



たかぎ

4

令和3(2021)年
No.913

目次

令和3年度 施政方針・予算(案)・

主な事業・・・2～7

第5次高砂市総合計画・SDGs・・・4～7

じょうとんバス・・・・・・・・・・8～9

市税等納期カレンダー・・・・・・・・10

まちづくり出前講座・

市民病院講師派遣・・・11

飼い犬の登録・狂犬病予防注射・・・12

公民館登録グループ・・・・・・・・13

子育て支援室からのお知らせ・・・14～15

美化センターからのお知らせ・・・16～17

スポーツを始めませんか・・・18～19

情報けいじばん・・・・・・・・・・20～28

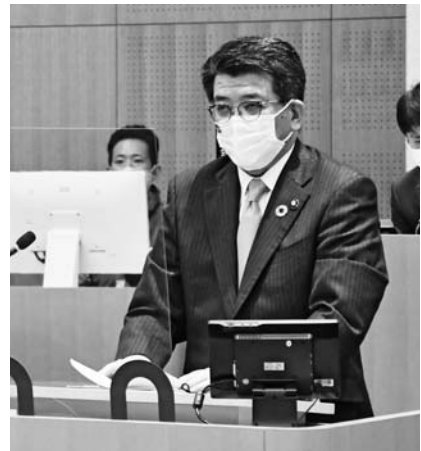
2・3月のスナツヅ・・・・・・・・・・29

4月の健診・相談・救急医・・・30～31

【保存版】たかさご健康だより

令和3年度 施政方針

企画課 ☎443-9007



「共生」「共創」「共感」「共治・共有」で
未来（将来像）に向けて前進していきます

令和3年度は、10年間を計画期間とする第5次高砂市総合計画がスタートします。
市民の皆さまの日々の暮らしがイキイキと輝き、未来にワクワクし、笑顔が増えるとともに、誰一人取り残さない、思いやりの心と行動が育まれていくまちづくりを進めてまいります。

新型コロナウイルス感染症対策

今年度も最重要事業として、市民の皆さまの安全、安心、命を守るため、生活支援や経済対策などに取り組んでまいります。

基本的な取組方針と主な施策

- 1 職・住・育の市民生活を応援する
 - ◇子育て支援・地域活動の充実
新たな子育て支援の拠点となる子育て支援センターと、市民交流の場となる曽根地区の地域交流センターを一体的に整備します。

◇高砂ワクワク自転車プロジェクト

自転車利用の快適化や安全施策に取り組み、自転車を活用した健康増進と地域の活性化を図ります。

◇わかる授業と家庭学習の充実

タブレットや電子黒板などを活用し、家庭、学校、地域が一体となって子どもを育成します。

2 魅力的なまちをつくる

◇移動支援・社会参加の促進

じょうとんバスの路線を再編し、携帯アプリや一日乗車券の発券機などを導入します。また、単独での外出が困難で、経済的な援助が必要な高齢者世帯のタクシー料金を助成します。

◇山陽電鉄高砂駅周辺と連続立体交差推進事業

高砂駅南地区の定住促進と地区の活性化を図ります。また、踏切による交通渋滞の解消など安全性向上のため、鉄道の高架・立体交差化の取り組みを進めます。

◇JR曾根駅周辺整備事業

周辺住民の利便性向上のため、JR曾根駅に南口を設置する協議を進めます。

◇公共施設等総合管理事業

公共施設の維持管理業務を包括して委託することで、効果的・効率的な施設管理に努めます。

3 住みやすさをさらに向上させる

◇地域の安全性向上

市域での犯罪を抑止し、高齢者や子どもが安心して生活できるように、見守りカメラの取り組みを進めます。

◇権利擁護課題への対応

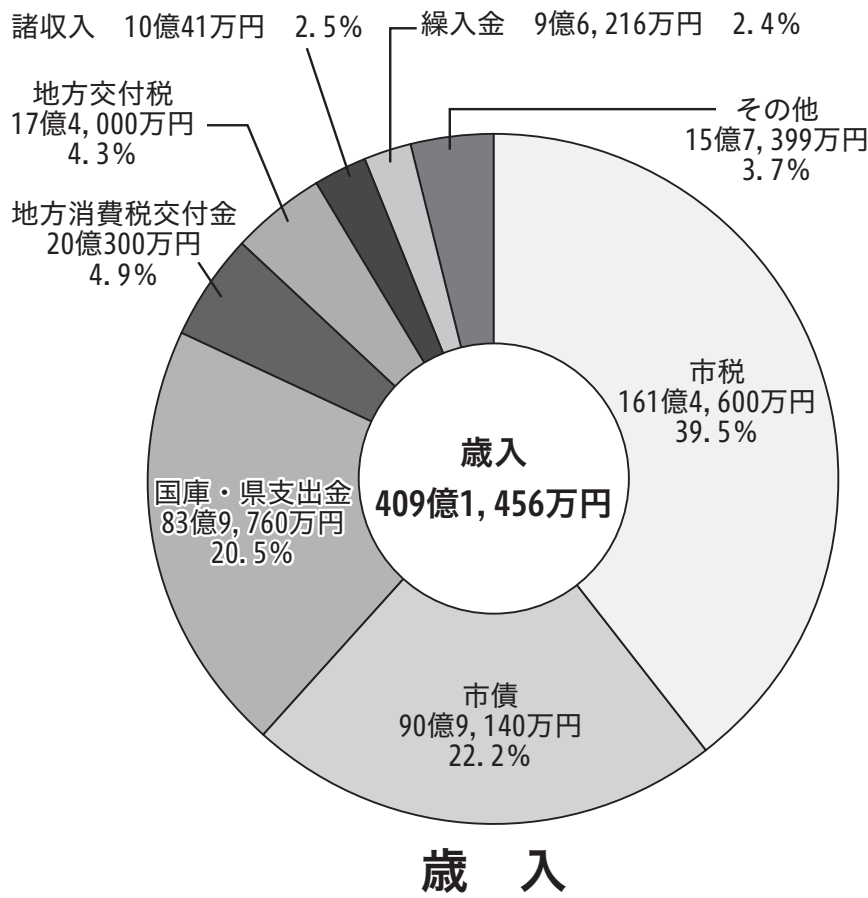
成年後見制度などの適切な利用のため、弁護士、司法書士などの専門職によるバックアップ支援体制を構築します。

◇施政方針
◇予算（案）

予 算（案）

財政課 ☎443-9010

409億1,456万円

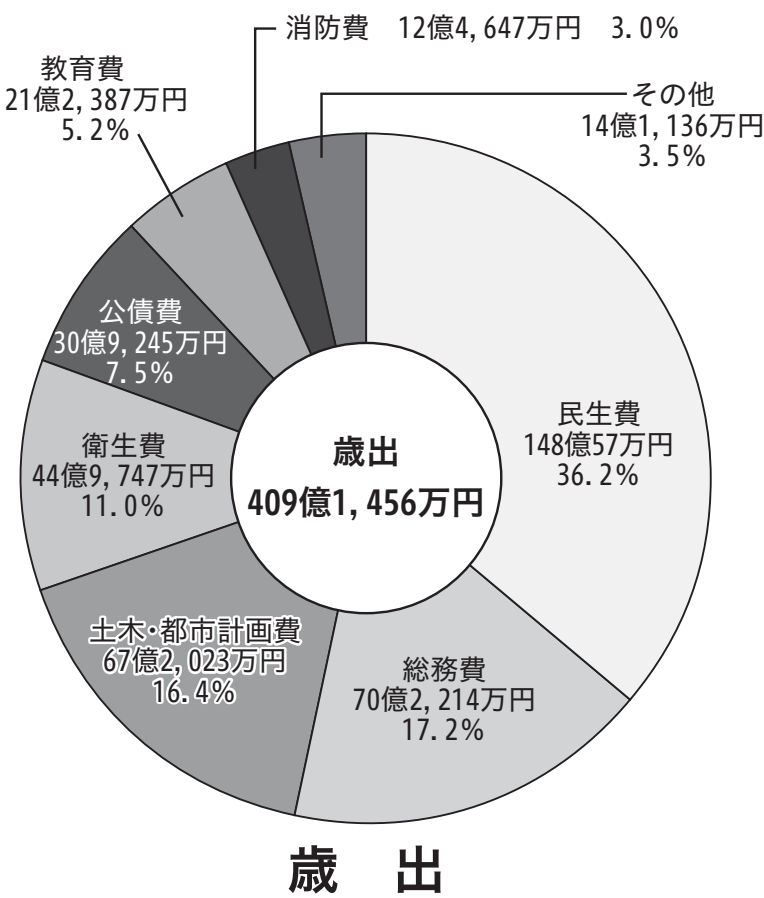


歳 入

市税全体では前年度当初に比べて2億8,700万円の減収が見込まれ、収入全体の見通しは引き続き厳しい状況です。財源不足については、3億2,061万円を財政調整基金からの繰り入れによって補っています。

令和3年度

1. 一般会計



歳 出

総額では、前年度に比べ16.1%の増となります。
大規模事業として、昨年に引き続き松村川排水機場整備事業、新庁舎建設事業などを実施します。

2. 特別会計 263億6,267万円

国民健康保険事業	92億1,630万円
後期高齢者医療事業	13億3,981万円
介護保険事業	77億2,110万円
広域ごみ処理事業	80億8,546万円

3. 企業会計 147億8,637万円

水道事業	23億4,984万円
工業用水道事業	3億5,668万円
下水道事業	67億1,927万円
病院事業	53億6,058万円

歳 入

市税 市民税や固定資産税など
市債 道路や学校などを整備するために借り入れるお金
国庫・県支出金 特定の事業の一部として国や県から支出されるお金
地方消費税交付金 県からの交付金で、地方消費税の税収を財源とするもの
地方交付税 自治体間の財政的な不均衡を調整するため、国から支出されるお金
その他 使用料及び手数料、財産収入、分担金・負担金などのお金

歳 出

民生費 高齢者や障がい者、子どものための福祉の費用
総務費 財産管理や企画・税務事務などの費用
土木・都市計画費 道路や公園などの整備の費用
衛生費 ごみ、し尿処理や保健衛生などの費用
公債費 国や金融機関から借り入れたお金の返済
教育費 小・中学校、幼稚園、生涯学習などの費用
消防費 消防活動や防災対策などの費用
その他 商工費、労働費、議会費、農林水産業費など

高砂市総合政策審議会の皆さん



総合計画は、高砂市のあるべき姿と進むべき方向の指針です。

4月から、令和3年度からの10年間を計画期間とする「第5次総合計画」が始まります。この計画は、皆さんが願う「高砂市の未来」を考え、未来の視点から施策や取組を考えました。

第5次総合計画の策定に当たって、総合政策審議会、意見交換会、市民満足度調査、パブリックコメントなどで市政に対する意見をいただき、計画に反映しました。また、第5次総合計画には、市内の小・中学生から募集した絵画や作文を掲載しています。絵画にはたくさんの笑顔が描かれ、作文にはたくさんの思いやりが詰まっています。

「暮らしイキイキ 未来ワクワク
笑顔と思いきやり育むまち 高砂」
をテーマに、第5次総合計画がスタートします！

令和3年度から 第5次総合計画が 始まります

企画課
☎443-9007

令和3年度 主な事業

基本目標 1

育み、認め合い、
元気に生きるまち【共生】

すべての人が希望を持ちながら笑顔で健やかに育ち、すべての人がそれぞれの個性を認め合い、思いやり、健康に元気に生きていく地域をつくります。

子育て支援センター建設事業 131万円

不妊・不育治療費助成事業 600万円

女性活躍推進事業 64万円

成年後見制度利用促進事業 104万円

地域福祉計画策定事業 467万円

生活支援体制整備事業 960万円

福祉医療事業 858万円

一次救急医療定点化整備事業 982万円

市民病院での検診事業 2,016万円



がん患者アピアランスサポート事業 57万円

新型コロナウイルスワクチン
接種事業 5億3,466万円

基本目標 2

地域の魅力を共に創る、
活力あるまち【共創】

行ってみたいワクワクする魅力ある場所に行くことができ、活力あるイキイキとした日常を安心して暮らせる、住みたいまちを共に考え、つくります。

用途地域見直し事業 465万円

高齢者移動支援事業 349万円

コミュニティバス路線再編事業 1,216万円

山電高砂駅南周辺整備事業 37万円

環境基本計画策定事業 478万円

地球温暖化対策推進事業 250万円

広域ごみ処理施設建設事業 73億3,141万円

交通安全対策事業 248万円

地域安全対策事業
(見守りカメラ設置事業) 28万円

土地改良施設運営管理事業
(ため池治水活用拡大促進事業) 91万円

河川改良事業
(松村川排水機場整備事業) 26億1,089万円

住宅・建築物安全ストック形成事業
100万円

消防分団車庫詰所改築事業 60万円

防災対策事業
(ハザードマップ等作成) 96万円



高砂市は持続可能な
開発目標(SDGs)を
支援しています。



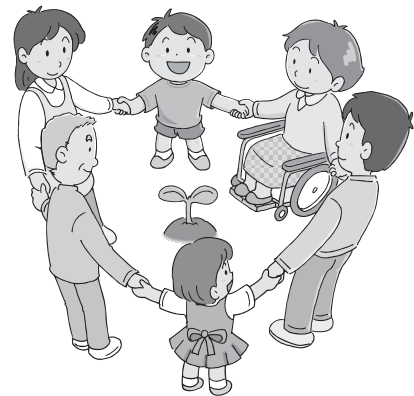
「私のSDGs宣言」パンフレット、
SDGsシール
SDGsの17のゴールのうち、主なゴール
を紹介しているパンフレットと、各ゴールの
シールです。SDGsの理解の一步としてご
活用ください。
SDGsサイコロオブジェ
各ゴールを記載した木製のサイコロオブジ
エです。SDGsに関する話し合いなどの際
にご活用ください。
SDGsフラッグ
17のゴールを印刷したフラッグです。協力
を呼び掛けたいとき、SDGsを意識した活
動のアピールなどにご活用ください。

SDGsは、2015年に国連サミットで
可決された国際社会共通の目標で、「持続可
能な開発目標」と訳されます。
「誰一人取り残さない」という基本理念の
もと、17のゴール(目標)を設定し、すべ
ての国、すべての人が実現に向けて協力し、役
割を果たそうとするものです。
高砂市では、第5次総合計画を策定する際
に、「共に」をテーマに設定しました。
これから、高砂市は市民の皆さんと共に、
新しい価値をつくることにチャレンジします。
コロナ禍を共に乗り越え、ウィズコロナ、ア
フターコロナの新しい日常にワクワク、チャ
レンジしましょう。
SDGsグッズをご活用ください！
SDGsに関するグッズを高砂市がオリジ
ナルで作成しました。学校や園、企業、自治
会、サークル活動などのイベントや学習、会
議などにご活用ください。

SDGsに共に 取り組む人たちを 支援します

企画課
☎443-9007

令和3年度 主な事業



文化振興事業
(文化芸術推進基本計画策定事業) 130万円

東京2020パラリンピック聖火
フェスティバル事業 13万円

史跡整備事業 411万円

集会施設整備費補助事業 1,446万円

地域交流センター建設事業 1,019万円

ふるさと創生組織構築・推進事業 1,000万円

基本目標 3

楽しく、つながり合い、
活躍するまち【共感】

誰かを思いやり、つながりを大切に、誰も
が楽しく笑顔でイキイキと活躍し、未来にワ
クワク、夢を感じるまちをつくります。

基本目標 4

もっと行政が寄り添うまち
【共治・共有】

市民の共有する財産でもある市役所職員や
施設が、高砂市の将来像の実現に向けて、も
っと効果的に機能するよう、取り組みます。

公共施設等総合管理事業
(包括管理業務委託) 4,543万円

新庁舎建設事業 33億5,221万円

伊保・曾根準幹線道路等整備事業 9,998万円

連続立体交差推進事業 4,345万円

政策アドバイザー設置事業 138万円

公園整備事業 2,634万円

公共施設等総合管理事業(公共施設マネジメント推進委員会、公共施設等整備基金積立事業) 35万円

明姫幹線南A地区
他送配水管整備事業 4,100万円

明姫幹線南A地区
污水管整備事業 1,900万円

米田水源地更新事業 7,000万円

議会映像配信事業 802万円

シティプロモーション事業 52万円

RPAソフトウェア導入事業 314万円

防災対策事業(防災行政無線
デジタル化整備) 3億1,395万円

市民満足度調査委託 74万円



新本庁舎イメージ

コミュニティバス「じょうとんバス」特集

地域でまもり育てる

じょうとんバスをめざして！

都市政策課 ☎443-9033

じょうとんバスの歴史

高砂市のコミュニティバス「じょうとんバス」は、高砂の象徴である「尉と姥」の持つ「夫婦和合・長寿・縁結び」から、人と人が触れ合うコミュニティの場をつくることができるよう名付けられました。

市内を走る路線バスが次々に休止され、自ら交通手段を持たない人の移動手段がなくなる中、「市民生活における身近なバス交通の利便性の向上を図る」ことを目的に、平成13年7月に3台で運行を開始しました。

その後、平成25年4月にはノンステップバスの導入を行うとともに、バスの台数を3台から4台に増やしました。そして、平成28年2月からは、更なる利便性の向上を行うため車両を5台に増やし、現在の5路線で運行しています。

みんなで
まもり育てよう！

次回からは、再編内容をお伝えしていきます。

「地域でまもり育てる」を合言葉に！

現在は、じょうとんバスを必要としていない人でも、将来必要とする日が来るかもしれません。じょうとんバスを安定して運行していくためには、皆さんの利用が欠かせません。一度、利用してみましよう！

今後とも公共交通として、最良の移動サービスとなるように、便利で効率的な運行をめざします。

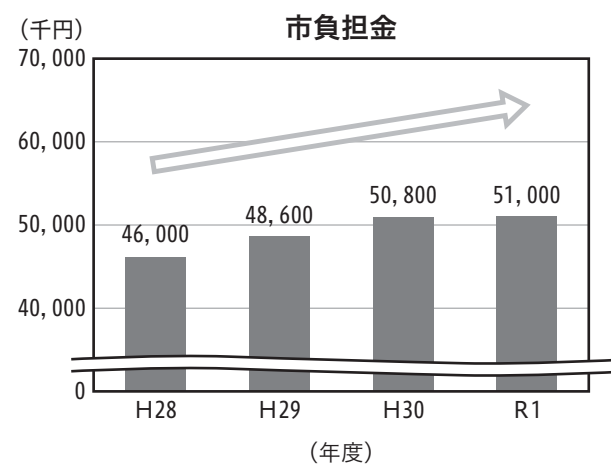
じょうとんバスの運行負担金

じょうとんバスの運行経費は、年間で約7,000万円かかっています。

一方、収入は、「運賃収入」のほか「広告料収入」や国などの「補助金」があります。合計で約1,900万円となります。運行にかかった経費から収入を差し引いた不足部分の約5,100万円を高砂市が負担することとなります。

近年は、利用者が横ばいで伸び悩む中、じょうとんバスの老朽化に伴い修繕費が増加するなど、負担金が年々増加傾向にあります。

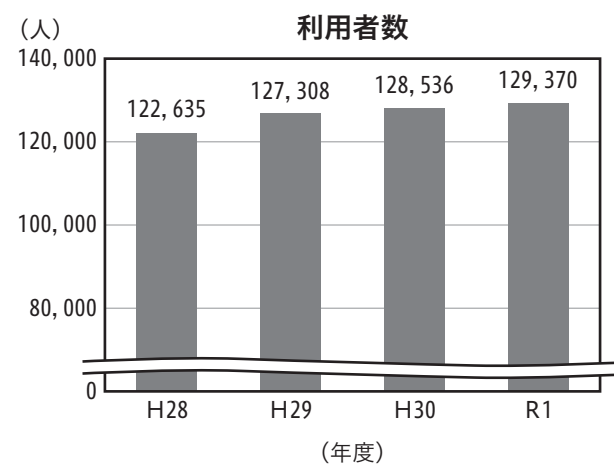
この状況を少しでも改善するため、運行再編を進めました。



じょうとんバスの利用者

じょうとんバスは、年間で約13万人に利用されています。利用者は高齢者や通勤者を中心に、主に通院や買い物、通勤通学などに利用されています。

しかし、人口減少や家用自動車の普及により、じょうとんバスを取り巻く状況が厳しくなっています。また、便数が少ない、利用したい時間にバスがないなど、じょうとんバスの利用者は伸び悩んでいます。



身近な移動手段として
市民生活をささえる！

地域の誰もが利用でき、皆さんの日常生活に欠かせない大切な移動手段として運行している「じょうとんバス」。平成13年7月の運行開始から今年で20周年を迎えます。

皆さんにとってより身近な移動手段となるよう、10月から新ルート・新ダイヤでの運行を行います。

今月号から「じょうとんバス」にスポットを当て、改めてその必要性を確認するため、再編状況や新たな取り組みなどをお伝えしていきます。

令和３年度
まちづくり出前講座

シティプロモーション室
☎443－9001

皆さんの市政に関する知りたい・聞きたい・学びたい内容を職員が出向きわかりやすく説明します。

講座一覧

1. 高砂市の防災対策	23. 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の保険料	44. 保護者のための交通安全教室～子どもを自転車に乗せるとき～
2. 防犯対策		
3. ハザードマップを活用して「マイ避難カード」を作成しよう	24. 健康づくり	45. 保護者のための交通安全教室～子どもを車に乗せるとき～
4. 高砂市総合計画	25. 健康と食生活	
5. マイナンバー制度	26. ニューススポーツ体験講座	46. 知ってる？まちづくりのルールって
6. 高砂市公式スマートフォンアプリ「たかさごナビ」	27. 児童虐待かなと思ったら	47. 地域で守り育てる！じょうとんバス
7. 高砂市の観光	28. 高砂市の保育	48. それ、空き家ですよ！～損しない空き家のために～
8. 高砂市の公共施設の現状と今後	29. 発達障がい理解	
9. 公民連携（PPP）ってなに？	30. 民生委員・児童委員	49. 住まいの地震対策
10. 統計調査のしくみと役割	31. 生活困窮者自立支援制度	50. 下水道のしくみと財政
11. 知りたい！新庁舎建設	32. 高砂市地域福祉計画	51. 高砂市の水道
12. 知ってください住民税	33. 高齢者の福祉サービス	52. 高砂市の治水対策
13. 資産税の基礎知識	34. 人権	53. 市議会のしくみと役割
14. 高砂市の財政	35. 障がい者の福祉サービス	54. 教育委員会って？
15. 高砂市の入札・契約制度	36. ワンポイント手話	55. 青少年の健全育成
16. 消費生活講座	37. ストップ！地球温暖化	56. 高砂市の文化財
17. 地縁による団体認可	38. ごみ処理広域化	57. 学校給食の紹介
18. 国民年金制度	39. 高砂市のごみ処理状況	58. 公民館に来ませんか？
19. 国民健康保険制度	40. 高齢者の交通安全～道路横断時の危険予測～	59. “松陽学園”で楽しもう！
20. 後期高齢者医療制度	41. 交通安全教室	60. 選挙のしくみ
21. 福祉医療制度	42. 自転車を安全に乗るために	61. 「監査制度」講座
22. 介護保険制度	43. 子どもの命を守るために親子で安全教室	62. 農業委員会の役割

と き 10時～21時の間の2時間以内
※ 祝日、年末年始を除く。
対 象 市内在住または在勤・在学の10人以上で構成する団体
※ 会場の手配、使用料、当日の進行は申し込み団体で行ってください。

講師料 無料
しめ切り 講座希望日の20日前
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、シティプロモーション室まで
※ 申込書は、シティプロモーション室にあります。市ホームページからでも取り出せます。



市ホームページ
まちづくり出前講座

【市税などの問合先】

- ◇市民税・県民税、軽自動車税の賦課など
課税課市民税係 ☎443－9015
- ◇固定資産税・都市計画税の賦課など
課税課資産税係 ☎443－9016
- ◇市税の納付など
債権管理課 ☎443－9017
☎443－9018
- ◇国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険料の賦課・収納など
賦課収納課 ☎443－9072
- ◇国民健康保険の加入・脱退など
国保年金課国保給付係 ☎443－9020
- ◇後期高齢者医療保険の加入・脱退など
国保年金課医療係 ☎443－9021

	軽自動車税 (全1期)	市民税・県民税 (全4期)	固定資産税・都市計画税 (全4期)	国民健康保険料 (全9期)	後期高齢者医療保険料 (全9期)	介護保険料 (全9期)
4月						
5月	31日(1期)		31日(1期)			
6月		30日(1期)				
7月				8月2日(1期)		
8月		31日(2期)	2日(2期)	31日(2期)		
9月				30日(3期)		
10月				11月1日(4期)		
11月		1日(3期)		30日(5期)		
12月			27日(3期)	27日(6期)		
1月		31日(4期)		31日(7期)		
2月			28日(4期)	28日(8期)		
3月				31日(9期)		

令和３年度市税等

納期カレンダー

市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアやスマホアプリで納められます。

※ 納付に使用できるアプリは、市ホームページや広報たかさごでお知らせします。

令和３年度

市民病院 講師派遣

市民病院医事課
☎442－3981

皆さんの病気予防に関する
知りたい・聞きたい・学びたい内容を
市民病院職員が出向きわかりやすく説明します。

対 象 市民
講師料 無料
※ 申込方法など詳しくは、市民病院医事課までお問い合わせください。

講座一覧

1. 糖尿病合併症を防ぐための生活習慣	7. 胃カメラで早期発見！（ピロリ菌etc.のお話）	12. 尿もれを予防しよう（骨盤底筋体操）
2. 高齢者と足トラブル～自分の足で歩くために～	8. がんとの上手な付き合い方	13. 年齢に合わせたスキンケア（老化予防）
3. 慢性腎臓病と高血圧の関係	9. 家庭における感染予防対策について	14. 健康体操（膝痛・腰痛予防など）
4. 脳卒中予防（高血圧など）	10. 感染症対策（インフルエンザ・ノロウイルスなど）について	15. 骨粗鬆症について
5. 肺炎予防は口腔ケアから！	11. 介護のポイント（床ずれ予防・紙おむつの選び方）	16. ストレスと上手に付き合う工夫～心の健康を保つために～
6. 認知症について		

と き 4月1日(木)～5月31日(月)
8時30分～17時15分
※ 土・日、祝日を除く。
ところ 課税課(本庁舎1階⑦・⑧番窓口)
申請に必要なもの
◇本人確認できるもの
(運転免許証、マイナンバーカード、納税通知書など)

◇委任状（代理人のみ）
※ 代理人とは納税者本人、同世帯家族、納税管理人、共有者以外の人
※ 法人の場合は、委任状と社員証が必要

●固定資産課税台帳の閲覧
納税義務者が固定資産課税台帳（名寄帳）で自己の固定資産の記載された部分を確認できます。

令和３年度

固定資産課税台帳などの
縦覧・閲覧

課税課 ☎443－9016

●縦覧帳簿の縦覧

納税者が、他の土地や家屋の価格と比較して、自己の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを判断できるようにするため、次の項目を確認できます。

項 目

◇土地価格等縦覧帳簿

土地の所在、地番、地目、地積、価格

◇家屋価格等縦覧帳簿

家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

令和3年度

各公民館登録グループ 学習分野紹介

祝日を除く、毎月第1・3日曜日（9時～17時）も開館しています。現在、市内8公民館で158グループが登録し、活動しています。活動に参加したい人、新たにグループを登録したい人は、各公民館までお問い合わせください。



荒井公民館 ☎442-0490	
英会話 ギター 剣舞・詩舞 将棋 3B体操 大正琴 俳句 フラダンス 民謡 洋裁	歌謡 健康体操 詩吟 書道 太極拳 卓球 腹話術 民舞 謡曲

高砂公民館 ☎443-5439	
歌謡 憲法の学習 詩吟 大正琴 ヨガ	郷土歴史研究 コーラス 太極拳 卓球

曾根公民館 ☎448-4798	
英会話 着物の着付け 太極拳 ちぎり絵 ヨガ	歌謡 健康体操 卓球 民舞

中筋公民館 ☎448-4821	
絵手紙 オカリナ・リコーダー 健康音楽体操 ジャズボン 3B体操 太極拳 童謡・唱歌 洋裁	三線 スポーツ吹矢 銭太鼓 卓球 フラダンス

中央公民館兼伊保公民館 ☎447-2247	
囲碁 絵画 郷土史研究 健康麻雀 詩吟 写真 3B体操 大正琴 津軽三味線 民舞 謡曲 ヨガ	英会話 歌謡 健康体操 コーラス 社交ダンス 書道 太極拳 卓球 陶芸 木彫 洋裁 料理

北浜公民館 ☎079-254-5212	
囲碁 歌謡 コーラス 詩吟 新舞踊 大正琴 フラダンス ヨガ	絵手紙 空手 3B体操 社交ダンス 銭太鼓・和太鼓 卓球 民謡 料理実習

阿弥陀公民館 ☎448-4642	
生花 絵画 ギター コーラス 詩吟 書道 3B体操 陶芸 民舞	囲碁 歌謡 三絃 将棋 新舞踊 太極拳 フラダンス ヨガ

米田公民館 ☎432-6784	
生花 歌謡 水彩画 太極拳 陶芸 パッチワーク ペン習字・小筆字 民舞 洋裁	囲碁 書道 3B体操 卓球 はがき絵 民謡 料理



お忘れなく！

環境政策課 ☎443-9029

飼い犬の登録・ 狂犬病予防注射

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。生後91日以上の犬には、動物病院で必ず注射を受けさせてください。

高砂市事務委託動物病院一覧		
市内	ひろ動物病院	☎447-5580
	グラン動物病院	☎446-5544
	原動物病院	☎431-7834
	サン・ペットクリニック	☎443-8888
加古川市	はとの里動物病院	☎454-3231
	ミュウどうぶつ病院	☎430-0633
	池沢動物病院	☎423-9939
	東加古川ペットクリニック	☎439-6234
	グリーンピース動物病院	☎421-6644
	加古川動物病院	☎433-0523
	ボチ&タマ総合動物病院	☎431-7377
	ブリス動物病院	☎422-2103
	かなざわ動物病院	☎452-5600
	山野動物病院	☎420-2022
播磨町	ひっぽ動物病院	☎421-4040
	バークレイ動物医療センター	☎422-2289
姫路市	ゆう動物病院	☎078-949-3020
	たなか動物病院	☎078-943-5917
	つばきの動物病院	☎079-254-5512
明石市	ちば動物病院	☎079-245-9886
	別所どうぶつ病院	☎079-229-2251
	堂本動物病院	☎078-936-6641
	なかむら動物病院	☎078-948-2707

犬の登録
犬の登録をしていない人へ
犬の登録をしてから注射を受けさせてください。登録は、動物病院、環境政策課でできます。
犬の登録事項変更のお願い
市外で犬を登録していて転入した人、市外で登録している犬を譲り受けた人は、登録事項を変更してから注射を受けさせてください。
※ 登録事項を変更する人は、転入前の市区町村の鑑札を持参してください。高砂市の鑑札と無料で交換します。

**令和3年度
狂犬病予防集合注射は
中止します**
令和3年度の狂犬病予防集合注射は中止となりました。予防注射は、かかりつけの動物病院などで受けさせてください。ご理解の程、よろしく願います。
**かかりつけ医などでの
狂犬病予防注射**
犬の登録者には、3月中旬にお知らせはがきを送付しています。

います。
かかりつけ医、または最寄りの動物病院にお知らせはがきを持参し、注射を受けさせてください。（診療時間や注射料金は、各動物病院へお問い合わせください。）
病院から発行された「狂犬病予防注射済証」を環境政策課まで持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。（手数料550円が必要です。）
※ 高砂市事務委託動物病院であれば、「狂犬病予防注射済票」の交付を病院で受けることができます。

犬・猫のことで困ったときは
次のような場合は、各問合先に連絡してください。
◇動物愛護センター三木支所
・野犬の捕獲・収容
・飼い犬・猫に関すること
・道路などでの犬・猫の負傷
◇環境政策課または動物病院
・狂犬病予防注射・登録
◇環境政策課または斎場
・飼い犬の死亡
◇斎場
・飼い猫の死亡

**飼い犬・飼い猫が
迷子になってしまったときは**
環境政策課または高砂警察署、動物愛護センター三木支所に連絡してください。
問合先
◇環境政策課
☎443-9029
◇動物愛護センター三木支所
☎0794-843050
◇高砂警察署
☎442-0110
◇斎場
☎443-0093

子育て支援室からのお知らせ



「すこやかグループ」
令和3年度前期募集

子育て支援センター
☎442-2242

子育て仲間をつくってみんな
で楽しく遊びませんか。
とき 5月11日(火)～9月10
日(金)の火・金曜日(月2・
3回)

定員 各10組
※ 申込多数の場合は抽選
申込期間 4月5日(月)～9日(金)
申込方法 申込書に必要事項
を記入の上、子育て支援セ
ンターまで
※ 申込書は、子育て支援セ
ンター、北部子育て支援セ
ンター、子育て支援室、各
公民館にあります。
Aグループ
とき 金曜日 10時～11時
ところ 阿弥陀公民館
対象 8カ月～1歳6カ月の
子どもと保護者

子育て支援センター
の催し

申込方法
電話で子育て支援センター
☎442-2242まで

つどいの広場
4月の親子遊び
とき 月・火・木
10時～11時
対象 子育て支援センター
就園前の子どもと保
護者
定員 各6組
内容
◇月曜日
12日 親子で運動
19日 ボールで遊ぼう
26日 リズムで遊ぼう

Bグループ
とき 火曜日 10時～11時
ところ 北部子育て支援セン
ター
対象 1歳7カ月～就園前
の子どもと保護者

地域DEつどい
～いっしょにあそぼ～
・みんなであそぼ～

子育て支援センター・北部
子育て支援センターの「つど
いの広場」をあなたの地域で
開催します。
内容 傘袋で遊ぼう
定員 6組
持ち物 お茶
申込期間 4月8日(木)～12日(月)
阿弥陀公民館
とき 4月15日(木)
10時～11時
対象 中筋・阿弥陀地区の
就園前の子どもと保護者
中央公民館兼伊保公民館
とき 4月23日(金)
10時～11時
対象 伊保地区の就園前の
子どもと保護者

赤ちゃんの日

10時30分と14時30分に親子
遊びを行います。
とき 4月7日(水)
10時～11時、14時～15時
ところ ユーアイ帆つとセン
ター
対象 おおむね1歳3カ月
までの子どもと保護者
定員 各6組
申込期間 4月3日(土)～5日(月)

4月生まれの誕生会

とき 4月21日(水)
10時～11時
ところ ユーアイ帆つとセン
ター
対象 4月生まれの就園前
の子どもと保護者
定員 6組
持ち物 お茶
申込日 4月12日(月)・13日(火)



北部子育て
支援センターの催し

申込方法
電話で北部子育て支援センター
☎433-8866まで

つどいの広場
4月の親子遊び
とき 水・金
10時～11時
ところ 北部子育て支援セン
ター
対象 就園前の子どもと保
護者
定員 各6組
内容
◇水曜日
7日 リズムで遊ぼう
14日 集まれ！1歳児
21日 ボールで遊ぼう
28日 2歳からの集い
◇金曜日
9日 サークリットで遊ぼう
16日 パフリングで遊ぼう
23日 赤ちゃんわらべうた
30日 エプロンシアターを
楽しもう

4月のおはなしルーム

◇読み聞かせ
15日(木) 10時～11時
◇おはなし会
19日(月) 10時～11時
定員 各6組

わくわくパーク

とき 4月26日(月)
10時～11時
ところ 北部子育て支援セン
ター
内容 運動遊び
対象 就園前の子どもと保
護者
定員 6組
持ち物 お茶
申込期間 4月19日(月)～21日(水)

児童扶養手当・
特別児童扶養手当
の手当額

子育て支援課
☎443-9024

4月からの児童扶養手当・
特別児童扶養手当の手当額は、
全国消費者物価指数に変動が
なかったため改定されません。
児童扶養手当
◇全部支給 43、160円
◇一部支給 43、150円
◇全部支給 10、180円
◇一部支給 10、180円
●第2子加算
◇全部支給 10、190円
◇一部支給 10、180円
●第3子以降加算
◇全部支給 6、110円
◇一部支給 6、100円
◇全部支給 3、060円
◇一部支給 3、060円

【児童扶養手当とは】



18歳未満の児童(18歳に達
する日以降の最初の3月31日
まで)を養育している次の人
などに支給されるものです。
◇離婚などにより父または母
と生計が同一でない児童を
養育している
◇父または母が死亡した児童
を養育している
◇父または母が重度障がい
の状態である児童を養育して
いる
※ 所得制限があります。
特別児童扶養手当
◇一級 52、500円
◇二級 34、970円
【特別児童扶養手当とは】
20歳未満で身体または精神
に障がいのある児童を養育し
ている人に支給されるもので
す。
※ 所得制限があります。

子育て支援室の相談窓口

相談名	内 容	と き	と ころ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざま な悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月～金曜日 9時～17時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	4月12日(月)・26日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
保育施設利用者 支援相談	保育施設利用に関する相談や 一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

美

化センターからの
お知らせ

ペットボトルの

「ボトルtoボトルリサイクル」を開始します！

計画管理課 ☎ 448・5260

東播磨2市2町（高砂市、加古川市、稲美町、播磨町）は、循環型社会形成をめざし、サントリー食品インターナショナル株式会社との協定により、使用済みペットボトルを新たなペットボトルへ再生する「ボトルtoボトルリサイクル事業」を4月1日（木）から開始します。

「ボトルto

ボトルリサイクル」とは

家庭で分別され、市で回収した使用済みペットボトルをすべて新たなペットボトルに再生する事業です。ペットボトルを資源として繰り返し使用することができるようになります。

これまで、分別・回収されたペットボトルのほとんどは、ペットボトル以外（食品トレイやフリースなど）に再生されてきました。この場合、リサイクルを重ねるたびに品質が劣化するため、最終的には焼却処分されていました。

「ボトルtoボトルリサイクル」では、使用済みペットボトルをすべてペットボトルに再生し、サントリー高砂工場の製品として使用します。この事業により、東播磨地域で資源循環型社会の構築やSDGs（持続可能な開発目標）の推進に貢献することをめざしています。

「ボトルtoボトル

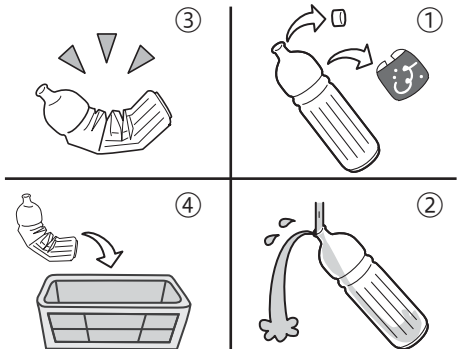
リサイクル」には

皆さんの協力が必要です。分別の際に、ラベル、キャップなどのペットボトル以外の不純物が混入すると、リサイクルの妨げになります。引き続き、ペットボトルの正しい分別・排出にご協力をお願いします。

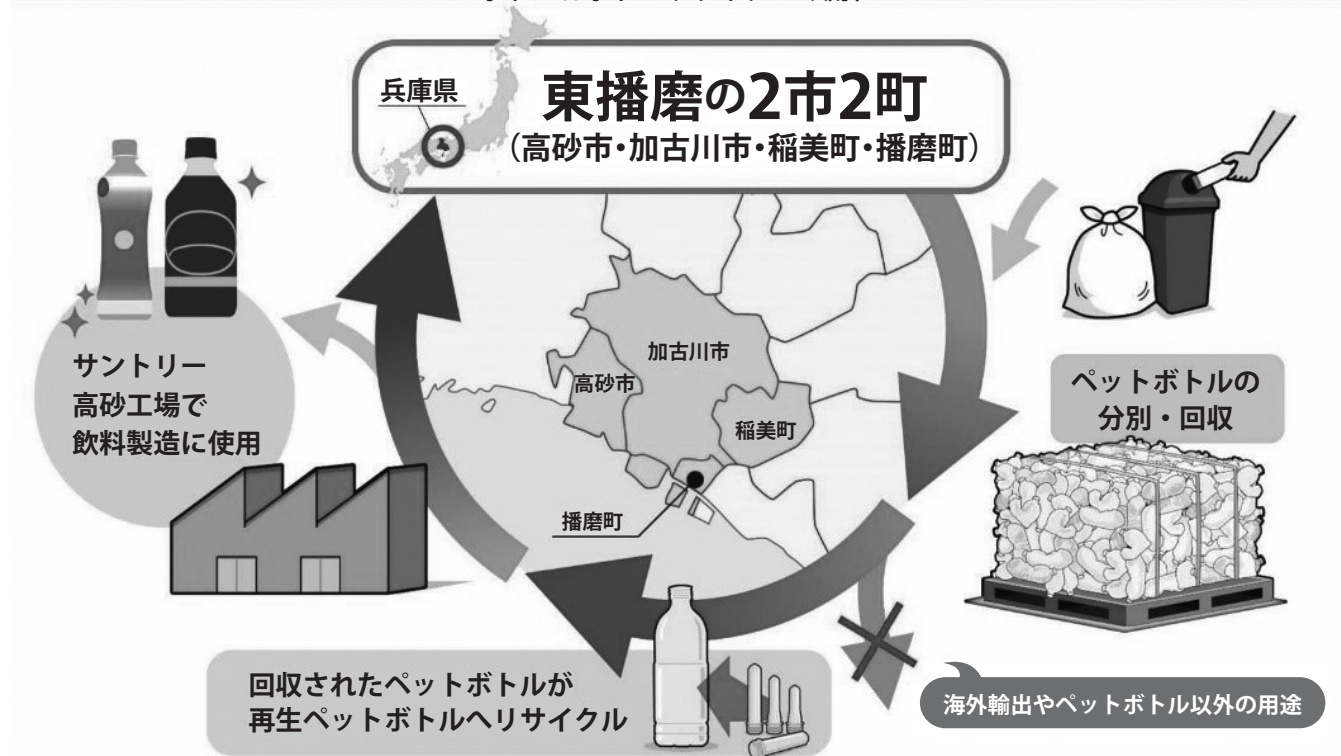
ペットボトルの

分別・排出方法

- ① キャップとラベルは必ず取ってください。
- ② ボトルの中身を軽く水洗いしてください。
- ③ ボトルをつぶしてください。
- ④ ペットボトルの収集日に収集専用かごに出してください。



ボトルtoボトルリサイクルの流れ



4月1日より

資源物の持ち去り行為を禁止します

計画管理課 ☎ 448・5260

資源物の持ち去り行為は
禁止です



近年、市内のごみステーションに分別して排出された紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類などの資源物が、第三者により無断で持ち去られる事例が発生しています。また、持ち去り行為者による車の危険運転や積み込み時の騒音、ごみの散乱などにより、多くの市民が不安を感じています。市では、資源物のリサイクルと適正な処理を進めるため、「高砂市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」を改正し、令和3年4月1日より資源物の持ち去り行為を禁止します。

持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など

持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など



ごみステーションに設置する
持ち去り禁止の看板

高砂市内全域

資源物の持ち去り行為
禁止！

市が指定する収集日に出された資源物をごみステーションから持ち去る行為は、条例で禁止されています！（令和3年4月から施行）

対象の資源物 紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類 など

持ち去り行為への指導に従わない者は、氏名等を公表する場合があります！

高砂市

持ち去り行為者への

注意・指導

持ち去り行為者を発見した場合には注意・指導を行う
・初犯 記録簿に登録
・再犯 警告書の交付

氏名などの公表

警告書を受けた後、再度持ち去り行為を行う悪質な違反者に対し、氏名などの公表を行う

持ち去り行為を見かけたら

思わぬトラブルに巻き込まれる危険があるため、持ち去り行為を見かけたら無理に制止せず、計画管理課まで次の情報提供をお願いします。

持ち去り行為を発見した日時と場所

持ち去った資源の種類

車で持ち去ろうとしている場合は車種、車のナンバー

自転車などで持ち去ろうとしている場合は、人物の特徴など

持ち去り行為の防止に

ご協力をお願いします

ごみステーションに、持ち去り禁止の看板を設置します。持ち去り行為を防止するため、資源物は収集日の当日、朝8時までに出示してください。

浄化槽設置費補助金

業務施設課 ☎ 447・1157

令和3年度の受け付けを開始します。

受付期間

4月1日（木）～12月28日（火）

対象区域 下水道法第4条第1項の規定により策定された事業計画に定められた予定処理区域以外の区域

助成対象 専用住宅または延べ床面積の2分の1以上の住居部分を有する併用住宅補助金の額（1基あたり上限額）

5人槽

332、000円

6～7人槽

414、000円

8人槽以上

548、000円

※ 詳しくは、業務施設課までお問い合わせください。

◇ 美化センターからの

お知らせ

※ 天候などにより受講回
数を変更することがあり
ます。

※ 申込多数の場合は、市
内在住または在勤の人を
優先します。市外在住で
市内在勤の人は、市内の
勤務先を記入してくださ
い。

令和3年度
スポーツ教室
参加者募集

総合体育館
432・9090

しめ切り 4月10日(土)
申込方法 往復はがき(1
人1枚1教室)の往信用
に教室名、郵便番号、住
所、氏名(ふりがな)、
年齢(学年)、性別、電
話番号を、返信用に返信
先を記入の上、総合体育
館(〒676-0807 米田町島
526)まで

前期一般コース（5月～10月の全15回）

参加費 5,000円

教室名	と き	ところ	対 象	定員
硬式テニスⅠ	土曜日 10時30分～12時30分	総合運動公園テニスコート	16歳以上	60人
硬式テニスⅡ	水曜日 10時30分～12時30分		16歳以上	60人
バドミントン	土曜日 15時15分～16時45分	生石体育センター	16歳以上	50人
トレーニングⅠ	火曜日 19時15分～20時45分	総合体育館	16歳以上	40人
トレーニングⅡ	火曜日 15時15分～16時45分		16歳以上	30人
卓球	水曜日 19時15分～20時45分		16歳以上	40人
スーパードライブ	金曜日 9時15分～10時45分		16歳以上	60人
レディースKARATE	金曜日 11時～12時30分		16歳以上の女性	15人
いきいき健康Ⅰ	水曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
いきいき健康Ⅱ	金曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
いきいき健康Ⅲ	火曜日 9時15分～10時45分		55歳以上	60人
すこやか健康体操	木曜日 13時20分～14時30分		60歳以上	60人
さわやかストレッチ	火曜日 11時～12時		70歳以上	35人

短期Ⅰ期コース（5月～7月の全10回）

参加費 5,000円

教室名	と き	ところ	対 象	定員
そう快（運動習慣支援）	火曜日 9時50分～10時50分	総合体育館	16歳以上	35人
リラクゼーションヨガ	火曜日 13時～14時		16歳以上	40人
美姿勢ヨガ	水曜日 11時10分～12時10分		16歳以上	40人
健康フラダンス	水曜日 11時15分～12時15分		16歳以上の女性	20人
モーニング・ヨガ	木曜日 9時～10時		16歳以上	50人
フィットネスエアロビクス	木曜日 15時～16時		16歳以上の女性	30人
はつらつフィットネス	木曜日 19時45分～20時45分		16歳以上	35人
リフレッシュ・ヨガ	金曜日 15時～16時		16歳以上	40人

小学生コース（1年間の全24回）

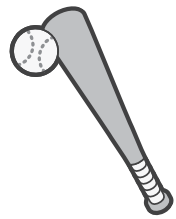
参加費 3,200円

教室名	と き	ところ	対 象	定員
柔道	土曜日 9時15分～10時45分	総合体育館	小学生	40人
少林寺拳法	土曜日 9時15分～10時45分		小学生	20人

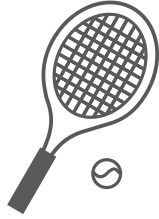
小学生コース（1年間の全30回）

参加費 4,000円

教室名	と き	ところ	対 象	定員
相撲	土曜日 8時30分～11時	相撲場	小学生・中学生	10人
陸上	土曜日 10時～11時30分	陸上競技場ほか	小学3年生以上	70人
バレーボール	土曜日 11時15分～12時45分	生石体育センター	小学3年生以上	20人



スポーツを 始めませんか



参加費 年額6、500円

定員 5組

対象 小学生と保護者

親子コース

参加費 年額5、000円

定員 25人

対象 小学生

少年少女コース

※ 参加費は保険料を含む。

※ 申込多数の場合は抽選

※ 参加費は保険料を含む。

しめ切り 4月24日(土)

申込方法 電話で高砂市サ
ッカー協会まで

ところ 生石体育センター

第1・3土曜日
13時～15時

とき 5月15日(土)以降の

高砂市サッカー協会
448・9432

令和3年度
少年少女
サッカー教室

新年度の始まりに、
新しいことにチャレンジ
してみませんか？

参加費 年額6、500円

定員 5組

対象 小学生と保護者

親子コース

参加費 年額5、000円

定員 25人

対象 小学生

少年少女コース

※ 参加費は保険料を含む。

※ 申込多数の場合は抽選

※ 参加費は保険料を含む。

しめ切り 4月24日(土)

申込方法 電話で高砂市サ
ッカー協会まで

ところ 生石体育センター

第1・3土曜日
13時～15時

とき 5月15日(土)以降の

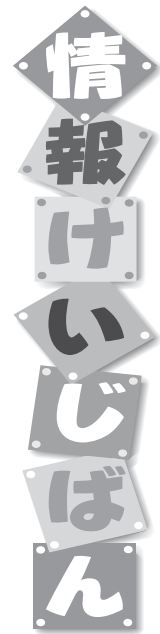
高砂市サッカー協会
448・9432

令和3年度
少年少女
サッカー教室

新年度の始まりに、
新しいことにチャレンジ
してみませんか？

活動内容	団体名	代表者	電話番号
野外活動ほか	高砂市スポーツ少年団リーダー会	河野 琴音	☎446-3717
	キッズクラブ（陸上教室・野外活動ほか）	池田 政隆	☎080-1507-7585
野球	島野球スポーツ少年団	藤原 正博	☎431-1534
	米田野球スポーツ少年団	北村 美佐雄	☎431-1385
	曾根青龍スポーツ少年団	村井 学	☎448-6282
	阿弥陀東野球スポーツ少年団	荒木 慎二	☎090-5641-8977
	伊保セブンJBCスポーツ少年団	北村 仁志	☎090-3050-5435
	中筋少年野球スポーツ少年団	高尾 昌和	☎090-4769-7211
	小松原野球スポーツ少年団	西山 清利	☎443-3366
	荒井少年野球スポーツ少年団	福田 博吉	☎443-6444
	キッズ野球スポーツ少年団	池田 政隆	☎080-1507-7585
	TAKASHO DRAGONS	中川 康奉	☎443-3830
	曾根Phoenixスポーツ少年団	寺岡 信彦	☎090-8576-3956
	北脇野球部スポーツ少年団	藤本 正弘	☎090-5166-0787
	荒井ビッキーズスポーツ少年団	中西 淳	☎090-3283-4752
	松陽ジュニアスポーツ少年団	加古 陽一	☎080-4241-4083
サッカー	高砂FC'72 Jrスポーツ少年団	赤星 光男	☎448-9432
空手道	浩然会高砂空手道スポーツ少年団	大内 浩行	☎090-1070-1366
	兵庫県糸東会高砂支部スポーツ少年団	藤井 勝利	☎447-1811
少林寺拳法	高砂市少林寺拳法スポーツ少年団	後藤 町子	☎079-252-1412





年金

国民年金からのお知らせ

国保年金課国民年金係
☎ 443・9022
加古川年金事務所
☎ 427・4740

学生納付特例制度を

「存じですか」

国民年金は、日本に住んでいる20～60歳の人が加入することになっています。学生でも、20歳以上であれば保険料を納めなければなりません。

しかし、学生は所得が少ないなどの理由で、保険料を納めることが経済的に困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

※ 学生納付特例制度は、年金を受け取るために必要な期間になります。

【追納できます】

学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額には含まれません。老齢基礎年金を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付（追納）することができます。

ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

対象 大学、短期大学、大学院、高等学校、専修学校、各種学校（1年以上の就学課程に限る）に在学する学生で、前年所得が一定以下の人

※ 夜間・定時制・通信課程も含まれます。

対象期間 申請時点の2年1カ月前の月分～令和4年3月分

※ 前年の所得を確認するため、年度ごとに申請が必要ですよ。

申請に必要なもの

基礎年金番号が確認できる書類（年金手帳など）と学生証の写しまたは在学証明書

【令和2年中に学生納付特例の承認を受けた人】

事前に申請書（はがき）が送付されます。令和3年度も同じ学校に在学し、引き続き学生納付特例を申請する人は、必要事項を記入して返送してください。

※ 学生証の写し、在学証明書は不要

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人

所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、申請時点の2年1カ月前の月分まで保険料免除の申請をすることができます（申請免除）。

※ 申請が遅れると、障害年金などを受け取れない場合があるので、速やかに申請してください。

※ 申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うので、免除が承認されない場合があります。

国民年金保険料の

産前産後期間の免除制度

出産予定日・出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日・出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除になります。この免除期間は、老齢基礎年金の年金額に含まれます。

産前産後期間の免除制度は、学生納付特例・申請免除の人も対象となります。

※ 出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）。

保険

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収

賦課収納課
☎ 443・9072

令和3年度分の特別徴収を4月から開始します。

4・6・8月に

年金天引きされる保険料額

◇2月に年金天引きされている人は、2月と同額の

保険料です。

※ 国民健康保険加入者で令和3年度中に75歳になる人を除く。

◇3月中旬（国民健康保険料）・4月上旬（後期高齢者医療保険料）に保険料徴収に関する通知書を受け取った人は、通知書の記載額の保険料です。

特別徴収から

口座振替への切り替えは、学生納付特例・申請免除の人も対象となります。口座振替への変更を希望する人は、納付方法変更申出書を賦課収納課まで提出してください。

※ 申し出から切り替えに、2～3カ月かかります。

福祉

言語発達相談利用者補助制度

障がい福祉課
☎ 443・9027

言語発達遅滞に関する相談、正しい知識の習得と指導、言語発達訓練などに関する費用を一部補助します。対象 言語発達上、援助を必要とする市内在住の

安全安心

ひょうご防犯ネット

高砂警察署
☎ 442・0110
危機管理室
☎ 443・9008

身近な地域で発生する犯罪情報や防犯情報などを、県警察本部がメールでお知らせします。

配信内容 子ども、痴漢、振り込め詐欺、路上強盗ひったくり、その他の事件などの情報、県警からのお知らせ

登録方法 次のアドレスに空メールし、ひょうご防犯ネットからの返信メールの案内に従って登録してください。ひょうご防犯ネットトップページからでも登録できます。



support@police.pref.hyogo.lg.jp



高砂市の 新型コロナウイルス ワクチン接種

高砂市コロナワクチン接種コールセンター
☎ 443・5556
(土・日、祝日を含む8時30分～17時15分)

高砂市では80歳以上の人から集団接種を開始し、
予約は4月5日(月)から受付します。

接種の流れ

- 供給されるワクチンは限られた量となるため、高齢者向けのワクチン接種を4月から段階的に開始します。
- 対象** 80歳以上の市民(昭和17年4月1日以前に生まれた人)
- 接種場所** 総合体育館(4月中)
- 接種費用** 無料
- 持ち物** クーポン券、予約票、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、お薬手帳(持っている人)
- ① 4月初旬にクーポン券と予約票などが対象者に届く。
- ② 接種を希望する人は、高砂市コロナワクチン接種コールセンターに電話で2回分の接種の予約をする(日時設定あり)。
- ※ かかりつけ医のある人は、できる限り医師に相談してください。
- ③ 予約票を記入し、接種を受ける。
- ※ 肩の出しやすい服装でお越しください。

春の全国交通安全運動 4月6日～15日

土木総務課
☎ 443・9040
高砂警察署
☎ 442・0110

やさしさと

笑顔で走る兵庫の道
交通安全思想と交通モラルの高揚を図り、思いやりのある交通行動の実践を習慣付けることで、交通事故のない「元気で安全・安心な兵庫」をつくりましょう。

【運動の重点】

◇ 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

◇ 自転車の安全利用の推進

◇ 歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上

Net119 緊急通報システム

消防課指令センター
☎ 448・0119

聴覚、言語機能などの障がいにより、音声による119番通報が困難な人のために、携帯電話やスマートフォン

願います。

スポーツ

テニス教室 (初心者・初級)

向島多目的球場
☎ 442・2722

テニスの基礎・基本を学ぶ初心者向けの教室です。ボールの打ち方などを学び、試合を楽しみましょう。

とき 4月30日(金)～7月2日(金)の毎週金曜日(全2日)

ところ 向島多目的球場

対象 18歳以上の人

定員 15人

※ 申込多数の場合は抽選参加費 10,000円

しめ切り 4月22日(木)

申込方法 はがきに教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、向島多目的球場(〒676-0031 高砂町向島町1474-16)まで

※ 申込受付後、参加通知を郵送します。

※ 兄弟姉妹は、1枚のはがきで申し込みできます。

※ 詳しくは、向島多目的球場ホームページをご覧ください。

小学生 運動アシスト教室

向島多目的球場
☎ 442・2722

運動が苦手な小学生に向けたさまざまな運動やトレーニングで、運動を好きになってもらう教室です。

とき 4月24日(土)～9月18日(土)(月1～2回)

ところ 向島多目的球場

対象 小学2～4年生

定員 20人

参加費 6,000円

しめ切り 4月16日(金)必着

申込方法 はがき(1人1枚1教室)に教室名、住所、氏名、学年、性別、電話番号、保護者氏名を記入の上、向島多目的球場(〒676-0031 高砂町向島町1474-16)まで

※ 申込受付後、参加通知を郵送します。

※ 兄弟姉妹は、1枚のはがきで申し込みできます。

※ 詳しくは、向島多目的球場ホームページをご覧ください。

※ 申込受付後、参加通知を郵送します。

※ 兄弟姉妹は、1枚のはがきで申し込みできます。

※ 詳しくは、向島多目的球場ホームページをご覧ください。

学 ぶ

高砂文化教室「高砂学」

文化スポーツ課
☎ 443・9136

市ノ池自然観察会

専門家の解説を聞きながら、食虫植物や絶滅の恐れがある植物など山で生じる植物を観察します。

とき 5月22日(土) 8時28分～

※ 荒天中止

ところ 市ノ池周辺

講師 松本 修二氏
(姫路市立手柄山温室植物園研究員)

対象 市内在住または在勤の人

定員 20人

参加費 無料

しめ切り 5月10日(月)

申込方法 電話で文化スポーツ課まで

緑のカーテン栽培講習会 〔播磨圏域連携 中核都市圏事業〕

環境政策課
☎ 443・9029

緑のカーテン育成について学びませんか。姫路市、赤穂市でも開催します。会

お問い合わせください。

ところ 青年の家

申込方法 はがき(1人1枚1教室)に教室名、住所、氏名(フリガナ)、学

校名・学年、性別、電話番号、保護者氏名を記入の上、青年の家(〒676-0031 高砂町向島町171)まで

※ 申込多数の場合は抽選

※ 途中辞退での返金不可

小学生英語教室

とき 5月15日(土)～10月30日(土)の土曜日(全10回)

しめ切り 4月30日(金)必着

※ ビギナークラス

11時～12時

初めての英語体験を

しみながら学ぶクラス

対象 小学1～4年生

定員 20人

参加費 5,500円

※ ステップアップクラス

9時30分～10時30分

よりたくさん英語に

触れて楽しむクラス

対象 小学1～4年生

定員 20人

参加費 5,500円

※ グローアップクラス

12時30分～13時30分

中学英語の準備として

の英語表現を学ぶクラス

対象 小学5～6年生

定員 15人

参加費 15,000円

わくわく科学教室

観察や実験を通して科学の楽しさを知るクラス

とき 5月15日(土)～10月30日(土)の土曜日(全5回)

13時30分～15時40分

対象 小学2～6年生

定員 35人

参加費 5,500円

しめ切り 5月14日(金)必着

絵画教室

とき 5月16日(日)～10月31日(日)の日曜日(全5回)

定員 各30人

参加費 5,500円

しめ切り 4月30日(金)必着

●幼児・小学生絵画教室

11時30分～12時30分

絵を描く楽しさを知る

クラス

対象 4歳～小学1年生

●小学生絵画教室

10時～11時15分

簡単な絵画のテクニッ

クを楽しんで学ぶクラス

対象 小学2～5年生

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。

催し

公民館
ちいさなおはなし会

中央公民館兼伊保公民館
☎ 4 4 7 ・ 2 2 4 7
高砂公民館
☎ 4 4 3 ・ 5 4 3 9

とき・ところ

◇ 4 月 8 日 (木)
中央公民館兼伊保公民館
◇ 4 月 28 日 (水)
高砂公民館
※ いずれも 10 時 ～ 11 時
内 容 絵本の読み聞かせ、
紙芝居、手遊び、工作など

高砂市美術協会
理事作品展

高砂市美術協会
☎ 4 4 2 ・ 4 3 5 8

美術協会理事の作品を展
示します。

とき

4 月 16 日 (金) ～ 18 日 (日)
10 時 ～ 17 時
※ 18 日 (日) は 16 時まで
ところ 文化保健センター
多目的室 1
入場料 無料

みどりの相談所

市ノ池公園みどりの相談所
☎ 4 4 7 ・ 6 4 0 1

展示会

◇ 第 12 回

おもと・山野草展 (春)
とき 4 月 10 日 (土) ・ 11 日 (日)
9 時 ～ 17 時
※ 11 日 (日) は 16 時まで
ところ 展示コーナー

◇ 第 15 回

ふれあい山野草展 (春)
とき 4 月 17 日 (土) ・ 18 日 (日)
9 時 ～ 17 時
※ 18 日 (日) は 16 時まで
ところ 展示コーナー

花と緑の教室

ガーデニングを楽しむ教室

とき 5 月 8 日 (土)

10 時 ～ 12 時

ところ 多目的研修室

定員 20 人

参加費 無料

申込期間

4 月 20 日 (火) ～ 26 日 (月)

8 時 30 分 ～ 17 時

申込方法 電話でみどりの

相談所まで

※ 参加者本人のみ申込可

緑のカーテンづくり

参加しませんか

夏の日差しをやわらげ、
電力消費の削減に効果のあ
る緑のカーテンを設置した
い人に、ツンベルギアの苗
3 株を無料で配布します。

配布日 5 月中旬

※ 当選者には配布日をお

知らせします。

配布場所 市ノ池公園みど

りの相談所

配布数 100 セット

※ 1 世帯につき 1 セット

※ 申込多数の場合は抽選

しめ切り 4 月 12 日 (月)

申込方法 はがきに住所、

氏名、電話番号を記入の

上、市ノ池公園みどりの

相談所 (〒 676 - 0828 阿弥

陀町地徳 301) まで

オリピック

聖火リレーを
観覧しよう！

東播臨海広域行政協議会
(加古川市政策企画課内)
☎ 4 2 7 ・ 9 7 6 5
FAX 4 2 4 ・ 1 3 7 0

kouiki@city.kakogawa.jp

オリピック聖火が加古
川市にやってきます。観覧

エリアを用意しているので、

この機会に見に行きません

か。入場には定員を設けて

います。

※ 申込多数の場合は抽選

とき 5 月 23 日 (日)

17 時ごろ

ところ 鶴林寺

※ 交通規制がかかるため、

車での来場はできません。

対象

◇ 親子エリア

加古川市、高砂市、稲美町、

播磨町在住の小学生未満

の子どもと保護者 (各 1 人)

◇ 一般エリア

加古川市、高砂市、稲美

町、播磨町在住の人 (1

人まで同伴可)

※ 中学生以下は保護者同伴

しめ切り 4 月 23 日 (金) 必着

申込方法 希望エリア名、

住所、氏名、年齢、電話

番号、同伴者の氏名・年

齢・電話番号を記入の上、

郵送またはファクス、メ

ールで東播臨海広域行政

協議会 (〒 675 - 8501 加古

川市加古川町北在家 200)

まで

※ 当選者の発表は、5 月

上旬までに当選者にのみ

文書で通知します。

※ 申し込み前に次の QR

コードから注意事項をご

確認ください。



第 39 回

ひょうご女性未来会議
in たかざこ

男女共同参画センター
☎ 4 4 3 ・ 9 1 3 3

性別を問わず、だれでも
参加できます。

後日、パネルディスカッ

ションの動画を市ホームペ

ージに掲載します。

とき 5 月 22 日 (土)

13 時 30 分 ～ 16 時

ところ 文化保健センター

ぼつくりんホール

内 容

◇ 高砂高校ジャズバンド部

によるオーブニングコン

サート

◇ パネルディスカッション

テーマ「みんな集まり

みんな繋がる 女性がキ

※ 図書館カードの申し込
みが必要です。

募 集

ふれあい花壇・
親子ふれあい花壇で
花を育てませんか

都市政策課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 3 3

あらゆる浜風公園内の花壇
に花苗を植栽し、雑草の除
去などの管理をしながら自
分たちで花を育てませんか。
花苗は、春と秋に無料で
配布します。

区画面積

◇ ふれあい花壇 9.0 m

◇ 親子ふれあい花壇 4.5 m

※ 申込多数の場合は抽選

対 象

◇ ふれあい花壇

市内在住または在勤の人

◇ 親子ふれあい花壇

市内在住の小学生以下の

子どもと保護者

申込期間

4 月 1 日 (木) ～ 14 日 (水)

申込方法 電話で都市政策

課まで

ラキラ輝けるまち たか

ざこ

◇ リレートーク、交流タイム

参加料 無料

一時保育 2 歳 ～ 就学前ま

での子ども

※ 無料、5 月 7 日 (金) まで

に要予約

しめ切り 5 月 7 日 (金) 必着

申込方法 次のいずれかの

方法で申し込んでくださ

い。

◇ 次の QR コードを読み取

り、必要事項を記入して

申し込み



◇ 申込書に必要事項を記入

の上、郵送またはファク

スでひょうご女性未来会

議事務局 (兵庫県立男女

共同参画センター内) (〒

650 - 0044 神戸市中央区東

川崎町 1 - 1 - 3 神戸ク

リスタルタワー 7 階) まで

FAX 0 7 8 ・ 3 6 0 ・ 8 5

5 8

※ 申込書は、高砂市の各

公共施設にあります。

市営松波住宅

入居者募集

土木総務課
☎ 4 4 3 ・ 9 0 4 0

詳しくは、土木総務課ま

でお問い合わせください。

入居時期 6 月以降

募集戸数・家賃 (月額)

◇ 松波 3 DK 9 戸

5 8、0 0 0 円

5 8、5 0 0 円

入居資格 次の要件をすべ

て満たす人

◇ 政令月収額が 1 5 8、0

0 0 円 ～ 2 5 9、0 0 0 円

※ 政令月収額とは、入居

しようとする家族全員の

年間総所得から扶養控除

額などを差し引いた額を

12 カ月で割った額

◇ 同居しようとする親族が

ある

◇ 暴力団員でない

申込期間 随時

申込方法 申込書に必要事

項を記入の上、必要書類

を添えて土木総務課まで

※ 申込書は、土木総務課

にあります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。



認知症を遠ざける生き方とは？

高砂市医師会 脳神経外科 藤原 史利

日本人の平均寿命は、2016年時点で男性80.98歳、女性87.14歳と世界最高レベルですが、健康寿命となると男性72.14歳、女性74.79歳まで低下します。健康寿命とは、継続的な医療や介護に依存せず、自立した生活ができる生存期間のことです。つまり、現状では男性で約9年、女性で12年以上もの間、不健康で介護を受けなければならない状態が存在しているのです。

近年、健康寿命を短くする最大の要因は、認知症であることがさまざまな研究で報告されています。また、健康寿命を延ばすためには、体力的な元気さを保つことだけでなく、脳の体力である「認知予備能」を向上させる生活習慣が重要であることがわかってきました。

では、認知予備能とは何でしょうか？

認知症の原因の一つとして、脳の中にアミロイドβ（ベータ）という物質が蓄積されることで、脳の働きが低下するという見解が有力視されています。しかし、米国の認知症解明プロジェクトで長寿者の脳内を調べた結果、脳内にアミロイドβが大量に蓄積していた長寿者のうち、3分の1もの人が認知症を発症していませんでした。

研究者たちは、アミロイドβが蓄積しても認知症にならない人は「認知症を防御する強い抵抗力」を持っていると考え、認知症を予防する能力を「認知予備能」と名付けました。つまり、認知予備能とは、脳に何らかの病変が生じて、認知症にならずに持ちこたえる能力のことをいいます。

では、認知予備能を向上させるにはどうしたら良いのでしょうか？1998年のスウェーデンの双子を対象にした研究では、「より複雑な人間関係の仕事（人事、顧客対応など）をしてきた人は認知症になりにくい」ことが報告されました。また、ロンドン王立大学の研究では、「退職年齢が遅いと認知症の発症年齢が遅くなる」ことが報告されています。

つまり、社会に出てからの仕事ぶりや人との関わり方、余暇の過ごし方なども認知予備能の向上に深く関与すると考えられます。

2020年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、「巣ごもり生活」を余儀なくされました。認知症の患者さんも長期間にわたり通院を中断し、デイサービスにも行けない状態が続きました。第1波終了後の初夏、久しぶりに診察室で患者さんにお会いすると、多くの人は足腰が弱り、認知機能も明らかに低下していました。人間にとって他者との関わりがいかに重要であるかを思い知らされた1年でした。

しかし、通院やデイサービスなどを再開し、医師や看護師、介護職の人たちとの対話や運動が始まると、目に見えて元気に回復していく患者さんがいたことも事実です。

認知症は絶望の病ではなく、適切な対応により症状や生活状況は良くなります。これからは、患者さんの個性や生活状況に応じて共に悩み、家族も相談しやすい医療機関や介護施設がますます必要とされています。

市役所食堂 運営事業者募集

人事課
☎443・9139

詳しくは、人事課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

営業開始日 令和3年11月

内容 市役所分庁舎内での食堂の運営

選定方法 公募型プロポーザ

ZOOMを利用した オンライン相談

ICT推進課
☎443・9009

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来庁しなくても市の各種相談が受けられる「オンライン相談」の受け付けを開始しました。

自宅のパソコン（カメラ・マイク付き）やタブレット、

スマートフォンから「ZOOM」を利用して、ビデオ通話で相談ができます。

必要な機器を持っていないなどの場合は、各市民サービスコーナー・市民コーナーに設置しているオンライン相談用の機器をご利用ください。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

公衆無線LANサービス （フリースポット）の提供

ICT推進課
☎443・9009

次の施設で、公衆無線LANサービスの提供を開始します。無線LANを有するスマートフォン、タブレット、パソコンなどでもご利用いただけます。

◆本庁舎（1階窓口案内口）

ユアイ帆つとセンター 休館日

ユアイ帆つとセンター
☎441・8948

4月29日（祝）・5月4日（祝）はメンテナンスのため休館します。

（ビー）

◆各市民サービスコーナー・市民コーナー（ロビー）

◆中央公民館兼伊保公民館（1階ロビー）

◆総合体育館（1階ロビー）

◆文化会館（1階ロビー）

◆公衆無線LANの提供時間は、各施設の開館時間に準じます。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ユアイ帆つとセンター 休館日

ユアイ帆つとセンター
☎441・8948

4月29日（祝）・5月4日（祝）はメンテナンスのため休館します。

水路清掃土砂の分別

治水対策課
☎443・9032

市内の水路清掃で出た清

掃土砂は、土砂、土砂以外の草、缶・ビンなどの不燃物に分別して集積してください。

ラトローブ市
親善大使派遣の中止

文化スポーツ課
☎443・9136

今年度の海外渡航を伴う交流事業は中止となりました。ご理解の程よろしくお願います。

市営駐車場使用者募集

極東開発パーキング（株）
☎06・4707・3585

◆J.R宝殿駅前駐車場
月額使用料 9,500円

◆寺前駐車場
月額使用料 7,300円

※ 1人1区画のみ、申込多数の場合は抽選

使用期間
4月～令和4年3月

※ 定期駐車のみ、一時駐車不可

対象 積載物を含めた長さ5メートル以下の普通自動車

申込方法 電話で極東開発パーキング（株）☎0120・516890）まで

お知らせ

休日耳鼻咽喉科 診療体制の変更

4月から、休日の耳鼻咽喉科診療は、姫路市休日・夜間急病センターに変更となります。

※ 応急処置のみです。

姫路市休日・夜間急病センター

住所
〒670-0061
姫路市西今宿3-7-21

☎079・298・0119

受付時間 8時30分～17時30分

診療時間 9時～18時

東はりま夜間休日 応急診療センター

加古川夜間急病センターが11月に移転し、「東はりま夜間休日応急診療センター」として休日の診療も始めます。加古川夜間急病センターは、10月31日（日）まで開設します。

東はりま夜間休日
応急診療センター

開設日 11月1日（月）

住所
〒675-0055
加古川市東神吉町西井ノ口379-1

診療科目 内科、小児科



完成イメージ

市役所新庁舎建設工事

ここまで進んでいます

公共施設マネジメント室
☎443-9003

現在、現庁舎横で新本庁舎の建設が進んでいます。新本庁舎は本年秋に完成する予定です。



令和2年3月5日撮影



完成イメージ図



令和3年2月27日撮影

職業人と語ろう

▼2月25日(木)、米田小学校の児童たちが、市内の信用金庫や石材店・歯科衛生士など、さまざまな職業人たちと交流しました。経験談を聴き、職業体験をすることで将来への職業について考える学習時間となりました。



東播臨海広域クリーンセンター 愛称募集 最優秀賞表彰式

▼2月17日(水)、東播臨海広域クリーンセンター愛称募集の結果、高砂市の小学4年生・谷桜佳さんの作品「エコクリーンピアはりま」が最優秀賞に選ばれ、愛称に採用されました。



表敬訪問

▼3月1日(月)、市内で美容室とコインランドリーを経営する濱田健太さんが、自身の店舗がニューヨークの新聞に「Takasago」の地名とともに取り上げられたことの報告に訪れました。



図書館 貸出冊数300万冊 来館者200万人 達成！

▼市立図書館の貸出冊数が2月5日(金)に300万冊、来館者が3月2日(火)に200万人を達成しました。



労働力調査

兵庫県統計課
078・362・4127

総務省統計局では、令和3年4月から米田町塩市と荒井町御旅の一部世帯を対象に、労働力調査を実施します。対象世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省統計局・兵庫県



高砂みなとまちづくり構想推進協議会では、みなとまちづくりの活動状況などを発信するため、みなとまちづくり瓦版を発行しています。

バックナンバーを市ホームページに掲載しているの
で、ぜひご覧ください。

みなとまちづくり瓦版

高砂みなとまちづくり構想推進協議会事務局
(都市政策課内)
0443・9033

交換コーナー

地域振興課
0443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。

【譲ります】

- ◇収納式電動リクライニングベッド1台、全自動電気洗濯機1台、ルームエアコン(室外機共)2台、壁掛け扇風機2台
- 無料 米田町 匿名
- 090・8576・6139
- ※ 取りに来られる人
- ◇菊鉢4寸、6寸、9寸(各50鉢)
- 無料 荒井町 匿名
- 0443・3807
- ※ 取りに来られる人
- ◇ベビージャンパー、ベビーサークル
- 無料 阿弥陀町 匿名
- 090・6664・0552
- ◇足踏みミシン
- 無料 北浜町 匿名
- 090・7873・8749

高砂が誇る童謡作曲家 佐々木すぐる

今回は、作曲家・佐々木すぐるを紹介しします。

佐々木すぐるは、明治25(1892)年に阿弥陀町魚橋で生まれ、幼少の頃から笛などを吹き音楽に興味を抱いていました。

神戸大学の前身の一つである姫路師範学校を卒業した佐々木すぐるは、師範学校の恩師であった正蓮寺住職の支援を受け、東京芸術大学の前身である東京音楽学校に入学し、音楽の道へと進み始めます。

東京音楽学校を卒業後、静岡大学の前身である浜松師範学校で先生をしながら「青い鳥」や「じゃんけんぼん」などの童謡を発表します。その後、大正11(1922)年に浜松師範学校を退職し、作曲家の道へと専念するようになりました。

翌年の大正12(1923)年には、代表曲である「月の沙漠」を作曲し、童謡作曲家としての地位を確立します。

それから佐々木すぐるは、大正13(1924)年から昭和初期まで「青い鳥楽譜」という楽譜集を自費で出版したり、「青い鳥児童合唱団」を主宰したりと、全国各地で精力的に音楽活動を行っています。

昭和5(1930)年以降は、時代の背景もあり愛国歌を数多く作曲し、当時の子どもたちの間に広く知れ渡ることになります。



昭和7(1932)年には、日本コロムビアというレコード会社の専属作曲家となり、レコード出版・放送で活躍しながら日本作曲家協会理事などを歴任しました。

その後も、子どもたちのための音楽・歌曲の普及に一生を捧げ、昭和21(1946)年にその生涯を終えました。

童謡をはじめ、学校の校歌など佐々木すぐるが生涯で手掛けた作品は、数千にものぼります。

市では、佐々木すぐるの代表曲である「月の沙漠」を児童の下校時に合わせた見守り活動の開始合図として放送しています。皆さんも高砂が誇る童謡作曲家・佐々木すぐるの曲を聴いてみてはいかがでしょうか。

あなたの困ったを解決します！

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決！

まずは相談

大工仕事

- 引越サポート
- 引越のお手伝い
- 家具や荷物の移動
- 荷物をまとめる

お掃除

- 部屋のお掃除
- キッチン・お風呂掃除
- お墓のお掃除

様々な代行

- 運動会の場所取り
- スポーツの人数合わせ
- 代理出席
- 限定品の購入

女性スタッフサポート

- 病院付添
- 買物お手伝い
- ハウスクリーニング

シロアリの駆除 塗装・防水工事

庭仕事

- 庭木を伐採
- 害虫駆除

企業から出た産業廃棄物の収集運搬をお任せ下さい！

お気軽にご相談ください

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

街のべんりな便利屋 ミヤビ屋 0120-34-3366 MIYABITEC CO.,LTD

高砂市三左衛門通西の町128番地



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

4月の相談

相談名	内 容	と き	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎 2階 市民相談窓口 (⑤番)	地域振興課 ☎443-9002
法律相談	法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	4月5日(月)・26日(月) 13時～16時 ※ 当日 8時30分～12時電話受付 (定員 8人)	本庁舎 2階 市民相談窓口 (⑤番)	地域振興課 ☎443-9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	4月20日(火) 13時～15時	本庁舎 2階 市民相談窓口 (⑤番)	地域振興課 ☎443-9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	4月12日(月) 13時～15時	本庁舎 2階 市民相談窓口 (⑤番)	地域振興課 ☎443-9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	4月8日(水)・22日(水) ～19時	本庁舎 1階 賦課収納課 (⑨番)	賦課収納課 ☎443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	4月8日(水)・22日(水) ～19時	本庁舎 1階 債権管理課 (②番)	債権管理課 ☎443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎 3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎 3階 青少年センター	青少年センター ☎443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談 (小・中学生対象)	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談 (要予約) は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	4月15日(水)・26日(月) 13時～15時	15日(水) みのり会館 26日(月) 中央公民館	人権推進課 ☎443-9060
こころのサポート相談 (精神障がい者相談)	県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談	4月12日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい福祉課 ☎443-9027
生活支援相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎 1階 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎441-7782
認知症予防相談 (あたまの健康チェック)	対話形式の記憶力チェック (市内在住の65歳以上の人)	4月27日(火) 10時～、11時～、13時～、 14時～、15時～ ※ 各 1人	ユーアイ帆っとセンター	地域包括支援センター ☎443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談 (要予約)	西庁舎 4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談 (事前に相談を受けた人)	4月26日(月) 13時～16時 ※ 要予約 (定員 6人)	西庁舎 4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	4月13日(火)・27日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサポステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	4月21日(火) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査 (一部有料)	4月14日(水)・28日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	4月12日(月)・26日(月) 13時～14時 ※ 要予約 (12日はアルコール関連相談あり)	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003



4月の健診・相談

健診・相談名	内 容	と き	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「離乳食のおはなし」	4月22日(水) 10時～11時30分 ※ 受付 9時30分～	文化保健センター	子育て世代包括支援センター (保健センター内) ☎443-3950
プレママサロン (プレパパも参加可)	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」(定員 4組)	4月30日(金) 9時45分～11時30分 ※ 受付 9時30分～ (要予約)	文化保健センター	
オンライン プレママサロン	妊婦同士で楽しくおしゃべり ※ 市公式アプリ「たかさごナビ」から要予約	5月13日(水) 10時30分～11時	—	
乳児保健相談	令和2年12月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月16日(金)	文化保健センター	
10カ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1歳6カ月児健診	令和元年9月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月9日(金)	文化保健センター	
3歳児健診	平成30年1月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月23日(金)	文化保健センター	



4月の救急医

内科・外科・小児科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
4日	内	大北・牛尾クリニック 中筋1丁目	☎447-1855
	内	松田内科・漢方クリニック 加古川市加古川町溝之口	☎427-5758
	外	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎448-2525
	外	友永クリニック 稲美町幸竹	☎497-0770
	小	さくらぎ小児科 加古川市加古川町溝之口	☎427-2230
11日	内	鹿岳胃腸科・内科 伊保1丁目	☎447-3551
	内	玉川医院 加古川市上荘町薬栗	☎428-2028
	外	中村整形外科 北浜町西浜	☎079-254-5533
	外	堀胃腸外科 加古川市野口町良野	☎425-4188
	小	すみなが小児科アレルギー科 加古川市平岡町新在家	☎422-3929
18日	内	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	内	山崎記念クリニック 加古川市上荘町井ノ口	☎428-0025
	外	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	外	大西メディカルクリニック 稲美町国岡2丁目	☎492-0935
	小	中山小児科 加古川市野口町良野	☎456-7510

歯科・眼科・耳鼻咽喉科 (日曜日・祝日・休日・年末年始)

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-6060
眼 耳 鼻 咽 喉	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿 3丁目7-21	☎079-298-0119

診療時間

【歯科】 9時～12時(受付11時30分まで)
13時～17時(受付16時まで)
【眼科】 9時～18時(受付 8時30分～17時30分)
【耳鼻咽喉科】 9時～18時(受付 8時30分～17時30分)
※ 受付時間内に来院してください。

とき	科目	医院名・住所	電話番号
25日	内	今村内科医院 加古川市加古川町篠原町	☎425-1181
	内	おだけ内科循環器科 加古川市別府町中島町	☎435-1740
	外	市民病院 荒井町紙町	☎442-3981
	外	はずだ整形外科クリニック 加古川市西神吉町大国	☎451-5885
	小	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
29日	内	はせがわ内科クリニック 加古川市西神吉町岸	☎433-8886
	内	八木内科医院 加古川市加古川町寺家町	☎422-2246
	外	かとうクリニック 米田町島	☎433-2203
	外	しょうせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町	☎454-8040
	小	こばやし小児科 米田町塩市	☎434-2288

診療時間

【内科・外科・小児科】 9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

内科・小児科 (夜間)

科目	医院名・住所	電話番号
内 小	加古川夜間急病センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-8051

診療時間

【内科】 21時～6時
【小児科】 21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。

満70歳
以上の方
限定

山陽電車 シニアパス

春版

お買い物に！

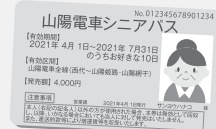
習い事に！

おでかけに！



好きな10日
乗り放題で

4,000円



※「シニアパス春版」券面はイメージです

山陽電車全線
1日400円で乗り降り自由！



連続しなくてOK！
有効期間内 10日分使える！

申込対象者 満70歳以上のご本人さま（[春版]申込期間中お一人さま1枚限り）

※ご本人さま以外のご使用いただけません

申込場所 西代・板宿・東須磨・山陽須磨・山陽垂水・山陽明石・東二見・高砂・大塩・飾磨・山陽姫路・山陽網干の各駅（後日受け取り）または
ご案内センター（山陽明石駅東改札口出ですぐ・即日受け取り）

春版

山陽電車主要駅 [申込駅でのお受け取り]

◆申込期間

2021年6月30日（水）まで

◆受取期間

申込日の約10日後から受け取りできます（1週間以内にお受け取りください）

有効期間

2021年4月1日（木）～7月31日（土）のうちのお好きな10日（連続しなくてもOK!）

ご案内センター

[申込時間/8:30～12:00、13:00～19:00]

◆申込期間

2021年4月1日（木）～6月30日（水）

申込当日に受け取りできます

申込時に本人確認用書類・証明写真が必要です。

有効区間：山陽電車全線（西代～山陽姫路・山陽網干）



※有効区間外へご乗車の際は、西代駅からの普通運賃が別途必要です。（自動精算機での乗越し精算はできませんので、降車駅の係員にお申し出ください）

お問い合わせ先

☎078-913-2880（8:30～20:00 年中無休）

☎078-940-5132（8:30～17:30 土・日・祝は除く）



山陽電車