

# 広報たかさご 11

令和元(2019)年

No.896



火の元には  
十分注意しましょう！



## — 防火ポスター受賞者 —

### 防火協会長賞

曾根小学校 5年  
中田 彪雅 さん

### 消防長賞

米田西小学校 6年  
梅谷 徳 さん

### 教育長賞

曾根小学校 5年  
村石 明日香 さん

## 目 次

- 秋の火災予防運動 ······ 2 ~ 3
- 子育て支援室からのお知らせ ······ 4 ~ 5
- 新入園児(1号認定子ども)を募集 ··· 6 ~ 7
- オープンスクール(公立園) ······ 6 ~ 7
- 国保医療課からのお知らせ ······ 8

- みちびき ······ 9
- みのり会館だより ······ 10 ~ 11
- 情報けいじばん ······ 12 ~ 23
- 広報たかさごが読みやすい文字へ ··· 24
- 9月のスナップ ······ 24 ~ 25
- 11月の健診・相談・救急医 ······ 26 ~ 27

**3 放火のターゲットにならない**  
放火は、特に深夜に多く起ります。眠っている間に放火されると命を失いかねません。放火の標的となるないように、家の周囲に新聞紙やダンボールなど燃えやすいものを置かないようにしましょう。また、夜間は玄関灯を付けておくなど防犯対策をすることで、放火される危険性が低くなります。

**2 寝たばこはしない**  
寝る前のちょっとした一服は、非常に危険です。「自分は大丈夫」と思っていても、たばこの火が付いたまま眠りに落ちてしまうことがあります。

**1 必ず火を消す**  
こんろによる住宅火災で一番多いのは、火の消し忘れです。こんろのそばを離れるときは必ず火を消しましょう。また、こんろの近くに燃えやすいものを見ていると、燃え移ってしまうことがあります。こんろの周りには物を置かないようにしましょう。

- ①まずは逃げる  
危険を感じたらすぐに避難しましょう。
- ②周囲に知らせる  
大声で「火事だ！」と叫びましょう。
- ③119番に電話する  
携帯電話からも消防署につながります。安全な場所に避難したらすぐに連絡しましょう。

## 防火イベント



### 火災が起きない街づくり

防火PRイベントを行います。ぜひ、ご来場ください。

ところ アスパ高砂

内 容 消火器、AEDの使い方や心肺蘇生法、煙体験、ちびっこレスキュー、はしご車展示、防火演奏、ぼっくりんとの記念撮影、スタンプラリー、防火スター掲示など



11月9日(土) 13時～14時30分

**5 消火器を設置する**  
もしも火災が発生してしまったら、初期消火は出火から3分以内が勝負。しかし、消火は十分に安全を確保して行わなければなりません。危険を感じたらすぐに避難しましょう。

**4 住宅用火災警報器を設置する**  
住宅用火災警報器は、火災により発生した煙や熱を感じて、警報音で火災の発生を知らせるものです。住宅用火災警報器をつけておけば、夜寝ているときも24時間火事を見張ってくれます。

**3 もしも、火事になってしまったたら**

## 「ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心」

※令和元年度全国統一防火標語

令和元年度秋の火災予防運動  
11月9日～15日

消防本部予防課 ☎448-4019  
消防本部消防課 ☎448-0150



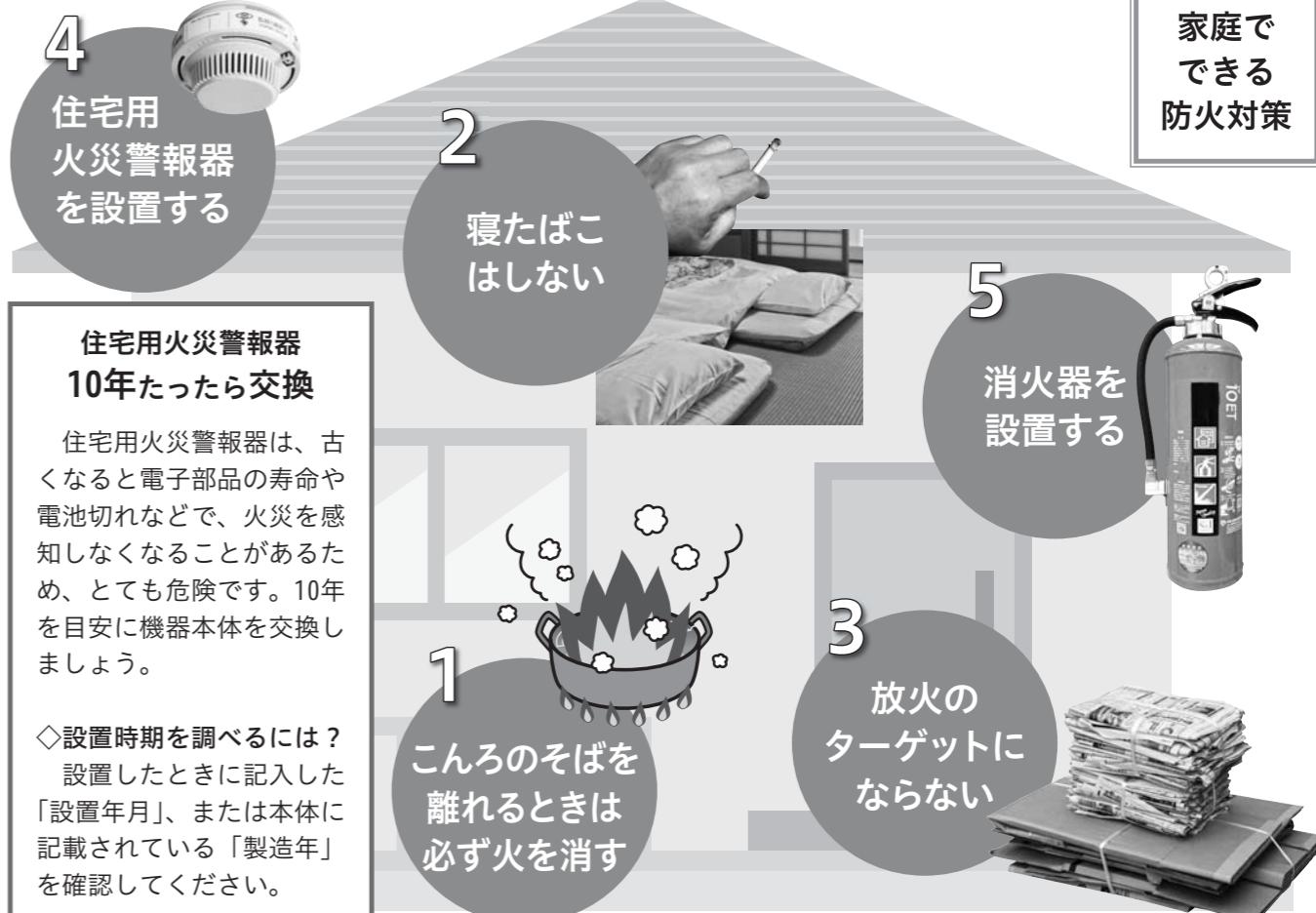
### 火災の現状

平成30年中における全国の火災件数は、37、981件、そのうち高砂市の火災件数は22件でした。

#### 建物火災の原因（全国）

- |         |
|---------|
| 第1位 こんろ |
| 第2位 たばこ |
| 第3位 放火  |

### 家庭でできる 防火対策





令和2年度の

## 新入園児(1号認定子ども)を募集します

幼稚保育課 443-9025

市立幼稚園・認定こども園(幼稚園・1号認定)

園区

- ◇ 幼稚園は原則小学校区に準じます。(家庭の都合などにより、他園区からの通園を希望する場合は、幼稚保育課にご相談ください。)
- ◇ 認定こども園は園区の定めはありません。
- ◇ 3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
  - ※ 3歳児の募集は認定こども園のみ
  - ※ 各園10人程度、入園希望者が多数の場合は抽選
- ◇ 4歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
  - ※ 入園願書は、各園にあります。
  - 申込方法 入園願書に必要な事項を記入の上、希望する幼稚園・認定こども園まで
- ◇ 4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
  - ※ 入園願書は、各園にあります。
  - 受付期間 11月5日(火)～8日(金) 9時～16時30分

私立認定こども園(1号認定)

各施設により申込期間が異なるので、直接各施設までお問い合わせください。

私立認定こども園	
施設名	連絡先
さいしゅうじこども園	☎447-5209
正蓮寺こども園	☎448-2333
認定こども園 真浄寺保育園	☎447-0018
美保里こども園	☎442-0088
聖パウロこども園	☎448-1101
みどり丘こども園	☎442-1020
認定こども園 中筋保育園	☎447-2640
認定こども園 子供の園保育園	☎447-1641
認定こども園 真浄寺きくなみ保育園	☎442-4416
認定こども園 白兎愛育園(※)	☎442-8900

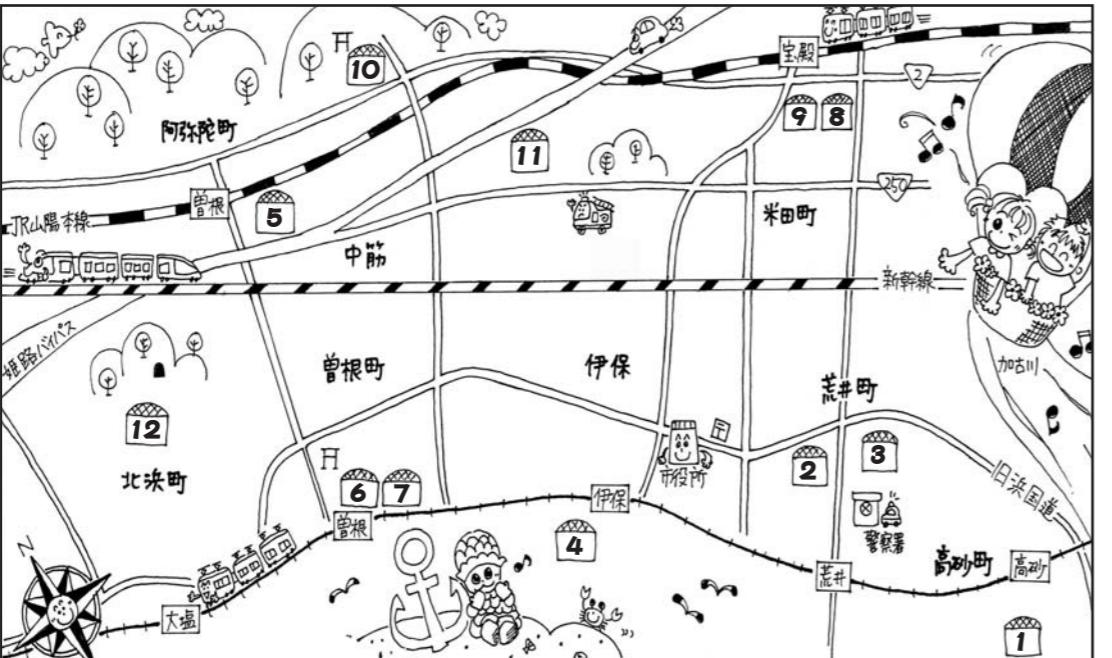
※ 白兎愛育園は、令和2年度より保育所型認定こども園に移行します。

市立幼稚園	
施設名	連絡先
荒井幼稚園	
高砂こども園	☎442-0041
伊保こども園	☎447-1055
中筋こども園	☎447-5578
曾根こども園(※)	☎447-3351
米田こども園(※)	☎432-0082
阿弥陀こども園	☎447-5775
北浜こども園	☎079-254-1558

### 市立認定こども園

施設名	連絡先
高砂こども園	☎442-0041
伊保こども園	☎447-1055
中筋こども園	☎447-5578
曾根こども園(※)	☎447-3351
米田こども園(※)	☎432-0082
阿弥陀こども園	☎447-5775
北浜こども園	☎079-254-1558

※ 令和2年度より、曾根幼稚園と曾根保育園、米田幼稚園と米田保育園が統合し、それぞれ曾根こども園、米田こども園として新たに開園します。曾根こども園、米田こども園への入園(1号認定)希望の場合は、それぞれ曾根幼稚園、米田幼稚園へ申請してください。



「全国幼稚園・こども園ウィーク」と呼んでいます

11月13日～19日を

⑪高砂児童学園  
☎447-1167

11月6日(水)  
～8日(金)



自然豊かな場所にあり、春は桜、秋は紅葉など四季の変化を感じながら、子どもたちはのびのびと元気いっぱい園生活を楽しんでいます。

⑨米田保育園  
☎432-3593

11月14日(木)  
～16日(土)



子どもたちは、大きなクスノキが見守る園庭で、自然に親しみながら友達と一緒に楽しく遊びています。令和2年4月より「米田こども園」へ移行します。

⑦曾根保育園  
☎447-0489

11月7日(木)  
～9日(土)



子どもたちが、自然の中でさまざまな体験を通して、心豊かに育ち合っています。令和2年4月より「曾根こども園」へ移行します。

⑫北浜こども園  
☎079-254-1558

11月9日(土)



0～5歳の子どもたちが、元気いっぱい！笑顔いっぱい！のびのびとたくさん触れ合いながら、育ち合っています。

⑩阿弥陀こども園  
☎447-5775

11月16日(土)



四季折々の美しい自然に恵まれた環境の中で「見る・触れる・感じる・・・」さまざまな体験を通してのびのび元気に遊んでいます。

⑧米田幼稚園  
☎432-0082

11月16日(土)



令和2年4月より「米田こども園」へ移行します。現在、認定こども園として開園準備工事中ですので、オープンスクールは行いません。4月の開園をお楽しみに！

市では、就学前の子どもたちが遊びや体験、交流活動を通して学び、生きる力が育まれるよう教育・保育に取り組んでいます。地域との交流や子育て支援、小学校との連携を図り、地域の子どもとしての育ちを大切にしています。各園の教育・保育、そして子どもたちの元気いっぱいに遊ぶ姿をぜひご覧ください。

園により日程、時間が異なります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

### 実施公立園一覧

④伊保こども園  
☎447-1055

11月16日(土)



4月からスタートしたピカピカの伊保こども園。0～5歳児の子どもたちが自然に親しみ、さまざまな体験を通して楽しく遊んでいます。元気な声が響き合うこども園です。

①高砂こども園  
☎442-0041

11月16日(土)



友達や小中生、地域の人たちなど、いろいろな人とのつながりを大切にしながら楽しく遊んでいます。「青い目の人形」も見守ってくれています。心つながるぬくもりのある園です。

⑤中筋こども園  
☎447-5578

11月16日(土)



四季折々の草花と、一面に広がる芝生の園庭で、隣接の小学校や地域の人々に見守られ、子どもたちが元気いっぱいのびのび遊んでいます。

②荒井幼稚園  
☎442-1980

11月17日(日)



緑の芝生が広がる園庭で、自然に親しみ、遊びを通して、さまざまな人と交流を楽しみながら、健康な心と体を育んでいます。

⑥曾根幼稚園  
☎447-3351

11月17日(日)



自然豊かな園庭で毎日のびのびと遊んでいます。異年齢の友達との触れ合い遊びも大好きです。令和2年4月より「曾根こども園」へ移行します。

③荒井保育園  
☎443-6701

11月14日(木)  
～16日(土)



園庭の大きなクスノキの木の下では、0～5歳児が、友達や先生とたくさん触れ合いながら、元気いっぱいに遊んでいます。

in 高砂(公立園)

私立園は、広報たかさご  
10月号に掲載しています。





# 情報けいじばん

年  
金

税

ところ	市民病院	内 容	13時30分～15時 (受付13時)
△画像と認知症	△食生活で認知症予防!?	※申込不要	※申込不要

講 師	米野 吉則氏(兵庫大学)、兵庫大学健康システム学科学生	対 象	50歳以上の市民
※医師から運動を禁止されている人を除く。	※対象者は、保健センターまでお問い合わせください。	※対象	50歳以上の市民

●集団A	とき	令和2年1月16日(木)	9時～15時30分(指定)
●集団B	とき	12月19日(木)	9時～11時30分(指定)

目前までに、電話で保健センターまで

広報たかさご 12

社会保険料 (国民年金保険料)	控除証明書
加古川年金事務所 ☎427・4740 市民課国民年金係 ☎443・9022	

年末調整や確定申告には、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要です	社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要です
が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

個人事業税の納税	個人事業税の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。
関やコンビニエンスストア最寄りの銀行などの金融機関で納めてください。	また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。お近くの県税事務所で申し込みできます。

健 康	第3回 生活習慣病予防教室
【にこにこポイント対象】	【にこにこポイント対象】

第3回兵庫大学口コモ予防講座	第3回兵庫大学口コモ予防講座
【にこにこポイント対象】	【にこにこポイント対象】

保健センターからのお知らせ	保健センターからのお知らせ
※初参加の人のみ申し込みが必要	※初参加の人のみ申し込みが必要

肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診
※乳がん検診は80人	※乳がん検診は80人

社会保険料(国民年金保険料)	社会保険料(国民年金保険料)
納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

控除証明書	控除証明書
11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

国民年金保険料は、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。	国民年金保険料は、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。
※納付忘れの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。	※納付忘れの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。

家族の国民年金保険料を連帯して納付する義務があります。	家族の国民年金保険料を連帯して納付する義務があります。
納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の社会保険料の額と合算し、生涯にわたり自分の歯でおいしく食べるためにも、歯と口腔の状態を確認します。	納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の社会保険料の額と合算し、生涯にわたり自分の歯でおいしく食べるためにも、歯と口腔の状態を確認します。

健 康	第3回 生活習慣病予防教室
【にこにこポイント対象】	【にこにこポイント対象】

保健センター	保健センター
※初参加の人のみ申し込みが必要	※初参加の人のみ申し込みが必要

肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診
※乳がん検診は80人	※乳がん検診は80人

社会保険料(国民年金保険料)	社会保険料(国民年金保険料)
納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

控除証明書	控除証明書
11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

※被保険者だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。	※被保険者だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。
※納付忘れの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。	※納付忘れの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。

家族の国民年金保険料を連帯して納付する義務があります。	家族の国民年金保険料を連帯して納付する義務があります。
納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の社会保険料の額と合算し、生涯にわたり自分の歯でおいしく食べるためにも、歯と口腔の状態を確認します。	納付した場合、納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となり、本人の社会保険料の額と合算し、生涯にわたり自分の歯でおいしく食べるためにも、歯と口腔の状態を確認します。

保健センター	保健センター
※初参加の人のみ申し込みが必要	※初参加の人のみ申し込みが必要

保健センター	保健センター
※初参加の人のみ申し込みが必要	※初参加の人のみ申し込みが必要

肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診
※乳がん検診は80人	※乳がん検診は80人

社会保険料(国民年金保険料)	社会保険料(国民年金保険料)
納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	納付した保険料は、全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象です。申告する場合、1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

控除証明書	控除証明書
11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。	11月上旬に日本年金機構から送付されます。証明内容は、1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

※被保険者だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。	※被保険者だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。
※納付忘れの場合、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。	※納付忘れの場合、

## 生活習慣病予防のための運動教室

【にこにこポイント対象】  
保健センター  
☎ 443・3936

とき 12月9日(月)  
13時30分～(受付13時～)

※ 計測を希望する人は13時15分までにお越しください。

ところ 文化保健センター  
内容 ◇計測(体重、腹囲、血圧)  
◇生活習慣病予防のためのエクササイズ(実技&講義)

定員 30人  
参加費 無料

申込方法 電話で保健センターまで

※ 高血压などで医師から運動を禁止されている人は、実技に参加できない場合があります。

犯罪被害者支援活動

高砂警察署  
☎ 442・0110

とき 12月9日(月)  
13時30分～(受付13時～)

※ 高血压などで医師から運動を禁止されている人は、実技に参加できない場合があります。

犯罪被害者支援活動

高砂警察署  
☎ 442・0110

とき 12月9日(月)  
13時30分～(受付13時～)

※ 高血压などで医師から運動を禁止されている人は、実技に参加できない場合があります。

安全安心

【にこにこポイント対象】  
まちづくり市民大会  
【にこにこポイント対象】  
明るい安全安心

危機管理室  
☎ 443・9008

とき 11月16日(土)  
9時30分～

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

「高砂」をめざして、

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

加古川大堰放流警報の試験放送

加古川大堰放流警報の試験放送

とき 11月16日(土)  
9時30分～

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

加古川大堰放流警報とは、周知し、河川利用者の安全を確保する設備です。老朽化により設備を更新したため、試験放送を行います。

※ 気象状況や地震などに



<http://bosai.net/takasago/>

安全安心

【にこにこポイント対象】  
まちづくり市民大会

危機管理室  
☎ 443・9008

とき 11月18日(月)～22日(金)  
9時～16時50分

※ 予備日は、11月25日(月)  
～29日(金)です。

ところ 加古川沿川  
(高砂市内4カ所と加古川市内15カ所)

内容 1日に3～4カ所実施し、1カ所ごとに試験放送のアナウンス、チヤーム、サイレンを放送

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

「高砂」をめざして、

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

加古川大堰放流警報とは、周知し、河川利用者の安全を確保する設備です。老朽化により設備を更新したため、試験放送を行います。

※ 気象状況や地震などに

安全安心

【にこにこポイント対象】  
まちづくり市民大会

危機管理室  
☎ 443・9008

とき 11月18日(月)～22日(金)  
9時～16時50分

※ 予備日は、11月25日(月)  
～29日(金)です。

ところ 加古川沿川  
(高砂市内4カ所と加古川市内15カ所)

内容 1日に3～4カ所実施し、1カ所ごとに試験放送のアナウンス、チヤーム、サイレンを放送

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

「高砂」をめざして、

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

加古川大堰放流警報とは、周知し、河川利用者の安全を確保する設備です。老朽化により設備を更新したため、試験放送を行います。

※ 気象状況や地震などに

女性に対する暴力をなくす運動

男女共同参画センター  
☎ 443・9133

とき 11月12日(木)～25日(水)  
9時～17時45分

※ 土・日・祝日を除く。

犯罪被害者支援活動

高砂警察署  
☎ 442・0110

とき 11月12日(木)～25日(水)  
9時～17時45分

※ 土・日・祝日を除く。

犯罪被害者支援活動

高砂警察署  
☎ 442・0110

とき 11月12日(木)～25日(水)  
9時～17時45分

※ 土・日・祝日を除く。

女性の人権ホットライン強化週間

神戸地方法務局人権擁護課  
☎ 078・392・1821

とき 11月12日(木)～25日(水)  
9時～17時45分

※ 高砂警察署(☎ 442・0110)でも相談を受けて付けています。

危機管理室  
☎ 443・9008

とき 11月18日(月)～22日(金)  
9時～16時50分

※ 上りチャイム音  
「これは、」アラートのテストです。(3回)

ところ 加古川沿川  
(高砂市内4カ所と加古川市内15カ所)

内容 1日に3～4カ所実施し、1カ所ごとに試験放送のアナウンス、チヤーム、サイレンを放送

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

「高砂」をめざして、

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

危険ブロック塀等撤去支援補助

建築指導課  
☎ 443・9035

とき 12月7日(土)  
9時30分～

※ 建築指導課

対象 ◇個人が所有する住宅、自

然災害が起きたとき、登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに避難勧告などの災害情報を随時配信しています。

次回QRコードを読み取り、空メールを送信して登録手続きをしてください。

防災行政無線を自動起動することで、瞬時に皆さんに情報を伝達する訓練です。

災行政無線を自動起動することで、瞬時に皆さんに情報を伝達する訓練です。

災行政無線から一斉放送します。

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

住まいの相談

ひょうご住まいサポートセンター  
☎ 078・360・2536

とき 12月27日(金)  
9時～17時45分

※ 各補助率2/3で、いずれか低い額(撤去に要する費用のみ対象)

対象 ◇道路に面する高さが60cmを超えるもので、建築基準法の規定に適合しないもの、または老朽化などにより市長が危険と認めるもの

※ 原則一面全て撤去を要するものの、建築基準法の規定に適合しないもの、または老朽化などにより市長が危険と認めるもの

※ 撤去後のフェンス、生垣などの設置費用は対象外

スポート

とき 11月4日(月)～12月4日(水)  
9時～17時45分

※ 詳しくは、ひょうご住まいサポートセンターホームページをご覗ください。

ところ 文化会館じょうとんばホール  
入場料 無料

申込期間

11月1日(金)～29日(金)

※ 申込書・大会要項は、市役所正面玄関、商工会議所ホームページからでも取り出せます。

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAX(676-8558)まで

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAX(676-8558)まで

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAX(676-8558)まで

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAX(676-8558)まで

受付8時～9時

※ 雨天決行

集合場所 新浜公園

コース 工業公園周回

対象 ◇1区 3.1km

コース 工業公園周回

対象 ◇2～6区 3.1km

コース 工業公園周回

対象 勤の人を1人以上含むチー

リーム 選手兼監督も可

対象 チーム 監督と選手6人

※ 選手兼監督も可

参加費 9,000円(1チーム)

※ プログラム、参加賞、ゼッケン、傷害保険料を含む。

※ 申込多数の場合は抽選

※ 参加費 9,000円(1チーム)

※ プログラム、参加賞、ゼッケン、傷害保険料を含む。

※ 申込多数の場合は抽選

※ 申込書・大会要項は、市役所正面玄関、商工会議所ホームページからでも取り出せます。

</

## 市民バレー・ボール大会

高砂市バレー・ボール協会
男子 443・6545
女子 432・2021

とき 12月1日(日)

9時~

ところ 総合体育館

参加費 3,000円(1チーム)

対象 市内在住または在勤の人

※ 春季大会不参加のチームが必要

申込方法 電話または郵送

で高砂市バレー・ボール協会(男子)〒676-0015 荒井町紙町28-14(女子)〒676-1085 米田町米田248-11)まで

しめ切り 11月23日(祝)必着

申込料 2,000円

※ おはなし会

内容 絵本の読み聞かせ

対象 5歳~小学校低学年

※ 参加は子どものみ

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児

行事・イベント	※ 申込不要・無料
内容	大人が楽しむおはなし会
対象	大人のためのストーリーテリング
内容	内リーテリング
対象	読み手 おはなしのポケツ

とき 11月27日(水)	10時~11時
内容	居、手遊び、簡単な工作など
対象	【にこにこポイント対象】絵本の読み聞かせ、紙芝居
内容	【にこにこポイント対象】絵本の読み聞かせ、紙芝居
対象	【にこにこポイント対象】絵本の読み聞かせ、紙芝居

とき 11月27日(水)	10時~11時
内容	詳しく述べ、各公民館まで
対象	お問い合わせください。
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。

とき 11月27日(水)	10時~11時30分
内容	袋帯のお太鼓の結び方
対象	袋帯のお太鼓の結び方
内容	袋帯のお太鼓の結び方
対象	袋帯のお太鼓の結び方

とき 11月27日(水)	13時~15時30分
内容	着物の種類、帯の種類
対象	着物の種類、帯の種類
内容	着物の種類、帯の種類
対象	着物の種類、帯の種類

## 市民教養講座

中央公民館兼伊保公民館
447・2247
申込方法 電話で中央公民館まで

とき 11月27日(水)

10時~11時

ところ 中央公民館兼伊保公民館

定員 40人

内容 大人のためのストーリーテリング

読み手 おはなしのポケツ

※ 子どもは参加できません。

※ 申込不要

名譽長講座(特別編)

名譽長講座(特別編)

トする講師と共に高砂市に

ついて学ぼう!

講師 山下 香氏

設計室代表

申込不要

講師 山下 香氏

とき 11月28日(木)	10時~11時
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。

とき 11月28日(木)	10時~11時
内容	詳しく述べ、各公民館まで
対象	お問い合わせください。
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。

とき 11月28日(木)	10時~11時30分
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。
内容	お問い合わせください。
対象	お問い合わせください。

とき 11月28日(木)	10時~11時30分
内容	潜伏キリシタンについて
対象	潜伏キリシタンについて
内容	潜伏キリシタンについて
対象	潜伏キリシタンについて

とき 11月28日(木)	13時~15時30分
内容	着物の補正講座を受講できる人、すべての回に
対象	参加できる人を優先
内容	参加できる人を優先
対象	参加できる人を優先

図書館




<tbl\_r cells="1" ix="4" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="1





地球にやさしく  
エコラム  
vol.28

環境のことばをご紹介する  
「エコラム」をお届けします。

環境政策課 ☎443-9029

## 「温室効果ガス排出量」

ニュースなどで地球温暖化が話題になると、「温室効果ガス排出量の削減」という言葉を耳にします。世界でも日本でも、温室効果ガス排出量の削減（率）を温暖化対策の目標として掲げています。

深刻化する地球温暖化の原因が、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）をはじめとする「温室効果ガス」であることは広く知られるようになりました。しかし、それらは気体で、見ることも手にとることもできないため、排出量を直接的に把握することは困難です。そこで、国際的ガイドラインに基づき、エネルギー使用量や生産量、焼却量といった「活動量」に、あらかじめ定められた「排出係数」を乗じて温室効果ガス排出量を算出しています。

また、温室効果ガスの種類によって、温暖化に与える影響力が異なります。例えば、メタンはCO<sub>2</sub>の25倍、一酸化二窒素はCO<sub>2</sub>の298倍もの温室効果があるのです。それらの影響を「地球温暖化係数」として排出量に乘じることで、排出量を、温室効果ガスの大半を占めるCO<sub>2</sub>に換算して、実際の影響力を分析しています。

年間のCO<sub>2</sub>排出量は、世界で約323億トン、そのうち日本は世界で5番目に多い約11億9000万トンを排出しています。ちなみに、家庭からの排出量は、一世帯当たり約4.5トン、一人当たり2.5トンと算出されています。

CO<sub>2</sub>の排出量の目安は次の通りです。

【CO<sub>2</sub>1キロ】

◇ドラム式洗濯乾燥機で洗濯から乾燥までを1.3回分

◇人が1日に吐き出すCO<sub>2</sub>量

◇ノートパソコンの使用約243時間分

【CO<sub>2</sub>1トン】

◇杉の木71本が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>量

◇25メートルプールの体積

いかがでしょうか。私たちは、電気・ガス・ガソリン・水・ゴミなど、生活に関わるほぼ全てからCO<sub>2</sub>を排出しています。一人でできる削減はわずかでも、積み重なれば「量」は減ります。そして、その手間は光熱費やごみ処理費などの「料」の削減にもつながります。

今は、「うちエコ診断」やインターネットで、家からのCO<sub>2</sub>排出量を手軽に知ることができます。『知る』を第一歩に、地球と家計に優しい行動をはじめてみませんか。

## 播磨臨海地域道路への意見を

都市政策課 ☎443-9033

播磨臨海地域道路（第二

神明（広畠）の検討を進め

るにあたり、地域の人や道

路を利用する人の意見を道

路計画に反映させるため、

次の調査を実施します。

詳しくは、姫路河川国道

事務所ホームページをご覧

ください。

### アンケート調査

アンケート用紙は無作為

抽出で配布するほか、市役

所、各市民サービスコーナー

・市民コーナーにも設置

します。また、インターネット

での回答もできます。

とき 11月30日(土)

※ インターネットでの回

答は、次のQRコードを

読み取ってください。



## 最低賃金の改正

兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154

10月1日より、県の最低賃金が時間額871円から899円に改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

詳しくは、兵庫労働局または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

△マックスバリュ梅井店  
11月4日(月)・5日(火)  
△アスパ高砂

業務施設課 ☎448-5220		燃えないごみの日(月1回)	
※ 2歳～就学前の子ども		※ 2歳～就学前の子ども	
しめ切り 11月22日(金)		※ 2歳～就学前の子ども	
申込方法 電話で男女共同参画センターまで		申込方法 直接または電話で文化会館まで	

講師 山脇 洋子氏 (2級キャリアコンサルティング技能士)		申込方法 11月26日(火)	
※ 2歳～就学前の子ども		※ 2歳～就学前の子ども	
しめ切り 11月22日(金)		※ 2歳～就学前の子ども	
申込方法 電話で男女共同参画センターまで		申込方法 直接または電話で文化会館まで	

直接に進める応募書類の書き方

どのように売り込むか！

面接に進める応募書類の書き方

直接に進める応募書類の書き方

</div

## 住民票などへの 旧氏の併記

市民課  
☎ 441-7180

11月5日(火)から、住民票、  
マイナンバーカード、公的  
個人認証の署名用電子証明  
書に旧氏を併記することができます。住民票などに記  
載できる旧氏は一人につ  
だけです。

持ち物	旧氏併記の手続き
とき	11月5日(火)

ところ 市民課

とき 11月5日(火)

公害防止月間

自動車から排出される窒  
素酸化物などは、大気汚染  
の原因の一つです。

自動車の運転時は、大気  
汚染防止のため、発進の際  
は穏やかにアクセルを踏む、  
ルオフ、アイドリングスト  
ップなど、環境に優しい自  
動車利用へのご協力をお願  
いします。

止まるときは早めのアクセ  
ルオフ、アイドリングスト  
ップなど、環境に優しい自  
動車利用へのご協力をお願  
いします。

素酸化物などは、大気汚染  
の原因の一つです。

自動車から排出される窒  
素酸化物などは、大気汚染  
の原因の一つです。

自動車の運転時は、大気  
汚染防止のため、発進の際  
は穏やかにアクセルを踏む、  
ルオフ、アイドリングスト  
ップなど、環境に優しい自  
動車利用へのご協力をお願  
いします。

## たかさご 愛Q診断

文化スポーツ課  
☎ 443-9136

### 【問1】

「三度の参拝が善光寺への  
一度の参拝にあたる」といわ  
れ、播磨の善光寺と呼ばれる  
お寺は?

- ①時光寺
- ②十輪寺
- ③明覚寺

### 【問2】

播磨灘を眺望する、加茂山  
の中腹にある巨岩に文字を刻  
んだ碑石「〇濤処」。〇に入  
る文字は?

- ①觀
- ②宝
- ③御

**今月の本棚**

皆さんにぜひ一度読んでみてほしい本を、図書館からご紹介します。



**武士の家計簿**  
磐田道史 著  
新潮新書

2010年に映画化された本書。  
江戸時代の下級武士の暮らしがどのようなものであったのか、そして明治へと移り行く激動の時代をどのように乗り越えてきたのか、幕末から明治までの武士の日常生活が生き生きと描かれています。  
当時の武士たちの生活の描写を楽しみながら、今を生きる私たちにも通じる「困難を乗り越えるヒント」を見つけることができるのではないかでしょうか。

**広 告**

施設へのお引越しから、家一軒丸ごとのお片付けまで  
**思い出を大切に、丁寧に整理させていただきます**

遺品整理 生前整理 施設へのお引越し・退去整理 空き家整理 ボミ屋敷整理

思い出などの思い出の品々、重要書類や貴重品などを現場で一つ一つ丁寧に仕分け・検索をいたします。

写真などの思い出の品々、重要書類や貴重品などを現場で一つ一つ丁寧に仕分け・検索をいたします。

使用可能な家具電化製品などを福祉団体を通して寄付させていただきます。

ご相談・お見積り無料 FAX▶079-229-8878 E-Mail▶info@plovers.jp  
住所▶兵庫県姫路市大塙町421 H P▶http://plovers.jp/  
遺品整理士認定会員 遺品整理士 ISO2511 遺品整理士認定会員認定 優良事業所認定

兵庫、岡山、大阪、京都、滋賀、東海地方等の地域も対応!!お気軽にお問い合わせ下さい!  
プラバーズ ☎ 0120-690-594 代表▶079-229-8877

## 大規模救急救助訓練

▼9月26日(木)、新浜南公園前交差点で行われました。消防、警察、医師会など約60人が参加し、多数の傷病者が発生した場合における相互協力体制を確認し合いました。



## 秋の交通安全運動啓発活動

▼9月21日(土)、アスパ高砂で「キッズ交通保安官」による交通安全啓発活動が行われました。キッズ交通保安官は、「飲酒運転を無くすために「お酒を飲んだら車を運転しない」と呼びかけました。



## 山陽電車高砂駅接近メロディお披露目セレモニー

▼9月7日(土)、山陽高砂駅で電車の到着時に流れる接近メロディとして、高砂高校ジャズバンド部が演奏する曲「シング シング シング」が採用され、記念セレモニーを開催しました。



## 第35回高砂市小学校夏休み理科・生活科作品展

▼9月7日(土)・8日(日)、文化保健センターで行われました。約400点の作品を展示し、工夫を凝らした作品やユニークな作品を多くの来場者が楽しみました。



## 健康大学&にこにこポイント公開抽選会

▼9月5日(木)、文化保健センターで行われました。「気になる心臓病のおはなし」「在宅医療の現場の話」をテーマにした講演会や、にこにこポイント抽選会に136人が参加しました。



## ナイトファンタジーイリュージョン2019

▼9月28日(土)、県立高砂海浜公園で行われました。音楽とレーザーの光で演出された花火に、来場者は大いに盛り上がりました。



広報広聴担当 ☎443-9001

読

みやすい文字へ  
リニューアル

従来のフォントからユニバーサルデザインフォントに変更しました。

ユニバーサルデザインとは  
年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず「あらゆる人々にとって使いやすいデザイン」のことです。

ユニバーサルデザインフォント  
(UDフォント)とは  
文字一つ一つの形がわかりやすいように、文字の中の空間を広く取ったり、濁点などを見やすく工夫したりした書体です。

### UDフォントは読み間違えにくい

文字の中の空間をやや広めに取ることで読み間違えを防止

従来 3 → UDフォント 3

従来 な → UDフォント な

従来 防災ネットたかさご → UDフォント 防災ネットたかさご

従来 ご → UDフォント ご

従来 ふ → UDフォント ふ

UDフォント 危機管理室 443・9008 → 防災ネットたかさご

従来 災害が起きたとき、登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに避難勧告などの災害情報を随時配信しています。

災害が起きたとき、登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに避難勧告などの災害情報を随時配信しています。

**UD FONT**  
UDフォントが使われている制作物に表示することができるマークです。

## たかさご万灯祭2019

▼9月14日(土)・15日(日)、山陽電車高砂駅南側一帯で行われました。路地キャンドル、建物ライトアップ、ジャズギャラリー、楽市、山陽ジャズトレインなどが催され、来場者は“一年に一度 星が降りてくる街”を楽しみました。





## 11月の相談

相談名	内容	とき	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 市民相談窓口	市民活動推進課 ☎443-9002
法律相談	法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	11月5日(火)・14日(木)・25日(月) 13時～16時 ※ 当日8時30分～12時電話受付(定員8人)	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	11月20日(水) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	11月11日(月) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	11月5日(火)・12日(水)・19日(火)・26日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	11月14日(木)・28日(木) ~19時	本庁舎1階 国保医療課(⑨番)	国保医療課 ☎443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	11月14日(木)・28日(木) ~19時	本庁舎1階 納税課(②番)	納税課 ☎443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
青少年相談	非行、いじめ、虐待などの問題行動に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎4階 青少年センター	青少年センター ☎443-6246
教育相談	不登校、友人関係、親子関係などに関する相談	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関する相談	11月15日(金)・25日(月) 13時～15時	15日(金)みのり会館 25日(月)中央公民館	人権推進室 ☎443-9060
こころのサポート相談(精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	11月11日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい・地域福祉課 ☎443-9027
生活困窮者相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	西庁舎1階 障がい・地域福祉課	障がい・地域福祉課 ☎443-9027
認知症予防相談(あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の65歳以上の人)	11月19日(火) 9時～、10時～、11時～ ※ 各1人	阿弥陀公民館	地域包括支援センター ☎443-3723
女性のためのこころの相談	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前にこころの相談を受けた人)	11月25日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
若者しごと相談	15～39歳の人の仕事探しに関する相談	第2・4火曜日 13時～16時	生石研修センター	あかしサボステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	11月20日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	11月13日(木)・27日(木) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	11月11日(月)・25日(月) 13時～14時 ※ 要予約(11日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003



## 11月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊娠婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「事故予防」	11月21日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	保健センター ☎443-3936
プレママサロン	妊娠同士楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン 「見てみよう『赤ちゃんのおふろ』」※ 要予約	11月26日(火) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	子育て包括支援センター ☎443-3950
乳児保健相談	令和元年7月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月15日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443-3936
10ヶ月児健診	平成31年1月生まれの乳児に個別通知しています。 ※ 要予約	満10ヶ月時に健診	市内実施医療機関	保健センター ☎443-3936
1歳6ヶ月児健診	平成30年4月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月1日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443-3936
3歳児健診	平成28年8月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 個別通知しています。	11月8日(金) 12時30分～ ※ 受付12時30分～13時30分	文化保健センター	保健センター ☎443-3936



## 11月の救急医

### 内科・外科・小児科・耳鼻咽喉科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
3日	内	荒川クリニック 荒井町日之出町	☎443-5566
	内	八木内科医院 加古川市加古川町寺家町	☎422-2246
	外	齊藤整形外科 荒井町中新町	☎442-2864
	外	堀胃腸科外科 加古川市野口町良野	☎425-4188
	小	伴小児科クリニック 加古川市米田町平津	☎432-2558
	耳	寺岡耳鼻咽喉科 播磨町南野添3丁目	☎435-3376
4日	内	阪本医院 神爪1丁目	☎432-2222
	内	おおた内科クリニック 播磨町北野添2丁目	☎078-942-3355
	外	ササモト医院 伊保2丁目	☎447-0129
	外	久葉整形外科 加古川市別府町石町	☎436-6475
	小	ふじたこどもクリニック 稻美町国岡1丁目	☎441-8760
	耳	平林耳鼻咽喉科クリニック 明石市大久保町大窪	☎078-934-4133
10日	内	伴内科医院 加古川市米田町平津	☎434-6711
	外	東高砂胃腸外科 米田町古新	☎432-1119
	外	笠井医院 加古川市志方町志方町	☎452-0549
	内 小	三木医院 高砂町北本町	☎442-2495
	小	中山小児科 加古川市野口町良野	☎456-7510
	耳	ふじもと耳鼻咽喉科 加古川市西神吉町岸	☎433-8741
24日	内	きたうらクリニック 加古川市野口町野口	☎453-5888
	内	かわしま内科クリニック 播磨町北本庄1丁目	☎436-2660
	外	市民病院 荒井町紙町	☎442-3981
	外	大西メディカルクリニック 稻美町国岡2丁目	☎492-0935
	小	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	耳	ふせ耳鼻咽喉科 荒井町東本町	☎440-3060

診療時間 【内科・外科・小児科】9時～18時

【耳鼻咽喉科】△高砂市・加古川市・稻美町・播磨町 9時～18時  
△明石市 9時～17時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

### 歯科・眼科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21	☎079-298-0119

### 診療時間

【歯科】9時～12時(受付11時30分まで)

13時～17時(受付16時まで)

【眼科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

### 内科・小児科(夜間)

科目	医院名・住所	電話番号
内 小	加古川夜間急病センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-8051

### 診療時間

【内科】21時～6時

【小児科】21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。

今、将来安心のために選ばれています。

# 家族に負担をかけない 安心の永代供養・樹木葬!!

山陽電鉄  
「高砂」駅より  
車で3分! 高砂町 西福寺

高砂町にも  
オープン!

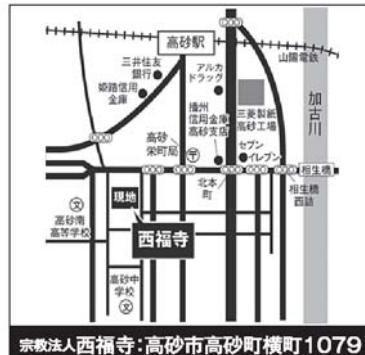
先着順!! 今なら前列選べます。

「結の碑」  
「悠久の郷」

JR  
「宝殿」駅より  
車で3分! 米田町 西光寺

第3期  
オープン!

悠久の郷 三界萬靈



管理料・寄付金不要

年3回(春・秋のお彼岸、お盆)お寺が永代にわたって供養

宗旨・宗派不問

檀家制限不要

生前申込可

ご遺骨の改葬可

## 永代供養樹木葬が大人気の理由

- お墓を建ててより安い
- 後々に費用がかかる
- 子どもにも喜められる
- 近くでいつでも参れる
- 永代供養施設やお寺が立派
- お寺が管理・供養してくれる
- 他人と遺骨が混ざらない(樹木葬「結の碑」)
- コンクリートも個々の石碑がある(樹木葬「結の碑」)
- 夫婦用がある(樹木葬「結の碑」)
- お寺の境内の中にあるから安心



宗教法人西光寺:高砂市米田町米田460

## 集合型永代供養

単身者や墓じまいの方におすすめ 「悠久の郷」

お一人  
100,000円  
板額形割 28,000円(税別)

ご遺骨は合祀でお納め致します



\*上記のお名前はイメージです。



12月20日(金)迄 現地見学会開催!!

■ご予約受付時間/10:00~17:00  
お客様のご案内をスムーズに行うため、見学は完全予約制となっております。  
お気軽にご見学日時をご予約下さい。  
※お問い合わせの際は寺院名もお伝えください。

現地見学  
完全  
予約制

## 個別型永代供養

ご夫婦の方におすすめ 「結の碑」

お一人用 380,000円 | お二人用 480,000円

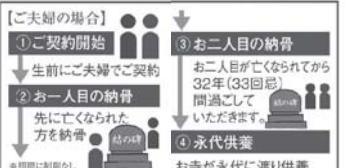


※使用料・永代供養料(春・秋のお彼岸、お盆)・管理費全て含む

ご遺骨は墓石下の  
個別納骨室に個別に  
お納め致します

石碑 120,000円~(税別)

多数の石種からお選び頂けます



**信頼と実績  
安心のお付き合い**

**お墓の山石**

0120-1482-77

<http://1482-77.com/> ■本社/〒675-0066 加古川市加古川町寺家町86-1  
お墓の山石 検索 ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/毎週水曜日

広報たかさごは再生紙を使用しています。

UD FONT  
by HIRAGINO