

# たかさご"6"

令和2(2020)年  
No.903

飯をいただく前にも  
手あらうしませう  
なみならず、手あらういネ  
だいまの後も

新型コロナウイルス感染症拡大防止の  
基本は「手洗い・うがい」です。

## 目次

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	2～3
水害から身を守りましょう	4～5
たかさごの水物語	6～7
国保医療課からののお知らせ	8～9

住まいの耐震化を進めましょう	10
子育て支援室からののお知らせ	11
情報けいじばん	12～20
みのり会館だより	21
6月の健診・相談・救急医	22～23



## だまされないで!!

### 新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法にご注意!

消費生活センター ☎443-9078

公的機関などをかたり、「給付金があるの  
で個人情報や口座情報を教えてほしい」  
などの電話があった

手続きに関して、行政、公的機関、金融機関の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメールで個人情報や暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

封筒に入った使い捨てマスク30枚が宅配  
便で届いた。身に覚えがない・・・

- ◇代金引換であってもお金は払わない。
- ◇宅配業者などにマスクの受け取り拒否をする。
- ◇送り主に連絡しない。
- ◇送り付けられたマスクは、使用しないで14日間保管すると自由に処分できる場合がある。

※ 不審に思った場合やトラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

## 市民のみなさんへの生活緊急支援

**申請必要**

家計を支援するため、世帯ごとに給付します。5月26日(火)に、世帯主に申請書を郵送しています。

**対象** 基準日(令和2年4月27日(月))において、高砂市の住民基本台帳に記載のある人

**申請期限** 8月27日(木)

**申請方法** 次のいずれかの方法で申請してください。

◇郵送による申請

**特別定額給付金**  
市民1人につき 10万円  
特別定額給付金担当 ☎443-9131

◇マイナンバーカードを活用したマイナポータルによるオンライン申請

**給付方法** 原則、申請者の本人名義の銀行口座へ「タカトクベツキユウフ」の名称で順次振り込みます。

※ 郵送による申請は6月中旬、オンライン申請は5月下旬から給付を開始します。

※ 配偶者や親族からの暴力などを理由に避難している人は、世帯主でなくても給付金を受け取ることができます。詳しくは特別定額給付金担当までお問い合わせください。

**申請不要**

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に給付します。対象者には、5月22日(金)に案内を郵送しています。

**対象** 令和2年4月分(新)高校1年生は3月分)の児童手当受給者

※ 特別給付金(所得制限)

**子育て世帯への臨時特別給付金**  
対象児童1人につき 1万円  
(平成16年4月2日〜令和2年3月31日生まれの児童)

**子育て支援課**  
☎443-9024

**緊急小口貸付等の特別貸付**

**高砂市社会福祉協議会**  
☎444-3020

**申請必要**

休業や失業などにより一時的に生活資金が必要な世帯

**貸付額** 10万円以内

※ 特別の要件に該当する場合は、20万円以内

**据置期間** 1年以内

**償還期限** 2年以内

**貸付利率** 無利子

**保証人** 不要

※ 申請方法など詳しくは、高砂市社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 女性のためのこころの相談

【面接相談(予約制)、電話相談】

男女共同参画センター ☎443-9134

新型コロナウイルス感染症の流行により、不安やストレスを抱えていませんか?  
女性問題カウンセラーが、女性の抱えるさまざまな問題に無料で相談に応じます。

配偶者などからの暴力(DV)に関する相談も受け付けています。

ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

**とき** 月~金曜日  
9時30分~12時、13時~17時

※ 祝日、年末年始を除く。

**対象** 高砂市に在住、在勤、在学の女性

# 新型コロナウイルスに負けない! みんなで乗り越えましょう

高砂市新型コロナウイルス感染症  
対策本部事務局

☎443-9081

● こまめに手を洗いましょう

● 3つの密を避けましょう

● バランスの良い食事

質の良い睡眠をとりましょう

● 適度な運動をしましょう

● 買い物は少人数、短時間で

● 「コロナうつ」に

ならないために予防をしましょう

◇起床・就寝時間を決め生活リズムを保つ

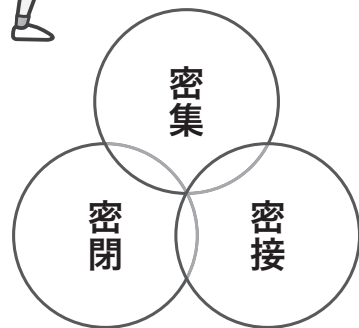
◇日光を浴びる

◇電話などで人と会話する

◇好きな音楽、テレビなどで

コロナウイルス以外の情報に触れる

など



基本は、やっぱり「手洗い」です。  
こまめに手を洗う習慣を付けましょう。

## 【正しい手の洗い方】

①流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲をのばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗います。



⑥手首も忘れずに洗います。





# 水害

## から身を守りましょう！

危機管理室 ☎443-9008

台風の来襲などにより、毎年、どこかで水害が発生しています。今年も出水期を迎え、今後台風が発生などにより災害が発生する可能性があります。

では、水害から身を守るには、どうしたらよいのでしょうか？

**カギは平常時の行動にあります！**

### 平常時に確認しましょう！

水害から身を守るためには、平常時に次の3つのポイントを確認しておくことが重要です。

#### 1 自宅や職場周辺にどんな危険があるのか

災害が発生した場合、自宅や職場の周辺ではどのような被害が想定されているのかを確認しましょう。

自宅や職場が浸水の想定水位より低い場所にある場合、避難所など安全な場所に身を移す必要があります。

マンションの上層階など、浸水の想定水位より高い場所の場合、備蓄の準備などをしており、自宅待機すること避難行動の一つとして考えられます。浸水の想定水位などを確認する際には、ハザードマップを活用しましょう。

#### 2 避難をするなら、どこへ避難するのか

災害が起きたときに避難する場所を確認し、家族で共有しておきましょう。水害については、浸水想定を参考にあらかじめ自宅や職場からの避難経路を決めておくことが重要です。また、

地図を見ながら実際に避難経路や避難所の入口を確認しておくことも重要です。避難所の位置や経路を確認する際にも、ハザードマップは役立ちます。

#### 3 避難を開始するなら、いつなのか

3つのポイントのうち、一番重要なことが「いつ」避難を開始するかです。「いざという時」や「危なくなったら」という決め方は、とても危険です。水害が起きてからでは、避難に危険が伴うことがあります。

市から発令される避難情報です。高砂市では、昨年度は一度も発令していませんが、警戒レベルを付して発令することになっています。次の図を参考に、「いつ」避難を開始するのかを考えてみましょう。

警戒レベル3または4で避難！		
市が発令	警戒レベル1	気象警報級の可能性がある場合に発表。
	警戒レベル2	気象注意報の発表にあわせて発表。
	警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 高齢者など避難に時間がかかる人は避難。
	警戒レベル4	避難勧告 避難指示（緊急） 全員避難 避難指示（緊急）は、重ねて全員避難を促す場合に発令。
	警戒レベル5	災害発生情報 災害が発生していることを把握した場合に発令。命を守る最善の行動をしてください。

### 高砂市WEB版ハザードマップを活用しましょう

各種災害に備えるために役立つ「高砂市WEB版ハザードマップ」を市ホームページで公開しています。

下記のQRコードを読み取るか、市公式スマートフォンアプリ「たかさこナビ」の防災ボタンをタップして利用してください。

高砂市WEB版ハザードマップを活用して、次のことを確認しておきましょう。



高砂市WEB版ハザードマップ  
(市ホームページ)

#### 災害種別ごとのマップで身のまわりの危険を確認！

浸水害に関するマップ

土砂災害に関するマップ

ため池に関するマップ

地震・津波に関するマップ

災害ごとのマップが選べます。

高砂市WEB版ハザードマップは、浸水害や土砂災害、地震・津波など、災害種別ごとのマップを掲載しています。

マップを拡大・縮小できるので、自宅や職場周辺の危険箇所を細かく確認できます。

想定される浸水深（想定最大規模降雨）	
	0.0m以上0.5m未満の区域
	0.5m以上3.0m未満の区域
	3.0m以上5.0m未満の区域
	5.0m以上10.0m未満の区域

凡例を参考に、危険箇所を確認しましょう。

また、浸水の深さや土砂災害の警戒区域、揺れやすさなどを色分けし、危険箇所を分かりやすく表示しています。

凡例は、パソコンの場合は画面右側、スマートフォンの場合は画面右上のメニューから、「凡例の説明」をタップすると表示されます。

#### 避難場所・避難経路を確認！

高砂市WEB版ハザードマップは、マップ上に避難所も表示されています。マップを拡大・縮小できるので、避難所までの経路も確認することができます。



拡大して一つひとつの建物や経路を確認できます。

### 大切な命を守るために

いざという時に素早く避難行動をとるためには、日頃から災害時の行動を想定しておくことが重要です。特に水害に関しては、災害が起こる前に避難行動をとることが命を守ることにつながります。

いざという時の行動を具体的に想定するために、ハザードマップを活用して、身近な危険箇所、避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。

そして、平常時から家族や周りの人と「いつ、どこへ、どうやって避難をするのか」を共有しておきましょう。





米田水源地

## 飲み水を 未来につなごう ぼくたちで

水道週間 6月1日～7日

水道水は、毎日の生活にかかせない重要なものです。  
上下水道部では安全な水の安定的な供給をめざし、施設の整備などを行っています。

水質基準とは、飲み水の安全性を確保するために、水道法で義務付けられた基準のことです。生涯にわたって水を摂取し続けても、健康に影響が生じない量をもとに基準値が設定されています。基準値は51項目あり、必ず基準値を満たさなければなりません。もちろん、市内全地点で全項目の基準値を満たしています。

### ●水質基準項目（51項目）

水質基準とは、飲み水の安全性を確保するために、水道法で義務付けられた基準のことです。生涯にわたって水を摂取し続けても、健康に影響が生じない量をもとに基準値が設定されています。基準値は51項目あり、必ず基準値を満たさなければなりません。もちろん、市内全地点で全項目の基準値を満たしています。

安心して飲むためには、安全な水道水であることを証明しなければなりません。  
高砂市は毎年、水質検査計画を策定し、計画に基づいて米田水源地の各原水と浄水、市内7カ所の給水栓水の検査を実施しています。検査結果は、市ホームページや情報公開コーナーなどで閲覧できます。水質検査の項目は次のとおりです。

### 厳格な水質検査

③加古川表流水  
加古川表流水とは、一級河川の加古川堰堤えんていから自然に流れてくる河川水のことです。加古川表流水も米田水源地に引き込み浄水処理しています。

④県水（兵庫県水道用水供給事業）  
県水とは、市川水系神谷川の神谷ダムと黒川ダムを水源とした船津浄水場から送られてくる水のことです。約26キロメートルの連絡管を使って、1日3、500立方メートルを受水しています。

# たかさごの

# 水物語

上下水道部総務課 ☎443-9048  
上下水道部浄水課 ☎432-7670

## 私たちの水道水

私たちが日々使用している水道水はどのようにつくられているのでしょうか。  
今回は、水道水ができるまでの物語を紹介します。

## 高砂市の水源と県水

高砂市の水源は、

- ①地下水（第1取水設備・第3取水設備）
  - ②加古川伏流水（第2取水設備）
  - ③加古川表流水
  - ④県水（兵庫県水道用水供給事業）です。
- また、浄水場は、米田町米田新にある米田水源地です。

### ①地下水（第1取水設備・第3取水設備）

地下水の取水設備は米田水源地敷地内に2カ所あります。深さ8～10メートルのところから、それぞれ1時間当たり660立方メートル、840立方メートルを水中ポンプで取水し塩素消毒をしています。



水中ポンプ（外形）

### ②加古川伏流水（第2取水設備）

加古川伏流水とは、一級河川加古川の地下に流れる水系のことです。深さ9メートルのところから1時間当たり840立方メートルを水中ポンプで取水し、米田水源地に引き込み浄水処理しています。

### ●水質管理目標設定項目（27項目）

上記の水質基準に加えて、より質の高い水をめざすため、また、将来にわたって水道水の安全性を確保するために設定している項目です。検査結果は、市内全地点で目標値を満たしています。ただし、配管の腐食に関する項目（ランゲリア指数）は、一部目標値を外れる場合があります。

#### 〈農業類〉

水質管理目標設定項目に含まれる農業類は、114項目あります。現在国内で使用されている除草剤や殺菌剤、殺虫剤などが対象で、それぞれ分析方法も異なり、高度な技術を要する項目です。全ての農業に関して、市内全地点でこれまで検出はされていません。

### ●要検討項目（45項目）

要検討項目は毒性評価が定まらない、あるいは浄水中の存在量が不明などの理由により、水質基準項目や水質管理目標設定項目のいずれにも分類できない項目です。しかし、基準や設定項目の見直し時に追加するか判断できるよう、必要な情報収集に努めるべき項目です。

### ●放射性物質

東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故で放出された放射性物質の水道水への影響が懸念されることから、平成24年度より各種放射性物質の検査を実施しています。今年度まで結果はすべて不検出でした。検査結果はその都度公表しています。今後も影響がないと考えられるまでは検査を継続します。



水質検査



# 国保医療課からのお知らせ

## 特定健診を 受けましょう！

国保医療課国保給付係  
健康増進課（保健センター）  
☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 0  
☎ 4 4 3 ・ 3 9 3 6

特定健診の「基本項目」は無料です！

病気の予防・早期発見のために  
年に1回、特定健診を！

特定健診では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）やその予備群に該当する人を見つけ、一人ひとりにあった特定保健指導を行うことにより、生活習慣を改善するための支援を行っています。

### 対象

- 次の要件をすべて満たす人  
◇国民健康保険に加入している（4月1日時点）  
◇40～74歳（令和3年3月31日時点）  
※ 75歳になる人は、誕生日の前日まで

※ 妊産婦、海外在住、刑務所入所中、長期入院中、施設に入所・入居中の場合は対象外です。

### 受診券

対象者には、6月上旬に特定健康診査受診券と問診票を送付します。届いていない人は年度途中に加入した人は国保給付係までお問い合わせください。  
※ 他の医療保険に加入している人は、それぞれの医療保険者に確認してください。

### 特定保健指導

（対象者のみ）

特定健診を受けた後に医師、保健師、管理栄養士などによる生活習慣改善のための保健指導を受けることができます。

人間ドックや会社などの健診（事業主健診）を受診する人

特定健診の項目が含まれているので、健診結果の写しを提出してください。  
※ 返信用封筒を送付するので、国保給付係まで連絡してください。  
※ 国民健康保険の助成を受けて人間ドックを受診する人は、提出の必要はありません。

## 各種がん検診受診費用の助成

国保医療課国保給付係 ☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 0

胃がんリスク検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の受診費用を助成しています。

受診前に国保医療課で助成券の申請をしてください。

対象 次の要件をすべて満たす人

◇高砂市国民健康保険に6カ月以上継続加入している

◇国民健康保険料の完納世帯

※ 助成券は、集団検診では使用できません。集団A・Bを受診した人、受診を予定している人は対象外です。

申込方法 7月1日(水)以降に

国民健康保険被保険者証と健康お守りカードを持参し、国保給付係まで

※ 令和3年3月31日時点で75歳の人は無料で受診できるため、助成券の申請は不要です。

受診期間 7月～令和3年3月31日(水)前日まで

ところ 指定医療機関

※ 指定医療機関は、保健センターだよりをご覧ください。

受診方法 助成券申請後、指定医療機関へ直接電話で申し込み、検診日当日は被保険者証と助成券を持参して受診してください。

胃がんリスク検診（ABC検診）

内容 血液検査（ピロリ菌検査、ペプシノゲン検査）

対象 40歳以上

※ 平成28年度～令和元年度に受診した人、過去にピロリ菌の除菌をした人は対象外です。

※ 平成26・27年度に受診した人は、結果が「A群」だった人のみ受診できます。

検診料 1,500円（全額助成）

大腸がん検診

内容 便潜血反応検査（2日法）

対象 40歳以上

定員 300人

検診料 700円（全額助成）

子宮がん検診

内容 細胞診

対象 20歳以上

※ 令和元年度に受診した人は対象外です。

定員 330人

検診料

◇頸部細胞診 1,700円（全額助成）  
◇頸部・体部細胞診 2,500円（全額助成）

※ 体部細胞診は6カ月以内に不正出血があったなど、医師が認める人のみ

乳がん検診

内容 視触診・マンモグラフィ併用

対象 40歳以上

※ 令和元年度に受診した人は対象外です。

定員 200人

検診料 3,400円（全額助成）

## 後期高齢者医療の健康診査

国保医療課医療係 ☎ 4 4 3 ・ 9 0 2 1

糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、適切な医療につなげて重症化を予防しましょう。6月上旬に後期高齢者医療健康診査受診券を送付します。詳しくは、同封の案内をご覧ください。

受診期間

6月～令和3年2月27日(土)

対象 兵庫県後期高齢者医療の被保険者

※ 長期入院中、施設に入所・入居中、今年度すでに同様

の健診を受ける人、昭和20年12月1日以降に生まれた人は対象外です。

健診料 無料

受診方法 受診券が届いてから指定医療機関に予約の上、受診してください。

※ 昭和20年5月1日から11月31日生まれの人、7月以降に順次、受診券を送付します。

※ 健診結果は、受診した医療機関からお渡しします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

### 健診内容（基本項目）

問診、血圧測定、身体計測（身長・体重・腹囲・体格指数）、尿・血液検査（血糖値・コレステロール・中性脂肪・肝機能・腎機能）

### 個別健診・集団健診

個別健診

とき 6月～令和3年2月27日(土)

ところ 指定医療機関

※ 受診券に同封の実施医療機関一覧表をご覧ください。

健診料 基本項目は無料

※ 医療機関によっては、有料で各種がん検診などを追加できる場合があります。

持ち物 特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証、問診票

申込方法 電話で指定医療機関まで

※ 健診結果は、受診した医療機関からお渡しします。

集団健診

持ち物 特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証、問診票

申込方法 電話で保健センターまで

※ 健診結果は、健診機関からお渡しします。

●集団A

ところ 文化保健センター

※ 9月9日(水)は教育センターで実施

健診料 無料

※ 有料で貧血検査、心電図、眼底検査、各種がん検診などを追加できます。

●集団B

ところ 文化保健センター

※ 10月21日(水)、令和3年1月19日(火)は生石研修センターで実施

※ 8月25日(火)、11月27日(金)、令和3年2月22日(月)は、午

前のみ無料託児あり（要予約、6カ月～就学前の子ども、定員27人）

健診料 「基本項目」＋「詳細項目（心電図、眼底検査、血液検査）」セット

2,000円

※ 有料で各種がん検診などを追加できます。

### 集団健診日程表

（教）教育センターで実施

（生）生石研修センターで実施

（託）託児あり（午前のみ）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
集団A（午前）	14日(火)	27日(木)	9日(水) <sup>（教）</sup> 25日(金)	26日(月)	17日(火)	7日(月)	29日(金)	25日(木)
集団B（終日）	20日(月)	1日(土) 25日(火) <sup>（託）</sup>	28日(月)	21日(水) <sup>（生）</sup>	27日(金) <sup>（託）</sup>	15日(火) 24日(木)	19日(火) <sup>（生）</sup> 31日(日)	15日(月) 22日(月) <sup>（託）</sup>



## 住まいの耐震化

を

進めましょう

建築指導課  
☎443-9035

工事の前にはまず

工事の依頼先に  
悩んでいる人は

### 住宅の簡易耐震診断

簡易耐震診断員（建築士）による診断の上、住宅の耐震性の評価、改善のポイント、改修のアドバイスなどをまとめた診断報告書を作成します。耐震性が低いと診断された場合、耐震改修工事には市の助成制度もあります。

対象 昭和56年5月31日以前着工の住宅

※ 一定の要件があります。  
手数料 戸建て住宅は無料  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、建築指導課まで  
※ 申込書は建築指導課、各市民サービスコーナー・市民コーナーにあります。市ホームページからでも取り出せます。

### ひょうご住まいサポートセンター

☎078・360・2536

### 住宅改修業者登録制度

工事を誰に依頼したらいいか分からない場合は、兵庫県の住宅改修業者の登録リストを参考にしてください。ひょうご住まいサポートセンターホームページからご覧いただけます。

### 悪質リフォーム業者に気を付けましょう

「無料で診断します」の言葉にご注意ください。工事費が高額になる場合があります。工事の見積は2〜3社に依頼し、第三者による工事監理を行うことをお勧めします。

### 住宅の耐震改修補助制度

市内の住宅の耐震改修工事補助制度を実施しています。  
※ 補助金の交付決定を受けるまでは契約しないでください。

### 住宅耐震改修計画策定費補助

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断などで安全性が低いと診断された市内の住宅

### 補助額

◇戸建て住宅

補助率2/3、上限20万円

◇共同住宅

補助率2/3、上限1戸12万円

### 住宅耐震改修工事費補助

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断などで安全性が低いと診断された市内の住宅

### 補助金額

300万円以上の工事金額に対して130万円  
※ 工事金額や住宅により補助額が変わります。詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

各種補助金を受けるには、それぞれ条件があります。条件や申込方法など詳しくは、建築指導課まで

※ 県の住宅業者登録制度に登録のある業者の工事に限ります。

### 簡易耐震改修工事費補助

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断などで評価が0.7未満の市内の住宅など

### 補助額

50万円

※ 県の住宅業者登録制度に登録のある業者の工事に限ります。

### 屋根軽量化工事費補助

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断などで評価が0.7以上の市内の住宅など

### 補助額

50万円

※ 県の住宅業者登録制度に登録のある業者の工事に限ります。

### シエルト型工事費補助

一部屋だけを補強する方法もあります。

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断などで安全性が低いと診断

された市内の住宅など

### 補助額

50万円

高額の耐震改修が難しい場合は、命を守る最低限の対策として防災ベッドなどの設置が有効です。

対象 昭和56年5月31日以前に着工し、簡易耐震診断

### 補助額

10万円

地震危険住宅建替工事費補助

### 申込期間

～6月30日(火)

### 募集戸数

3戸

※ 申込多数の場合は抽選  
※ 募集戸数は変更すること  
があります。

### 【抽選】

申請者または代理者が公開で行い、結果を申請者全員に通知します。

とき 7月7日(火) 10時

ところ 建築指導課



## 子育て支援室からのお知らせ

### 児童手当現況届の提出を子育て支援課

☎443・9024

児童手当を受給している人に、6月初旬に現況届を郵送します。6月1日現在の子どもの養育状況などを確認するために必要ですので、必要事項を記入し押印の上、子育て支援課まで提出してください。現況届の提出がない場合は、令和2年10月(6月〜9月分)の児童手当の支給ができませんのでご注意ください。

### 受付期間

6月1日(月)〜30日(火)

9時30分〜12時、13時〜16時

### 受付場所

子育て支援課

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で

の提出にご協力ください。

### プロフィールファイル

たかさごの配布

### 子育て支援課

☎443・9024

希望する保護者に、子どもの育ちを応援する「プロフィールファイルたかさご」を配布しています。

### 配布場所

子育て支援課、高砂児童学園

※ 市ホームページからでも取り出せます。

※ 詳しくは、子育て支援課

まで

### プロフィールファイル

たかさごとは

子どもが生まれてからのさまざまな情報を記録できます。

子どもの特性を保育所、認定こども園、幼稚園、小・中学校、医療機関、相談機関などに正しく伝え、子どものライフステージに応じたアドバイスやサポートを円滑に受けられます。

### 子育て支援センター・北部子育て支援センターの催し

### ファミリーサポートセンターの催し

### 子育て支援センター

☎442・2242

### 北部子育て支援センター

☎433・8866

6月の催しは、市ホームページまたは市公式スマートフォンアプリ「たかさごナビ」をご確認ください。

### ファミサポの催し

### ファミリーサポートセンター

☎442・0555

申込方法 電話でファミリーサポートセンターまで

### ファミサポミニミニ運動会(第1回交流会)

とき 6月13日(土)

10時〜11時30分

ところ ユーアイ帆つとセンター

対象 ファミリーサポートセンター会員、子育て中の

人

定員 30組

しめ切り 6月11日(木)

第1回提供・両方会員

フォローアップ講座&

情報交換会

とき・内容

6月29日(月)

◇9時30分〜10時30分

子どもとのかかりと遊び

◇10時40分〜11時30分

提供・両方会員情報交換会

〜実際の援助活動を通して

〜こんなときどうするの？

ところ ユーアイ帆つとセン

ター

対象 ファミリーサポート

センター提供・両方会員、

子育て支援に関心のある人

定員 20人

託児 5人(要予約)

※ 1歳6カ月以上の子ども

しめ切り 6月25日(木)

### 子育て支援室の相談窓口

相談名	内容	とき	ところ	問合せ先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月〜金曜日 9時〜17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時〜19時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月〜金曜日 9時〜17時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	6月15日(月)・22日(月) 13時〜15時30分 ※ 要予約(定員3人)	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月〜金曜日 9時〜12時、13時〜17時	西庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119





## 年金

### 国民年金には障がい の保障があります

市民課国民年金係  
☎ 443・9022  
加古川年金事務所  
☎ 427・4740

#### 障害基礎年金とは

国民年金に加入中、または60～64歳で国内に住んでいる間に初診日があり、その病気やけががもとで1級・2級の障がいの状態になったときに支給されます。20歳前に初診日がある人が障がいの状態になった場合も、20歳から受けることができます。

#### ※ 本人の所得制限あり

障害基礎年金の額

◇1級 年額 977、125円  
◇2級 年額 781、100円  
※ 障害基礎年金の等級は、

障害者手帳のものとは関係ありません。

#### 子の加算

障害基礎年金の受給資格が発生した時点で、受給者と生計を同じくする子がいる場合、子の人数に応じて年金の加算があります。支給権が発生した後に子を有することとなった場合も加算されます。

※ 対象は、18歳になった後の最初の3月31日を迎えるまでの子、または1級・2級の障がいの状態にある20歳未満の子です。  
加算額  
◇2人目まで 各224、900円  
◇3人目以降 各75、000円

#### 請求するには

初診日のある月の前々月までの加入期間のうち、3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、または直近の1年間に滞納がないことが必要

#### 検(健)診

年齢・性別・検診日により、受けられる項目が異なります。詳しくは、保健センターだよりをご覧ください。  
【集団検(健)診】  
申込方法 各検診日の1か月前までに電話で保健センターまで

#### ●集団A

とき 8月27日(木)  
9時～11時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 120人

#### ●集団B

とき 8月1日(土)・25日(火)  
9時～15時30分(指定)  
ところ 文化保健センター  
定員 240人  
※ 乳がん検診は80人  
※ 25日(火)は、午前のみ無料託児あり(要予約)

#### 【個別がん検診の

##### 開始時期の延期】

4月に配布した保健センターだよりでは、個別がん検診の受診期間を6月からとしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診期間を7月からに変更します。

※ 初診日の前日に満たしている必要があります。  
初診日の後に保険料を納めても、請求できません。  
※ 申請方法など詳しくは、国民年金係までお問い合わせください。  
※ 厚生年金に加入中に初診日がある場合、請求先は年金事務所になります。

## 税

### 個人住民税 (市民税・県民税)

市民税課  
☎ 443・9015

令和2年1月1日現在、市内に住所を有する人は、令和元(平成31)年中の所得金額などを基に計算された、均等割額と所得割額の合計額により、個人住民税(市・県民税)が課税されます。

普通徴収(一般・口座)、年金特別徴収の納税通知書は、6月中旬に発送します。ふるさと納税の見直し  
ふるさと納税(市・県民

税に係る寄附金税額控除の特例控除分)の対象となる

地方自治体を、一定の基準に基づき、総務大臣が指定することになりました。

指定対象外の地方団体に對して令和元年6月1日以降に支払われた寄附金は、市・県民税に係る寄附金税額控除の特例控除分の対象外となります。

所得税の所得控除と市・県民税の基本控除分は、従来の通り控除対象となります。

#### 住宅借入金等

##### 特別税額控除の拡充

令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住の用に供した、消費税率10%が適用される住宅取得等(特別特定取得)について、住宅借入金等特別税額控除の適用期間が3年間(10年間から13年間)延長されます。

市・県民税の税額控除は、現行制度の通り住宅借入金等特別税額控除可能額のうち、所得税で控除しきれなかった額、または所得税の課税総所得金額等の7%

(上限136、500円)のいずれか少ない額が適用されます。

#### 減免制度があります

前年中の総所得金額が600万円以下で、退職・失職などにより所得が著しく減少し、市・県民税の納付が困難になった人は、減免を受けられる場合があります。

納期限までに市民税課にご相談ください。  
※ 納期限を過ぎたものは対象外です。

#### 市・県民税の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、市・県民税の相談窓口を分散します。

#### ◇課税内容の相談

市民税課(本庁舎1階)

#### ◇市・県民税の

減免の相談、手続き

市・県民税減免相談窓口(南庁舎2階)

#### ◇納付の相談

納税課(本庁舎1階)

☎ 443・9018

※ 減免申請書や市・県民税申告書は、市ホームページから取り出せます。

ところ ユーアイ帆つとセンター

定員 各1人(要予約)

#### 相談料 無料

しめ切り 6月12日(金)

申込方法 電話で地域包括支援センターまで

### 障がい児スポーツ教室

障がい・地域福祉課  
☎ 443・9027

心身機能の向上と健康づくりを目的に、ストレッチ体操や軽スポーツ、レクリエーションを実施します。

#### とき

7月22日(水)・30日(木)  
8月20日(木)・27日(木)

※ いずれも11時～12時30分

ところ 総合体育館

講師 障がい者スポーツ指導員(兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター)

対象 市内在住の知的障がい児と保護者

※ 発達障がい児を含む。

定員 20人

※ 申込多数の場合は抽選

参加費 無料

しめ切り 7月15日(水)

申込方法 直接または電話

## 健康

できる限り郵送での提出をお願いします。

### 保健センターからの お知らせ

保健センター  
☎ 443・3936

巡回結核・肺がん検診が事前予約制になりました

これまで巡回結核・肺がん検診は申込不要でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として混雑を緩和するため、事前予約制となりました。

#### とき・ところ

7月31日(金)

◇10時～10時50分

中央公民館兼伊保公民館

◇14時～14時50分

阿弥陀公民館

内容 胸部X線直接撮影

対象 20歳以上の市民

検診料 1、000円

※ 75歳以上は無料

持ち物 健康お守りカード

申込期間 6月1日(月)～

申込方法 電話で保健センターまで

で障がい・地域福祉課まで

### 戦没者などの 遺族に対する特別弔慰金

障がい・地域福祉課  
☎ 443・9027

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

特別弔慰金は、遺族を代表する一人が受け取るものです。同順位の人が複数いる場合、話し合いの上、代表して請求する人を決めていただくようお願いいたします。

遺族間の調整は、記名国債を受け取った人が責任を持つて行うことになります。

支給内容 額面25万円の記名国債(年5万円)

対象 令和2年4月1日

時点で、恩給法などに基

づく年金受給権者がいない

場合で戦没者死亡当時の

の三親等内親族のうち、

最先順位の人

請求期間

令和5年3月31日

※ 詳しくは、障がい・地

域福祉課までお問い合わせ

ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。



「DV相談+（プラス）」開設  
男女共同参画センター  
☎443・91333

内閣府では、新型コロナウイルス感染症に伴うストレスなどで、配偶者などから暴力（DV）を受けた人の相談窓口を開設しました。

◇24時間対応電話  
（フリーダイヤル）  
☎0120・279・889

◇SNS、メール相談  
SNS 12時～22時  
メール 24時間

◇外国人相談者向け相談  
（SNS）  
12時～22時

対応言語 英語、中国語  
韓国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、  
タイ語、ベトナム語など  
◇WEB面談  
相談状況に応じて対応

DV相談+は次のQRコードを読み取るか内閣府ホームページをご覧ください。  
DV相談+ウェブサイト  
soudanplus.jp

土砂災害防止月間  
都市政策課  
☎443・90333

日頃の備えと早めの避難  
土砂災害から人命・財産を守るため、増水期を迎える6月を県の「土砂災害防止月間」としています。  
ハザードマップを参考に、土砂災害防止に関する知識を深め、身のまわりの危険箇所や大雨時の避難方法などを家族や地域の人たちと話し合いましょう。

ひょうご防犯ネット  
高砂警察署  
☎442・0110  
危機管理室  
☎443・90008

身近な地域で発生する犯罪や防犯の情報などを県警察本部がメールでお知らせします。  
配信内容 子ども、痴漢、振り込め詐欺、路上強盗、ひったくり、その他の事件の情報、県警からのお知らせ  
登録方法 次のQRコードを読み取り、空メールを

※ 従来の相談窓口「DV相談ナビ」（☎0570・0・55210）でも24時間相談できます。

安全安心

緊急地震速報伝達訓練

危機管理室  
☎443・90008

全国瞬時警報システム（アラート）を使用した緊急地震速報伝達訓練を行います。この訓練は、地震・津波や武力攻撃など対処に時間的余裕のない情報を「アラート」から受信し、防災行政無線を自動起動することで、瞬時に皆さんに伝達するための訓練です。  
市内63カ所に設置してある防災行政無線から一斉放送します。

とき 6月17日（水）  
10時ごろ  
※ 気象状況や地震などにより、訓練を中止する場合があります。  
放送内容  
上り4音チャイム  
「こちらは、高砂市です。」

送信して登録手続きをしてください。ひょうご防犯ネットトップページからでも登録できます。  
※ 別途、ウェブ接続料、メール受信料がかかります。  
support@police.pref.hyogo.lg.jp

消火器の廃棄処分  
消防本部予防課  
☎448・4019

消火器は破裂の危険があるため、一般ごみ・不燃ごみとして処分できません。専門業者に依頼してください。  
※ 消防署から直接訪問し、物品を販売することはありません。悪質な訪問販売にご注意ください。

優良運転者の表彰  
高砂交通安全協会  
☎443・1541

表彰基準により優良運転者の申請受付を行います。長期協会員を対象とした特例制度もあります。

ただ今から訓練放送を行います。

「（緊急地震速報チャイム音）緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」（3回）  
「こちらは、高砂市です。これで訓練放送を終わります。」  
下り4音チャイム

防犯カメラ設置補助

兵庫県地域安全課  
☎078・362・3225  
危機管理室  
☎443・90008

地域安全まちづくり活動を支援するため、防犯カメラの設置費用を補助します。  
※ 一定の要件があります。  
兵庫県防犯カメラ設置補助事業  
対象 まちづくり防犯グループなどの地域団体  
補助金額  
1カ所 80,000円  
しめ切り 6月30日（火）  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて危機管理室まで  
※ 申込書は危機管理室にあります。

高砂市地域見守り防犯カメラ設置補助事業

対象 兵庫県防犯カメラ設置補助事業の審査を受け、補助対象として選定された団体  
補助金額  
1カ所 80,000円  
※ 選定団体には、個別通知します。案内に沿って申請してください。

社会を明るくする運動月間

社会を明るくする運動事務局  
☎442・2989

犯罪や非行がない明るい社会を実現するため、保護司会が中心となり、街頭啓発、標語パネル掲示、懇談会などを実施します。  
開始式  
とき 7月1日（水）  
8時45分～  
ところ 市役所正面玄関前  
街頭啓発  
正連寺こども園による和太鼓演奏もあります。  
とき 7月4日（土）  
13時～14時30分  
ところ アスパ高砂

【金賞】  
銀賞受賞後3年以上経過している人  
運動年数  
◇営業用 15年  
◇家用 20年  
◇原付 30年

地元企業  
合同就職面接&相談会  
産業振興課  
☎443・9030

1日市内のいろいろな企業の会社説明や面接を受けることができ、就職相談もできます。参加者には、ノベルティグッズをプレゼント！  
とき 7月12日（日）  
13時30分～16時  
（受付13時～15時30分）  
ところ 文化保健センター  
ぼつくりんホール  
対象 おおむね55歳未満の一般求職者  
※ 就職氷河期世代も対象  
参加費 無料  
持ち物 面接を受ける企業数分の履歴書（写真付き）、



## 新型コロナウイルスに便乗した 詐欺や悪質商法などに注意！

高砂警察署 ☎442-0110

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した次のような詐欺や悪質商法などが発生しています。

「浄水器を交換しないと、新型コロナウイルスに感染する」「水道管が新型コロナウイルスに汚染されている可能性があり、30万円で清掃します」などの電話勧誘があった。

市役所職員をかたって「新型コロナウイルスの関係で政府からお金が出る、口座情報を教えて欲しい」と電話がかかってきた。

インターネットでマスクの販売があり、注文したが商品が届かず、代金をだまし取られた。

※ 身に覚えのない現金を要求されたり、不審な電話やメールがあったりした場合には、高砂警察署に相談してください。

ハローワークカード（登録者のみ）、筆記用具  
※ 申込不要  
※ 参加企業は、決まり次第市ホームページに掲載します。  
みどりの相談所  
市ノ池公園みどりの相談所  
☎447・6401

花と緑の教室  
ところ 多目的研修室  
定員 各30人  
受講料 1,000円  
申込方法 電話でみどりの相談所まで  
※ 参加者本人のみ申込可  
◇多肉植物の寄せ植え  
とき 6月13日（土）  
10時～12時  
持ち物 剪定用はさみ、小さい移植こて、持ち帰り用袋  
申込期間  
6月3日（水）～9日（火）  
◇福助菊・ダルマ菊の作り方と育て方①  
とき 6月20日（土）  
10時～12時  
受講料 無料  
申込期間  
6月9日（火）～15日（月）

◇プリアザードフラワーアレンジメント①  
とき 6月27日（土）  
10時～12時  
持ち物 剪定用はさみ、持ち帰り用袋  
申込期間  
6月16日（火）～22日（月）  
◇観葉植物の寄せ植え  
とき 7月4日（土）  
10時～12時  
持ち物 剪定用はさみ、持ち帰り用袋  
申込期間  
6月23日（火）～29日（月）  
公民館  
ちいさなおはなし会  
中央公民館兼伊保公民館  
☎447・2247  
高砂公民館  
☎443・5439  
とき・ところ  
◇6月11日（木）  
中央公民館兼伊保公民館  
◇6月24日（水）  
高砂公民館  
※ いずれも10時～11時  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、工作など  
申込方法 電話で各公民館まで



高砂文化教室  
「高砂学」

文化スポーツ課  
☎443・9136

高砂の海産物を使った  
親子料理教室

高砂の海を深く勉強して、  
親子で海産物を使った料理  
を作ります。

とき

7月11日(土)  
10時～

ところ

中央公民館兼伊保  
公民館

講師

浜のかあちゃん  
(伊保漁協女性部)

対象

子どもと保護者  
15組

定員

15組

参加費

無料

しめ切り

6月26日(金)

申込方法

電話で文化スポ  
ーツ課まで

募集

市職員募集

人事課  
☎443・9005

詳しくは、広報たかさこ  
7月号、市ホームページで  
お知らせします。

6月の図書館

図書館  
☎432・1355

教科書展示会

令和3年度用の文部科学  
省検定教科書(小学校・中  
学校用)を展示します。自  
由にご覧いただけます。  
今年度は、令和3年度の  
中学校用教科書が全教科見  
直されます。

とき

6月12日(金)～25日(木)  
9時30分～17時30分

内容

令和3年度文部科  
学省検定教科書(小学校・  
中学校用)の展示と閲覧  
男女共同参画について  
考える！

あなたの時間・私の時間  
より良い人生を  
送るために～  
男女共同参画週間に合わ  
せ、各テーマの本の展示と  
貸し出しを行います。

とき

6月12日(金)～29日(月)

テーマ

女性活躍、働く女  
性・働きたい女性へ、熟  
年期の生き方、男性の生  
き方など

映像作品  
「たかさこ八景」の公開

図書館では、ゼミ生を募  
り、図書館名誉館長と共に  
高砂市史を題材にした学習  
を行う「HOME TOW  
Nゼミ」を実施しています。  
昨年度にHOME TO  
WNゼミで制作した高砂市  
のPR映像シリーズ「たか  
さこ八景」の映像作品を図  
書館ホームページで公開し  
ています。  
ぜひご覧ください。

スポーツ

市民プールオープン

市民プール  
☎443・2355

開場期間

7月1日(水)～8月31日(月)  
9時～17時

休場日

7月6日(月)・13日(月)  
8月4日(火)・5日(水)

入場料

中学生以下 200円  
大人 500円

※

小学生以下の子どもは、  
保護者の同伴が必要です。

第43回市民ソフトボール大会

高砂市ソフトボール協会  
☎080・1466・6104  
FAX 0791・67・8087

とき・ところ

◇男子 8月2日(日)  
神戸製鋼グラウンド  
◇女子 7月26日(日)  
総合運動公園サブグラウ  
ンド

対象

市内在住または在  
勤の人

参加費

7,000円  
(1チーム)

しめ切り

◇男子 7月20日(月)  
◇女子 7月15日(水)

申込方法

電話またはファ  
クスで高砂市ソフトボー  
ル協会まで

高砂観月能子ども仕舞

高砂子ども仕舞教室  
実行委員会  
☎06・6357・0844  
FAX 442・2229

プロの能楽師の指導を受  
け、高砂観月能で発表しま  
せんか。練習日など詳しく  
は、高砂子ども仕舞教室ホ  
ームページをご覧ください。

講師

上野 朝義氏  
(観世流能楽師)

高砂市子ども工作教室

若者・青少年支援担当  
☎443・9067  
FAX 442・2229

詳しくは、各小学校で配  
布する案内をご覧ください。

とき

7月25日(土)  
10時～12時  
(受付9時30分)

ところ

中央公民館兼伊保  
公民館

働く第一歩セミナー

あかし若者サポーステーション  
☎078・915・0677  
FAX 078・915・0678

自分らしく働くためのワ  
ークシヨップカラーを使っ  
て自分を知ろう！

とき

6月9日(火)  
10時～12時

ところ

生石研修センタ―  
講師 竹井 政子氏  
(あかし若者サポース  
テーション)

申込方法

電話またはファ  
クスで、あかし若者サポ  
ーステーションまで

始めて  
みませんか

治水計画課 ☎443-9036

雨水を上手に活用する“雨活”。

雨活の第一歩は、雨水貯留タンクから始まります。

雨活ってどんなもの？

雨水を毎日の暮らしに上手に生かして、節水や治水につ  
なげる活動です。

雨水貯留タンクってどんなもの？

雨水貯留タンクは、屋根から雨どいを通して雨を集め、  
一時的にためておくタンクです。タンクの大きさや形状、  
材質はさまざまなタイプがあります。工務店やホームセ  
ンター、インターネットなどから購入できます。

雨水貯留タンクの設置には費用助成があります！

助成を受けるときは、事前に申請手続きが必要です。  
対象 市内の建築物(戸建て・集合住宅、事業所、その  
他市長が認めるもの)に設置する、容量の総計が80リッ  
トル以上の雨水貯留タンク  
※ 建築物1棟あたり1カ所  
※ 申請者と建築物の所有者が異なる場合は、建築物の所  
有者の同意が必要  
助成額 購入設置費の2分の1以内  
※ 上限30,000円  
定員 50人  
※ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

雨水貯留タンクの設置には費用助成があります！

助成を受けるときは、事前に申請手続きが必要です。  
対象 市内の建築物(戸建て・集合住宅、事業所、その  
他市長が認めるもの)に設置する、容量の総計が80リッ  
トル以上の雨水貯留タンク  
※ 建築物1棟あたり1カ所  
※ 申請者と建築物の所有者が異なる場合は、建築物の所  
有者の同意が必要  
助成額 購入設置費の2分の1以内  
※ 上限30,000円  
定員 50人  
※ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。





## こんな時どうする！！ 子どもの急病対応ガイド

高砂市医師会 小児科医 工藤 直子

子どもが「熱を出した！」「吐いた！」「せきが止まらなくて苦しそう！」など、クリニックが閉まっている時間に調子が悪くなって「どうしよう」と困ってしまうことがあります。

そんな時、「こんな時どうする！！子どもの急病対応ガイド」をご活用ください。役に立つ情報が網羅されている小冊子です。各クリニックや保健センター、市役所に置いてあります。

子どもは、自分の状態を上手に伝えることはできませんが、体調にはとても正直です。

子どもは大人のように、「食欲はないけど食べておかない」といったことは考えません。本当に調子が悪い時は食べないし、遊ばないし、動きません。だから、食べる、飲む、遊ぶ、寝るなど、普段と同じことができる状態であれば、あまり心配はいりません。自宅で様子を見ていても大丈夫な状態です。

ときには、様子を見ているのが不安な状態になることもあります。緊急性があるのかわからないし、近所の目もあるし・・・など、救急車を呼ぶのは気が引けるかもしれません。でも、「子どもの様子がいつもと違う、このまま様子を見るのはとても不安」と感じるときは救急車を呼ぶときだと思ってください。

また、この新型コロナウイルス感染症が心配な中、混みあった救急外来に行くのは控えたいと思うかもしれません。しかし、子どもがぐったりしている、顔色が悪いなど心配なときは救急外来を受診してください。

私たち小児科医は、保護者の方からの情報をとても重要視しています。診察や検査で異常がなくても、保護者の方が「いつもと違うんです、元気がないんです」と言うのであれば「大丈夫」と帰したりしません。そういう時こそ怖い病気が隠れていることがあることを、小児科医は経験しているからです。

保護者の皆さんへ。子どもが体調を崩した際に、様子を見て良いとき・救急受診するべきときを、ちゃんと見分けられるか心配になるかもしれませんが大丈夫です。不思議と「言うに言えないけどなにか変」と、ちゃんと感じ取ることができます。自信を持ってください。

そして備えあれば憂いなし。  
ぜひ一度「こんな時どうする！！子どもの急病対応ガイド」を手にとって開いてみてください。

## お知らせ

### 布類の自宅保管にご協力を

業務施設課  
☎448・5220

毎月1回の「紙類・布類の日」に、「布類を排出すること」を一時お控えください。  
新型コロナウイルス感染症の影響で、回収した布類のリサイクル先(主に海外)への物流が停滞しています。

### 労働力調査

兵庫県統計課  
☎078・362・4127

総務省統計局では、7月

皆さんが通常どおりに排出すると、行き場を失った布類が国内であふれ、その処理に混乱が生じます。  
しばらくの間、「布類」は自宅で保管するようご協力を願います。  
※状況が変わった際には、改めてお知らせします。

### 男女共同参画週間 6月23日～29日

男女共同参画センター  
☎443・9133

ぞっか。いい人生は、  
いい時間の使い方なんだ。

### ワーク・ライフ・バランス

これらは、自分らしい人生の実現のために時間をどう使い、家族や地域、社会はどう後押ししていくかを社会全体で考えていくためのキャッチフレーズです。

すべての人が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが必要です。この機

### 交換コーナー

市民活動推進課  
☎443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。

### 【譲ります】

◇ひな人形  
無料 伊保港町 匿名  
☎090・3947・1990

※取りに来られる人

### 【譲ってください】

◇大人用自転車(女性用)、和装小物全般  
無料 荒井町 匿名  
☎443・9380

◇クラシックCD、冷風機、四段スチールラック(幅30cm×高さ100cm)、ヘルスメーター、伸縮性ハンガーラック(幅78・5cm×奥行41・5cm×高さ87・148cm)、傘立て

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。

## 令和3年成人式 運営委員募集

若者・青少年支援担当  
☎443・9067  
✉tac750@city.takasago.lg.jp

成人式の企画や運営に携わる新成人運営委員を募集します。1回目の新成人運営委員会は、8月に開催します。

詳しくは、若者・青少年支援担当までお問い合わせください。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

定員 6人程度  
しめ切り 6月26日(金)必着  
申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、出身中学校、応募動機(どんな成人式にしたいかなど)を記入の上、メールで若者・青少年支援担当まで

成人式

とき 令和3年1月11日(祝)  
ところ 文化会館じょうとんぱホール

## 食育メモ

### 6月は食育月間

食育とは、さまざまな経験を通して、生きる上で大切な食べ物に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健康に暮らせる食べ方を育むことです。

#### ◇高砂市の食育活動

高砂市は、気候風土に恵まれ、地元の産(作)物として多種類の魚介類や米、野菜が収穫できます。しかし、農作物のほとんどは自家消費中心で、漁獲量も少ないのが現状です。

そこで、郷土の食を次世代に伝えるために、園児、児童、生徒の食育活動が行われています。例えば、稚魚の放流、魚の調理、米や芋の栽培・収穫、地元の食と携わる人との交流などを体験しています。

#### ◇高砂市でとれる野菜

レンコン、サツマイモ、ジャガイモ、キャベツ、大根、玉ネギ、白菜、ホウレン草など

#### ◇高砂市でとれる水産物

アナゴ、イカナゴ、カレイ、ヒラメ、ハモ、スズキ、手長ダコ、イイダコ、マダコ、イカ、ナマコ、ノリ、スベタ貝、ニシ貝、ワタリガニ、シャコ、シラサエビなど

### 作ってみよう！

#### 野菜チップス(2人分)

##### 【材料】

レンコン60g  
カボチャ100g  
ニンジン1/4本  
米粉30g  
水50cc  
揚げ油適量  
塩適量

##### 【作り方】

- ①レンコン、カボチャ、ニンジンを薄切りにする。
- ②レンコンは切った後水にさらしてから、ざるにあげて水気を切っておく。
- ③米粉と水を合わせて衣を作り、野菜につける。
- ④160℃に熱した油で揚げる。
- ⑤熱いうちに、塩を振る。

いろいろな野菜  
を食べて、免疫  
力アップ!!



## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

### お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索！**  
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP 2 会員情報の入力(会員登録)**

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP 3 決済情報の入力**

ネット購入をご利用の方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
  - ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから





労働保険の年度更新

労働基準局  
☎03・5253・1111

令和2年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、6月1日（月）～7月10日（金）です。

各事業主に送付する申告書・納付書に必要事項を記入の上、最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付してください。申告書の書き方など詳しくは、申告書に同封の案内をご覧ください。厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

6月は環境月間・自動車公害防止月間

環境政策課  
☎443・9029

今までの暮らしを見直し、環境に優しい暮らしについて考えましょう。

また、アイドリングストップや環境に配慮した運転、公共交通機関の利用など、環境に優しい自動車の利用を実践しましょう。

フェニックス共済

東播磨県民局企画防災課  
☎421・9007  
県住宅再建共済基金  
☎078・362・9400

あらゆる自然災害から

住宅や家財を守る

阪神・淡路大震災の経験と教訓を踏まえ、住宅の所有者が互いに助け合う「共助」の仕組みとして創設された兵庫県独自の制度です。共助の輪を県全体に広げ、自然災害に備えましょう。

◇県条例に基づく安全・安心の共済制度

◇地震保険や他の共済に加入していても加入でき、給付も受けられます

◇住宅の築年数や規模に関係なく、定額負担で定額給付

◇住宅は年額5、000円で最大600万円の給付

◇家財は年額1、500円で最大50万円の給付

◇年額500円の上乗せ加入で、一部損壊も補修などに25万円を給付

令和元年度  
情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開コーナー  
☎443-9068

情報公開制度

情報公開コーナーの利用状況		実施機関別開示請求状況	
利用区分	件数	実施機関	請求件数
開示請求	72	市長	64
資料提供	102	(財務部)	(1)
資料閲覧	196	(健康文化部)	(8)
合計	370	(こども未来部)	(1)
		(福祉部)	(2)
		(生活環境部)	(21)
		(まちづくり部)	(27)
		(治水対策室)	(4)
		教育委員会	3
		上下水道事業管理者	5
		合計	72

開示請求に対する決定状況	
決定区分	件数
開示	22
部分開示	40
不開示	12
その他	1
合計	75

※ その他の内容は、「取り下げ」です。

個人情報保護制度

個人情報の開示請求状況		実施機関別開示請求状況	
利用区分	件数	実施機関	請求件数
開示請求	38	市長	15
		(財務部)	(1)
		(健康文化部)	(4)
		(こども未来部)	(1)
		(福祉部)	(9)
		農業委員会	1
		病院事業管理者	22
		合計	38

開示請求に対する決定状況	
決定区分	件数
開示	11
部分開示	22
不開示	5
その他	0
合計	38

※ 情報公開コーナーの資料、図書などは自由に閲覧できます。

広告

失敗しない塗装工事  
7つの防衛策

ご好評につき増刷！読者限定先着30名様

無料進呈

冊子内容  
1.見積りの比較の仕方  
2.確実な工事をしてもらうための「魔法の一言」  
3.価格のからくり など

「失敗しない塗装工事」  
どうしたらいいかわからない方必見!!

最近塗装工事のトラブルも多く、「大手だから」「知り合いだから」と安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声も良く聞きます。このような被害は、正しい情報を知るだけで防げます! そのようなトラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子です。

まずは知ることから始めませんか?

ご希望の方は、住所・電話番号・名前を

☎0120-317-902  
FAX 079-431-7902  
✉info@uesato-tosou.com

高砂・加古川 地域密着 塗装店 うえさとそう

株式会社 上里塗装

〒675-0041 兵庫県加古川市西神吉町宮前448-5  
[営業時間] 7:00~18:00 [定休日] 日曜日  
兵庫県知事 許可(能-27)第407493号 [低コスト・リフォーム研究会]



みのり会館  
☎431-6170

育てよう人権文化

みのり会館だより  
No.455号

みのり会館では、「心の豊かさ与人権を尊重したまちづくり」の実現に向けて、市民一人ひとりの人権意識の高揚と啓発活動に取り組んでいます。

「人権交流学習会」「子どもの人権教育学級」「高齢者学級」など、さまざまな年齢層の人を対象とした交流会や講演会、人権相談（月1回）を行っています。



- 令和2年度 人権教育推進事業**
- ◇人権交流学習会（全体学習会1回、班別学習会2回）
    - とき 6月（全体学習会）7～8月（班別学習会）
    - 内容 地域の人々との交流を深め、差別意識や偏見をなくすための学習会
    - 対象 地域の自治会・婦人会、市内の小・中学校のPTA会員
  - ◇子どもの人権教育学級
    - とき 7月、10月
    - 内容 人権を大切にする子育てに関する講演会
    - 対象 市内の幼稚園・こども園・保育園の保護者
  - ◇人権教育実践講座
    - とき 8月、令和3年1月
    - 内容 豊かな人権感覚と実践力を身に付けるための講演会
    - 対象 市内の小・中学生の保護者



- ◇講座生人権講話
  - とき 9月
  - 内容 講座生の交流を深め、豊かな人権感覚を身に付けるための講演会
  - 対象 みのり会館と中筋老人憩いの家で活動する教養・自主講座生
- ◇高齢者学級
  - とき 9月、令和3年2月
  - 内容 毎日を元気に明るく過ごすための健康づくりや講演会
  - 対象 地域の高齢者
- ◇女性の人権研修会
  - とき 11月
  - 内容 女性の人権を考え、地域の仲間づくりを進める講演会
  - 対象 地域の婦人会
- ◇人権相談
  - とき 毎月1回
  - 対象 市民

みのり会館教養講座・自主講座

講座への参加希望者は、みのり会館までお問い合わせください。

- 教養講座**
- ◇書道A（大人）
    - とき 毎週水曜日 19時30分～20時30分
  - ◇書道B（大人）
    - とき 毎週月曜日 15時～16時
  - ◇書道C（子ども）
    - とき 毎週水曜日 18時30分～19時30分
  - ◇書道D（子ども）
    - とき 毎週月曜日 16時～17時
  - ◇織りの会
    - とき 月曜日（月3回程度） 18時30分～20時30分
  - ◇日本画
    - とき 第1・3金曜日 9時30分～12時
  - ◇ちぎり絵
    - とき 第2・3月曜日 9時～12時
  - ◇暮らしの書道
    - とき 第2・4火曜日 9時～12時
- ※ ちぎり絵、暮らしの書道は中筋老人憩いの家で行います。
- 自主講座**
- ◇3B体操
    - とき 毎週月曜日 9時～12時
  - ◇いきいき百歳体操
    - とき 毎週月曜日 14時～15時30分
  - ◇ふれあい体操
    - とき 毎週水曜日 10時～11時30分
  - ◇音楽体操
    - とき 毎週水曜日 14時～16時
  - ◇エアロビクス
    - とき 毎週木曜日 9時45分～10時45分
  - ◇くるみ絵の会
    - とき 毎週木曜日 13時～16時
  - ◇大正琴
    - とき 第2・4木曜日 10時～11時30分
  - ◇織りひめ
    - とき 第2・4木曜日 13時30分～15時30分
  - ◇童謡唱歌を歌う会
    - とき 第2・4金曜日 10時～12時



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

## 6月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2階 市民相談窓口	市民活動推進課 ☎443－9002
法律相談	法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	6月5日(金)・15日(月)・25日(木) 13時～16時 ※ 当日 8時30分～12時電話受付 (定員 8人)	本庁舎 2階 会議室 2	市民活動推進課 ☎443－9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	6月22日(月) 13時～15時	本庁舎 2階 会議室 2	市民活動推進課 ☎443－9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	6月10日(水) 13時～15時	本庁舎 2階 会議室 2	市民活動推進課 ☎443－9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	6月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421－1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	6月11日(木)・25日(木) ～19時	本庁舎 1階 国保医療課 (9番)	国保医療課 ☎443－9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	6月11日(木)・25日(木) ～19時	本庁舎 1階 納税課 (2番)	納税課 ☎443－9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443－9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443－9078
青少年相談	非行、いじめ、虐待などの問題行動に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎 4階 青少年センター	青少年センター ☎443－6246
教育相談	不登校、友人関係、親子関係などに関する相談	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談 (要予約) は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490－4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	6月1日(月)・25日(木) 13時～15時	1日(月) 中央公民館 25日(木) 中央公民館	人権推進室 ☎443－9060
こころのサポート相談 (精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	6月8日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい・地域福祉課 ☎443－9027
生活困窮者相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎 1階 障がい・地域福祉課	生活困窮者相談窓口 ☎441－7782
認知症予防相談 (あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック (市内在住の65歳以上の人)	6月23日(火) 9時～、10時～、11時～ ※ 各1人	中筋公民館	地域包括支援センター ☎443－3723
女性のための こころの相談	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談 (要予約)	西庁舎 4階 相談室	男女共同参画センター ☎443－9134
女性のための 法律相談	女性の弁護士による法律相談 (事前にこころの相談を受けた人)	6月22日(月) 13時～16時 ※ 要予約 (定員 6人)	西庁舎 4階 相談室	男女共同参画センター ☎443－9134
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	第2・4火曜日 13時～16時	生石研修センター	あかしサポステ ☎078－915－0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	6月17日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422－0002
エイズ・肝炎ウイルス 検査相談	無料、匿名で行う血液検査 (一部有料)	6月10日(水)・24日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422－0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	6月8日(月)・22日(月) 13時～14時 ※ 要予約 (8日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422－0003



## 6月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「お口の中をのぞいてみよう」	6月18日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	保健センター ☎443－3936
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン 「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」 ※ 要予約、定員12人	6月25日(木) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	子育て包括支援センター ☎443－3950
乳児保健相談	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	保健センター ☎443－3936
10カ月児健診				
1歳6カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		文化保健センター	保健センター ☎443－3936
3歳児健診				



## 6月の救急医

内科・外科・小児科・耳鼻咽喉科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
7日	内	飯尾医院 米田町島	☎431－0770
	内	おだけ内科循環器科 加古川市別府町中島町	☎435－1740
	外	ササモト医院 伊保2丁目	☎447－0129
	外	宮島整形外科クリニック 加古川市別府町別府	☎441－4722
	小	いとうこどもクリニック 加古川市平岡町山之上	☎454－7171
	耳	松田耳鼻咽喉科医院 加古川市加古川町粟津	☎422－3090
14日	内	大北・牛尾クリニック 中筋1丁目	☎447－1855
	内	河合医院 播磨町野添城3丁目	☎078－941－2255
	外	ふじわら医院 米田町塩市	☎434－2355
	外	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山	☎078－942－0333
	小	桃田小児科医院 稲美町中一色	☎497－0700
	耳	きひら耳鼻咽喉科 明石市大久保町ゆりのき通	☎078－935－8733

診療時間 【内科・外科・小児科】 9時～18時

【耳鼻咽喉科】◇高砂市・加古川市・稲美町・播磨町 9時～18時  
◇明石市 9時～17時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

歯科・眼科 (日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5－1	☎431－6060
眼	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3丁目7－21	☎079－298－0119

診療時間

【歯科】 9時～12時(受付11時30分まで)  
13時～17時(受付16時まで)

【眼科】 9時～18時(受付 8時30分～17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

とき	科目	医院名・住所	電話番号
21日	内	鹿岳胃腸科・内科 伊保1丁目	☎447－3551
	内	土山内科外科医院 播磨町野添	☎078－942－1918
	内	こだま医院 加古川市尾上町今福	☎457－0333
	外	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447－0100
	外	小田整形外科医院 加古川市加古川町河原	☎424－2514
	小	こだま医院 加古川市尾上町今福	☎457－0333
28日	耳	さえき耳鼻咽喉科 明石市東仲町	☎078－911－8800
	内	つむら循環器内科クリニック 加古川市平岡町新在家2丁目	☎425－3388
	内	桂内科医院 稲美町印南	☎495－7294
	外	市民病院 荒井町紙町	☎442－3981
	外	坂田整形外科リハビリテーション 加古川市平岡町中野	☎430－2780
	小	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447－0100
	耳	山根耳鼻咽喉科医院 加古川市神野町石守	☎456－6000

診療時間

【内科】 21時～6時

【小児科】 21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。



# 介護付き有料老人ホーム メディケア加古川

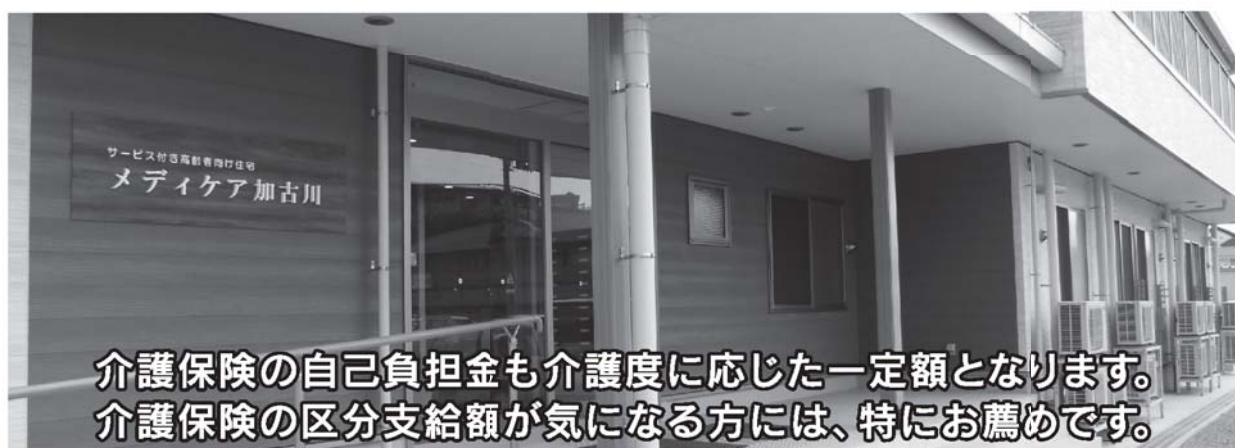
施設見学  
& 入居相談  
随時受付中!

～お気軽にお電話ください～

医療法人が運営する  
安心の生活環境

常勤・非常勤看護師に  
よる日中・夜間対応

透析を受けておられる  
方もご相談ください



介護保険の自己負担金も介護度に応じた一定額となります。  
介護保険の区分支給額が気になる方には、特にお薦めです。

月額費用 > 例えばAタイプの場合 **102,000円～** (食事は希望者のみ)

月ごとにお支払いいただく金額	Aタイプ	Bタイプ	
●家賃	60,000円	100,000円	◎別途敷金は家賃の3ヶ月分
●共益費	20,000円	30,000円	◎介護保険適用の場合は1割～3割負担が必要です。
●生活相談サービス	22,000円～	22,000円～	◎食事は希望者のみ 1日3食(30日) …56,400円(税込)
合 計	102,000円～	152,000円～	▶詳しくはお問い合わせください



- 所在地/加古川市西神吉町岸142-5
- 交通/JR「宝殿」駅より徒歩5分
- 建物構造/木造2階建●総戸数(居室)/41戸●居室面積/Aタイプ19.87㎡(37戸)、Bタイプ26.50㎡(4戸)●入居契約/賃貸借契約●入居資格/60歳以上の方●居室設備/エアコン、浴室(Bタイプ)、洗面、トイレ、収納●開設/平成25年12月
- 運営団体/医療法人社団 啓節会



お問い合わせ

医療法人社団啓節会 **メディケア加古川**

**0800-200-4165**

(受付時間/9:00～17:30)

<https://medicarekakogawa.jp/>



兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)介護保険事業者番号:2872203183/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号28-13063)

【施設類型及び表示事項】施設類型:介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)/居住の権利形態:利用権方式/利用料の支払い方式:月払い方式/入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護/居室区分:全室個室/介護にかかわる職員体制:3:1以上/事業主体:医療法人社団啓節会/土地・建物の権利形態:事業主体所有