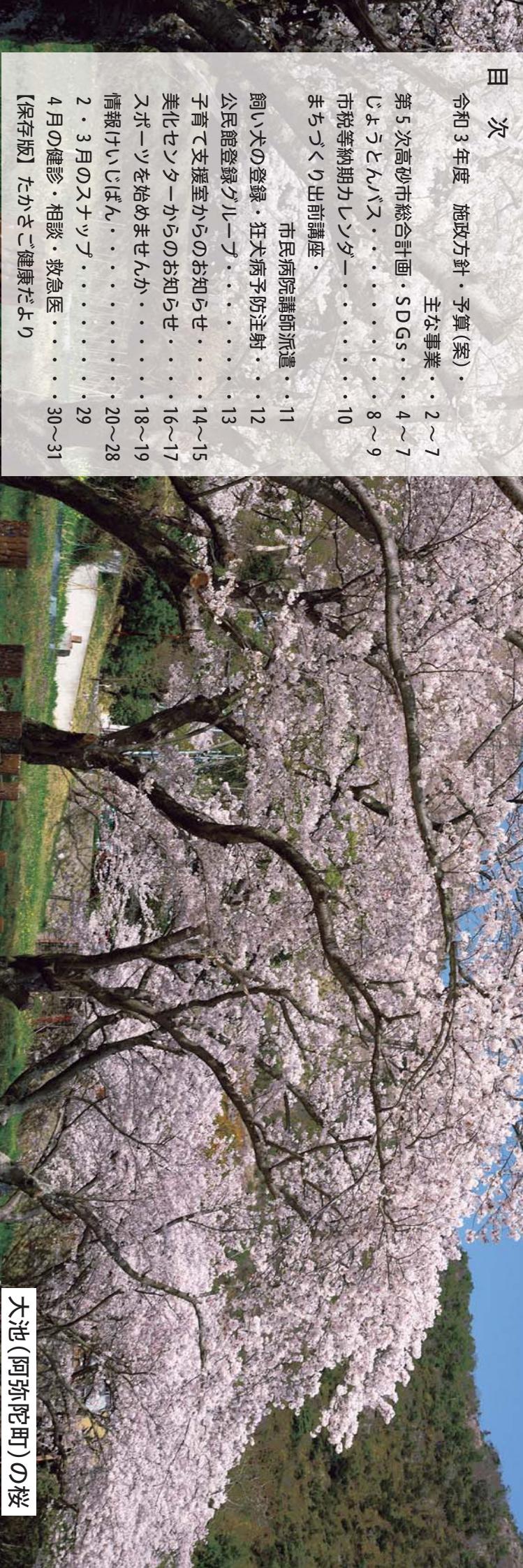


たかご 町報 4

令和3(2021)年
No.913

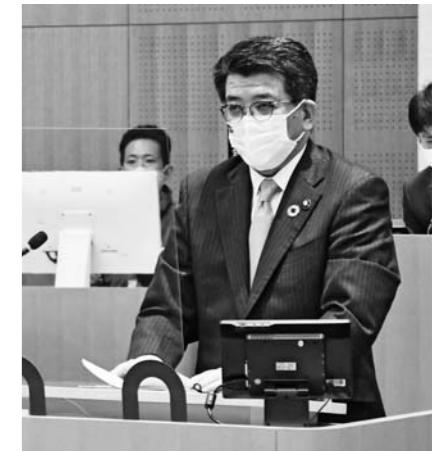
目 次	
令和3年度 施政方針・予算(案)・ 第5次高砂市総合計画・SDGs・ じょうとんバス・ 市税等納期カレンダー・ まちづくり出前講座・ 市民病院講師派遣・ 飼い犬の登録・狂犬病予防注射・ 公民館登録グループ・ 子育て支援室からのお知らせ・ 美化センターからのお知らせ・ スポーツを始めませんか・ 情報けいじばん・ 2・3月のスナップ・ 4月の健診・相談・救急医・ 【保存版】たかご健康だより	主な事業・ 2~7 4~7 8~9 10 11 12 13 14~15 16~17 18~19 20~28 29 30~31



令和3年度

施政方針

企画課 443-9007



「共生」「共創」「共感」「共治・共有」で
未来（将来像）に向けて前進していきます

令和3年度は、10年間を計画期間とする第5次高砂市総合計画がスタートします。

市民の皆さまの日々の暮らしをイキイキと輝き、未来にワクワクし、笑顔が増えるとともに、誰一人取り残さない、思いやりの心と行動が育まれていくまちづくりを進めています。

新型コロナウイルス感染症対策

基本的な取組方針と主な施策

今年度も最重要事業として、市民の皆さまの安全、安心、命を守るために、生活支援や経済対策などに取り組んでまいります。

◇子育て支援・地域活動の充実

新たな子育て支援の拠点となる子育て支援センターと、市民交流の場となる曾根地区の地域交流センターを一體的に整備します。

◇職・住・育の市民生活を応援する

今年度も最重要事業として、市民の皆さまの安全、安心、命を守るために、生活支援や経済対策などに取り組んでまいります。

◇高砂ワクワク自転車プロジェクト

自転車利用の快適化や安全施策に取り組み、自転車を活用した健康増進と地域の活性化を図ります。

◇わかる授業と家庭学習の充実

タブレットや電子黒板などを活用し、家庭、学校、地域

が一体となって子どもを育成します。

◇移動支援・社会参加の促進

じょうとんバスの路線を再編し、携帯アプリや一日乗車券の発券機などを導入します。また、単独での外出が困難で、経済的な援助が必要な高齢者世帯のタクシー料金を助成します。

◇山陽電鉄高砂駅南周辺と連続立体交差推進事業

高砂駅南地区の定住促進と地区的活性化を図ります。また、踏切による交通渋滞の解消など安全性向上のため、鉄道の高架・立体交差化の取り組みを進めます。

◇公共施設等総合管理事業

公共施設の維持管理業務を包括して委託することで、効果的・効率的な施設管理に努めます。

◇権利擁護課題への対応

成年後見制度などの適切な利用のため、弁護士、司法書士などの専門職によるバックアップ支援体制を構築します。

2. 特別会計 263億6,267万円

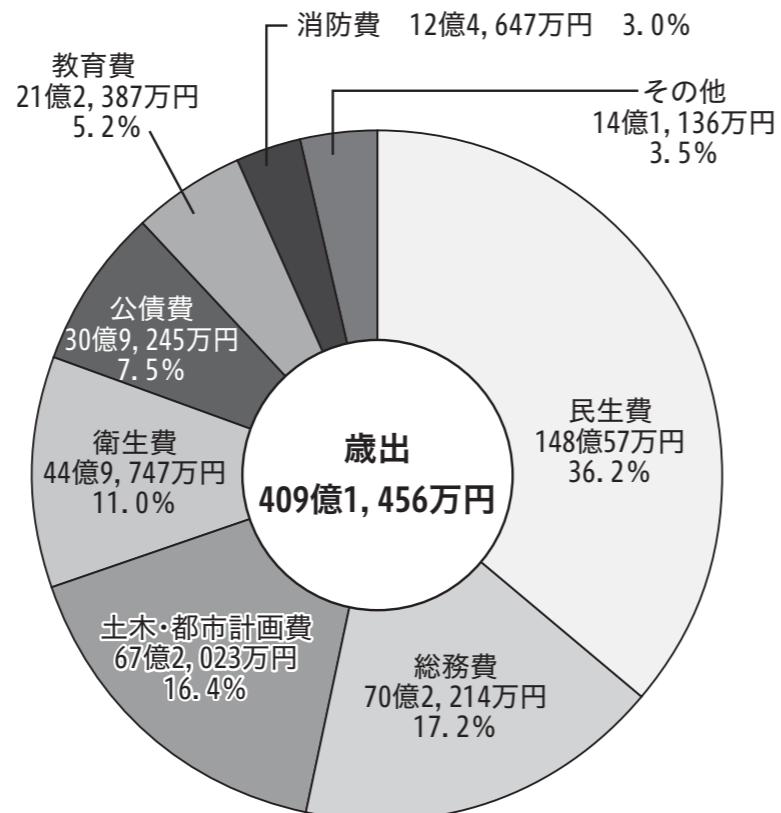
国民健康保険事業	92億1,630万円
後期高齢者医療事業	13億3,981万円
介護保険事業	77億2,110万円
広域ごみ処理事業	80億8,546万円

3. 企業会計 147億8,637万円

水道事業	23億4,984万円
工業用水道事業	3億5,668万円
下水道事業	67億1,927万円
病院事業	53億6,058万円

令和3年度

1. 一般会計

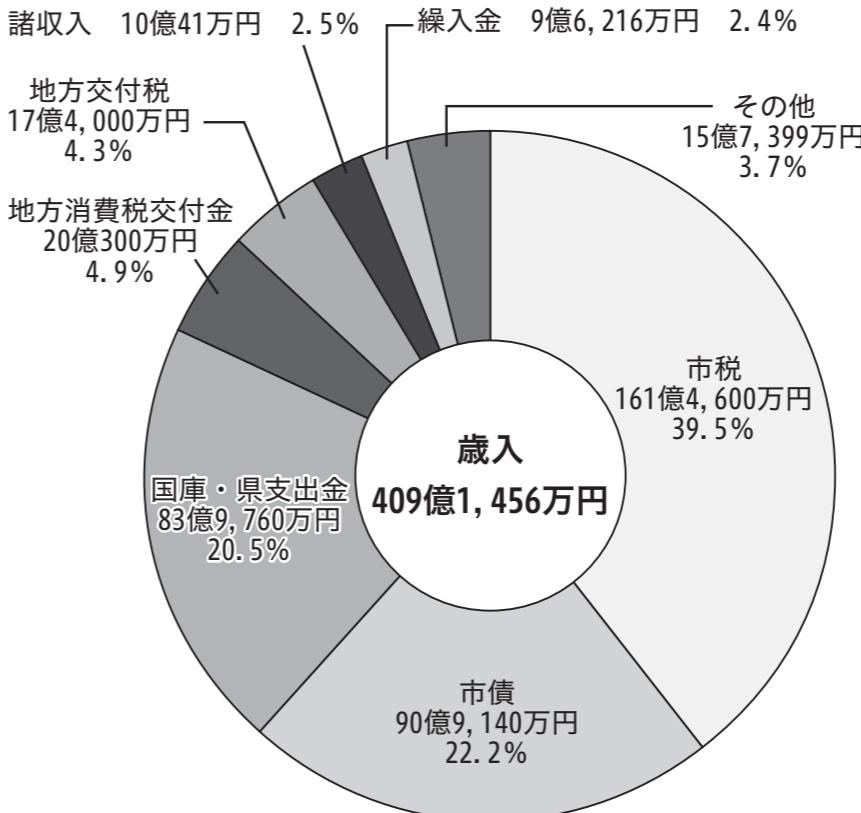


歳出

総額では、前年度に比べ16.1%の増となります。
大規模事業として、昨年に引き続き松村川排水機場整備事業、新庁舎建設事業などを実施します。

予算(案)

409億1,456万円



歳入

市税全体では前年度当初に比べて2億8,700万円の減収が見込まれ、収入全体の見通しは引き続き厳しい状況です。財源不足については、3億2,061万円を財政調整基金からの繰り入れによって補っています。

歳入

市税	市民税や固定資産税など
市債	道路や学校などを整備するために借り入れるお金
国庫・県支出金	特定の事業の一部として国や県から支出されるお金
地方消費税交付金	県からの交付金で、地方消費税の税収を財源とするもの
地方交付税	自治体間の財政的な不均衡を調整するため、国から支出されるお金
その他	使用料及び手数料、財産収入、分担金・負担金などのお金

歳出

民生費	高齢者や障がい者、子どものための福祉の費用
総務費	財産管理や企画・税務事務などの費用
土木・都市計画費	道路や公園などの整備の費用
衛生費	ごみ、し尿処理や保健衛生などの費用
公債費	国や金融機関から借り入れたお金の返済
教育費	小・中学校、幼稚園、生涯学習などの費用
消防費	消防活動や防災対策などの費用
その他	商工費、労働費、議会費、農林水産業費など

高砂市総合政策審議会の皆さん



総合計画は、高砂市のあるべき姿と進むべき方向の指針です。
4月から、令和3年度からの10年間を計画期間とする「第5次総合計画」が始まります。この計画は、皆さんのが願う「高砂市の未来」を考え、未来の視点から施策や取組を考えました。

第5次総合計画の策定に当たって、総合政策審議会、意見交換会、市民満足度調査、パブリックコメントなどで市政に対する意見をいただき、計画に反映しました。また、第5次総合計画には、市内の小・中学生から募集した絵画や作文を掲載しています。絵画にはたくさんの笑顔が描かれ、作文にはたくさん思いやりが詰まっています。



地域福祉計画策定事業 467万円

生活支援体制整備事業 960万円

子育て支援センター建設事業 131万円

基本目標1

育み、認め合い、
元気に生きるまち【共生】

がん患者アピアランスサポート事業 57万円

一次救急医療定点化整備事業 982万円

女性活躍推進事業 64万円

新型コロナウイルスワクチン
接種事業 5億3,466万円

市民病院での検診事業 2,016万円

成年後見制度利用促進事業 104万円

すべての人が希望を持ちながら笑顔で健やかに育ち、すべての人がそれぞれの個性を認め合い、思いやり、健康に元気に生きていく地域をつくります。

基本目標2

地域の魅力を共に創る、
活力あるまち【共創】

行ってみたいワクワクする魅力ある場所に行くことができ、活力あるイキイキとした日常を安心して暮らせる、住みたいまちを共に考え、つくります。

用途地域見直し事業 465万円

コミュニティバス路線再編事業 1,216万円

交通安全対策事業 248万円

消防分団車庫詰所改築事業 60万円

高齢者移動支援事業 349万円

山電高砂駅南周辺整備事業 37万円

地域安全対策事業
(見守りカメラ設置事業) 28万円

防災対策事業
(ハザードマップ等作成) 96万円

環境基本計画策定事業 478万円

土地改良施設運営管理事業
(ため池治水活用拡大促進事業) 91万円

地球温暖化対策推進事業 250万円

河川改良事業
(松村川排水機場整備事業) 26億1,089万円

広域ごみ処理施設建設事業 73億3,141万円

住宅・建築物安全ストック形成事業
100万円





高砂市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

SDGsの17のゴールのうち、主なゴールを紹介しているパンフレットと、各ゴールのシールです。SDGsに関する話し合いなどの際にご活用ください。

SDGsの17のゴールを印刷したフラッグです。協力を呼び掛けたいとき、SDGsを意識した活動のアピールなどにご活用ください。

SDGsサイコロオブジェ 各ゴールを記載した木製のサイコロオブジェです。SDGsに関する話し合いなどの際にご活用ください。

「私のSDGs宣言」パンフレット、SDGsシール 各ゴールを記載した木製のサイコロオブジェです。SDGsに関する話し合いなどの際にご活用ください。

SDGsグッズをご活用ください!

SDGsに関するグッズを高砂市がオリジナルで作成しました。学校や園、企業、自治会、サークル活動などのイベントや学習、会議などにご活用ください。

SDGsでは、第5次総合計画を策定する際に、「共に」をテーマに設定しました。これから、高砂市は市民の皆さんと共に、新しい価値をつくることにチャレンジします。コロナ禍を共に乗り越え、ウイズコロナ、アフターコロナの新しい日常にワクワク、チャレンジしましょう。

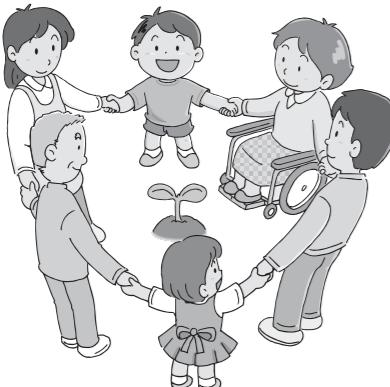
SDGsは、2015年に国連サミットで可決された国際社会共通の目標で、「持続可能な開発目標」と訳されます。

「誰一人取り残さない」という基本理念のもと、17の「ゴール（目標）」を設定し、すべての国、すべての人人が実現に向けて協力し、役割を果たそうとするものです。

SDGsに共に取り組む人たちを支援します

企画課
☎443-9007

令和3年度 主な事業



文化振興事業
(文化芸術推進基本計画策定事業) 130万円

東京2020パラリンピック聖火
フェスティバル事業 13万円

史跡整備事業 411万円

集会施設整備費補助事業 1,446万円

地域交流センター建設事業 1,019万円

ふるさと創生組織構築・推進事業 1,000万円

基本目標3

楽しく、つながり合い、
活躍するまち【共感】

誰かを思いやり、つながりを大切に、誰もが楽しく笑顔でイキイキと活躍し、未来にワクワク、夢を感じるまちをつくります。

基本目標4

もっと行政が寄り添うまち
【共治・共有】

市民の共有する財産である市役所職員や施設が、高砂市の将来像の実現に向けて、もっと効果的に機能するよう、取り組みます。

公共施設等総合管理事業
(包括管理業務委託) 4,543万円

新庁舎建設事業 33億5,221万円

伊保・曾根準幹線道路等整備事業 9,998万円

連続立体交差推進事業 4,345万円

公園整備事業 2,634万円

公共施設等総合管理事業（公共施設マネジメント推進委員会、公共施設等整備基金積立事業） 35万円

明姫幹線南A地区
他送配水管整備事業 4,100万円

明姫幹線南A地区
汚水管整備事業 1,900万円

米田水源地更新事業 7,000万円

議会映像配信事業 802万円

シティプロモーション事業 52万円

RPAソフトウェア導入事業 314万円

防災対策事業（防災行政無線
デジタル化整備） 3億1,395万円

市民満足度調査委託 74万円



新本庁舎イメージ

政策アドバイザー設置事業 138万円

⑦ 令和3年4月1日発行 №913

コミュニティバス「じょうとんバス」特集

地域でまもり育てる じょうとんバスをめざして!

都市政策課 ☎443-9033

高砂市のコミュニティバス「じょうとんバス」は、高砂の象徴である「尉と姥」の持つ「夫婦和合・長寿・縁結び」から、人と人が触れ合うコミュニケーションの場をつくることができるよう名付けられました。

市内を走る路線バスが次々に休止され、自ら交通手段を持たない人の移動手段がなくなる中、「市民生活における身近なバス交通の利便性の向上を図る」ことを目的に、平成13年7月に3台で運行を開始しました。

その後、平成25年4月にはノンステップバスの導入を行うとともに、バスの台数を3台から4台に増やしました。そして、平成28年2月からは、更なる利便性の向上を行った車両を5台に増やし、現在の5路線で運行しています。

みんなで
まもり育てよう！

「地域でまもり育てる」を合言葉に！

現在は、じょうとんバスを必要としている人でも、将来必要とする日が来るかもしれません。じょうとんバスを安定して運行していくためには、皆さんの利用が欠かせません。一度、利用してみましょう！ 今後も公共交通として、最良の移動サービスとなるように、便利で効率的な運行をめざします。

じょうとんバスの歴史

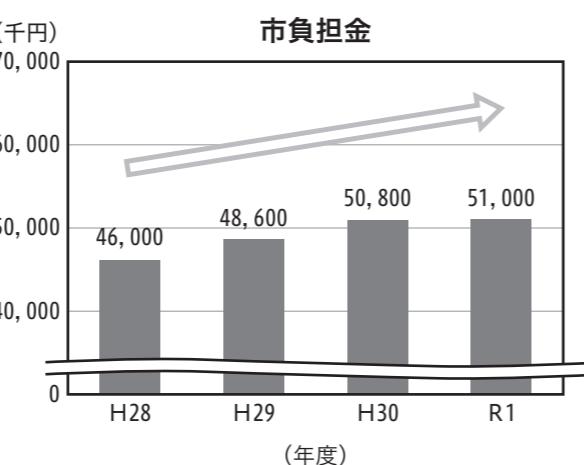
高砂市のコミュニティバス「じょうとんバス」は、高砂の象徴である「尉と姥」の持つ「夫婦和合・長寿・縁結び」から、人と人が触れ合うコミュニケーションの場をつくることができるよう名付けられました。

市内を走る路線バスが次々に休止され、自ら交通手段を持つない人の移動手段がなくなる中、「市民生活における身近なバス交通の利便性の向上を図る」ことを目的に、平成13年7月に3台で運行を開始しました。

じょうとんバスの運行負担金

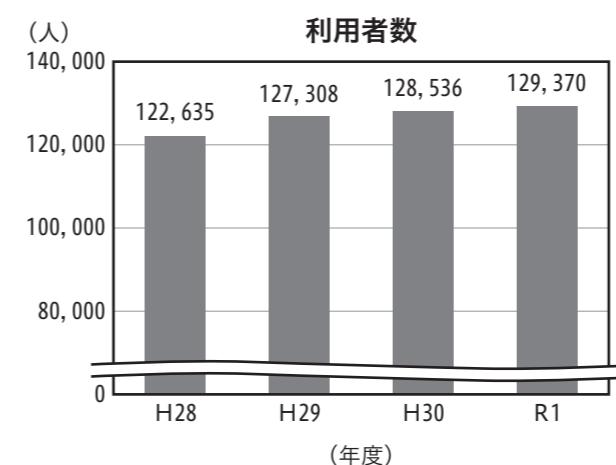
じょうとんバスの運行経費は、年間で約7,000万円かかっています。一方、収入は、「運賃収入」のほか「広告料収入」や国などの「補助金」があり、合計で約1,900万円となります。運行にかかる経費から収入を差し引いた不足部分の約5,100万円を高砂市が負担することとなります。近年は、利用者数が横ばいで伸び悩む中、じょうとんバスの老朽化に伴い修繕費が増加するなど、負担金が年々増加傾向にあります。

この状況を少しでも改善するため、運行再編を進めました。



じょうとんバスの利用者

じょうとんバスは、年間で約13万人ご利用されています。利用者は高齢者や通勤者が中心で、主に通院や買い物、通勤通学などに利用されています。しかし、人口減少や自家用自動車の普及により、じょうとんバスを取り巻く状況が厳しくなっています。また、便数が少ない、利用したい時間にバスがないなど、じょうとんバスの利用者は伸び悩んでいます。



身近な移動手段として
市民生活をささえる！

地域の誰もが利用でき、皆さんのが日常生活に欠かせない大切な移動手段として運行している「じょうとんバス」。平成13年7月の運行開始から今年で20周年を迎えます。皆さんにとってより身近な移動手段となるよう、10月から新ルート・新ダイヤでの運行を行います。

今月号から「じょうとんバス」にスポットを当て、改めてその必要性を確認するため、再編状況や新たな取り組みなどをお伝えしていきます。

令和3年度 まちづくり出前講座

シティプロモーション室
☎443-9001

皆さんの市政に関する知りたい・聞きたい・学びたい内容を職員が出向きわかりやすく説明します。

講座一覧

1. 高砂市の防災対策	23. 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の保険料	44. 保護者のための交通安全教室～子どもを自転車に乗せるとき～
2. 防犯対策	24. 健康づくり	45. 保護者のための交通安全教室～子どもを車に乗せるとき～
3. ハザードマップを活用して「マイ避難カード」を作成しよう	25. 健康と食生活	46. 知ってる？まちづくりのルールって
4. 高砂市総合計画	26. ニュースポーツ体験講座	47. 地域で守り育てる！じょうとんバス
5. マイナンバー制度	27. 児童虐待かなと思ったら	48. それ、空き家ですよ！～損しない空き家のために～
6. 高砂市公式スマートフォンアプリ「たかさごナビ」	28. 高砂市の保育	49. 住まいの地震対策
7. 高砂市の観光	29. 発達障がいの理解	50. 下水道のしくみと財政
8. 高砂市の公共施設の現状と今後	30. 民生委員・児童委員	51. 高砂市の水道
9. 公民連携(PPP)ってなに？	31. 生活困窮者自立支援制度	52. 高砂市の治水対策
10. 統計調査のしくみと役割	32. 高砂市地域福祉計画	53. 市議会のしくみと役割
11. 知りたい！新庁舎建設	33. 高齢者の福祉サービス	54. 教育委員会って？
12. 知ってください住民税	34. 人権	55. 青少年の健全育成
13. 資産税の基礎知識	35. 障がい者の福祉サービス	56. 高砂市の文化財
14. 高砂市の財政	36. ワンポイント手話	57. 学校給食の紹介
15. 高砂市の入札・契約制度	37. ストップ！地球温暖化	58. 公民館に来ませんか？
16. 消費生活講座	38. ごみ処理広域化	59. “松陽学園”で楽しもう！
17. 地縁による団体認可	39. 高砂市のごみ処理状況	60. 選挙のしくみ
18. 国民年金制度	40. 高齢者の交通安全～道路横断時の危険予測～	61. 「監査制度」講座
19. 国民健康保険制度	41. 交通安全教室	62. 農業委員会の役割
20. 後期高齢者医療制度	42. 自転車を安全に乗るために	
21. 福祉医療制度	43. 子どもの命を守るために	
22. 介護保険制度	44. 親子で安全教室	



市ホームページ
まちづくり出前講座

【市税などの問合先】

- ◇市民税・県民税、軽自動車税の賦課など
課税課市民税係 ☎443-9015
- ◇固定資産税・都市計画税の賦課など
課税課資産税係 ☎443-9016
- ◇市税の納付など
債権管理課 ☎443-9017
☎443-9018
- ◇国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険料の賦課・収納など
賦課収納課 ☎443-9072
- ◇国民健康保険の加入・脱退など
国保年金課国保給付係 ☎443-9020
- ◇後期高齢者医療保険の加入・脱退など
国保年金課医療係 ☎443-9021

令和3年度市税等

納期カレンダー

市税などの納付は、安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアやスマートアプリで納められます。

※ 納付に使用できるアプリは、市ホームページや広報たかさごでお知らせします。

	軽自動車税 (全1期)	市民税・県民税 (全4期)	固定資産税・ 都市計画税 (全4期)	国民健康保険料 (全9期)	後期高齢者 医療保険料 (全9期)	介護保険料 (全9期)
4月						
5月	31日(1期)		31日(1期)			
6月		30日(1期)				
7月					8月2日(1期)	
8月		31日(2期)	2日(2期)		31日(2期)	
9月					30日(3期)	
10月					11月1日(4期)	
11月		1日(3期)			30日(5期)	
12月			27日(3期)		27日(6期)	
1月		31日(4期)			31日(7期)	
2月			28日(4期)		28日(8期)	
3月					31日(9期)	

令和3年度 市民病院 講師派遣

市民病院医事課
☎442-3981

講座一覧

1. 糖尿病合併症を防ぐための生活習慣	7. 胃カメラで早期発見！(ピロリ菌etc.のお話)	12. 尿もれを予防しよう(骨盤底筋体操)
2. 高齢者と足トラブル～自分の足で歩くために～	8. がんとの上手な付き合い方	13. 年齢に合わせたスキンケア(老化予防)
3. 慢性腎臓病と高血圧の関係	9. 家庭における感染予防対策について	14. 健康体操(膝痛・腰痛予防など)
4. 脳卒中予防(高血圧など)	10. 感染症対策(インフルエンザ・ノロウイルスなど)について	15. 骨粗鬆症について
5. 肺炎予防は口腔ケアから！	11. 介護のポイント(床ずれ予防・紙おむつの選び方)	16. ストレスと上手に付き合う工夫～心の健康を保つために～

皆さんの病気予防に関する
知りたい・聞きたい・学びたい内容を
市民病院職員が出向きわかりやすく説明します。

対象 市民
講師料 無料

※ 申込方法など詳しくは、市民病院医事課までお問い合わせください。

とき 4月1日(木)～5月31日(月)

8時30分～17時15分

※ 土・日、祝日を除く。

ところ 課税課(本庁舎1階⑦・⑧番窓口)

申請に必要なもの

◇本人確認できるもの

(運転免許証、マイナンバーカード、納税通知書など)

◇委任状(代理人のみ)

※ 代理人とは納税者本人、同世帯家族、納税管理人、共有者以外の人

※ 法人の場合は、委任状と社員証が必要

●固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が固定資産課税台帳(名寄せ)で自己の固定資産の記載された部分を確認できます。

令和3年度

固定資産課税台帳などの 縦覧・閲覧

課税課 ☎443-9016

●縦覧帳簿の縦覧

納税者が、他の土地や家屋の価格と比較して、自己の土地や家屋に関する評価が適正かどうかを判断できるようにするために、次の項目を確認できます。

項目

◇土地価格等縦覧帳簿

土地の所在、地番、地目、地積、価格

◇家屋価格等縦覧帳簿

家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

各公民館登録グループ 学習分野紹介

祝日を除く、毎月第1・3日曜日（9時～17時）も開館しています。現在、市内8公民館で158グループが登録し、活動しています。活動に参加したい人、新たにグループを登録したい人は、各公民館までお問い合わせください。



曾根公民館	英会話
☎448-4798	
ヨガ	着物の着付け
ちぎり絵	太極拳
民舞	卓球
	健康体操
	歌謡

中筋公民館	絵手紙
☎448-4821	オカリナ・リコーダー
洋裁	健康音楽体操
童謡・唱歌	ジヤズポン
太極拳	3B体操
卓球	三線
フランス	スポーツ吹矢
	銭太鼓

中央公民館兼伊保公民館											
☎447-2247											
ヨガ	謡曲	民舞	津軽三味線	大正琴	3B体操	写真	詩吟	健康麻雀	郷土史研究	絵画	囲碁
料理	洋裁	木彫	陶芸	卓球	太極拳	書道	社交ダンス	健康体操	コーラス	歌謡	英会話

北浜公民館	歌舞團
☎079-254-5212	
ヨガ	コーラス
フラダンス	詩吟
大正琴	新舞踊
民謡	社交ダンス
料理実習	太鼓・和太鼓
卓球	3B体操
	空手
	絵手紙

阿弥陀公民館
☎448-4642

民 舞 陶 芸 3 B 体 操 書 道 詩 吟 コーラス 絵 画 生 花
ギター

ヨガ フラダンス 太極拳 新舞踊 将棋 三絃 琴 歌謡 囲碁

米田公民館
☎432-6784
洋裁 民舞
ペン習字・小筆字
料理 民謡
陶芸 太極拳
パッチワーケ
はがき絵
水彩画
卓球 3B体操
書道 囲碁

お忘れなく！

飼い犬の登録・ 狂犬病予防注射

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。生後91日以上の犬には、動物病院で必ず注射を受けさせてください。

高砂市事務委託動物病院一覧		
市内	ひろ動物病院	☎447-5580
	グラン動物病院	☎446-5544
	原動物病院	☎431-7834
	サン・ペットクリニック	☎443-8888
加古川市	はとの里動物病院	☎454-3231
	ミュウどうぶつ病院	☎430-0633
	池沢動物病院	☎423-9939
	東加古川ペットクリニック	☎439-6234
	グリーンピース動物病院	☎421-6644
	加古川動物病院	☎433-0523
	ポチ＆タマ総合動物病院	☎431-7377
	ブリス動物病院	☎422-2103
	かなざわ動物病院	☎452-5600
	山野動物病院	☎420-2022
	ひっぽ動物病院	☎421-4040
	バークレー動物医療センター	☎422-2289
播磨町	ゆう動物病院	☎078-949-3020
	たなか動物病院	☎078-943-5917
姫路市	つばきの動物病院	☎079-254-5512
	ちば動物病院	☎079-245-9886
	別所どうぶつ病院	☎079-229-2251
明石市	堂本動物病院	☎078-936-6641
	なかむら動物病院	☎078-948-2707

犬の登録

犬の登録をしていない人へ

犬の登録をしてから注射を受けさせてください。登録は動物病院 環境政策課でできます。

犬の登録事項変更のお願い

市外で犬を登録していく转入した人、市外で登録している犬を譲り受けた人は、登録事項を変更してから注射を受けさせてください。

※ 登録事項を変更する人は转入前の市区町村の鑑札を持参してください。高砂市

令和3年度
狂犬病予防集合注射は
中止します

令和3年度の狂犬病予防集合注射は中止となりました。予防注射は、かかりつけの動物病院などで受けさせてください。
ご不便をおかけしますが、
ご理解の程、よろしくお願ひ
します。

かかりつけ医などでの
狂犬病予防注射

犬の登録者には、3月中旬

かかりつけ医、または最寄りの動物病院にお知らせはがきを持参し、注射を受けさせてください。（診療時間や注射料金は、各動物病院へお問い合わせください。）

病院から発行された「狂犬病予防注射済証」を環境政策課まで持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。（手数料550円が必要です。）

※ 高砂市事務委託動物病院であれば、「狂犬病予防注射済票」の交付を病院で受けます。

犬・猫のことで困ったときは
次のような場合は、各問合
先に連絡してください。

- ◆動物愛護センター三木支所
- ・野犬の捕獲・収容
- ・飼い犬・猫に関すること
- ・道路などでの犬・猫の負傷
- ◆環境政策課または動物病院
- ・狂犬病予防注射・登録
- ◆環境政策課または斎場
- ・飼い犬の死亡
- ◆斎場
- ・飼い猫の死亡
- 飼い犬・飼い猫が

犬の登録

令和3年度

かかりつけ医、または最寄

犬・猫のこと

対象	内容	とき	ところ	定員	対象	内容	とき	ところ	定員
対象	内容	とき	ところ	定員	対象	内容	とき	ところ	定員
対象	内容	とき	ところ	定員	対象	内容	とき	ところ	定員
対象	内容	とき	ところ	定員	対象	内容	とき	ところ	定員
対象	内容	とき	ところ	定員	対象	内容	とき	ところ	定員



● 第3子以降加算	● 第2子加算	● 全部支給	● 一部支給	● 一部支給	● 全部支給	● 全部支給	● 一部支給	● 一部支給	● 第3子以降加算
6、100円	5、100円	10、180円	5、100円	10、180円	4、3、150円	4、3、160円	4、3、150円	4、3、160円	6、100円
100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円
100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円
100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円	100円

※ 所得制限があります。
20歳未満で身体または精神に障がいのある児童を養育している人に支給されるものであります。

子育て支援室の相談窓口				
相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひとり親家庭相談	仕事や資格、生活のさまざまな悩みごとの相談	月～金曜日 9時～17時 ※ 夜間相談(要予約) 17時～19時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎443-9024
こどもホットライン	家庭環境や子育ての相談	月～金曜日 9時～17時	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
子育て相談	臨床心理士による個別相談	4月12日(月)・26日(月) 13時～15時30分 ※ 要予約(定員3人)	西庁舎2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎442-2260
保育施設利用者支援相談	保育施設利用に関する相談や一時預かりなどの情報提供	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎2階 幼児保育課	幼児保育課 ☎443-9025

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119

北部子育て支援センターの催し

申込方法
電話で北部子育て支援センター ☎433-8866まで

対象	内容	とき	ところ	定員
就園前の子どもと保護者	就園前の子どもと保護者	10時～11時	北部子育て支援センター	各6組

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額

子育て支援課 ☎443-9024

4月からの児童扶養手当・

特別児童扶養手当の手当額は、

全国消費者物価指数に変動が

なかつたため改定されません。



子育て支援室からのお知らせ



対象	内容	とき	ところ	定員
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て仲間をつくつてみ なで楽しく遊びませんか。	3回)
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て仲間をつくつてみ なで楽しく遊びませんか。	3回)

「すこやかグループ」令和3年度前期募集

子育て支援センター ☎442-2242

対象	内容	とき	ところ	ターゲット
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	北部子育て支援セン	ターゲット

子育て支援センターの催し

申込方法
電話で子育て支援センター ☎442-2242まで

対象	内容	とき	ところ	定員
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	Aグループ
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	Bグループ

対象	内容	とき	ところ	定員
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	Aグループ
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	Bグループ

対象	内容	とき	ところ	定員
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	4月生まれの誕生会
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	4月生まれの誕生会
の子どもと保護者	の子どもと保護者	10時～11時	子育て支援センター・北	4月生まれの誕生会

遊びを行います。

遊びを行います。

までの子どもと保護者

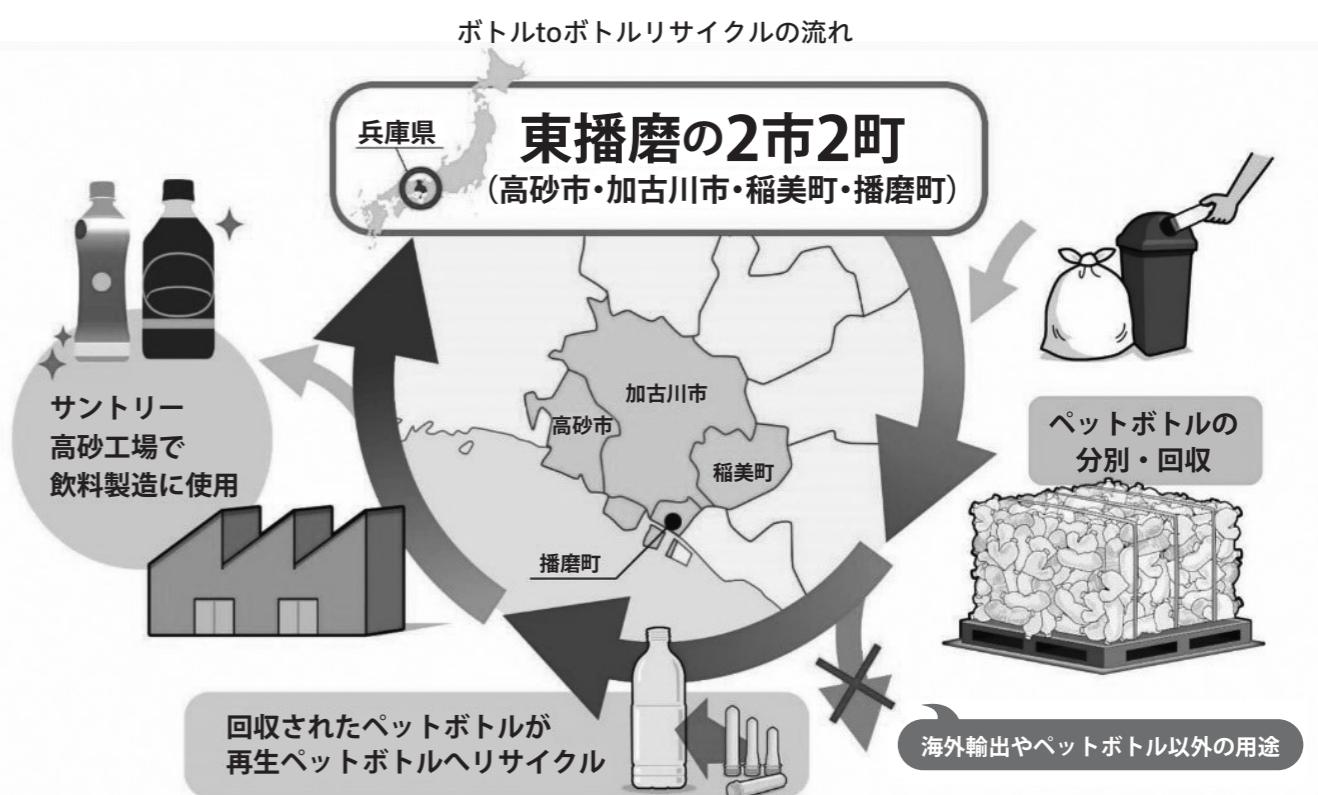
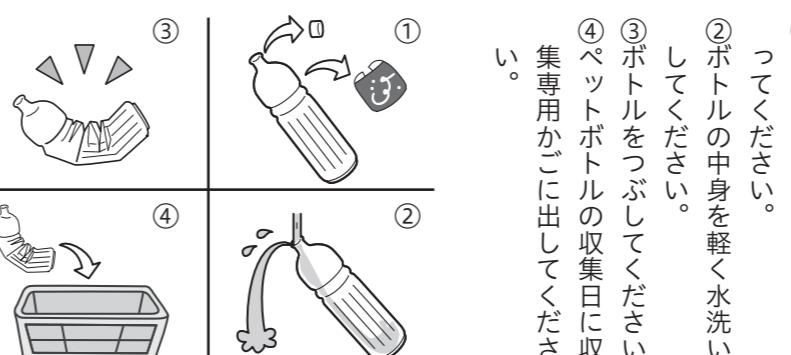
遊びを行います。

美化センターからのお知らせ

ペットボトルの「ボトルtoボトルリサイクル」を開始します！

東播磨2市2町（高砂市、加古川市、稻美町、播磨町）は、循環型社会形成をめざし、サントリ－食品インター－シヨナル株式会社との協定により、使用済みペットボトルを新たなペットボトルへ再生する「ボトルtoボトルリサイクル事業」を4月1日(木)から開始します。

「ボトルリサイクル」とは家庭で分別され、市で回収した使用済みペットボトルをすべて新たなペットボトルに再生する事業です。ペットボトルを資源として繰り返し使用することができるようになります。



「ボトルtoボトルリサイクル」には皆さんの協力が必要です

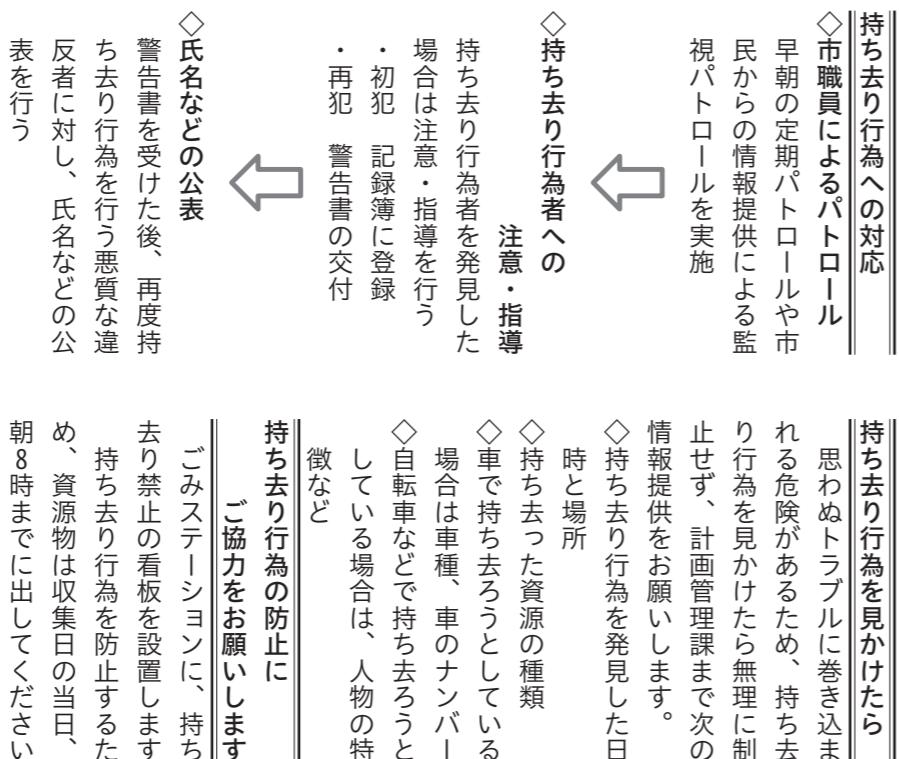
分別の際に、ラベル、キャップなどのペットボトル以外の不純物が混入すると、リサイクルの妨げになります。引き続き、ペットボトルの正しい分別・排出にご協力をお願ひします。

4月1日より 資源物の持ち去り行為を禁止します

計画管理課 ☎ 448-5260



資源物の持ち去り行為は禁止です



浄化槽設置費補助金

業務施設課 ☎ 447-1157

対象区域	受付期間	令和3年度の受け付けを開始します。
下水道法第4条第1項の規定により策定された事業計画に定められた予定処理区域以外の区域	4月1日(木)～12月28日(火)	4月1日(木)～12月28日(火)

補助金の額（1基あたり上限額）

助成対象	専用住宅または延べ床面積の2分の1以上の住居部分を有する併用住宅
補助金の額（1基あたり上限額）	332,000円

※ 詳しくは、業務施設課までお問い合わせください。

◇ 5人槽	332,000円
◇ 6～7人槽	414,000円
◇ 8人槽以上	548,000円

◇ 美化センターからのお知らせ

持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など

持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など

持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など



持ち去り禁止の資源物

紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など



ごみステーションに設置する持ち去り禁止の看板

高砂市内全域

資源物の持ち去り行為禁止！

市が指定する収集日に出された資源物をごみステーションから持ち去る行為は、条例で禁止されています！
(令和3年4月から施行)

対象の資源物 紙類・布類、空きかん、金属類、自転車、使用済小型電子機器類など

持ち去り行為への指導に従わない者は、氏名等を公表する場合があります！

高砂市

持ち去り行為を進めるため、「高砂市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」を改正し、令和3年4月1日より資源物の持ち去り行為を禁止します。

催 し

公民館 ちいさなおはなし会
中央公民館兼伊保公民館 ☎ 447-2247
高砂公民館 ☎ 443-5439
中央公民館兼伊保公民館 ☎ 447-2247

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントなどが延期または中止になる場合があります。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ 申込不要・無料
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ 参加は子どものみ
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ 参加は子どものみ
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ 参加は子どものみ
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

図書館のサービス
図書館 ☎ 432-1355
申込方法 直接または電話 で図書館まで
申込期間 4月4日(日) 10時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 10組
※ 親子で参加できます。
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ 参加は子どものみ
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館
図書館 ☎ 432-1355
休館日 5日(月)
行事・イベント ※ えほんのじかん
とき 4月3日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5人
※ えほんのじかん
とき 4月10日(土)～17日(土) 14時～
内容 絵本の読み聞かせ 対象 幼児
定員 5歳～小学校低学年
※ えほんとおはなしの会
とき 4月21日(水) 10時～
内容 わらべ歌あそび、 絵本、紙芝居、折り紙
定員 10組
※ 親子で参加できます。

4月の図書館

<tbl_r cells="1" ix="



認知症を遠ざける生き方とは？

高砂市医師会 脳神経外科 藤原 史利

日本人の平均寿命は、2016年時点で男性80.98歳、女性87.14歳と世界最高レベルですが、健康寿命となると男性72.14歳、女性74.79歳まで低下します。健康寿命とは、継続的な医療や介護に依存せず、自立した生活ができる生存期間のことです。つまり、現状では男性で約9年、女性で12年以上もの間、不健康で介護を受けなければならない状態が存在しているのです。

近年、健康寿命を短くする最大の要因は、認知症であることがさまざまな研究で報告されています。また、健康寿命を延ばすためには、体力的な元気さを保つことだけでなく、脳の体力である「認知予備能」を向上させる生活習慣が重要であることがわかつてきました。

では、認知予備能とは何でしょうか？

認知症の原因の一つとして、脳の中にアミロイド β （ベータ）という物質が蓄積されることで、脳の働きが低下するという見解が有力視されています。しかし、米国の認知症解明プロジェクトで長寿者の脳内を調べた結果、脳内にアミロイド β が大量に蓄積していた長寿者のうち、3分の1人が認知症を発症していなかったというのです。

研究者たちは、アミロイド β が蓄積しても認知症にならない人は「認知症を防御する強い抵抗力」を持っていると考え、認知症を予防する能力を「認知予備能」と名付けました。つまり、認知予備能とは、脳に何らかの病変が生じても、認知症にならずに持ちこたえる能力のことをいいます。

では、認知予備能を向上させるにはどうしたら良いのでしょうか？

1998年のスウェーデンの双子を対象にした研究では、「より複雑な人間関係の仕事（人事、顧客対応など）をしてきた人は認知症になりにくい」ことが報告されました。また、ロンドン王立大学の研究では、「退職年齢が遅いと認知症の発症年齢が遅くなる」ことが報告されています。

つまり、社会に出てからの仕事ぶりや人との関わり方、余暇の過ごし方なども認知予備能の向上に深く関与すると考えられます。

2020年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、「巣ごもり生活」を余儀なくされました。認知症の患者さんも長期間にわたり通院を中断し、デイサービスにも行けない状態が続きました。

第1波終了後の初夏、久しぶりに診察室で患者さんにお会いすると、多くの人は足腰が弱り、認知機能も明らかに低下していました。人間にとて他者との関わりがいかに重要であるかを思い知らされた1年でした。

しかし、通院やデイサービスなどを再開し、医師や看護師、介護職の人たちとの対話や運動が始まると、目に見て元気に回復していく患者さんがいたことも事実です。

認知症は絶望の病ではなく、適切な対応により症状や生活状況は良くなります。これからは、患者さんの個性や生活状況に応じて共に悩み、家族も相談しやすい医療機関や介護施設がますます必要とされています。

ZOOMを利用したオンライン相談	ICT推進課 ☎ 443・9009
-------------------------	----------------------

詳しく述べ、人事課にお問い合わせください。詳しくは、人事課にお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

スマートフォンから「ZOOM」を利用して、ビデオ通話で相談ができます。必要な機器を持つていな

いなどの場合は、各市民サービスコーナー・市民センターに設置しているオンライン相談用の機器をご利用ください。詳しく述べ、市ホームページをご覧ください。

△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△中央公民館兼伊保公民館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

水路清掃土砂の分別	治水対策課 ☎ 443・9032
------------------	---------------------

今年度の海外渡航を伴う交流事業は中止となりました。ご理解の程よろしくお願いします。

掃土砂は、土砂、土砂以外の草、缶・ビンなどの不燃物に分別して集積してください。

△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

市役所食堂運営事業者募集	人事課 ☎ 443・9139
---------------------	-------------------

詳しく述べ、人事課にお問い合わせください。詳しくは、人事課にお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

申込方法 電話で極東開発パーキング㈱（☎ 0120・516890）まで

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

休日耳鼻咽喉科診療体制の変更	申込方法 電話で極東開発パーキング㈱（☎ 0120・516890）まで
-----------------------	-------------------------------------

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

市営駐車場使用者募集	申込方法 月額使用料 7,300円
-------------------	-------------------

△寺前駐車場
△JR宝殿駅前駐車場
△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

東はりま夜間休日応急診療センター	申込方法 月額使用料 9,500円
-------------------------	-------------------

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

△本庁舎（1階窓口案内口）
△各市民サービスコーナー・市民センター（1階ロビー）
△総合体育館（1階ロビー）
△文化会館（1階ロビー）
△公衆無線LANの提供

お知らせ

しめ切り 6月11日（金）必着
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて人事課まで申込みます。
※ 申込書、必要書類は、4月12日（月）以降に人事課で配布します。市ホームページからでも取り出せます。

が11月に移転し、「東はりま夜間休日応急診療センター」として休日の診療も始める。加古川夜間急病センターは、10月31日（日）まで開設します。



市役所新庁舎建設工事

ここまで進んでいます

公共施設マネジメント室

☎ 443-9003

現在、現庁舎横で新本庁舎の建設が進んでいます。新本庁舎は本年秋に完成する予定です。



令和2年3月5日撮影



令和3年2月27日撮影

マイタウン
2・3月のスナップ



職業人と語ろう

▼2月25日(木)、米田小学校の児童たちが、市内の信用金庫や石材店・歯科衛生士など、さまざまな職業人たちと交流しました。経験談を聴き、職業体験することで将来への職業について考える学習時間となりました。



東播臨海広域クリーンセンター 愛称募集 最優秀賞表彰式

▼2月17日(水)、東播臨海広域クリーンセンター愛称募集の結果、高砂市の小学4年生・谷桜佳さんの作品「エコクリーンピアはりま」が最優秀賞に選ばれ、愛称に採用されました。



図書館 貸出冊数300万冊 来館者200万人 達成！

▼市立図書館の貸出冊数が2月5日(金)に300万冊、来館者が3月2日(火)に200万人を達成しました。



みなとまちづくり瓦版
高砂みなどまちづくり構
想推進協議会では、みなとま
ちづくりの活動状況などを
発信するため、みなとま
ちづくり瓦版を発行してい
ます。

バッケナンバーを市ホー
ムページに掲載しているの
で、ぜひご覧ください。

想推進協議会では、みなとま
ちづくりの活動状況などを
発信するため、みなとま
ちづくり瓦版を発行してい
ます。

バッケナンバーを市ホー
ムページに掲載しているの
で、ぜひご覧ください。

【譲ります】

◇収納式電動リクライニン
グベッド1台、全自動電
気洗濯機1台、ルームエ
アコン(室外機共)2台、
壁掛け扇風機2台
無料 米田町 匿名
△090・8576・6
139

品物の引き渡しは、当事
者間で行ってください。

◇地域振興課
品物の引き渡しは、当事
者間で行ってください。

◇交換コーナー
【譲ります】



労 動 力 調 査
兵庫県統計課
△078・362・4127

総務省統計局では、令和
3年4月から米田町塩市と
荒井町御旅の一部世帯を対
象に、労働力調査を実施し
ます。対象世帯には調査員
が伺いますので、ご協力を
お願いします。

総務省統計局・兵庫県

※ 取りに来られる人
△菊鉢4寸、6寸、9寸(各
50鉢)
無料 荒井町 匿名
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△090・6664・0
552
749

※ 取りに来られる人
△ベビージャンパルー、ベ
ビーサークル
無料 阿弥陀町 匿名
△譲ってください
△足踏みミシン
無料 北浜町 匿名
△0



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

4月の相談

相談名	内容	とき	ところ	問合先
市民相談	市民の日常生活の諸問題に関する相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	本庁舎2階 市民相談窓口（⑤番）	地域振興課 ☎443-9002
法律相談	法律的な解釈が必要な生活上の問題についての相談	4月5日(月)・26日(月) 13時～16時 ※ 当日8時30分～12時電話受付（定員8人）	本庁舎2階 市民相談窓口（⑤番）	地域振興課 ☎443-9002
行政相談	国・県に対する要望、苦情などの相談	4月20日(火) 13時～15時	本庁舎2階 市民相談窓口（⑤番）	地域振興課 ☎443-9002
行政書士相談	遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談	4月12日(月) 13時～15時	本庁舎2階 市民相談窓口（⑤番）	地域振興課 ☎443-9002
税務相談	税理士が税務の入り口をアドバイス	4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時30分～16時30分 ※ 要予約	加古川税理士会館	近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144
夜間納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談	4月8日(木)・22日(木) ~19時	本庁舎1階 賦課収納課（⑨番）	賦課収納課 ☎443-9072
夜間納付相談	市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談	4月8日(木)・22日(木) ~19時	本庁舎1階 債権管理課（②番）	債権管理課 ☎443-9018
消費生活相談	消費生活に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
多重債務相談	消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	本庁舎3階 消費生活センター	消費生活センター ☎443-9078
青少年相談	非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	西庁舎3階 青少年センター	青少年センター ☎443-6246
教育相談	不登校問題などに関する相談（小・中学生対象）	月～金曜日 9時～16時 ※ 面談（要予約）は13時～16時	教育センター	のびのび教室 ☎490-4001
人権相談	名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談	4月15日(木)・26日(木) 13時～15時	15日(木)みのり会館 26日(木)中央公民館	人権推進課 ☎443-9060
こころのサポート相談（精神障がい者相談）	県委嘱相談員による障がい者（児）の日常生活における相談	4月12日(月) 14時～16時	ユーアイ帆っとセンター	障がい福祉課 ☎443-9027
生活支援相談	仕事や暮らしの困りごとに関する相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	西庁舎1階 地域福祉課	生活支援相談窓口 ☎441-7782
認知症予防相談（あたまの健康チェック）	対話形式の記憶力チェック（市内在住の65歳以上の人）	4月27日(火) 10時～、11時～、13時～、14時～、15時～ ※ 各1人	ユーアイ帆っとセンター	地域包括支援センター ☎443-3723
女性のための相談室	女性が抱えるさまざまな問題についての相談	月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時 ※ 電話相談・面接相談（要予約）	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
女性のための法律相談	女性の弁護士による法律相談（事前に相談を受けた人）	4月26日(月) 13時～16時 ※ 要予約（定員6人）	西庁舎4階 相談室	男女共同参画センター ☎443-9134
若者しごと相談	15～49歳の人の仕事探しに関する相談	4月13日(火)・27日(火) 13時～15時50分	生石研修センター	あかしサボステ ☎078-915-0677
専門栄養相談	管理栄養士による専門的な栄養相談	4月21日(水) 9時30分～11時30分 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
エイズ・肝炎ウイルス検査相談	無料、匿名で行う血液検査（一部有料）	4月14日(水)・28日(水) 9時10分～10時 ※ 要予約	加古川健康福祉事務所	健康管理課 ☎422-0002
こころのケア相談	精神科医師による個別相談	4月12日(月)・26日(月) 13時～14時 ※ 要予約（12日はアルコール関連相談あり）	加古川健康福祉事務所	地域保健課 ☎422-0003

4月の健診・相談

健診・相談名	内容	とき	ところ	問合先
ひだまりサロン	妊娠婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談 テーマ「離乳食のおはなし」	4月22日(木) 10時～11時30分 ※ 受付9時30分～	文化保健センター	子育て世代包括支援センター（保健センター内） ☎443-3950
プレママサロン（プレパパも参加可）	楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふろ』」（定員4組）	4月30日(金) 9時45分～11時30分 ※ 受付9時30分～（要予約）	文化保健センター	
オンラインプレママサロン	妊娠同士で楽しくおしゃべり ※ 市公式アプリ「たかさごナビ」から要予約	5月13日(木) 10時30分～11時	—	
乳児保健相談	令和2年12月生まれの乳児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月16日(金)	文化保健センター	
10ヶ月児健診	対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。		市内実施医療機関	
1歳6ヶ月児健診	令和元年9月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月9日(金)	文化保健センター	
3歳児健診	平成30年1月生まれの幼児を対象にした健診・相談 ※ 対象者に個別通知しています。	4月23日(金)	文化保健センター	



4月の救急医

内科・外科・小児科

とき	科目	医院名・住所	電話番号
4日	内	大北・牛尾クリニック 中筋1丁目	☎447-1855
	内	松田内科・漢方クリニック 加古川市加古川町溝の口	☎427-5758
	外	よねだ整形外科 阿弥陀町北池	☎448-2525
	外	友永クリニック 稻美町幸竹	☎497-0770
	小	さくらぎ小児科 加古川市加古川町溝の口	☎427-2230
	内	鹿岳胃腸科・内科 伊保1丁目	☎447-3551
11日	内	玉川医院 加古川市上荘町薬栗	☎428-2028
	外	中村整形外科 北浜町西浜	☎079-254-5533
	外	堀胃腸外科 加古川市野口町良野	☎425-4188
	小	すみなが小児科アレルギー科 加古川市平岡町新在家	☎422-3929
	内	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	内	山崎記念クリニック 加古川市上荘町井ノ口	☎428-0025
18日	外	高砂西部病院 中筋1丁目	☎447-0100
	外	大西メディカルクリニック 稻美町国岡2丁目	☎492-0935
	小	中山小児科 加古川市野口町良野	☎456-7510
	内	はせがわ内科クリニック 加古川市西神吉町岸	☎433-8886
	内	八木内科医院 加古川市加古川町寺家町	☎422-2246
	外	かとうクリニック 米田町島	☎433-2203
29日	外	しようせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町	☎454-8040
	小	こばやし小児科 米田町塙市	☎434-2288

診療時間

【内科・外科・小児科】9時～18時
※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

歯科・眼科・耳鼻咽喉科（日曜日・祝日・休日・年末年始）

科目	医院名・住所	電話番号
歯	加古川歯科保健センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-6060
眼耳	姫路市休日・夜間急病センター 姫路市西今宿3丁目7-21	☎079-298-0119

診療時間

【歯科】9時～12時（受付11時30分まで）
13時～17時（受付16時まで）
【眼科】9時～18時（受付8時30分～17時30分）
【耳鼻咽喉科】9時～18時（受付8時30分～17時30分）
※ 受付時間内に来院してください。

内科・小児科（夜間）

科目	医院名・住所	電話番号
内 小	加古川夜間急病センター 加古川市米田町船頭5-1	☎431-8051

診療時間

【内科】21時～6時
【小児科】21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。

満70歳
以上の方
限定

山陽電車 シニアパス

春版

お買い物に!

習い事に!

おでかけに!



お好きな10日
乗り放題で

4,000円



山陽電車全線
1日400円で乗り降り自由!



連続しなくてOK!
有効期間内 10日分使える!



*「シニアパス春版」券面はイメージです

- 申込対象者** 満70歳以上のご本人さま（[春版]申込期間中お一人さま1枚限り）
※ご本人さま以外はご使用いただけません
- 申込場所** 西代・板宿・東須磨・山陽須磨・山陽垂水・山陽明石・東二見・高砂・大塩・飾磨・山陽姫路・山陽網干の各駅（後日受け取り）または
 ご案内センター（山陽明石駅東改札口出てすぐ・即日受け取り）

春版

山陽電車主要駅 [申込駅でのお受け取り]

◆申込期間
2021年6月30日(水)まで

◆受取期間

申込日の約10日後から受け取りできます（1週間以内にお受け取りください）

ご案内センター
[申込時間/8:30~12:00、13:00~19:00]

◆申込期間
2021年4月1日(木)~6月30日(水)

申込当日に受け取りできます

有効期間 2021年4月1日(木)~7月31日(土)のうちのお好きな10日（連続しなくてもOK!）

申込時に本人確認用書類・証明写真が必要です。

有効区間：山陽電車全線（西代～山陽姫路・山陽網干）



阪神・阪急・神鉄方面へは
別途普通運賃が必要です*

※有効区間外へご乗車の際は、西代駅からの普通運賃が別途必要です。（自動精算機での乗越し精算はできませんので、降車駅の係員にお申し出ください）

お問い合わせ先



078-913-2880 (8:30~20:00 年中無休)



078-940-5132 (8:30~17:30 土・日・祝は除く)



山陽電車

広報たかさごは再生紙を使用しています。

UD FONT
by HIRAGINO