15日

消防本部予防課 ☎448-4019
消防本部消防課 ☎448-0150



火災の現状

秋から冬にかけて、空気が乾燥したり暖房器具を使用したりすることで、火災が発生しやすくなります。火災は、住宅などの財産だけでなく命も奪う大変恐ろしいものです。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、命を守るために日ごろから火災予防に取り組みましょう。

建物火災の原因（全国）

平成30年中における全国の火災件数は、37,981件、そのうち高砂市の火災件数は22件でした。

順位	原因
第1位	こんろ
第2位	たばこ
第3位	放火

4 住宅用火災警報器を設置する

住宅用火災警報器は、火災により発生した煙や熱を感じて、警報音で火災の発生を知らせるものです。住宅用火災警報器を付けておけば、夜寝ているときも24時間火事を見張ってくれます。

5 消火器を設置する

もしも火災が発生してしまったら、初期消火は出火から3分以内が勝負。しかし、消火は十分に安全を確保して行わなければなりません。危険を感じたらすぐに避難しましょう。

もしも、
火事になってしまったら

①まずは逃げる
危険を感じたらすぐに避難しましょう。

②周囲に知らせる
大声で「火事だ！」と叫びましょう。

③119番に電話する
携帯電話からも消防署につながります。安全な場所に避難したらすぐに連絡しましょう。



防火イベント

11月9日(土) 13時～14時30分

火災が起きない街づくり

防火PRイベントを行います。ぜひ、ご来場ください。

ところ アスパ高砂

内容 消火器、AEDの使い方や心肺蘇生法、煙体験、ちびっこレスキュー、はしご車展示、防火演奏、ぼっくりんとの記念撮影、スタンプラリー、防火ポスター掲示など



家庭で できる 防火対策

4 住宅用
火災警報器
を設置する

住宅用火災警報器 10年たったら交換

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に機器本体を交換しましょう。

◇設置時期を調べるには？
設置したときに記入した「設置年月」、または本体に記載されている「製造年」を確認してください。

2 寝たばこ
はしない



5 消火器を
設置する



1 こんろのそばを
離れるときは
必ず火を消す



3 放火の
ターゲットに
ならない



子育て支援センターの催し

申込方法
電話で子育て支援センター
☎442-2242まで

つどいの広場	11月の親子遊び
とき	月・火・木 10時～11時30分
ところ	子育て支援センター
対象	就園前の子どもと保護者
定員	各15組
内容	
◇月曜日	手形で遊ぼう
18日	生まれ！1歳児
25日	子育てホットタイム

◇火曜日

12日 リズムで運動

26日 赤ちゃんわらべうた

◇木曜日

14日 中学生と遊ぼう

28日 お話し大好き

赤ちゃんの日

(赤ちゃん専用

オープンルームで遊ぼう)

時間内は自由に遊べます。
10時30分と14時に、30分程度
の親子遊びを行います。

とき	11月13日(水)
9時30分～16時30分	
ところ	ユアアイ帆つとセンター
対象	1歳3カ月ぐらいまでの子どもと保護者
読み聞かせキャラバン	
とき	11月15日(金)
ところ	ユアアイ帆つとセンター
申込期間	11月5日(火)～13日(水)

●午前の部 10時～11時30分
内容 親子読み聞かせ
対象 就園前の子どもと保護者

定員 50組

●午後の部 13時～16時

内容 読み聞かせスキル

アップセミナー

対象 読み聞かせや読書

に興味のある人

定員 30人

お父さんと遊ぼう！

(オープンルームで遊ぼう)

とき

11月16日(土)

10時30分～11時

ところ ユアアイ帆つとセンター

対象

就園前の子どもと保護者

ベビーマッサージ

とき

11月19日(火)

10時～11時30分

ところ 子育て支援センター

対象 3～12カ月の子どもと保護者

※ 初参加の人のみ

定員 10組

持ち物 バスタオル、お茶

申込日 11月12日(火)

レッスゴーつどい

とき

11月21日(木)

ところ 中筋公民館

内容 タオルで遊ぼう

対象 就園前の子どもと保護者

定員 15組

持ち物 フェイスタオル1枚、お茶

申込期間

11月11日(月)～13日(水)

11月生まれの誕生会

とき

11月27日(水)

10時～11時

ところ ユアアイ帆つとセンター

対象 11月生まれの就園

前の子どもと保護者

定員 15組

持ち物 お茶

申込日 11月18日(月)・19日(火)

親子遊びの日

(オープンルームで遊ぼう)

とき

11月27日(水)

10時30分～11時

ところ ユアアイ帆つとセンター

内容 おはなし会、わらべうた、手遊びなど

対象 就園前の子どもと保護者

きらきら☆クリスマス

とき

12月4日(水)

10時～11時30分

ところ 生石研修センター

内容 サンタさんと遊ぼう

対象 就園前の子どもと保護者

定員 100組

持ち物 上靴、下靴入れ、お茶

申込期間

11月25日(月)～29日(金)

北部子育て支援センターの催し

申込方法

電話で北部子育て支援センター

☎433-8866まで

つどいの広場
11月の親子遊び

とき	水・金 10時～11時30分
ところ	北部子育て支援センター
対象	就園前の子どもと保護者
定員	各15組
内容	
◇水曜日	ペープサートを楽しまう
13日	リズムで遊ぼう
20日	生まれ！1歳児
27日	子育て支援課

北部子育て支援センターの催し

申込方法
電話で北部子育て支援センター
☎433-8866まで

◇金曜日	8日 赤ちゃんわらべうた
15日	ボールで遊ぼう
22日	2歳からの集い
29日	食べるの大好き！
ミュージックケア	
とき	11月11日(月)
10時～11時30分	
ところ	北部子育て支援センター
対象	就園前の子どもと保護者
定員	15組
持ち物	お茶、汗拭きタオル
申込日	11月5日(火)
11月のおはなしルーム	
◇読み聞かせ	
14日(木)	10時～11時
◇おはなし会	
18日(月)	10時～11時
定員	各15組
わくわくパーク	
とき	11月25日(月)
10時～11時30分	
ところ	北部子育て支援センター
対象	運動遊び
内容	就園前の子どもと保護者
定員	15組
持ち物	お茶、汗拭きタオル
申込日	11月18日(月)・19日(火)

ご存じですか
学童保育所

両親が共働きなどで、1人で留守番をして過ごしている子どもたちのために、市の補助により運営する学童保育所があります。

子どもたちは、指導員や年齢の異なった友達と宿題をしたり遊んだりしながら、楽しく放課後を過ごしています。

【保育時間】

◇月～金曜日

下校時～18時

(19時まで延長あり)

◇土曜日、夏休みなど

8時～18時

対象 放課後などに保護者が不在の小学生

費用 月額8,000円

※ 延長料金、おやつ代、教材費などを除く。

※ 別途、入所費用あり

※ 詳しい内容は、運営主体によって異なります。

◇ 子育て支援室からのお知らせ

NPO法人高砂キッズ・スペースが運営する学童保育所

学校区	名称	所在地	電話番号
高砂	まつばつくり	高砂小学校専用室	☎443-6427
荒井	こうのとりのとり① こうのとりのとり②	荒井小学校専用室	☎443-6428
伊保	とらいあんぐる	伊保小学校専用室	☎447-9190
伊保南	あおぞら	伊保南小学校専用室	☎447-9191
中筋	かぶとむし	中筋小学校専用室	☎447-8559
曽根	たけとんぼ	曽根小学校専用室 曽根幼稚園専用室	☎447-6538 ☎070-6681-9239
米田	ひまわり よねだ	米田小学校専用室	☎432-3480
米田西	てんとうむし① てんとうむし②	北部子育て支援センター 2 F 専用室	☎432-5519
阿弥陀	おたまじゃくし	阿弥陀小学校専用室	☎447-6539
北浜	なかよし	旧北浜幼稚園専用室	☎079-254-4501
事務所	松陽1丁目5-20	ノノムラビル3 F	☎446-3635

認定こども園真浄寺保育園が運営する学童保育所

学校区	名称	所在地	電話番号
伊保	メイプルクラブ	真浄寺保育園専用室	☎447-0018

社会福祉法人あいむが運営する学童保育所

学校区	名称	所在地	電話番号
阿弥陀	学童教室ルピナス	アメニティホームルピナス高砂専用室	☎449-3821

社会福祉法人あいむが

運営する学童保育所

申込方法など詳しくは、

学童教室ルピナスまでお問い合わせください。

申込期間

11月18日(月)～12月20日(金)

未婚の児童扶養手当
受給者に対する
臨時・特別給付金

子育て支援課
☎443-9024

児童扶養手当の現況届に「給付金のお知らせ」を同封しています。

対象 次の要件をすべて満たす人

◇ 11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

◇ 10月31日時点で、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない人

◇ 10月31日時点で、事実婚をしていない人、または事実婚の相手方の生死が明らかでない人

支給額 17,500円

しめ切り

令和2年2月3日(月)

※ 詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

子育て支援室の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月～金曜日 9時～17時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	11月の相談はありません。	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025

◇ 児童虐待防止24時間ホットライン (中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

5 令和元年11月1日発行 No896

広報たかさご 4

私立認定こども園

施設名	連絡先
さいしゅうじこども園	☎447-5209
正蓮寺こども園	☎448-2333
認定こども園 真浄寺保育園	☎447-0018
美保里こども園	☎442-0088
聖パウロこども園	☎448-1101
みどり丘こども園	☎442-1020
認定こども園 中筋保育園	☎447-2640
認定こども園 子供の園保育園	☎447-1641
認定こども園 真浄寺きくなみ保育園	☎442-4416
認定こども園 白兔愛育園(※)	☎442-8900

※ 白兔愛育園は、令和2年度より保育所型認定こども園に移行します。

市立幼稚園

施設名	連絡先
荒井幼稚園	☎442-1980

市立認定こども園

施設名	連絡先
高砂こども園	☎442-0041
伊保こども園	☎447-1055
中筋こども園	☎447-5578
曾根こども園(※)	☎447-3351
米田こども園(※)	☎432-0082
阿弥陀こども園	☎447-5775
北浜こども園	☎079-254-1558

※ 令和2年度より、曾根幼稚園と曾根保育園、米田幼稚園と米田保育園が統合し、それぞれ曾根こども園、米田こども園として新たに開園します。曾根こども園、米田こども園への入園(1号認定)希望の場合は、それぞれ曾根幼稚園、米田幼稚園へ申請してください。

各施設により申込期間が異なるので、直接各施設までお問い合わせください。

私立認定こども園(1号認定)

- 対象
- ◆5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
 - ◆4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
- ※ 入園願書は、各園にあります。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

◆認定こども園は園区の定めはありません。

令和2年度の
新入園児(1号認定子ども)を
募集します

幼児保育課 ☎443・9025

市立幼稚園・認定こども園(幼稚園・1号認定)

◆3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

※ 3歳児の募集は認定こども園のみ

※ 各園10人程度、入園希望者が多数の場合は抽選受付期間

11月5日(火)～8日(金)

9時～16時30分

申込方法 入園願書に必要な事項を記入の上、希望する幼稚園・認定こども園まで

※ 入園願書は、各園にあります。

市では、就学前の子どもたちが遊びや体験、交流活動を通して学び、生きる力が育まれるよう教育・保育に取り組んでいます。地域との交流や子育て支援、小学校との連携を図り、地域の子どもとしての育ちを大切にしています。各園の教育・保育、そして子どもたちの元気いっばいに遊ぶ姿をぜひご覧ください。

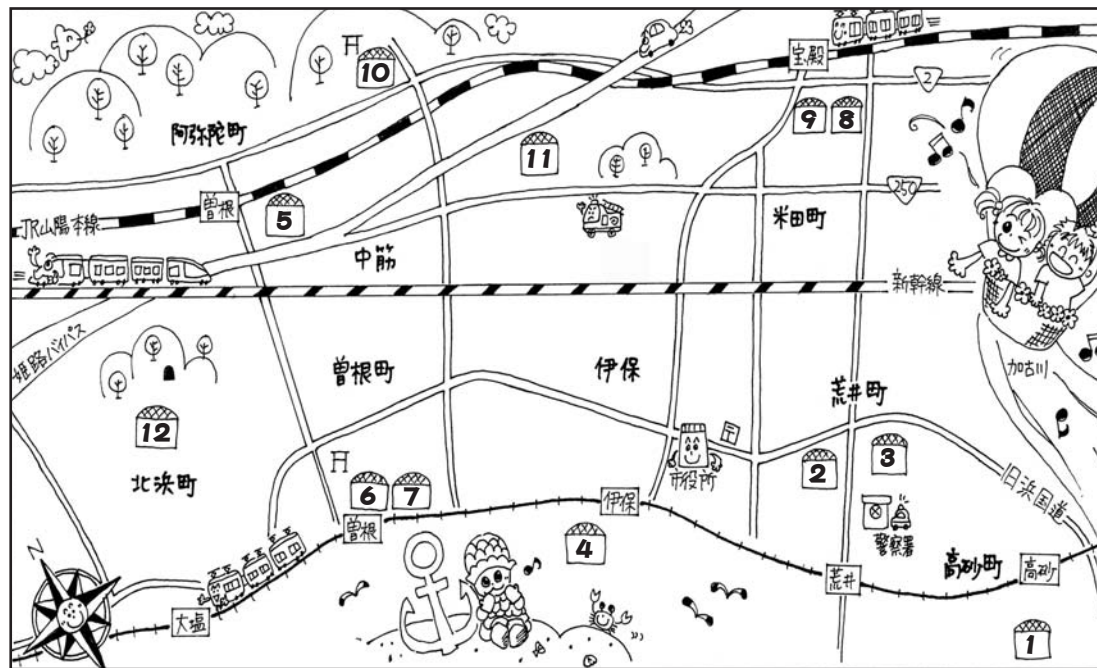
園により日程、時間が異なります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

実施公立園一覧

<p>④伊保こども園 ☎447-1055 11月16日(土)</p> <p>4月からスタートしたピカピカの伊保こども園。0～5歳児の子どもたちが自然に親しみ、さまざまな体験を通して楽しく遊んでいます。元気な声が響き合うこども園です。</p>	<p>①高砂こども園 ☎442-0041 11月16日(土)</p> <p>友達や小中高生、地域の人たちなど、いろいろな人とのつながりを大切にしながら楽しく遊んでいます。「青い目の人形」も見守ってくれています。心つながるぬくもりのある園です。</p>
<p>⑤中筋こども園 ☎447-5578 11月16日(土)</p> <p>四季折々の草花と、一面に広がる芝生の園庭で、隣接の小学校や地域の人に見守られ、子どもたちが元気いっばいのびのびと遊んでいます。</p>	<p>②荒井幼稚園 ☎442-1980 11月17日(日)</p> <p>緑の芝生が広がる園庭で、自然に親しみ、遊びを通して、さまざまな人との交流を楽しみながら、健康な心と体を育てています。</p>
<p>⑥曾根幼稚園 ☎447-3351 11月17日(日)</p> <p>自然豊かな園庭で毎日のびのびと遊んでいます。異年齢の友達との触れ合い遊びも大好きです。令和2年4月より「曾根こども園」へ移行します。</p>	<p>③荒井保育園 ☎443-6701 11月14日(木)～16日(土)</p> <p>園庭の大きなクスノキの木の下では、0～5歳児が、友達や先生とたくさん触れ合いながら、元気いっばいに遊んでいます。</p>

オープンスクール2019
in 高砂(公立園)

私立園は、広報たかさご
10月号に掲載しています。



11月13日～19日を
「全国幼稚園・こども園ウィーク」と
呼んでいます

<p>⑪高砂児童学園 ☎447-1167 11月6日(水)～8日(金)</p> <p>自然豊かな場所にあり、春は桜、秋は紅葉など四季の変化を感じながら、子どもたちはのびのびと元気いっばい園生活を楽しんでいます。</p>	<p>⑨米田保育園 ☎432-3593 11月14日(木)～16日(土)</p> <p>子どもたちは、大きなクスノキが見守る園庭で、自然に親しみながら友達と一緒に楽しくのびのび過ごしています。令和2年4月より「米田こども園」へ移行します。</p>	<p>⑦曾根保育園 ☎447-0489 11月7日(木)～9日(土)</p> <p>子どもたちが、自然の中でさまざまな体験を通し、心豊かに育ち合っています。令和2年4月より「曾根こども園」へ移行します。</p>
<p>⑫北浜こども園 ☎079-254-1558 11月9日(土)</p> <p>0～5歳の子どもたちが、元気いっばい！笑顔いっばい！のびのびとたくさん触れ合いながら、育ち合っています。</p>	<p>⑩阿弥陀こども園 ☎447-5775 11月16日(土)</p> <p>四季折々の美しい自然に恵まれた環境の中で「見る・触れる・感じる・・・」さまざまな体験を通してのびのび元気に遊んでいます。</p>	<p>⑧米田幼稚園 ☎432-0082</p> <p>令和2年4月より「米田こども園」へ移行します。現在、認定こども園として開園準備工事中ですので、オープンスクールは行いません。4月の開園をお楽しみに！</p>

国保医療課からのお知らせ

国民健康保険 被保険者証

国保給付係
☎443-9020

被保険者証が変わります

12月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります。色も、藤色からもえぎ色に変わります。

有効期限は、通常は令和2年11月30日ですが、それまでに75歳に到達する人は、誕生日の前日です。

新しい保険証は、世帯ごとに封筒で、11月下旬に送付します。古い保険証は、他人の手に渡らないように処分してください。カードケースは、国保医療課または各市民サービスコーナー・市民コーナーで配布します。

更新通知（はがき）が届い

た場合は、国保医療課で更新の手続きを行ってください。また、社会保険などの資格がでたり、保険証の記載内容に変更があったりした場合、は、早急に届け出てください。

臓器提供に関する
意思表示欄

保険証には、臓器提供に関する意思表示の機会を拡大するため、裏面に臓器提供意思表示欄を設けています。

平成22年7月から臓器移植法の改正により、本人の臓器提供の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。また、15歳未満の人からの脳死の場合での臓器提供も可能になりました。

記入は任意であり、決して義務づけるものではありません。（引き続き同意する意思がある場合は、新しい保険証に記入

する必要があります。情報保護シールは、国保医療課または、各市民サービスコーナー・市民コーナーで配布します。

国民健康保険料

賦課収納係
☎443-9072

必ず納期限までに
納付しましょう

国保加入者が保険料を滞納すると、支え合いの仕組みが成り立たなくなり、国保の事業運営ができなくなります。特別な理由もなく保険料を滞納していると、次のような措置を取ることがありますので、ご注意ください。

人間ドック・脳ドック(下半期)の追加募集

国保給付係 ☎443-9020

令和元年度の人間ドック・脳ドック助成希望者を追加募集します。

人間ドック

- ◇市民病院（1日・1泊2日）
- ◇高砂西部病院（1日）

脳ドック

- ◇市民病院
- ◇森脇神経内科

定員 若干名

しめ切り 11月29日(金)

※ 申込方法など詳しくは、国保給付係までお問い合わせください。

更新時に保険料を
滞納している場合

有効期間の短い国民健康保険短期被保険者証を交付します。

滞納が納期限から
1年を経過した場合

保険証を返却していただき、代わりに被保険者資格証明書を交付します。

被保険者資格証明書で医療機関を受診した場合は、一度医療費を全額自己負担し、後日国保給付係で申請すれば、国保からの給付分の払い戻しを受けることができます。

滞納が納期限から
1年6カ月を経過した場合

国保からの給付分の全部または一部を差し止め、滞納保険料に充てる場合があります。

国民健康保険料の
納付相談

国民健康保険料の納付や更新通知（はがき）が届いた人の納付相談窓口を開設します。
とき 11月26日(火)～29日(金) 9時～17時
※ 11月28日(木)は19時まで
ところ 国保医療課賦課収納係（9番窓口）

第64号

みちびき

青少年補導委員協議会
企画部長 東保 弘一



高砂町戒町在住
補導委員歴14年

私たち、青少年補導委員協議会では、毎年小学5年生を対象に「おもいやり標語」を募集しています。今年もたくさん応募の中から金銀銅賞を決定し、さらに金賞の中から高砂市の最優秀賞を決定しました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。また、残念ながら受賞されなかった作品にも、思いやりの心を伝える素晴らしい作品がたくさんあり、小学生の心に秘めた優しさを感じ、温かい気持ちになりました。

人をおもいやるには、「相手がどのような気持ちか」を考える力、共感できる力が必要で

子ども・若者育成支援強調月間

全ての子ども・若者が健やかに成長し、全ての若者が自立・活躍できる社会の実現をめざすために、11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

令和元年度おもいやり標語

【最優秀賞】

ありがとう まほうの言葉 大切に
(中筋小学校 玉垣 児太郎)

【金賞】

言いません 自分が言われて いやなこと
(高砂小学校 清水 悠五)

ありがとう かんしゃの気持ち わすれずに
(荒井小学校 新宮 慶斗)

だいじようぶ そのひとことが すくいの手
(伊保小学校 辻 汰臥)

注意する 小さな1つの 思いやり
(伊保南小学校 芳川 倭兜)

ありがとう この一言で がんばれる
(曾根小学校 田中 彩葉)

声かけて 言葉の水で 笑顔咲く
(米田小学校 橋本 蓮花)

笑顔はね まわりのみんなも 強くする
(米田西小学校 城島 琥太郎)

ありがとう 言われただけで 笑顔になれる
(阿弥陀小学校 宮永 凜音)

思いやり 手をさしのべて やさしい子
(北浜小学校 井上 朝陽)

子どもの頑張り、家族・友達への

「思いやり」を褒めることで
『自信』の種が育ちます！





同和問題 解決に向けて

部落の起源や身分制に関する研究が進み、教科書の記述も変わりました。しかし、新旧の知見には差があり、正しく認識されていない現実があります。今こそ、早急な学び直しが必要です。みのり会館では、参加者が交流を通して人権への理解を一層深め、同和問題解決を目的とした「人権交流学習会」を毎年開催しています。

この学習会（全体会1回、班別学習会2回）を機に、受講者の皆さんが同和問題の正しい理解と認識を深め、家族や友人、地域の中でも学習内容を広めることで、多くの人が日常生活を人権の視点から見つめ直すことができるまちにしていきましょう。



人権交流学習会 （班別学習会）

【1班】
講師 高橋 秀樹さん
（伊保小学校教頭）

テーマ
◇人権を大切にするとは
◇同和問題の今

【2班】
講師 坂田 克己さん
（高砂小学校教頭）

テーマ
◇人権の歴史
◇身近な人権

【3班】
講師 山口 收さん
（米田西小学校教頭）

テーマ
◇同和問題の正しい理解のために
◇身近な人権を考える

【4班】
講師 中道 浩さん
（甲南中・高等学校教諭）

テーマ
◇部落史の新たな捉え方
◇人権感覚と気づき

【5班】
講師 藤谷 剛さん
（松陽中学校教諭）

テーマ
◇偏見と差別について考える
◇部落差別の成り立ちについて考える

受講生の感想（一部抜粋）
◇人権交流学習会と聞くと、難しい話を想像していましたが、動画やグラフ、

絵本などで見やすく分かりやすく話してくださってよかったです。「偏見」や「子育て」といった身近なテーマで自分自身も気づかされることが多く、反省しつつ今後も気をつけたいなと思いました。◇土農工商の歴史や同和地区の形成されたいきさつなど、勉強不足で誤解していた点がたくさんあり大変勉強になりました。また、思い込みや無知からくる差別にも配慮が必要だと改めて考えさせられました。今回の学習会で学んだことを日々の暮らしの中で生かしていきたいと思います。



みのり講座 交流会

8月20日にみのり会館で実施し、みのり講座生12人、市内小中学校教員63人、高砂市人権推進室職員5人が、同和問題（部落差別）について話し合い、交流を深めました。

5班に分かれた分散会では、みのり講座生の苦労話や命の尊さ、生きるということについて話し合われました。今回も活発に交流が図られ、有意義な会となりました。



各班のまとめ

◇今でもネットなどで差別問題が根強く残っている。そのことに触れないのではなく、正しい知識を持つて繰り返し指導していくことが大事である。

◇差別の場面に出くわした時に正しい判断ができ、差別をする人が間違っていると言えるように教えていくことが大切である。

◇ただ歴史的なことを教えることが大事ではなく、子どもに実感が伴って、子どもの心が変わるような指導をしていくのが教師の仕事だと思った。これからは子どもの心に響くような言葉選び、声掛けを意識していきたい。

じんけんシリーズ その3

同和問題（部落差別）

同和問題は、日本固有の人権問題です。一人ひとりが同和問題への正しい理解と認識を深められるよう、日常生活を人権の視点から見つめ直してみましょう。

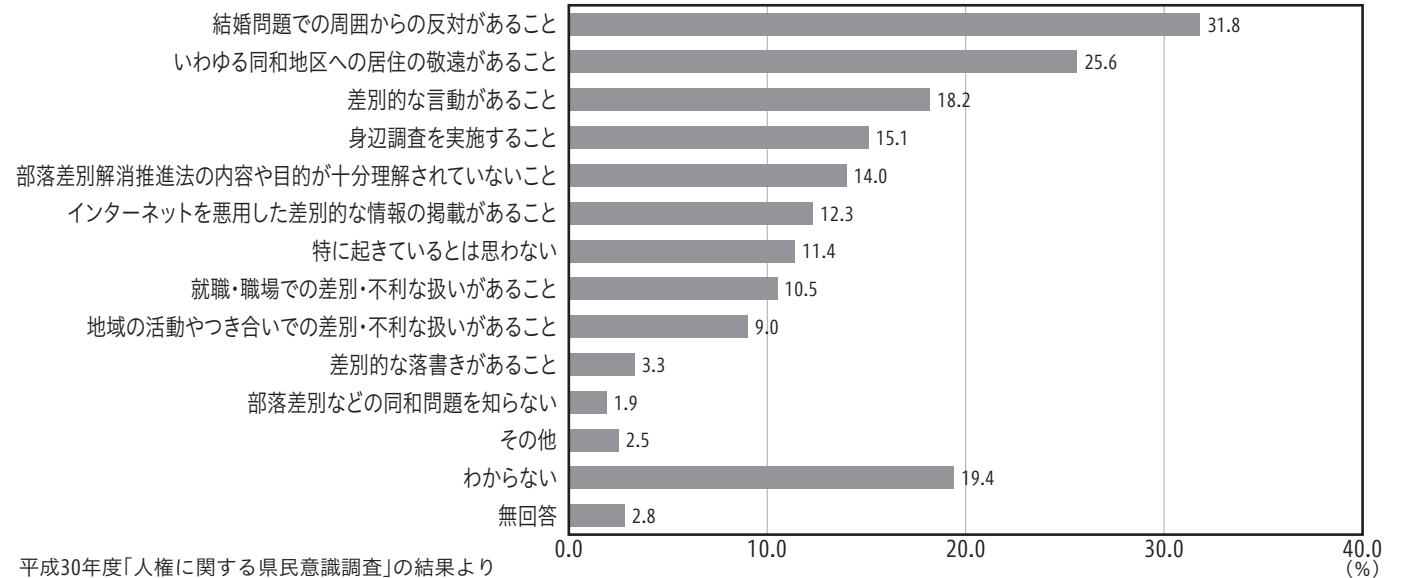
平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、同和問題への理解と認識は着実に定着しつつあります。しかし、結婚・就職問題や、インターネット上での差別助長行為などの問題も残っています。

グラフで見る同和問題

昨年度の人権に関する県民意識調査の結果を見ると、県民の皆さんが同和問題に関して特に人権問題が起きていると思う事柄は「結婚問題での周囲からの反対があること」が31・8%で最も高く、次いで「いわゆる同和地区への居住の敬遠があること」、「差別的な言動があること」の順となっています。一方で、「特に起きているとは思わない」が11・4%、「部落差別などの同和問題を知らない」が19・4%、「わからない」が19・4%となっています。

多くの人が同和問題に関心を寄せていることが伺えますが、これらの人権問題の解決には、正しい認識と理解をより多くの人に広めていく必要があります。

部落差別などの同和問題に関してあなたは今、特にどのような人権問題が起きていると思われますか。（回答は3つまで）



第1回 人権教育実践講座



8月6日、文化保健センターで実施し、市内小・中学校の保護者70人が参加しました。

講師 有本圭子さん（松陽中学校主幹養護教諭）

テーマ 保健室のまんま

主な内容

いじめについて

いじめの件数は増えているが、調査方法の違いで増えているように見えているだけだと思う。いじめられる側からいじめめる側へすぐ変化し、いじめの構図が変わってきている。苦手な人と付き合う方法を一つずつ教えないといけない。

発達障がいについて

親として早く気づき、しっかりと教育することが大切。何が得意で何が不得意なのか認識させる。自分をわかって認めている人は、障がいをもリットと考え、社会で活躍している。

性教育について

SNSの影響で二極化が進んでいる。学校での教育だけでは不十分なので、子どもが小さい時に何でも話ができる関係を作っておくことが大切である。

おわりに

子どもを愛しているつもりでも、伝わっていないかもしれない。毎日、しっかりと子どもと向き合って、子どもと一緒に成長するつもりで頑張ることが大切である。

年金

社会保険料
(国民年金保険料)
控除証明書

加古川年金事務所
☎427・4740
市民課国民年金係
☎443・9022

年末調整や確定申告には、
社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書が必要です

納付した保険料は、全額
が所得税・市民税の社会保
険料控除の対象です。申告
する場合、1月1日から12
月31日までの間に納付(納
付見込みを含む)した国民
年金保険料を証明する書類
が必要です。

社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書

11月上旬に日本年金機構
から送付されます。証明内
容は、1月1日から10月1
日までに納付した国民年金

胃がんリスク検診を
受けましょう

●胃がんリスク検診って？
胃がんリスク検診は、直
接胃がんを見つける検診で
はありません。血液検査で
ピロリ菌感染の有無を調べ
る抗体検査と、胃粘膜の萎
縮度を調べるペプシノゲン
検査を行い、胃がんになり
やすい状態かどうかを調べ
る検査です。ピロリ菌感染
によって、胃粘膜の萎縮が
進むほど、胃がんが発生し
やすくなります。

●市の胃がんリスク検診を
受けるには？
市では、胃がんリスク検
診を実施しています。保健
センターまたは個別医療機
関に電話で予約をしてくだ
さい。詳しくは、保健セン
ターだよりをご覧ください。
●胃がんリスク検診を
受診した人へ
定期的に胃内視鏡検査を
受診していますか？
胃がんリスク検診を受診
した人のうち、結果が「A
群」(異常なし)の場合は、
5年後に胃がんリスク検診
を受診しましょう。結果が、

税

個人事業税の納税

加古川県税事務所課税第1課
☎421・9902

個人事業税は、所得税、
住民税とは別に、個人で事
業を行う人にかかる税です。
個人事業税の第2期分の
納期限は、12月2日(月)です。
最寄りの銀行などの金融機
関やコンビニエンスストア
で納めてください。
また、納税には便利な口
座振替制度もぜひご利用く
ださい。お近くの県税事務
所で申し込みできます。

国民年金保険料は
世帯で連帯して納付
被保険者だけでなく、そ
の世帯の世帯主と配偶者も
連帯して納付する義務があ
ります。
家族の国民年金保険料を
納付した場合、納付額の全
額が納付した人の所得税な
どの控除対象となり、本人
の社会保険料の額と合算し
て申告できます。

健康

第3回
生活習慣病予防教室

【にこにこポイント対象】

市民病院
☎442・3981

生活習慣と認知症をテー
マに、医師などが予防教室
を行います。
とき 11月20日(水)

第3回兵庫大学
ロコモ予防講座

【にこにこポイント対象】

兵庫大学エクステンショ
ンカレッジ
☎427・9966
保健センター
☎443・3936

ロコモとは、要介護にな
るリスクが高い状態をい
います。転倒や腰痛などの運
動器障害を防ぐには、筋力
とバランス能力が重要です。
いつまでも健康に暮らせる
よう、家庭で簡単にできる
運動などを紹介します。
とき 11月17日(日)
10時〜12時

ところ 中央公民館兼伊保
公民館

内容 チューブを使用し
たロコモトレーニング

インフルエンザは予防が大切!!

インフルエンザウイルスには、A型、B型があり、変異を繰り返しながら毎年のように流行しています。インフル
エンザ対策について4つのポイントをまとめたので、予防対策を行いましょう。

1. ワクチン接種

インフルエンザワクチンには、重症化を防ぐ目的
で、A型2種類とB型2種類の計4種類のウイルス
に対するワクチンが含まれています。有効とされる
期間が接種後2週間〜5カ月間で、国内流行期が12
月末〜翌年3月頃なので、11月頃の接種が望ましい
です。

2. 予防対策

日頃の体調管理、手洗い、せきエチケットを確実
に実施することが大切です。
マスクの装着は、ウイルスの飛散を防ぎ、ウイル
スがついた手で口や鼻に触れることができなくなる
ため、感染予防にもなります。

3. 検査

インフルエンザ検査は、発熱後12時間以内に行う
と、感染していても陰性となる確率が高くなります。
発熱後24〜48時間が最もウイルスを検出しやすく、
この期間に検査するのが効果的です。

4. 治療

インフルエンザの薬は、48時間以内に内服を開始
することが大切です。また、症状を軽くして発熱期
間を短くし、重症化を防ぐことができます。

市民病院の予防接種

詳しくは、市民病院までお問い合わせください。
※ 市民病院ホームページでもご覧いただけます。
※ 来院する際は、入り口にある消毒剤を使用し、
せき症状のある人はマスクを着用してください。

とき

◇小児科 11月12日(火)〜 (毎週火曜日に実施)
◇内科 11月14日(水)〜 (毎週木曜日に実施)

保健センターからの
お知らせ

保健センター
☎443・3936

検(健)診
【にこにこポイント対象】
年齢、性別、検診日によ
り、受けられる検診項目が
異なります。詳しくは、保
健センターだよりをご覧ください。
【集団検(健)診】
申込方法 各検診日の1カ
月前までに、電話で保健
センターまで
●集団A
とき 12月19日(木)
9時〜11時30分(指定)
ところ 文化保健センター
定員 120人
●集団B
とき 令和2年1月16日(木)
9時〜15時30分(指定)
ところ 生石研修センター
定員 240人
※ 乳がん検診は80人
がん検診・
肝炎ウイルス検診
無料クーポン券
5月下旬に対象者に個別
通知しています。転入などで
無料クーポン券を持ってい
ない対象者は保健センタ
ーまでお問い合わせください。
対象
◇子宮頸がん 21歳の女性
◇乳がん 41歳の女性
◇大腸がん 41歳の女性
◇肝炎ウイルス
41・46・51・56・61・66・71歳
で、市が実施する肝炎ウ
イルス検診の未受診者
※ 令和2年4月1日時点
の年齢

生活習慣病予防のための運動教室
【ここにポイント対象】
保健センター
☎443・3936

とき 12月9日(月)
13時30分～(受付13時)※ 計測を希望する人は13時15分までにお越しください。
ところ 文化保健センター

内容 ◇計測(体重、腹囲、血圧)
◇生活習慣病予防のためのエクササイズ(実技&講義)
定員 30人
参加費 無料
申込方法 電話で保健センターまで
※ 高血圧などで医師から運動を禁止されている人は、実技に参加できない場合があります。

福祉
犯罪被害者支援活動
高砂警察署
☎442・0110

犯罪被害に遭うことは、

安全安心
明るい安全安心 まちづくり市民大会
【ここにポイント対象】
高砂警察署
☎442・0110
危機管理室
☎443・9008

く明るい安全安心なまち
「高砂」をめざしてく
とき 11月16日(土)
9時30分～
ところ 文化会館じょうとんばホール
入場料 無料

加古川大堰
放流警報の試験放送
姫路河川国道事務所
河川管理第二課(加古川大堰)
☎438・0207

加古川大堰放流警報とは、加古川大堰が放流するとき、放流による水位変化を周知し、河川利用者の安全を確保する設備です。老朽化により設備を更新したため、試験放送を行います。

とてもつらく悲しいことです。被害に遭ったことが現実として受け止められず、悩み、不安を感じることがあります。
警察では、精神的・経済的支援などを通じて、被害者の支援に取り組んでいます。
被害者相談窓口
兵庫県警察被害者支援室
(サポートセンター)
☎0120・338・274

犯罪被害者や家族の不安を少しでも軽くする手助けをします。
とき 9時～17時45分
※ 土・日、祝日を除く。

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日～25日
男女共同参画センター
☎443・9133

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、人身取引など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。
この運動期間をきっかけ

とき 11月18日(月)～22日(金)
9時～16時50分
※ 予備日は、11月25日(月)～29日(金)です。
ところ 加古川沿川(高砂市内4カ所と加古川市内15カ所)
内容 1日に3～4カ所実施し、1カ所ごとに試験放送のアナウンス、チャイム、サイレンを放送
「アラート」
全国一斉情報伝達訓練
危機管理室
☎443・9008

「アラート」を使用した訓練を行います。これは、弾道ミサイル情報など対処に時間的余裕のない情報を、全国瞬時警報システム(「アラート」)から受信し、防災行政無線を自動起動することで、瞬時に皆さんに情報を伝達する訓練です。
市内63カ所に設置してある防災行政無線から一斉放送します。
とき 12月4日(水)
11時ごろ
※ 気象状況や地震などに

に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。
暴力被害にあったとき、これって暴力？と思ったときは、一人で悩まず、専門相談窓口にご相談ください。
女性のためのこころの相談
男女共同参画センター
☎443・9134

とき 月～金曜日
9時30分～12時
13時～17時
※ 祝日、年末年始を除く。
DVなどの相談
兵庫県女性家庭センター
☎078・732・7700
とき 9時～21時

女性の人権ホットライン 強化週間
神戸地方方法務局人権擁護課
☎078・392・1821

夫・パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。
女性の人権ホットライン
☎0570・070・810
とき
◇11月18日(月)～22日(金)
8時30分～19時
◇11月23日(祝)・24日(日)
10時～17時
※ 秘密は厳守します。

障害者交流事業
「知ってほしいなあ！わたしたちのこと」
心身障がい者連絡協議会
☎090・8166・1733
☎443・5972

とき 11月21日(木)
10時～12時
ところ ユーアイ帆つとセンター
内容 知的障がい者疑似体験
対象 市民、障がいのある人、福祉関係者
定員 60人
しめ切り 11月11日(月)
申込方法 ファクスで心身障がい者連絡協議会まで

危険ブロック塀等撤去支援補助
建築指導課
☎443・9035

より、訓練を中止することがあります。
内容 上りチャイム音
「これは、「アラート」のテストです。」(3回)
「こちらは、ぼうさい高砂市です。」
下りチャイム音
防災ネットたかさご
危機管理室
☎443・9008

災害が起きたとき、登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに避難勧告などの災害情報を随時配信しています。
次のQRコードを読み取り、空メールを送信して登録手続きをしてください。



http://bosai.net/takasago/

テレドームサービス
☎0180・997506
防災行政無線から流れた放送を、音声メッセージでもう一度確認できます。

加古川市・高砂市・播磨町・稲美町地域障害者就職面接相談会
ハローワーク加古川
☎421・9125

障がい者を対象にした面接相談会を実施します。約20社の企業が参加し、面接や相談会を行います。
とき 12月10日(火)
14時～16時
(受付13時30分～15時30分)
ところ 加古川市民会館

県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス
県立障害者高等技術専門学院
☎078・927・3230
☎078・928・5512

とき 12月7日(土)
9時30分～
内容 施設見学、体験実習(希望者のみ)
科目 ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科
定員 30人
参加費 無料
申込期間 11月4日(月)～12月4日(水)

住まいの相談
ひょうご住まいサポートセンター
☎078・360・2536

200、000円
◇保育所、認定こども園 900、000円
◇社会福祉施設 1、600、000円
※ 各補助率2/3で、いづれか低い額(撤去に要する費用のみ対象)
しめ切り 12月27日(金)

スポーツ
高砂市制65周年記念事業
第10回高砂浜風駅伝大会
高砂浜風駅伝大会事務局
(高砂商工会議所内)
☎443・0500
☎442・0369

とき 令和2年2月16日(日)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで学院(〒651-2134 神戸市西区曙町1070)まで
※ 申込書は学院ホームページから取り出せます。
学院生募集
詳しくは、県立障害者高等技術専門学院まで
申込期間 12月10日(火)～令和2年1月17日(金)
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、ハローワーク加古川まで
※ 申込書はハローワーク加古川にあります。
【身体障害者訓練】
科目 ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科
定員 各10人

【知的障害者訓練】
科目 総合実務科
対象 体験入校した人
定員 15人
体験入校
とき 11月6日(水)～令和2年1月15日(水)の2日間
しめ切り 令和2年1月10日(金)

受付8時～9時
※ 雨天決行
集合場所 新浜公園
コース 工業公園周回
◇1区 3.6km
◇2～6区 3.1km
対象 市内在住または在勤の人を1人以上含むチーム
チーム 監督と選手6人
※ 男女不問
※ 選手兼監督も可
定員 50チーム
※ 申込多数の場合は抽選参加費 9、000円(1チーム)
※ プログラム、参加賞、ゼッケン、傷害保険料を含む。

申込期間 11月1日(金)～29日(金)
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで大会事務局(〒676-8558 高砂町北本町1104)まで
※ 申込書・大会要項は、市役所正面玄関、商工会議所にあります。商工会議所ホームページからでも取り出せます。

市民バレーボール大会

高砂市バレーボール協会
男子 ☎ 4 4 3・6 5 4 5
女子 ☎ 4 3 2・2 0 2 1

とき 12月1日(日)

9時～

ところ 総合体育館

種目 9人制バレーボール
対象 市内在住または在勤の人

参加費 3,000円(1チーム)

※ 春季大会不参加のチームは、登録料2,000円が必要

しめ切り 11月23日(祝)必着

申込方法 電話または郵送で高砂市バレーボール協会(男子)〒676-0015 荒井町紙町28-14、女子〒676-0805 米田町米田248-11)まで

催し

11月の図書館

図書館 ☎ 4 3 2・1 3 5 5

休館日 5日(火)

行事・イベント

※ 申込不要・無料

◇えほんのじかん

とき 11月2日(土) 14時～

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 参加は子どものみ

◇おはなし会

とき 11月9日(土)・16日(土) 14時～

内容 絵本の読み聞かせ

とストーリーテリング

対象 5歳～小学校低学年

※ 参加は子どものみ

◇えほんとおはなしの会

とき 11月20日(水) 10時～

内容 わらべ歌あそび、絵本、紙芝居、折り紙

※ 親子で参加できます

◇親子で楽しむわらべ唄

とき 11月28日(木) 10時30分～

内容 わらべ唄、絵本

※ 親子で参加できます

◇えほんのもり

とき 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)

内容 紙芝居と絵本の読み聞かせ

対象 幼児

※ 親子で参加できます

大人が楽しむおはなし会

とき 11月7日(木)

内容 大人のためのストーリーテリング

読み手 おはなしのポケッ ト高砂

定員 40人

※ 子どもは参加できません

※ 申込不要

名譽館長講座(特別編)

名譽館長がコーディネーターする講師と共に高砂市について学ぼう!

とき 11月24日(日) 13時30分～

講師 山下 香氏

(一級建築士事務所状況設計室代表)

定員 40人

※ 申込不要

公民館で 楽しむことば

申し込みは電話で各公民館まで

高砂公民館 ☎ 4 4 3・5 4 3 9

●ちいさなおはなし会

【にこにこポイント対象】

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、簡単な工作など

とき 11月27日(水)

10時～11時

中央公民館兼伊保公民館

☎ 4 4 7・2 2 4 7

●ちいさなおはなし会

【にこにこポイント対象】

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、簡単な工作など

とき 11月14日(木) 10時～11時

公民館まつり

詳しくは、各公民館までお問い合わせください。

内容

◇登録グループ生の作品展示

◇芸能発表会(2日目のみ)

◇喫茶コーナー、お茶席

◇バザー など

※ 内容は公民館により異なります。

入場料 無料

◇荒井公民館 ☎ 4 4 2・0 4 9 0

11月16日(土)・17日(日)

◇曾根公民館 ☎ 4 4 8・4 7 9 8

11月16日(土)・17日(日)

◇米田公民館 ☎ 4 3 2・6 7 8 4

11月30日(土)・12月1日(日)

※ いずれも10時～16時

※ 他の公民館の日程は、

広報たかさご12月号以降にお知らせします。

市民教養講座

中央公民館兼伊保公民館 ☎ 4 4 7・2 2 4 7

ところ 中央公民館兼伊保公民館

公民館

申込方法 電話で中央公民館兼伊保公民館まで

第4回 着物の着付け

講師 丹羽 雄子氏

対象 女性

定員 各10人

受講料 無料

●着物の補正講座

とき 11月9日(土) 13時～15時30分

内容 着物の下着、補正の仕方を学ぶ

持ち物 筆記用具、足袋、肌着、裾よけ、長じゆばん、伊達じめ、腰ひも3本、襟芯、前板、帯枕、襟とめまたは洗濯ばさみ3本、コーリンベルト

●着付け実践講座

とき・内容

◇11月10日(日) 9時30分～12時

普段着の着付け

◇11月16日(土)

13時～15時30分

着物の種類、帯の種類

◇11月17日(日) 9時30分～12時

袋帯のお太鼓の結び方

◇11月24日(日) 9時30分～12時

お互いに着せてみる

総復習

※ 着物の補正講座を受講できる人、すべての回に参加できる人を優先

※ 持ち物など詳しくは、中央公民館兼伊保公民館までお問い合わせください。

第5回 世界遺産に決定! 潜伏キリシタンについて

とき 11月21日(木) 10時～11時30分

講師 鈴木 俊章氏 (歴史研究家)

定員 150人

受講料 無料

第6回 英語落語

とき 12月1日(日) 13時30時～15時

講師 桂 福龍氏 (カナダ人落語家)

定員 150人

受講料 無料

ふあーみんフェスタin高砂

◇農作物青空市

◇兵庫南農協市内各支店と女性会の模擬店・ゲーム

◇波賀町物産販売 ほか

環境フェア

【にこにこポイント対象】

身近な材料を使ったエコ工作や、エネルギーの実験ができる体験、緑のカートンコンテスト写真・環境パネルの展示を行います。

地域と未来をつなぐ びょうご基幹道路 ネットワーク シンポジウム

都市政策課 ☎ 4 4 3・9 0 3 3

播磨臨海地域道路などの基幹道路ネットワークによる地域の発展や防災について広く情報発信するため、シンポジウムを開催します。

とき 12月16日(月) 14時～16時

ところ 加古川プラザホテル

定員 300人

参加費 無料

※ 申込方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

MINATO高砂フェア

生涯学習課 ☎ 4 4 3・9 0 5 6

高砂市の日本遺産「北前船寄港地・船主集落」追加認定1周年を記念して、各種イベントを開催します。

日本遺産シンポジウム in高砂

日本遺産に認定された松右衛門ゆかりの都市の縁を結ぶ

函館や姫路などで活動する人をゲストに迎え、高砂の地域力を高めるために、まちづくりや観光、人材発掘の事例発表や討論を行います。参加者にはオリジナルグッズをプレゼント!

とき 11月10日(日) 13時30分～

ところ 高砂商工会議所

出演

◇山本 真也氏 (元函館市教育長)

◇山下 香氏 (一級建築士事務所状況設計室代表)

◇大谷 輝彦氏 (姫路市教育委員会文化財課課長補佐)

◇吉田 文男氏 (アトリエ

フォルム代表)

◇村上 裕道氏 (高砂市立図書館名誉館長)

定員 60人

参加費 無料

※ 申込不要

資料展示

in旧工楽邸・市立図書館

西回り航路・松右衛門ゆかりの資料を展示します。

とき 11月9日(土)～12月26日(木)

旧入江家住宅は、江戸時代の天明5(1785)年に建築された庄屋層の民家で、県指定文化財です。

11月1日～7日の文化財保護強調週間に合わせて公開します。10回目の一般公開を記念して、初めて建物内部を公開します。

とき 11月2日(土)・3日(祝) 10時～16時

※ 雨天決行

ところ 旧入江家住宅

テーマ 塩の家を訪ねる

※ 曾根天満宮駐車場を(利用)ください。

※ 申込不要

入江塾とお母ちゃんの手仕事展

曾根小町くらぶ ☎ 0 9 0・1 8 9 6・9 8 5 3

ところ 旧入江家住宅

※ 曾根天満宮駐車場をご利用ください。

大人の寺子屋・入江塾

江戸時代の随筆・紀行文『鶏口集』(入江樵風著)を、朗読家の阿部麻里氏が朗読し、歌井昭夫氏(高砂古文書の会)が解説します。

とき 11月9日(土)・16日(土) 10時～11時30分

対象 2日間参加できる人

定員 40人

しめ切り 11月7日(木)

申込方法 電話で曾根小町くらぶまで

お母ちゃんの手仕事展

わが家ご自慢のお宝、ス

テンドグラス・刺しゅう・書・水彩画などの作品を展示します。

とき 11月9日(土)～16日(土) 10時～15時

入場料 無料

※ 申込不要

ミニドローン そうじゅうたいけん会

青年の家 ☎ 4 4 3・2 1 5 5

ドローンの仕組みやルールを学んで、ミニドローンを飛ばしてみよう!

とき 11月17日(日) 10時～12時

ところ 青年の家

対象 小学生と保護者

定員 10組

参加費 1組2,000円

申込方法 直接または電話で青年の家まで

人権フェスティバル

【にこにこポイント対象】

人権推進室 ☎ 4 4 3・9 0 6 0

とき 11月30日(土) 13時30分～16時

ところ (受付12時45分～)

文化会館じょうとんぱホール

内容

◇セレモニーと表彰

◇人権講演会「マスオの人権問題考『ことばはプレゼント』」

講師 増岡 弘氏

みどりの相談所
市ノ池公園みどりの相談所
☎447・6401

花と緑の教室

●クリスマス会
飾る寄せ植え

とき 11月9日(土)

ところ 10時～12時

定員 30人

受講料 2,000円

持ち物 手袋、せん定ばさ

み、小さい移植こて、持

ち帰り用袋

申込期間

11月5日(火)～8日(金)

申込方法 電話でみどりの

相談所まで

※ 参加者本人のみ申込可

展示会

●第15回さつき盆栽展(秋)

とき 11月15日(金)～17日(日)

9時～17時

※ 17日(日)は16時まで

ところ 展示コーナー

●第18回市ノ池洋ラン展

とき 11月29日(金)～12月8日(日)

10時～16時50分

※ 12月8日(日)は16時まで

ところ 市ノ池公園温室
結婚・誕生記念植樹用
苗木の配布

3月と11月に記念植樹用

苗木を配布しています。申

込書をお持ちの人は、早め

にお申し込みください。

秋の盆栽展

高砂盆栽協会

☎447・4554

とき 11月9日(土)・10日(日)

9時～17時

※ 10日(日)は16時まで

ところ 市ノ池公園

内容 黒松、真柏、雑木

などを含む約15席

入場料 無料

菊花展示会

高砂菊友会

☎442・5610

とき 11月11日(月)～29日(金)

ところ 文化会館玄関前

内容 総合花壇の展示

高砂をスケッチする会展

高砂をスケッチする会

☎443・0337

高砂の風景や高砂に関係

のある内容をモチーフとし
て描いた作品を展示します。
とき 11月16日(土)・17日(日)

10時～17時

※ 17日(日)は16時まで

ところ 文化会館展示集会室

入場料 無料

ユーアイ帆つとセンター

の催し

ユーアイ帆つとセンター

☎441・8948

令和のしめ縄飾りづくり

おしゃれなアレンジのし

め縄飾りで新しい年を迎え

ましょう。

とき 12月16日(月)

10時～12時

ところ ユーアイ帆つとセ

ンター

定員 15人

参加費 3,600円

持ち物 はさみ、持ち帰り

用袋

しめ切り 12月9日(月)

申込方法 直接または電話

でユーアイ帆つとセンタ

ーまで

休館日 11月4日(月)・17日(日)

京太郎コンサート
文化会館
☎442・4831

とき 令和2年2月2日(日)

13時30分～(開場13時)

ところ 文化保健センター

ぼっくりんホール

料金 4,000円(全

席指定)

※ 友の会10%引き

※ 当日500円増

※ 未就学児入場不可

チケット発売日

◇友の会 11月12日(火)

◇一般 11月16日(土)

※ 窓口は9時、電話・イ

ンターネットは13時より

販売

第50回

邦楽演奏会

高砂市邦楽協会

☎446・2658

とき 11月24日(日)

13時～(開場12時30分)

ところ 文化保健センター

ぼっくりんホール

曲目

◇旅路

◇四季の日々より

～秋の日～
◇月に寄せる日本のうた
◇星会いの夜に 他

入場料 無料

高砂市制65周年記念事業

コンセル・ブリア

第5回記念コンサート

兼チャリティコンサート

高砂演奏連盟

☎079・254・4202

とき 12月1日(日)

13時30分～(開場13時)

ところ 文化会館ぼっくり

んホール

内容 声楽、楽器のソロ

とアンサンブル(ヴァイ

オリン、フルート、サッ

クス、クラリネット、ファ

ゴット、トランペット、

ピアノ)

曲目

◇「カヴァレリア・ルステ

イカーナ」より間奏曲

◇「トスカ」より

♪歌に生き愛に生き

◇G線上のアリア

◇クリスマスキャロルメド

レー

友情出演 青い鳥児童合唱団

入場料 無料

高砂市制65周年記念事業
第56回
高砂市いけばな展

高砂市茶華道協会

☎447・3200

とき 11月16日(土)・17日(日)

10時～17時

※ 17日(日)は16時まで

ところ 文化保健センター

ぼっくりんホール

内容 17流派、約80瓶の

作品の展示

入場料 無料

※ お茶席あり、茶券400円

高砂市制65周年記念事業

第60回

高砂吟剣詩舞道大会

高砂市吟詠連合会

☎442・8521

とき 11月23日(祝)

10時～

ところ 文化保健センター

ぼっくりんホール

出演 高砂市吟詠連合会

加盟団体

入場料 無料

三菱チャリティイベント
DRUM TAO
ザ・ドラマーズ
文化会館
☎442・4831

とき 令和2年3月22日(日)

16時～(開場15時30分)

ところ 文化会館じょうと

んばホール

料金(全席指定)

◇S席 6,000円

◇A席 5,000円

◇2階席 4,000円

※ 友の会10%引き

※ 未就学児入場不可

チケット発売日

◇友の会 11月5日(火)

◇一般 11月9日(土)

※ 窓口は9時、電話・イ

ンターネットは13時より

販売

募集

新春交礼会

秘書広報広聴室秘書担当

☎443・9000

とき 令和2年1月7日(火)

11時～
ところ 文化保健センター
ぼっくりんホール
会費 1,500円
申込期間
11月1日(金)～15日(金)
申込方法 会費を添えて、
直接秘書広報広聴室秘書
担当または高砂商工会議
所まで

市宮松波住宅

(中堅所得者向け

特定公共賃貸住宅)

入居者募集

まちづくり部管理課

☎443・9040

戸数 6戸(3DK)

入居時期 12月以降

※ 申込書確認後、審査結

果による

入居資格 次の要件をすべ

て満たす人

◇政令月収額

158,000円～

259,000円

※ 入居しようとする家族

全員の年間総所得から扶

養控除額などを差し引い

た額を12カ月で割った額

◇同居しようとする親族が

ある

◇暴力団員でない
家賃
月額60,000円
60,600円
※ 階数により異なります。
受付期間 随時
申込方法 申込書に必要事
項を記入の上、必要書類
を添えて管理課まで
※ 申込書は管理課にあり
ます。

学校給食用物資納入

登録業者募集

学校給食会事務局(学務課内)

☎443・9053

令和2年度の学校給食用

物資(小学校10校・中学校

6校)を納入する登録業者

を募集します。

しめ切り 11月13日(水)

※ 詳しくは、学校給食会

事務局までお問い合わせ

ください。

意見募集

子育て支援課

☎443・9024

☎442・9517

✉tac2160@city.takasago.lg.jp

市民の皆さんからの意見

を募集します。

催し・募集

自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部 ☎426-3290

詳しくは、自衛隊兵庫地方協力本部までお問い合わせください。

職 種	対 象	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	中学校卒業(見込含む)の 15～17歳未満の男子で、 成績優秀で生徒会活動や 部活動などに顕著な実績 を収めた人 ※ 令和2年4月1日時 点の年齢	11月1日(金) ～29日(金)	令和2年1月5日(日)・ 6日(月)のいずれか1日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	中学校卒業(見込含む)の 15～17歳未満の男子 ※ 令和2年4月1日時 点の年齢	11月1日(金) ～令和2年1月6日(月)	【1次】 令和2年1月18日(土) 【2次】 令和2年1月31日(金)～ 2月3日(月)のいずれか 1日

◇市税の納税義務を有する人
◇その他本件に係る事案に
利害関係を有する人、団体
学の人
◇市内に事務所または事業
所を有する個人および法
人、その他団体

しめ切り 12月2日(月)

提出方法 住所、氏名(団
体の場合は団体名)、電
話番号、意見を記入の上、

直接または郵送、ファク
ス、メールで子育て支援
課(〒676-8501 荒井町千
鳥1-1-1)まで

※ 様式自由
※ 意見への個別回答はし
ません。



環境に関することばをご紹介します
「エコラム」をお届けします。

環境政策課 ☎443-9029

「温室効果ガス排出量」

ニュースなどで地球温暖化が話題になると、「温室効果ガス排出量の削減」という言葉を耳にします。世界でも日本でも、温室効果ガス排出量の削減（率）を温暖化対策の目標として掲げています。

深刻化する地球温暖化の原因が、二酸化炭素（CO₂）をはじめとする「温室効果ガス」であることは広く知られるようになりました。しかし、それらは気体で、見ることも手にとることもできないため、排出量を直接的に把握することは困難です。そこで、国際的ガイドラインに基づき、エネルギー使用量や生産量、焼却量といった「活動量」に、あらかじめ定められた「排出係数」を乗じて温室効果ガス排出量を算出しています。

また、温室効果ガスの種類によって、温暖化に与える影響力が異なります。例えば、メタンはCO₂の25倍、一酸化二窒素はCO₂の298倍もの温室効果があるのです。それらの影響を「地球温暖化係数」として排出量に乘じることで、排出量を、温室効果ガスの大半を占めるCO₂に換算して、実際の影響力を分析しています。

年間のCO₂排出量は、世界で約323億トン、そのうち日本は世界で5番目に多い約11億9000万トンを出しています。ちなみに、家庭からの排出量は、一世帯当たり約4.5トン、一人当たり2.5トンと算出されています。

CO₂の排出量の目安は次の通りです。

【CO₂1キロ】

◇ドラム式洗濯乾燥機で洗濯から乾燥までを1.3回分

◇人が1日に吐き出すCO₂量

◇ノートパソコンの使用約243時間分

【CO₂1トン】

◇杉の木71本が1年間に吸収するCO₂量

◇25メートルプールの体積

いかがでしょうか。私たちは、電気・ガス・ガソリン・水・ゴミなど、生活に関わるほぼ全てからCO₂を排出しています。一人のできる削減はわずかでも、積み重なれば「量」は減らせます。そして、その手間は光熱費やごみ処理費などの「料」の削減にもつながります。

今は、「うちエコ診断」やインターネットで、家からのCO₂排出量を手軽に知ることができるようになっています。“知る”を第一歩に、地球と家計に優しい行動をはじめてみませんか。

最低賃金の改正

兵庫労働局労働基準部賃金室
☎078・367・9154

10月1日より、県の最低賃金が時間額871円から899円に改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、兵庫労働局または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

燃えないごみの日(月1回)

業務施設課
☎448・5220

「ごみは、地区ごとに決められた収集日に、決められたごみステーションへ、8時までに出してください。詳しくは、「2019年度版家庭ごみの分け方・出し方」をご確認ください。燃えないごみの出し方
45リットル以下の透明・

半透明のポリ袋に入れて出してください。

45リットル以下のポリ袋に入らないものは「粗大ごみの日」に出してください。

収集の対象となるもの

45リットル以下のポリ袋に入る大きさで、燃えない素材のもの

◇陶器類、ガラス、電球、

ガラス製の混合物

例）茶わん、植木鉢、化粧品などのガラス製容器

（中身が空のもの）、LED電球、鏡など

※ 割れたガラスなど、危険なものは、紙で包み「キケン」と明記してください。

◇金属類

例）レンジガード、なべなどのアルミ製容器、フライパン、ペンキのかん

（中身が空のもの）、ス

プーン、刃物など

※ 刃物は、刃の部分を紙

で包み「キケン」と明記してください。

※ かん類は燃えないごみの日には出せません。飲料品用かんは中を洗って、スプレーかん類は穴を開け中身を出して、「あ

きかんの日」に出してください。

◇小型家電品
例）CDプレイヤー、ド

ライヤー、電気ポット、

電気カミソリ、掃除機、

アイロン、電気コード類、プリンター、電話機など

※ 充電電池は、電気店などに設置している回収ボックスをご利用ください。

※ 家電リサイクル、パソコンリサイクル対象品は除く。

※ 電池は、取り外して「廃乾電池の回収日」に出すか、拠点回収ボックスをご利用ください。

播磨臨海地域道路への
ご意見を
都市政策課
☎443・9033

11月17日(日)・18日(月)
※ いずれも10時～16時
学 ぶ

年末特別教室
フラワーアレンジメント
文化会館
☎442・4831

申込方法 電話またはファクスであかし若者サポートステーションまで
高砂文化教室「高砂学」
【（にこ）ポイント対象】
文化スポーツ課
☎443・9136

実施します。ため池周辺の散策や、専門家の解説によるため池の観察を通じ、その役目や歴史を学び、建築残材を用いた木工教室で、森林保全の意義を学びます。
とき 11月23日(祝)
※ 荒天中止
ところ 鴻ノ池と周辺散策ルート
対象 市内の小学生と保護者
定員 20組
参加費 無料
持ち物 飲み物、帽子、タオル、作品を持ち帰る袋
申込方法 電話で環境政策課まで

公民館
内容 伝えたいことを3分以内にまとめて発表
対象 市内在住の小学生
定員 30人
しめ切り 11月22日(金)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスで子ども会育成会連絡協議会事務局まで
※ 詳しくは、学校で配布する案内をご覧ください。

播磨臨海地域道路（第二神明ノ広畑）の検討を進めるにあたり、地域の人や道路を利用する人の意見を道路計画に反映させるため、次の調査を実施します。
詳しくは、姫路河川国道事務所ホームページをご覧ください。
アンケート調査
アンケート用紙は無作為抽出で配布するほか、市役所、各市民サービスコーナー・市民コーナーにも設置します。また、インターネットでの回答もできます。
とき 11月30日(土)
※ インターネットでの回答は、次のQRコードを読み取ってください。



オープンハウス形式調査
◇マックスバリュ梅井店
11月4日(月)・5日(火)
◇アスパ高砂

女性のための働き方セミナー
【（にこ）ポイント対象】
男女共同参画センター
☎443・9133
カラーボトルを使って自分の内面と向き合い、自分らしい働き方のヒントを探してみませんか。
とき 12月7日(土)
10時～12時
ところ 図書館
テーマ 色で探る「今とこれから」の働き方
講師 山脇 洋子氏
（2級キャリアコンサルティング技能士）
対象 女性
定員 8人
受講料 無料
一時保育 8人
※ 2歳～就学前の子どものしめ切り 11月22日(金)
申込方法 電話で男女共同参画センターまで

働く第一歩セミナー
あかし若者サポートステーション
☎078・915・0677
FAX 078・915・0678
どのように売り込むか！面接に進める応募書類の書き方
とき 11月26日(火)
10時～12時
ところ 生石研修センター
定員 20人
講師 竹井 政子氏

自然観察会
「自然とくらしと水と木の恵みを知ろう」
環境政策課
☎443・9029
「木」との共生について考える体験型の自然観察会を
申し込み 11月29日(金)
申込方法 電話で文化スポーツ課まで
定員 80人
受講料 無料
しめ切り 11月29日(金)
申込方法 電話で文化スポーツ課まで

高砂キッズプレゼン大会
子ども会育成会連絡協議会事務局
☎443・9067
FAX 443・9080
うれしかったこと、頑張っていること、家族や友達のことなどを自分の言葉でみんなに伝えてみませんか。
とき 12月8日(日)
13時30分～（13時集合）
ところ 中央公民館兼伊保

プレミアム付商品券購入引換券の申請はお済みですか？
プレミアム付商品券事業担当
☎443・9131
住民税非課税の人のプレミアム付商品券の購入には、申請書の提出が必要です。対象となる可能性のある人には、8月に申請書を郵送しています。申請期限を過ぎると商品券を購入できないので、未申請の人は早めに申請してください。
しめ切り 12月2日(月)必着

お知らせ

プレミアム付商品券購入引換券の申請はお済みですか？
プレミアム付商品券事業担当
☎443・9131

たかさご 愛Q診断

文化スポーツ課
☎443-9136

【問1】

「三度の参拝が善光寺への一度の参拝にあたる」といわれ、播磨の善光寺と呼ばれるお寺は？

- ①時光寺
- ②十輪寺
- ③明覚寺

【問2】

播磨灘を眺望する、加茂山の中腹にある巨岩に文字を刻んだ碑石「〇瀧処」。〇に入る文字は？

- ①観
- ②宝
- ③御

住民票などへの 旧氏の併記

市民課
☎441-7180

11月5日(火)から、住民票、マイナンバーカード、公的個人認証の署名用電子証明書に旧氏を併記することができます。住民票などに記載できる旧氏は一人に一つだけです。

旧氏併記の手続き

とき 11月5日(火)より
ところ 市民課

持ち物

◇旧氏が記載された戸籍謄本など（旧氏が記載されている戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至るまでの全ての戸籍謄本などが必要です。）

◇本人確認書類

（運転免許証など）

◇マイナンバーカードまたは通知カード

自動車公害防止月間

環境政策課

☎443-9029

11月から1月は「自動車

公害防止月間」です。

自動車から排出される窒素酸化物などは、大気汚染の原因の一つです。

自動車の運転時は、大気汚染防止のため、発進の際は穏やかにアクセルを踏み止まるときは早めのアクセルオフ、アイドリングストップなど、環境に優しい自動車利用へのご協力をお願いします。

経済センサス―基礎調査 第4期

総務課
☎443-9004

総務省統計局では、12月から荒井町周辺の企業・事業所を対象に、経済センサス―基礎調査を実施します。対象の一部の企業・事業所に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省統計局

兵庫県
高砂市

コミュニティ助成事業

経営企画室

☎443-9007

コミュニティ助成事業は、

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施しています。

一般コミュニティ助成(宝くじの助成金)を受けて、中島三丁目自治会の屋台の本棒と泥台を更新しました。



飼い主さん、 忘れていませんか？

環境政策課

☎443-9029

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の飼い犬に、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

狂犬病は、犬だけでなく人や猫などのすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。国内では、海外から輸入される多種類のペットの中に、狂犬病に感染した動物が紛れ込み、発生・拡大する事が危惧されています。

1957年以降、国内発

生はありませんが、海外で犬に噛まれた人が、帰国後に発症し死亡した事例があります。また、世界では毎年約5万人の死亡が報告されています。

平成31年3月2日以降に狂犬病予防注射を受けていない飼い犬には、飼い主の義務として必ず予防注射を受けさせましょう。

犬の登録

犬を飼う場合、一生に一度犬の登録が必要です。市役所または市と委託契約を結んだ動物病院で登録できます。

飼い主の変更、市外への転出の際は、届け出が必要です。犬の新たな所在地の市区町村で手続きしてください。

小規模企業共済制度

中小企業基盤整備機構
☎050-5541-7171

国がつくった、安心で得な制度です。商工会、商工会議所、金融機関などで加入手続きできます。

2つの特徴

◇掛け金は全額所得控除
月々の掛け金は1,000円〜70,000円で自由設定可能

◇経営者の退職金として受け取れます。共済金の受け取り時にも税制メリットがあります。

※ 詳しくは、小規模企業共済ホームページをご覧ください。

今月の本棚

皆さんにぜひ一度読んでみてほしい本を、図書館からご紹介します。

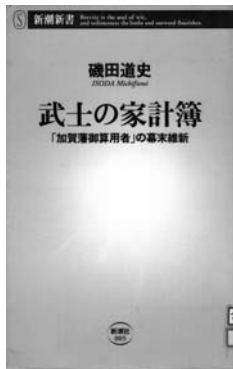
武士の家計簿

磯田 道史[著者] 新潮新書

2010年に映画化された本書。

江戸時代の下級武士の暮らしがどのようなものであったのか、そして明治へと移行行く激動の時代をどのように乗り越えてきたのか、幕末から明治までの武士の日常生活が生き生きと描かれています。

当時の武士たちの生活の描写を楽しみながら、今を生きる私たちにも通じる「困難を乗り越えるヒント」を見つけることができるのではないのでしょうか。



広告

施設へのお引越してから、家一軒丸ごとのお片付けまで

思い出を大切に、丁寧に整理させていただきます

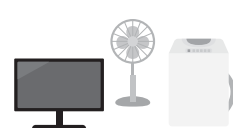
- 遺品整理
- 生前整理
- 施設へのお引越し退去整理
- 空き家整理
- ゴミ屋敷整理

兵庫、岡山、大阪、京都、滋賀、東海地方等の地域も対応!!お気軽にお問い合わせ下さい!

プラバース ☎0120-690-594 代表▶079-229-8877



写真などの思い出の品々、重要書類や貴重品など、現場で一つ一つ丁寧に仕分け・搜索をいたします。



使用可能な家具家電などは福祉団体を通して寄付させて頂いております

ご相談・お見積り無料

FAX▶079-229-8878

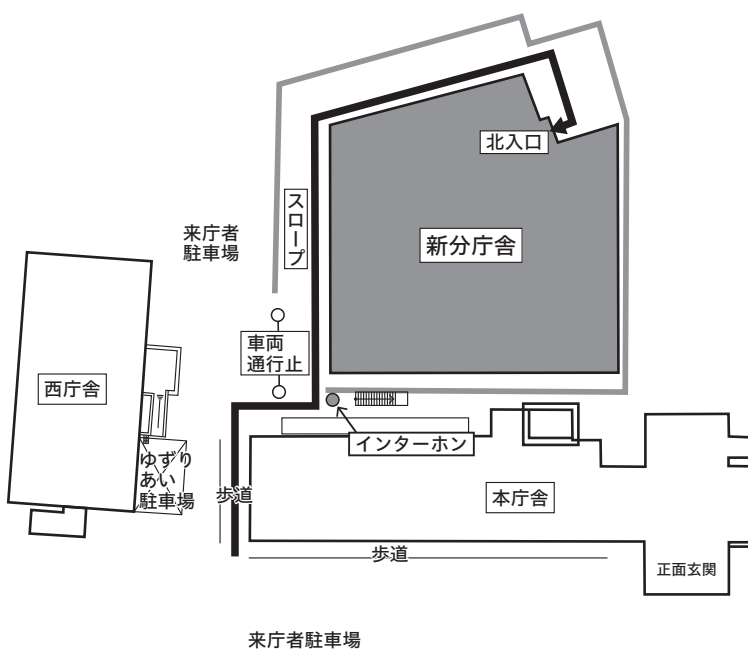
E-Mail▶info@plover.jp

住所▶兵庫県姫路市大塚町421

H P▶http://plover.jp/

遺品整理士認定協会 遺品整理士 1502511

遺品整理士認定協会認定 優良事業所認定



新分庁舎の供用を開始します!

総務課 ☎443-9003

11月11日(月)から、議会機能を有した新分庁舎の供用を始めます。

引き続き、新分庁舎周辺の工事を実施するため、入口が北側のみとなります。全ての工事が終了するまで、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ 車いすで議会の傍聴などをする際は、スロープ下のインターホンをご利用ください。係員がスロープ上まで介助します。

大規模救急救助訓練

▼9月26日(木)、新浜南公園前交差点で行われました。消防、警察、医師会など約60人が参加し、多数の傷病者が発生した場合における相互協力体制を確認しました。



秋の交通安全運動啓発活動

▼9月21日(土)、アスパ高砂で「キッズ交通安全官」による交通安全啓発活動が行われました。キッズ交通安全官は、飲酒運転を無くすために「お酒を飲んだら車を運転しない」などと呼びかけました。



山陽電車高砂駅 接近メロディお披露目セレモニー

▼9月7日(土)、山陽高砂駅で電車の到着時に流れる接近メロディとして、高砂高校ジャズバンド部が演奏する曲「シング シング シング」が採用され、記念セレモニーを開催しました。



第35回 高砂市小学校 夏休み理科・生活科作品展

▼9月7日(土)・8日(日)、文化保健センターで行われました。約400点の作品を展示し、工夫を凝らした作品やユニークな作品を多くの来場者が楽しみました。



ナイトファンタジー イリュージョン2019

▼9月28日(土)、県立高砂海浜公園で行われました。音楽とレーザーの光で演出された花火に、来場者は大いに盛り上がりました。



広報広聴担当 ☎443-9001

読

みやすい文字へ
リニューアル

従来のフォントからユニバーサルデザインフォントに変更しました。

ユニバーサルデザインとは
年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず「あらゆる人々にとって使いやすいデザイン」のことです。

ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)とは
文字一つ一つの形がわかりやすいように、文字の中の空間を広く取ったり、濁点などを見やすく工夫したりした書体です。

UDフォントは読み間違いにくい

文字の中の空間をやや広め取ることで読み間違いを防止

従来 3 → UDフォント 3

従来 な → UDフォント な

従来 ぞ → UDフォント ぞ

従来 ぷ → UDフォント ぷ

従来
災害が起きたとき、登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに避難勧告などの災害情報を随時配信しています。



UDフォント
防災ネットたかさご
危機管理室
☎443・90008

UD
FONT

UDフォントが
使われている制
作物に表示する
ことができるマ
ークです。

たかさご万灯祭2019

▼9月14日(土)・15日(日)、山陽電車高砂駅南側一帯で行われました。路地キャンドル、建物ライトアップ、ジャズギャラリー、楽市、山陽ジャズトレインなどが催され、来場者は“一年に一度 星が降りてくる街”を楽しみました。





11月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 市民相談窓口	市民活動推進課 ☎443－9002
法律相談	法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	11月5日(火)・14日(木)・25日(月) 13時～16時 ※ 当日8時30分～12時電話受付(定員8人)	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443－9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	11月20日(水) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443－9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	11月11日(月) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443－9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	11月14日(水)・28日(木) ～19時	本庁舎1階 国保医療課(⑨番)	国保医療課 ☎443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	11月14日(水)・28日(木) ～19時	本庁舎1階 納税課(②番)	納税課 ☎443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443－9078
青少年相談	非行、いじめ、虐待などの問題行動に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎4階 青少年センター	青少年センター ☎443－6246
教育相談	不登校、友人関係、親子関係などに関する相談	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	11月15日(金)・25日(月) 13時～15時	15日(金) みのり会館 25日(月) 中央公民館	人権推進室 ☎443－9060
こころのサポート相談 (精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	11月11日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい・地域福祉課 ☎443－9027
生活困窮者相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	西庁舎1階 障がい・地域福祉課	障がい・地域福祉課 ☎443－9027
認知症予防相談 (あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック (市内在住の65歳以上の人)	11月19日(火) 9時～、10時～、11時～ ※ 各1人	阿弥陀公民館	地域包括支援センター ☎443－3723
女性のための こころの相談	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443－9134
女性のための 法律相談	女性の弁護士による法律相談 (事前にこころの相談を受けた人)	11月25日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443－9134
若者しごと相談	15～39歳の人の仕事探しに関する相談	第2・4火曜日 13時～16時	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	11月20日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422－0002
エイズ・肝炎ウイルス 検査相談	無料、匿名で行う血液検査 (一部有料)	11月13日(水)・27日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422－0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	11月11日(月)・25日(月) 13時～14時 ※ 要予約(11日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422－0003



11月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「事故予防」	11月21日(水) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	保健センター ☎443－3936
プレママサロン	妊婦同士楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン 「見てみよう『赤ちゃんのおふろ』」 ※ 要予約	11月26日(火) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	子育て包括支援センター ☎443－3950
乳児保健相談	令和元年7月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月15日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443－3936
10カ月児健診	平成31年1月生まれの乳児に個別通知しています。 ※ 要予約	満10カ月時に健診	市内実施医療機関	保健センター ☎443－3936
1歳6カ月児健診	平成30年4月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月1日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443－3936
3歳児健診	平成28年8月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月8日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443－3936



11月の救急医

内科・外科・小児科・耳鼻咽喉科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
3日	内	荒川クリニック 荒井町日之出町	☎443－5566
	内	八木内科医院 加古川市加古川町寺家町	☎422－2246
	外	斉藤整形外科 荒井町中新町	☎442－2864
	外	堀胃腸科外科 加古川市野口町良野	☎425－4188
	小	伴小児科クリニック 加古川市米田町平津	☎432－2558
	耳	寺岡耳鼻咽喉科 播磨町南野添3丁目	☎435－3376
4日	内	阪本医院 神爪1丁目	☎432－2222
	内	おおた内科クリニック 播磨町北野添2丁目	☎078－942－3355
	外	ササモト医院 伊保2丁目	☎447－0129
	外	久葉整形外科 加古川市別府町石町	☎436－6475
	小	ふじたこどもクリニック 稲美町国岡1丁目	☎441－8760
	耳	平林耳鼻咽喉科クリニック 明石市大久保町大窪	☎078－934－4133
10日	内	伴内科医院 加古川市米田町平津	☎434－6711
	外	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎432－1119
	外	笠井医院 加古川市志方町志方町	☎452－0549
	内小	三木医院 高砂町北本町	☎442－2495
	小	中山小児科 加古川市野口町良野	☎456－7510
	耳	ふじもと耳鼻咽喉科 加古川市西神吉町岸	☎433－8741

診療時間 【内科・外科・小児科】 9時～18時

【耳鼻咽喉科】◇高砂市・加古川市・稲美町・播磨町 9時～18時
◇明石市 9時～17時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

歯科・眼科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎431－6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7－21	☎079－298－0119

診療時間

【歯科】 9時～12時(受付11時30分まで)
13時～17時(受付16時まで)

【眼科】 9時～18時(受付8時30分～17時30分)
※ 受付時間内に来院してください。

とき	科目	医院名・住所	電話番号
17日	内	矢野内科医院 米田町米田	☎432－7100
	内	宮本医院 稲美町国安	☎492－0151
	外	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447－0100
	外	岡本クリニック 播磨町北本荘5丁目	☎437－2271
	小	いとうこどもクリニック 加古川市平岡町山之上	☎454－7171
	耳	永本医院 明石市明南町1丁目	☎078－928－3399
23日	内	魚川医院 米田町米田	☎432－5226
	内	森内科医院 加古川市平岡町新在家	☎426－1001
	内	多木クリニック 加古川市別府町西脇2丁目	☎435－0555
	外	大森整形外科医院 曾根町	☎448－5000
	外	中谷整形外科病院 加古川市平岡町新在家	☎426－3000
	小	多木クリニック 加古川市別府町西脇2丁目	☎435－0555
24日	耳	浜本整形外科耳鼻咽喉科 明石市大久保町大久保町	☎078－935－5011
	内	きたうらクリニック 加古川市野口町野口	☎453－5888
	内	かわしま内科クリニック 播磨町北本荘1丁目	☎436－2660
	外	市民病院 荒井町紙町	☎442－3981
	外	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎492－0935
	小	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447－0100
	耳	ふせ耳鼻咽喉科 荒井町東本町	☎440－3060

内科・小児科(夜間)

科目	医院名・住所	電話番号
内小	加古川夜間急病センター 加古川市米田町船頭5－1	☎431－8051

診療時間

【内科】 21時～6時
【小児科】 21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。

今、将来安心のために選ばれています。

家族に負担をかけない 安心の永代供養・樹木葬!!

山陽電鉄
「高砂」駅より
車で3分!

さい ふく じ
高砂町 西福寺

高砂町にも
オープン!

「結の碑」
「悠久の郷」

先着順!!
今なら前列選べます。

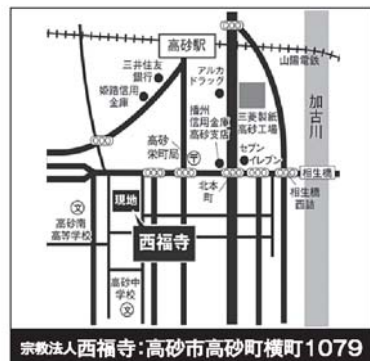
JR
「宝殿」駅より
車で3分!

さい こう じ
米田町 西光寺

第3期
オープン!

似たりけり 三界萬霊

*写真はイメージです



宗教法人西福寺:高砂市高砂町横町1079

管理料・寄付金不要

年3回(春・秋のお彼岸、お盆)お寺が永代にわたって供養

宗旨・宗派不問

檀家制限不要

生前申込可

ご遺骨の改葬可

永代供養樹木葬が大人気理由

- お墓を建てより安い
- お寺が管理・供養をしてくれる
- 他者と遺骨が混ざらない(個別型「結の碑」)
- コンバクトでも個々の石碑がある(個別型「結の碑」)
- 近くていつでも参れる
- 夫婦用がある(個別型「結の碑」)
- 永代供養施設やお寺が立派
- お寺の境内の中にあるから安心



宗教法人西光寺:高砂市米田町米田460

集合型永代供養

単身者や墓じまいの方におすすめ「悠久の郷」

お一人
100,000円

銘板彫刻 28,000円 (税別)

ご遺骨は合祀でお納め致します

山山沢沢岩岩岩河堤
石石田田村村村村口野
富太す一皆洋和 明
子郎子郎也子彦夫 進

※上記のお名前はイメージです。

お墓じまいをお考えの方は
お墓の解体から墓石の撤去・処分まですべてお墓の山石が行います!

お墓じまい費用...
石碑1基8万円より

※お墓の場所や作業環境・石の量により費用は変動いたします。

12月20日(金)迄 現地見学会開催!!

現地見学
完全
予約制

■ご予約受付時間/10:00~17:00
お客様のご案内をスムーズに行うため、
見学は完全予約制となっております。
お気軽にご見学日時をご予約下さい。
※お問い合わせの際は寺院名もお伝えください。

個別型永代供養

ご夫婦の方におすすめ「結の碑」

お一人用

380,000円

お二人用

480,000円

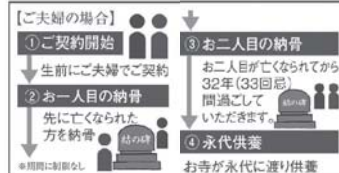
石碑 120,000円~ (税別)

多数の石種からお選び頂けます



※使用料・永代供養料(春・秋のお彼岸、お盆)・管理費全て含む

ご遺骨は墓石下の個別納骨室に個別にお納め致します



信頼と実績
安心のお付き合い

お墓の山石

0120-1482-77

http://1482-77.com/

■本社/〒675-0066 加古川市加古川町寺家町86-1

お墓の山石

検索

■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/毎週水曜日