

たかさご  
6

今食をいたぐ前にも  
手あらいしましょ  
ならづ、手あらいネ  
だいまでの後にも

新型コロナウイルス感染症拡大防止の  
基本は「手洗い・うがい」です。

## 目 次

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	2 ~ 3
水害から身を守りましょう	4 ~ 5
たかさごの水物語	6 ~ 7
国保医療課からのお知らせ	8 ~ 9

住まいの耐震化を進めましょう	10
子育て支援室からのお知らせ	11
情報けいじばん	12 ~ 20
みのり会館だより	21
6月の健診・相談・救急医	22 ~ 23

# 新型コロナウィルスに負けない！

## みんなで乗り越えましょう

高砂市新型コロナウィルス感染症 対策本部事務局

☎ 443・9081

- こまめに手を洗いましょう

- 3つの密を避けましょう

- バランスの良い食事

質の良い睡眠をとりましょう

- 適度な運動をしましょう

- 「コロナうつ」に  
ならないために予防をしましょう

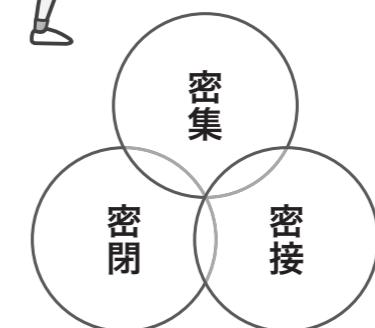
◇起床・就寝時間を決め生活リズムを保つ

◇日光を浴びる

◇電話などで人と会話する

◇好きな音楽、テレビなどで

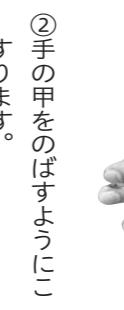
コロナウイルス以外の情報に触れる



基本は、やっぱり「手洗い」です。  
こまめに手を洗う習慣を付けましょう。

### 【正しい手の洗い方】

①流水でよく手をぬらした  
後、せっけんをつけ、手  
のひらをよくこすります。



③指先・爪の間を念入りに  
こります。



②手の甲をのばすようにこ  
ります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり  
洗います。



### 市民のみなさんへの生活緊急支援

申請必要	特別定額給付金 市民1人につき 10万円 特別定額給付金担当 ☎ 443・9131	申込書 26日(火)に、世帯主に申請書 を郵送しています。	対象 基準日(令和2年 4月27日(月))において、 高砂市の住民基本台帳に 記載のある人 申請期限 8月27日(木) 申請方法 次の一いずれかの 方法で申請してください。 ◇郵送による申請	家計を支援するため、世 帯ごとに給付します。5月 ※ 郵送による申請は6月 中旬、オンライン申請は 5月下旬から給付を開始 します。 ※ 配偶者や親族からの暴 力などを理由に避難して いる人は、世帯でなく ても給付金を受け取るこ とができます。詳しくは、 特別定額給付金担当まで お問い合わせください。
申請不要	子育て世帯への 臨時特別給付金 対象児童1人につき 1万円 (平成16年4月2日～令和 2年3月31日生まれの児童) 子育て支援課 ☎ 443・9024	子育て世帯への 臨時特別給付金 対象児童1人につき 1万円 (平成16年4月2日～令和 2年3月31日生まれの児童) 子育て支援課 ☎ 443・9024	※ 特例給付金(所得制限 対象 高校1年生は3月分(新 児童手当受給者) ※ 特例給付金(所得制限 対象 高校1年生は4月分(新 児童手当受給者)	子育て世帯の生活を支援 するため、児童手当を受給 する世帯に給付します。対 象者には、5月22日(金)に案 内を郵送しています。
申請必要	緊急小口貸付等の 特例貸付 高砂市社会福祉協議会 ☎ 444・3020	緊急小口貸付等の 特例貸付 高砂市社会福祉協議会 ☎ 444・3020	対象 休業や失業などにより一 時的に生活資金が必要な世 帯に貸し付けします。 ※ 特別の要件に該当する 場合は、20万円以内 貸付額 10万円以内 対象 新型コロナウイル ス感染症の流行により影 響を受け、休業などによ り収入の減少があり、緊 急かつ一時的な生計維持 のための貸し付けを必要 とする世帯 ※ 申請方法など詳しくは、 高砂市社会福祉協議会ま でお問い合わせください。	※ 特別の要件に該当する 場合は、20万円以内 貸付額 10万円以内 対象 新型コロナウイル ス感染症の流行により影 響を受け、休業などによ り収入の減少があり、緊 急かつ一時的な生計維持 のための貸し付けを必要 とする世帯 ※ 申請方法など詳しくは、 高砂市社会福祉協議会ま でお問い合わせください。

### だまされないで!!

#### 新型コロナウィルス 感染症に便乗した 悪質商法にご注意！

消費生活センター ☎ 443-9078

公的機関などをかたり、「給付金があるの  
で個人情報や口座情報を教えてほしい」  
などの電話があった

手続きに関して、行政、公的機関、金融機関の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメールで個人情報や暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

封筒に入った使い捨てマスク30枚が宅配  
便で届いた。身に覚えがない・・・

◇代金引換であってもお金は払わない。  
◇宅配業者などにマスクの受け取り拒否  
をする。  
◇送り主に連絡しない。  
◇送り付けられたマスクは、使用しない  
で14日間保管すると自由に処分できる  
場合がある。

※ 不審に思った場合やトラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

### 女性のためのこころの相談

【面接相談(予約制)、電話相談】

男女共同参画センター ☎ 443-9134

新型コロナウィルス感染症の流行により、  
不安やストレスを抱えていませんか？

女性問題カウンセラーが、女性の抱える  
さまざまな問題に無料で相談に応じます。

配偶者などからの暴力(DV)に関する相  
談も受け付けています。

ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。  
とき 月～金曜日

9時30分～12時、13時～17時

※ 祝日、年末年始を除く。

対象 高砂市に在住、在勤、在学の女性

③ 令和2年6月1日発行 №903

広報たかさご ②

3

# 水害から身を守りましょう！

危機管理室 ☎443-9008

台風の来襲などにより、毎年、どこかで水害が発生しています。今年も出水期を迎え、今後も台風の発生などにより災害が発生する可能性があります。

では、水害から身を守るには、どうしたらよいのでしょうか？

## カギは平常時の行動にあります！

### 高砂市WEB版ハザードマップを活用しましょう

各種災害に備えるために役立つ「高砂市WEB版ハザードマップ」を市ホームページで公開しています。

下記のQRコードを読み取るか、市公式スマートフォンアプリ「たかさごナビ」の防災ボタンをタップして利用してください。

高砂市WEB版ハザードマップを活

用して、次のことを確認しておきましょう。

- 平常時に確認しましょう！**
- 自宅や職場周辺にどんな危険があるのか**
  - 避難をするなら、どこへ避難するのか**
  - 避難を開始するなら、いつなのか**

災害が発生した場合、自宅や職場の周辺ではどのような被害が想定されているのかを確認しましょう。自宅や職場が浸水の想定水位より低い場所にある場合、避難所など安全な場所に身を移すことが必要です。

水害から身を守るためには、平常時に次の3つのポイントを確認しておくことが重要です。

## 平常時に確認しましょう！

マンションの上層階など、浸水の想定水位より高い場所の場合、備蓄の準備などをでき、自宅待機することも避難行動の一つとして考えられます。浸水の想定水位などを確認する際には、ハザードマップを活用しましょう。



想定される浸水深（想定最大規模降雨）	
■	0.0m以上0.5m未満の区域
■	0.5m以上3.0m未満の区域
■	3.0m以上5.0m未満の区域
■	5.0m以上10.0m未満の区域

また、浸水の深さや土砂災害の警戒区域、流れやすさなどを色分けし、危険箇所を分かりやすく表示しています。凡例は、パソコンの場合は画面右上のメニューから、「凡例の説明」をタップすると表示されます。

凡例を参考に、危険箇所を確認しましょう。



拡大して一つひとつの建物や経路を確認できます。

## 大切な命を守るために

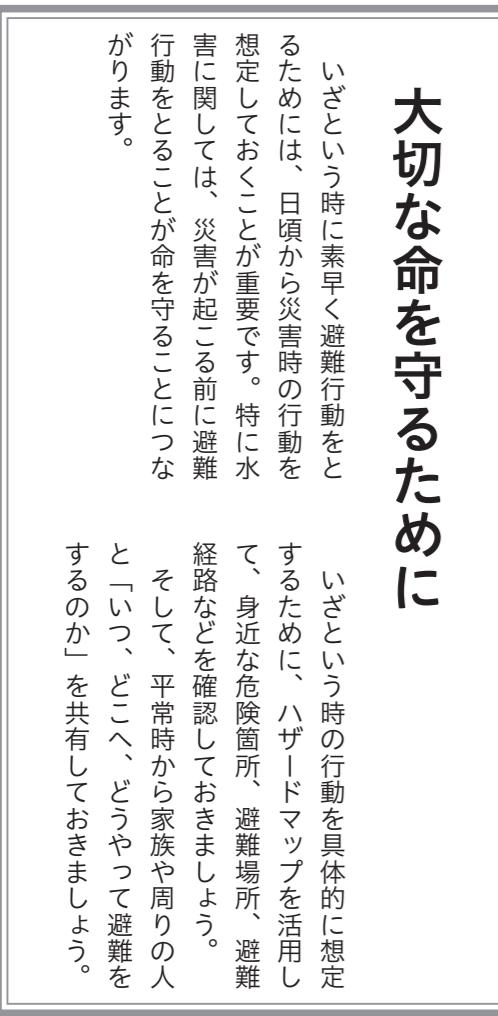
いざという時に素早く避難行動をとるために、日頃から災害時の行動を想定しておくことが重要です。特に水害に関しては、災害が起ころる前に避難行動をとることが命を守ることにつながります。

いざという時の行動を具体的に想定するために、ハザードマップを活用して、身近な危険箇所、避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。そして、平常時から家族や周りの人と「いつ、どこへ、どうやって避難をするのか」を共有しておきましょう。

## 警戒レベル3または4で避難！

市が発令	
警戒レベル 1	気象警報級の可能性がある場合に発表。
警戒レベル 2	気象注意報の発表にあわせて発表。
警戒レベル 3	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b> 高齢者など避難に時間がかかる人は避難。
警戒レベル 4	<b>避難勧告 避難指示（緊急）</b> 全員避難 避難指示（緊急）は、重ねて全員避難を促す場合に発令。
警戒レベル 5	<b>災害発生情報</b> 災害が発生していることを把握した場合に発令。 命を守る最善の行動をしてください。

◇ 水害から身を守りましょう  
気象庁が発表





## 飲み水を 未来につなごう ぼくたちで 水道週間 6月1日~7日

水道水は、毎日の生活にかかせない重要なものです。  
上下水道部では安全な水の安定的な供給をめざし、施設の整備などを行っています。

安心して飲むためには、安全な水道水であることを証明しなければなりません。

高砂市は毎年、水質検査計画を策定し、計画に基づいて米田水源地の各原水と浄水、市内7カ所の給水栓水の検査を実施しています。検査結果は、市ホームページや情報公開コーナーなどで閲覧できます。水質検査の項目は次のとおりです。

また、法律で規定されている項目以外に、19項目を高砂市独自で検査しています。この中には、原虫類のクリプトスボリジウムやジアルジアといった生物項目も含まれています。

● 水質基準項目（51項目）

水質基準とは、飲み水の安全性を確保するために、水道法で義務付けられた基準のことです。生涯にわたって水を摂取し続けても、健康に影響が生じない量をもとに基準値が設定されています。基準値は51項目あり、必ず基準値を満たさなければなりません。もちろん、市内全地点で全項目の基準値を満たしています。

## ■ 厳格な水質検査

県水とは、市川水系神谷川の神谷ダムと黒川ダムを水源とした船津浄水場から送られてくる水のことです。約26キロメートルの連絡管を使って、1日3、500立方メートルを受水しています。

③ 加古川表流水  
加古川表流水とは、一級河川の加古川堰堤から自然に流れる河川水のことです。加古川表流水も米田水源地に引き込み浄水処理しています。

④ 県水（兵庫県水道用水供給事業）  
県水とは、市川水系神谷川の神谷ダムと黒川ダムを水源とした船津浄水場から送られてくる水のことです。約26キロメートルの連絡管を使って、1日3、500立方メートルを受水しています。

## ● 水質管理目標設定項目（27項目）

上記の水質基準に加えて、より質の高い水をめざすため、また、将来にわたって水道水の安全性を確保するために設定している項目です。検査結果は、市内全地点で目標値を満たしています。ただし、配管の腐食に関する項目（ランゲリア指数）は、一部目標値を外れる場合があります。

## （農薬類）

水質管理目標設定項目に含まれる農薬類は、114項目あります。現在国内で使用されている除草剤や殺菌剤、殺虫剤などが対象で、それぞれ分析方法も異なり、高度な技術を要する項目です。全ての農薬に関して、市内全地点でこれまで検出はされています。

## ● 要検討項目（45項目）

要検討項目は毒性評価が定まらない、あるいは浄水中の存在量が不明などの理由により、水質基準項目や水質管理目標設定項目のいずれにも分類できない項目です。しかし、基準や設定項目の見直し時に追加するか判断できるよう、必要な情報収集に努めるべき項目です。

## ● 放射性物質

東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故で放出された放射性物質の水道への影響が懸念されることから、平成24年度より各種放射性物質の検査を実施しています。今年度まで結果はすべて不検出でした。検査結果はその都度公表しています。今後も影響がないと考えられるまでは検査を継続します。



水質検査

## たかさごの



上下水道部総務課 ☎443-9048  
上下水道部浄水課 ☎432-7670

高砂市の水源は、  
①地下水（第1取水設備・第3取水設備）  
②加古川伏流水（第2取水設備）  
③加古川表流水  
④県水（兵庫県水道用水供給事業）です。  
また、浄水場は、米田町米田新にある米田水源地です。



地下水の取水設備は米田水源地敷地内に2カ所あります。  
①地下水（第1取水設備・第3取水設備）  
②加古川伏流水（第2取水設備）  
③加古川表流水  
④県水（兵庫県水道用水供給事業）です。  
また、浄水場は、米田町米田新にある米田水源地です。

私たちが日々使用している水道水はどのようにつくられていますか。  
今回は、水道水ができるまでの物語を紹介します。

## ■ 私たちの水道水

## 高砂市の水源と県水

私たちが日々使用している水道水はどのようにつくられていますか。



◇ 住まいの耐震化  
◇ 子育て支援室からのお知らせ

受付期間  
6月1日（月）～30日（火）  
9時30分～12時、13時～16時  
受付場所  
子育て支援課  
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で

児童手当現況届の提出を  
子育て支援課  
☎ 443-9024  
※ 一定の要件があります。  
前着工の住宅  
※ 一定の要件があります。  
前着工の住宅

児童手当現況届の提出を  
子育て支援課  
☎ 443-9024  
※ 詳しくは、子育て支援課  
まで  
たかさごことは  
子どもが生まれてからのさまざまなお情報を記録できます。

児童手当を受給している人  
に、6月初旬に現況届を郵送  
します。6月1日現在の子ど  
もの養育状況などを確認する  
ために必要です。必要事  
項を記入し押印の上、子育て  
支援課まで提出してください。  
現況届の提出がない場合は、  
令和2年10月（6月～9月分）  
の児童手当の支給ができませ  
んのでご注意ください。

子育て支援室からの  
お知らせ  
び  
の  
か  
す  
こ  
や



の提出にご協力ください。

申込方法  
申込書に必要事項  
を記入の上、建築指導課まで  
お持ちください。ひよ  
ホームページからでも取り  
出せます。

申込方法  
申込書に必要事項  
を記入の上、建築指導課まで  
お持ちください。ひよ  
ホームページからでも取り  
出せます。

申込方法  
電話でファミリー  
サポートセンターまで  
しめ切り  
6月25日（木）

申込方法  
電話でファミリー  
サポートセンターまで  
しめ切り  
6月25日（木）

プロフィールファイル  
たかさごの配布

子育て支援課  
☎ 443-9024

希望する保護者に、子ども  
の育ちを応援する「プロフィ  
ールファイルたかさご」を配  
布しています。

配布場所  
砂児童学園  
子育て支援課、高

※ 市ホームページからでも取  
り出せます。

子育て支援センターの催し  
北部子育て  
支援センターの催し  
子育て支援センター  
☎ 442-2242  
北部子育て支援センター  
☎ 433-8866  
6月の催しは、市ホームページ  
一覧または市公式スマートフ  
ォンアプリ「たかさごナビ」  
をご確認ください。

とき・内容  
6月29日（月）  
◇ 9時30分～10時30分  
子どもとのかかわりと遊び  
◇ 10時40分～11時30分  
提供・両会員情報交換会  
（実際の援助活動を通して  
「こんなときどうするの？」  
ところ ユーアイ帆つとセン  
ターカー）

とき  
6月13日（土）  
とき  
10時～11時30分  
ところ  
ユーアイ帆つとセン  
ターカー  
1回提供・両会員  
情報交換会

相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談（要予約） 17時～19時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎ 443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月～金曜日 9時～17時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎ 442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	6月15日（月）～22日（月） 13時～15時30分 ※ 要予約（定員3人）	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎ 442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や 一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎ 443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン（中央こども家庭センター内） ☎078-921-9119



建築指導課  
☎ 443-9035

住宅の簡易耐震診断  
簡易耐震診断員（建築士）による診断の上、住宅の耐震性の評価、改善のポイント、改修のアドバイスなどをまとめた診断報告書を作成します。耐震性が低いと診断された場合、耐震改修工事には市の助成制度もあります。

対象 昭和56年5月31日以  
前着工の住宅

ひょうご住まい  
サポートセンター  
☎ 078-360-2536

住宅改修業者登録制度  
工事を誰に依頼したらいいか分からぬ場合は、兵庫県の住宅改修業者の登録リストを参考にしてください。ひよー住まいサポートセンターホームページからご覧いただけます。

補助額 ◇戸建て住宅  
補助率2/3、上限20万円  
◇共同住宅  
補助率2/3、上限1戸12万円

住宅耐震改修工事費補助  
対象 昭和56年5月31日以  
前着工し、簡易耐震診断  
などで安全性が低いと診断  
された市内の住宅  
補助額 50万円

屋根軽量化工事費補助  
対象 昭和56年5月31日以  
前着工し、簡易耐震診断  
などで評点が0.7以上の市内  
の住宅など  
補助額 50万円

防災ベッド設置助成  
対象 昭和56年5月31日以  
前着工し、簡易耐震診断  
などで安全性が低いと診断  
された市内の住宅など  
補助額 50万円

各種補助金を受けるには、それぞれ条件があります。  
条件や申込方法など詳しくは、建築指導課まで

### 住宅の耐震改修補助制度

市内の住宅の耐震改修工事補助制度を実施しています。  
※ 補助金の交付決定を受けるまでは契約しないでください。  
※ 前に着工し、簡易耐震診断などで安全性が低いと診断された市内の住宅などで評点が0.7未満の市内

簡易耐震改修工事費補助  
対象 昭和56年5月31日以  
前着工し、簡易耐震診断  
などで評点が0.7以上の市内  
の住宅など  
補助額 50万円

地震危険住宅建替工事費補助  
対象 申込期間（～6月30日（火））  
募集戸数 3戸  
補助額 10万円

※ 県の住宅業者登録制度に登録のある業者の工事に限ります。  
※ 前に着工し、簡易耐震診断などで評点が0.7以上の市内  
の住宅などで評点が0.7以上の市内  
の住宅など  
補助額 50万円

# 情報けいじばん

## 年金

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。

障害基礎年金とは	国民年金には障がいの保障があります
市民課国民年金係 ☎ 443・9022 加古川年金事務所 ☎ 427・4740	国民年金に加入中、または60～64歳で国内に住んでいる間に初診日があり、その病気やけががもとで1級・2級の障がいの状態になつたときに支給されます。

障害基礎年金の受給資格が発生した時点で、受給者と生計を同じくする子がいる場合、子の人数に応じて年金の加算があります。受給権が発生した後に子を有することとなつた場合も計算されます。

※ 対象は、18歳になつた後に最初の3月31日を迎えるまでの子、または1級・2級の障がいの状態にある20歳未満の子です。
※ 申請方法など詳しく述べてください。

## 個人住民税 (市民税・県民税)

市民税課  
☎ 443・9015

障害基礎年金の額  
◇1級 年額 977、125円  
◇2級 年額 781、100円

※ 本人の所得制限あり  
※ 障害基礎年金の等級は、  
20歳前に初診日がある人が障がいの状態になつた場合も、20歳から受けることができます。

◇2人目まで 各224、900円  
◇3人目以降 各75、000円  
請求するには 初診日のある月の前々月までの加入期間のうち、3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されないこと、または直近の1年間に滞納がないことが必要

※ 計測希望者は13時15分までにお越しください。  
※ 医師から運動を禁止されている人は、実技をご遠慮いただことがあります。

普通徴収(一般・口座)、年金特別徴収の納税通知書は、6月中旬に発送します。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

◇子宮頸がん 21歳の女性  
◇肝炎ウイルス 41歳の女性  
◇大腸がん 41歳の女性  
51・56・61・66・71歳で、市が実施する肝炎ウイルス検診受診歴のない人の年齢

※ 令和3年4月1日時点  
とこ ろ 文化保健センター  
申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

対象者には、保健センターまでお問い合わせください。

ふるさと納税(市・県民税)が課税されます。

申込方法 各検診日の1ヶ月前までに電話で保健センターまで

●集団A とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人  
●集団B とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)  
※ 乳がん検診は80人

&lt;p

「DV相談+（プラス）」の開設

男女共同参画センター

内閣府では、新型コロナ

ウイルス感染症に伴うスト

レスなどで、配偶者などか

ら暴力（DV）を受けた人

の相談窓口を開設しました。

24時間対応電話

0120-279-889

（フリーダイヤル）

◇SNS、メール相談

SNS 12時～22時

メール 24時間

◇外国人相談者向け相談

12時～22時 (SNS)

対応言語 英語、中国語、

韓国語、タガログ語、ポ

ルトガル語、スペイン語、

タイ語、ベトナム語など

◇WEB面談

443-9033

DV相談+は次のQRコ

ードを読み取るか内閣府ホ

ームページをご覧ください。

登録方法 次のQRコード

を読み取り、空メールを

知らせ

身近な地域で発生する犯

罪や防犯の情報などを県警

察本部がメールでお知らせ

します。

身近な地域で発生する犯









新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

## 6月の相談

6月の健診・相談  
急救医

相談名	内容	とき	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階 市民相談窓口	市民活動推進課 ☎443-9002
法律相談	法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	6月5日(金)・15日(月)・25日(木) 13時～16時 ※ 当日8時30分～12時電話受付(定員8人)	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	6月22日(月) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	6月10日(水) 13時～15時	本庁舎2階 会議室2	市民活動推進課 ☎443-9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	6月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	6月11日(木)・25日(木) ～19時	本庁舎1階 国保医療課(⑨番)	国保医療課 ☎443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	6月11日(木)・25日(木) ～19時	本庁舎1階 納税課(②番)	納税課 ☎443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
青少年相談	非行、いじめ、虐待などの問題行動に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎4階 青少年センター	青少年センター ☎443-6246
教育相談	不登校、友人関係、親子関係などに関する相談	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談(要予約)は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関する相談	6月1日(月)・25日(木) 13時～15時	1日(月) 中央公民館 25日(木) 中央公民館	人権推進室 ☎443-9060
こころのサポート相談	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談(精神障がい者相談)	6月8日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい・地域福祉課 ☎443-9027
生活困窮者相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎1階 障がい・地域福祉課	生活困窮者相談窓口 ☎441-7782
認知症予防相談(あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック(市内在住の65歳以上の人)	6月23日(火) 9時～、10時～、11時～ ※ 各1人	中筋公民館	地域包括支援センター ☎443-3723
女性のためのこころの相談	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談(要予約)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談(事前にこころの相談を受けた人)	6月22日(月) 13時～16時 ※ 要予約(定員6人)	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	第2・4火曜日 13時～16時	生石研修センター	あかしサボステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	6月17日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査(一部有料)	6月10日(水)・24日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	6月8日(月)・22日(月) 13時～14時 ※ 要予約(8日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003



## 6月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊娠婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「お口の中をのぞいてみよう」	6月18日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	保健センター ☎443-3936
プレママサロン(プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン 「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」※ 要予約、定員12人	6月25日(木) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	子育て包括支援センター ☎443-3950
乳児保健相談	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	保健センター ☎443-3936
10ヶ月児健診				
1歳6ヶ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		文化保健センター	保健センター ☎443-3936
3歳児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。			



## 6月の救急医

### 内科・外科・小児科・耳鼻咽喉科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
7日	内	飯尾医院 米田町島	☎431-0770
	内	おだけ内科循環器科 加古川市別府町中島町	☎435-1740
	外	ササモト医院 伊保2丁目	☎447-0129
	外	宮島整形外科クリニック 加古川市別府町別府	☎441-4722
	小	いとうこどもクリニック 加古川市平岡町山之上	☎454-7171
	耳	松田耳鼻咽喉科医院 加古川市加古川町粟津	☎422-3090
	内	大北・牛尾クリニック 中筋1丁目	☎447-1855
14日	内	河合医院 播磨町野添城3丁目	☎078-941-2255
	外	ふじわら医院 米田町塩市	☎434-2355
	外	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078-942-0333
	小	桃田小児科医院 稻美町中一色	☎497-0700
	耳	きひら耳鼻咽喉科 明石市大久保町ゆりのき通	☎078-935-8733
	内	つむら循環器内科クリニック 加古川市平岡町新在家2丁目	☎425-3388
	内	桂内科医院 稻美町印南	☎495-7294
28日	外	市民病院 荒井町紙町	☎442-3981
	外	坂田整形外科リハビリテーション 加古川市平岡町中野	☎430-2780
	小	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	耳	山根耳鼻咽喉科医院 加古川市神野町石守	☎456-6000
	内	つむら循環器内科クリニック 加古川市平岡町新在家2丁目	☎425-3388
	内	桂内科医院 稻美町印南	☎495-7294
	外	市民病院 荒井町紙町	☎442-3981

診療時間 【内科・外科・小児科】9時～18時

【耳鼻咽喉科】△高砂市・加古川市・稻美町・播磨町 9時～18時

△明石市 9時～17時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

### 歯科・眼科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21	☎079-298-0119

### 診療時間

【歯科】9時～12時(受付11時30分まで)

13時～17時(受付16時まで)

【眼科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

### 内科・小児科(夜間)

科目	医院名・住所	電話番号
内 小	加古川夜間急病センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-8051

### 診療時間

【内科】21時～6時

【小児科】21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。

# 介護付き有料老人ホーム メディケア加古川

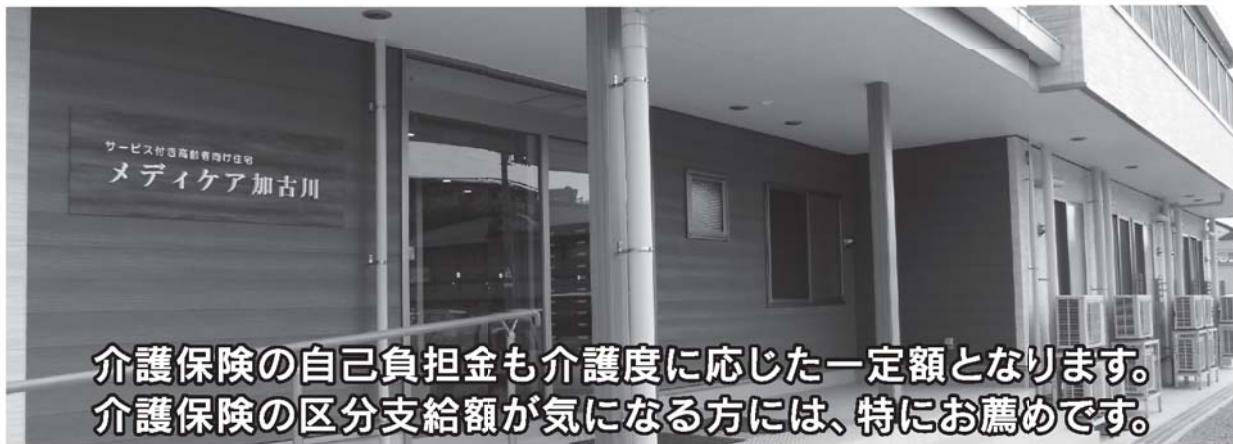
施設見学  
&入居相談  
随時受付中!

～お気軽にお電話ください～

医療法人が運営する  
安心の生活環境

常勤・非常勤看護師に  
による日中・夜間対応

透析を受けておられる  
方もご相談ください



月額費用 例えはAタイプの場合 102,000円～ (食事は希望者のみ)

月ごとにお支払いただく金額	Aタイプ	Bタイプ
●家賃	60,000円	100,000円
●共益費	20,000円	30,000円
●生活相談サービス	22,000円～	22,000円～
合 計	102,000円～	152,000円～

- ◎別途敷金は家賃の3ヶ月分
- ◎介護保険適用の場合は1割～3割負担が必要です。
- ◎食事は希望者のみ  
1日3食(30日)  
…56,400円(税込)
- ▶詳しくはお問い合わせください



- 所在地／加古川市西神吉町岸142-5
- 交通／JR「宝殿」駅より徒歩5分
- 建物構造／木造2階建
- 総戸数(居室)／41戸
- 居室面積／Aタイプ 19.87m<sup>2</sup>(37戸)、Bタイプ 26.50m<sup>2</sup>(4戸)
- 入居契約／賃貸借契約
- 入居資格／60歳以上の方
- 居室設備／エアコン、浴室(Bタイプ)、洗面、トイレ、収納
- 開設／平成25年12月
- 運営団体／医療法人社団 啓節会



お問い合わせ

医療法人社団啓節会 メディケア加古川

0800-200-4165 (受付時間/9:00～17:30)  
<https://medicarekakogawa.jp/>



兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)介護保険事業者番号:2872203183/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号28-13063)

[施設類型及び表示事項]施設類型:介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)／居住の権利形態:利用権方式／利用料の支払い方式:月払い方式／入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護／居室区分:全室個室／介護にかかる職員体制:3:1以上／事業主体:医療法人社団啓節会／土地・建物の権利形態:事業主体所有