

## 個別接種協力医療機関一覧

- ◇接種券（クーポン券）が届いてから予約することができます。
- ◇各医療機関で予約方法が異なるので、下記の表をご確認ください。
- ◇集団接種も含み、2カ所以上の予約はしないでください。
- ◇キャンセルする場合は、必ず予約した医療機関で手続きしてください。

| 地区  | 医療機関名<br>電話番号  | 予約方法                  | 留意事項  |
|-----|--|-----------------------|---|
| 高砂  | 加古皮フ科<br>☎444-2344(予約専用電話)                               | 電話<br>窓口              | 予約は診療時間内のみ  |
|     | 河野クリニック<br>☎444-2112                                     | 電話<br>窓口              | 新規の受付は窓口受付のみ、人数制限あり<br>予約時に健康保険証とクーポン券を持参してください   |
|     | 三木医院<br>☎442-2495  | 電話<br>窓口              | 予約受付は9時～11時30分  |
|     | 横山外科胃腸科医院<br>☎442-0377                                   | 電話<br>窓口              | かかりつけの患者のみ  |
| 荒井  | 織田医院<br>☎442-0662  | 窓口                    | 7月1日(木)から当日受付で当日接種(20人前後)<br>当日の12時受付開始(月～土曜日、祝日を除く)  |
|     | 市民病院<br>☎080-4003-6288<br>☎080-4003-6342<br>(いずれも予約専用電話) | 電話<br>窓口<br>インターネット   | ◇インターネットでの予約受付は、24時間受付<br>(市民病院ホームページから)<br>◇予約専用電話での予約受付は<br>平日の9時～11時、15時～16時<br>◇窓口での予約受付は平日の10時～12時<br>1階専用窓口まで |
| 伊保  | 泉外科医院<br>☎447-1111                                       | 電話<br>窓口              | 接種日は当院指定  |
|     | 大森産婦人科医院<br>☎448-1103                                    | 電話                    | 予約受付は診療時間内に電話予約   |
|     | 鹿岳胃腸科・内科<br>☎447-3551                                    | 窓口                    | かかりつけの患者のみ  |
|     | 松本医院<br>☎447-0341  | 電話<br>窓口              | かかりつけの患者のみ<br>予約は診療時間内のみ(8時45分～)  |
|     | 山名クリニック<br>☎448-1313                                     | 電話<br>窓口<br>インターネット   | クーポン券を持っている人のみ  |
| 中筋  | 大北・牛尾クリニック<br>☎447-1855                                  | 電話                    | かかりつけの患者のみ(1日6人まで)  |
| 曾根  | 大森整形外科医院<br>☎448-5000                                    | 窓口                    | 予約は診療時間内のみ(木・土曜日は午前中のみ)<br>12時30分から15時30分は比較的空いている<br>☎090-9059-4317(問い合わせのみ)                                       |
| 米田  | 魚川医院<br>☎432-5226  | 窓口                    | 窓口で接種の引換券を手渡し<br>(身分証明書持参で代理の人でも可)<br>接種希望日は受付不可<br>予約時にクーポン券を持参してください  |
|     | 小野耳鼻咽喉科<br>☎431-3213                                     | 電話                    | 診療時間内に電話予約のみ  |
|     | こばやし小児科  | インターネット               | 詳しくは、ホームページに掲載  |
|     | 東高砂胃腸外科<br>☎432-1119                                     | 電話<br>窓口              | 予約は診療時間内のみ  |
| 阿弥陀 | 増田内科医院<br>☎433-1313                                      | インターネット<br>(電話・窓口は不可) | かかりつけの患者のみ<br>詳しくは、ホームページに掲載<br>定期診察時に医師と予約相談可  |
|     | はぎはら内科医院<br>☎447-3343                                    | 窓口                    | かかりつけの患者のみ<br>(予約専用電話は中止)   |
|     | 森脇神経内科<br>☎448-4800                                      | 電話<br>窓口              | 予約は診療時間内のみ<br>接種日は当院指定  |
| 北浜  | 中村整形外科<br>☎079-254-5533                                  | 窓口                    | 予約は診療時間内のみ<br>予約時にクーポン券、お薬手帳、身分証明書を持<br>参してください   |

# 高砂市新型コロナワクチン接種のお知らせ

16～64歳の人々の接種予約の受け付けを開始します

新型コロナワクチンコールセンター ☎443-5556

### 今後の集団接種予約開始日と対象

| 予約開始日              | 対象  |
|--------------------|---|
| 7月5日(月)<br>8時30分～  | ◇基礎疾患を有する人<br>◇高齢者施設などの従事者<br>(施設が発行した証明書が必要) |
| 7月12日(月)<br>8時30分～ | ◇45～64歳の人<br>◇市内在住のこども園・保育園・幼稚園の保育士と小・中学校の教諭  |
| 7月20日(火)<br>8時30分～ | 16～44歳の人                                      |

接種券(クーポン券)の送付  
16～64歳(昭和32年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の人に、6月21日(月)に接種券を送付しています。

接種券(クーポン券)は一斉に送付を行いました。予約時に混乱が生じないよう、左記のとおり集団接種の予約開始日を3段階に分け、インターネットまたは電話で予約を受け付けます。

12～15歳の接種については、決まり次第広報たかさごなどでお知らせします。

※ 個別接種は、16歳以上の

人を対象に予約を開始しています。

### 接種場所

◇ 集団接種 総合体育館  
市民病院

※ 集団接種会場には、予約時間の5～10分前に来場してください。

※ 駐車料金は無料です。

◇ 個別接種 市内協力医療機関  
接種費用 無料

### 予約方法

接種券(クーポン券)が届いたら、次の方法で接種する会場と日時を予約してください。

#### 集団接種の予約方法

◇ インターネット予約  
市公式アプリ「たかさごナビ」または特設予約サイトから予約



特設予約サイト

◇ 電話予約  
電話でワクチンコールセンター(☎443-5556)に予約  
※ 土・日、祝日を含む8時30分～17時15分

### 個別接種の予約方法

3ページまたは接種券(クーポン券)に同封の個別接種協力医療機関一覧を参考に、各医療機関が指定する方法で予約してください。

基礎疾患を有する人・高齢者施設などの従事者の接種  
基礎疾患を有する人・高齢者施設などの従事者は、高齢者の次にワクチン接種を受けることができます。

基礎疾患を有する人・高齢者施設などの従事者の接種

基礎疾患を有する人・高齢者施設などの従事者は、高齢者の次にワクチン接種を受けることができます。

基礎疾患を有する人  
対象 16歳以上で、基礎疾患があり通院または入院している人、またはBMIが30以上の人

※ 予約時に、該当する基礎疾患をお伝えください。  
※ 基礎疾患の範囲について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



基礎疾患の範囲(市ホームページ)

### 【基礎疾患を有する人の確認方法】

診断書などの証明書は必要ありません。接種の際に、予約票の質問事項に記入してください。

#### 【障がいがある人】

次の人は7月5日(月)から集団接種の予約ができます。

- ◇ 慢性の呼吸器、心臓、腎臓、肝臓などの内部疾患に伴う身体障害者手帳の所持者
- ◇ 重症心身障害者
- ◇ 精神障害者保健福祉手帳の所持者(自立支援医療(精神通院受給者証)所持者を含む)
- ◇ 療育手帳の所持者

※ 対象者の範囲について詳しくは、障がい福祉課(☎443-9027)までお問い合わせください。

#### 高齢者施設などの従事者

高齢者施設などの従事者は、接種順位の上位であることを証明する「証明書」を勤務する高齢者施設などで発行してもらい、接種を受ける際に医療機関などで接種券(クーポン券)と一緒に提示する必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

都市政策課  
☎451-6799

# 電子チケットアプリ 「PassRu」の導入

10月の再編に向けて、スマートフォンアプリ「PassRu」をじょうとんバスでも利用できるよう取り組んでいます。今回の特集では、アプリでできることや便利になる部分を紹介いたします。

10月より、スマートフォンアプリで1日乗車券・定期券が買えるようになります



スマートフォンアプリ「PassRu」が何ができるの？

スマートフォンでじょうとんバスのチケットが購入できます。インターネットにつながっていても、全国どこでもいつでもチケットを購入することができます。

また、事前に決済するため、キャッシュレスで小銭を用意する必要はありません。

どんなチケットが買えるの？

1日乗車券と定期券が購入できます。

利用方法は？

チケットを表示したスマートフォン画面を運転手に見せるだけでOKです。

チケットは払い戻しできるの？

使用前であれば払い戻しが可能です。ただし、払い戻しには手数料がかかります。



AppStore、Google Playからダウンロードできます

無料 FREE



電波の届かない場所でも使用できるの？

一度オンラインでチケットを使用開始していれば、電波の届かないところでもチケットを表示できます。

チケットの利用期限は？

チケットごとに使用開始期限が決まっています。期限を過ぎたチケットは無効となり、払い戻しもできなくなります。

毎月、最終金曜は「マイバス・マイ電車の日」公共交通を利用しましょう！

※「PassRu」の利用は10月からとなります。



# 兵庫県知事選挙

投票 とき 7月18日(日) 7時～20時

ところ 各投票所

※ 投票所お知らせ券(入場券)に記載されている投票所を「ご確認ください。」(開票 21時～ 生石研修センター)

選挙管理委員会 ☎443・9057

選挙に関する情報は、市ホームページ、市公式アプリ「たかさごナビ」などを「く」覧ください。

## 投票できる人

次の要件をすべて満たす人(選挙人名簿に登録されている人)

- ◇平成15年7月19日以前に生まれた
- ◇令和3年3月31日以前に転入(住民登録)した
- ◇引き続き3カ月以上市内に住んでいる

## 選挙公報

自治会などから各世帯に配布されます。各市民サービスコーナー・市民コーナーにもあります。

## 投票所お知らせ券(入場券)

投票所お知らせ券(入場券)は個人ごとに作成し、1世帯6人分までをまとめて1枚の封書で告示日(7月1日)以降に郵送します。投票の際は、各自の券を受付係にお渡しください。

この券は、投票の日時や場所をお知らせするもので、券がなくても本人の確認ができれば、投票できます。※ 券裏面の宣誓書は、期日前投票をしない場合は記入不要です。

## 新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、消毒液の設置などの感染症予防対策を実施しますが、来場の際はマスクの着用やせきエチケットなど、感染症予防に努めていただくようお願いいたします。

投票所備え付けの鉛筆の代わりに、選挙人が持参した鉛筆(HB以上の濃さ)を使用することができます。※ ボールペン、フェルトペンなどは使用できません。

## 期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。

投票所のお知らせ券(入場券)裏面の「宣誓書」に必要事項を記入の上、持参してください。(印鑑不要)

※ 券がなくても本人確認ができれば投票できます。◇ 期日前投票の際に年齢が満18歳未満の人は、不在者投票になります。市役所南庁舎4階選挙管理委員会にて投票を行ってください。

## 期日前投票の投票所と開設期間

次のいずれかの投票所をご利用ください。

- ◇高砂市役所西庁舎2階 期日前投票所
- 7月2日(金)～17日(土) 8時30分～20時
- ◇イオン高砂店3階会議室
- 7月10日(土)・11日(日)・17日(土) 9時～20時
- ※ 開設期間・時間が投票所によって異なるので、ご注意ください。

# 保険年金室からのお知らせ

## 国民健康保険・介護保険

### 後期高齢者医療の保険料

◇国民健康保険・介護保険の保険料、後期高齢者医療の納付に関すること  
 賦課収納課 ☎443・9072  
 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局  
 ☎078・326・2021

令和3年度の納付通知書は、7月中旬に送付します。

### 減免制度

前年中の給与所得や営業所得に保険料がかかっており、災害・退職・失業・営業不振などによって所得が著しく減少している人は、保険料を減免できる場合があります。  
 また、介護保険料では、保険料段階が第1〜3段階の人で、収入が少なく生活に困窮している人も、減免の対象と

### 新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度は、決定次第、市ホームページや広報たかさこでお知らせします。

## 後期高齢者医療制度の

### 被保険者証・認定証

国保年金課 ☎443・9021  
 兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局  
 ☎078・326・2021

**被保険者証**  
 被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。  
 8月からは、7月中旬に送付する新しい被保険者証を使用してください。

### 短期被保険者証

保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証（短期被保険者証）を送付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

### 一部負担金の割合

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の令和2年中の所得により算

### 保険料の納付方法

特別徴収(年金からの天引き)  
 年金支払月に、年金からの天引きにより年6回で納付します。  
 普通徴収(納付書・口座振替)  
 1年間の保険料を、7月から9回に分けて納付します。  
 口座振替に変更できません  
 変更を希望する人は、各金融機関で手続きしてください。  
 ※ 申し出から切り替えに2〜3カ月かかります。  
 コンビニエンスストアでの納付書納付

### 納付書納付

国民健康保険料は令和2年度から、介護保険料・後期高齢者医療保険料は令和3年度からコンビニエンスストアでの納付が可能となりました。  
 支払いができるコンビニエンスストアは、納付書裏面に記載しています。  
 納付額が30万円を超えるもの、金額を訂正したもの、バーコードが読み取れないもの、再発行した納付書などで、バーコードの印刷がないものは、コンビニエンスストアでの取り扱いできません。

### 所得区分による限度額

所得区分が「低所得者Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、所得区分が「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の人は「限度額適用認定証」を被保険者証と一緒に提示すれば、各医療機関などの1カ月間の窓口での支払いが、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。  
 ※ 柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く。  
 ※ 入院時の食事代なども減額されます。

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

### 「限度額適用認定証」

認定証の更新時期は、毎年8月1日です。現在、認定証を交付されていて、8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に被保険者証と一緒に認定証を送付します。  
 「低所得者Ⅰ・Ⅱ」または「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の要件を満たし、認定証の申請をしていない人は、国保年金課へ申請してください。

### スマートフォン

決済アプリでの納付書納付  
 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、新たにスマートフォン決済アプリでの納付が可能となりました。対応の決済アプリは、納付書裏面に記載しています。納付額が30万円を超えるも

の（au PAYは25万円を超えるもの）、金額を訂正したもの、バーコードが読み取れないもの、再発行した納付書などでバーコードの印刷がないものは、スマートフォン決済アプリでの取り扱いはできません。

## 介護保険制度の

### 負担割合証・負担限度額認定証

介護保険課 ☎443・9063

### 介護保険負担割合証の発送

要介護、要支援または事業対象者の認定を受けている人に、7月中旬に介護保険負担割合証を送付します。負担割合は所得に応じて決まります。介護サービスを受けるときは、被保険者証と一緒に提示してください。

### 介護保険負担限度額認定申請の更新

現在交付している介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(土)です。交付を受けている人に、6月に更新の申請書を送付しています。8月1日以降も引き続き認定を受けた人は、申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて介護保険課に提出してください。

| 区分          | 所得                                    | 負担割合   | 自己負担限度額（月額）               |   | 入院時の食事代標準負担（1食当たり） |
|-------------|---------------------------------------|--------|---------------------------|---|--------------------|
|             |                                       |        | 外来                        | 入院  |                    |
| 現役並み所得者（※1） | 同一世帯にいる後期高齢者医療被保険者の住民税課税所得額が          | 3割（※2） | 690万円以上                   | 252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%<br>【140,100円】 | 460円（※3）           |
|             |                                       |        | 380万円以上                   | 167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%<br>【93,000円】  |                    |
|             |                                       |        | 145万円以上                   | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%<br>【44,400円】   |                    |
| 一般          | 同一世帯に上記の後期高齢者医療被保険者がいない               | 1割     | 18,000円<br>(年間上限144,000円) | 57,600円<br>【44,400円】                            | 210円（※4）           |
|             |                                       |        | 8,000円                    | 24,600円   |                    |
| 低所得者        | 世帯員全員が住民税非課税                          | 1割     | 8,000円                    | 15,000円   | 100円               |
|             | 世帯員全員が住民税非課税で、各所得が0円(公的年金等控除は80万円で計算) |        |                           |   |                    |

【 】内は、過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合の、4回目以降の自己負担限度額

- ※1 次のいずれかに該当する場合は、申請により「一般」区分になります(対象となる可能性がある人には申請書を送付しています)。  
 ◇同一世帯の被保険者が1人で、保険者の前年の収入額が383万円未満  
 ◇同一世帯の被保険者が1人で、同一世帯に70歳以上75歳未満の人全員の前年の収入合計額が520万円未満  
 ◇同一世帯に被保険者が2人以上で、被保険者全員の前年の収入合計額が520万円未満
- ※2 昭和20年1月2日以降に生まれた被保険者がいる世帯は、被保険者全員の基礎控除後の総所得金額等の合計額が210万円以下であれば、1割負担になります。
- ※3 ◇指定難病は260円です。  
 ◇精神病床に平成27年4月1日以前から平成28年4月1日まで継続して入院し、引き続き何らかの病床上に入院している人は、当分の間260円になります。
- ※4 過去12カ月の入院日数が90日を超える場合は、申請により91日目からの160円になります。

正しいごみの分別・排出の徹底を！

混ぜればごみ、  
分ければ資源！

紙類・布類、あきかん、ペットボトル、小型電子機器などは資源物であり、正しく分別・排出することでリサイクル資源として有効に活用できます。間違ったごみの排出は、ごみ処理量を増やし、地球環境への負荷とごみ処理費用を増大させます。ごみを出すときは、正しいごみの分け方と排出マナー・ルールを守るようお願いいたします。

※ 詳しくは、「2021年度版家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます。

小さなプラスチック類は燃えるごみです！

小さなプラスチック製のものが、燃えないごみとして排

計画管理課 ☎448・5260

出されているケースが多く見られます。プラスチックやビニール、ゴム、革などの燃える素材で、45リットル以下のポリ袋に入る大きさのものは、燃えるごみで出してください。燃えないごみで処理した場合、燃えるごみの約4倍もの処理費用がかかります。



▼燃えるごみで出してください！

あきかん、あきびん、

ペットボトルの

分別の徹底を！

あきかんやあきびん、ペットボトルなどの資源物が、燃えないごみとして排出されているケースも多くみられます。あきかんやあきびん、ペットボトルは正しく分別し、指定の収集日に出してください。それぞれの対象は次のとおりです。

◇あきかん

飲料・食品の入っていたあきかん、スプレーかん類

◇あきびん

ジュース・お酒・栄養ドリンク剤などの飲み物のびん、調味料やジャムなど食料用のびんなど

◇ペットボトル

ジュース、お茶、お酒などの飲料用の容器、しょう油、加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシング調味料容器など  
※ 対象外のあきかん・あきびんは燃えないごみ、対象外のペットボトルは燃えるごみで出してください。

粗大ごみの日に洗剤やシャブーの容器、飲料用・食品用のかん、スプレーかんが排出されています。小さなプラスチック類は燃えるごみの日に、かん類はあきかんの日にしてください。



高砂市廃棄物

減量等推進審議会

委員募集

計画管理課 ☎448・5260

ごみの減量化・再資源化を推進するための施策などについて、皆さんの意見を反映させるための委員を募集します。  
任期 10月1日～  
令和5年9月30日

報酬 1回9,000円  
対象 市内在住の20歳以上で、年数回程度の平日昼間の会議に出席できる人  
募集人数 2人  
選考方法 書面審査、面接  
申込期間 7月1日(木)～30日(金)

申込み方法 申込書に必要事項を記入の上、小論文を添えて直接または郵送で美化センター計画管理課(〒676-0074 梅井6-1-1)まで  
※ 小論文テーマは「ごみ減量化・再資源化における市民及び行政の役割について」  
※ 申込書・小論文原稿用紙は、美化センター計画管理課にあります。市ホームページからでも取り出せます。

戸別ごみ収集  
「ふれあい収集」

業務施設課 ☎448・5220

ごみステーションに自らごみを出すことが困難な高齢者や障がい者を対象に、戸別に収集を実施しています。  
対象 市内の住所に一人で居住し、次のいずれかの要件に該当する人

◇65歳以上で、介護保険のホームヘルプサービスの利用者(障害支援区分3以上)

◇障害福祉サービスのホームヘルプサービスの利用者(障害支援区分3以上)

※ 家族や近所など、周囲の協力を得られる人を除く。

申込み方法 申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送で美化センター(〒676-0074 梅井6-1-1)まで

※ 申請書は美化センター、各市民サービスコーナー・市民コーナー、障がい福祉課にあります。市ホームページからでも取り出せます。  
※ 代理人による申請も可  
※ 書類審査後、訪問して現況の確認を行います。

できることから始めよう！

ごみの減量と再資源化にご協力を！

計画管理課 ☎448・5260

ダンボールコンポストの  
無料配布

土壌微生物の力で生ごみを堆肥化することのできるダンボールコンポストを無料配布します。

とき 7月5日(月)～16日(金)  
ところ 美化センター事務所  
内容 ダンボール箱、発酵資材、発酵促進剤、説明書  
配布数 100個  
※ 1世帯につき1セット

申込み方法 配布期間内に電話で計画管理課まで  
堆肥の引き取りを  
実施しています！

「ダンボールコンポストに興味はあるけど、つくった堆肥の使い道がない」  
そんな人にも気軽に取り組んでもらえるよう、美化センターで堆肥の引き取りを行います。引き取った堆肥は、市ノ池公園などで花や木々の堆

マイバッグを持参しよう

プラスチックによる海洋汚染の問題が深刻化しています。買い物や出掛ける際には、マイバッグを用意するなど、プラスチックごみの排出抑制に努めましょう。

電動式生ごみ処理機の  
購入費助成

生ごみの減量とリサイクルに効果的な、電動式生ごみ処理機の購入費を助成します。詳しくは、計画管理課までお問い合わせください。

助成額 購入費(税抜き)の半額  
※ 上限3万円

申込み方法 申請書に必要事項を記入の上、領収書、保証書、住民票、市税の完納証明書を添えて計画管理課まで

肥として有効に活用します。堆肥の引き取り時には、ハーブの栽培が簡単に楽しめるハーブ缶をお渡しします。  
生ごみの減量によるリサイクルにチャレンジしてみよう！詳しくは、計画管理課までお問い合わせください。  
申込み方法 事前に電話で計画管理課まで連絡の上、堆肥を45リットル以下のポリ袋(透明・半透明)に入れて、美化センター事務所まで  
※ ダンボール箱などに入れたままでの持ち込みは引き取りできません。  
【引き取りできるもの】  
◇ダンボールコンポストによってつくられた堆肥  
月1回、1回あたり10～15kg程度  
◇電動式生ごみ処理機によってつくられた堆肥  
月1回、1回あたり2kg程度  
※ 一次発酵が終了し、十分乾燥させたものに限る。  
【引き取りできないもの】  
◇一次発酵が終了していないもの  
◇ダンボールコンポスト、電動式生ごみ処理機以外で処

水切りグッズの配布

生ごみの約50～80%は水分です。生ごみは水切りをすることで約8～10%削減できます。

市では、水切り袋ストッキングや水切り器具(水切りダイエット)の無料配布を行います。

水切りによる生ごみの減量にご協力ください。  
水切り袋ストッキング配布  
とき 7月5日(月)～  
ところ・配布数

◇市役所本庁受付 1,000袋

◇各市民サービスコーナー・市民コーナー 各500袋

◇美化センター事務所 500袋  
※ 1人1袋、1回限り  
水切りダイエットの配布  
とき 通年

ところ 市役所本庁受付、美化センター事務所

子育て支援室からのお知らせ



子育て支援センターの催し

申込方法  
電話で子育て支援センター  
☎442-2242まで

つどいの広場  
7月の親子遊び

とき 月・火・木  
10時～11時  
ところ 子育て支援センター  
対象 就園前の子どもと保  
護者  
定員 各6組  
内容  
◇月曜日  
12日 新聞紙で遊ぼう  
26日 赤ちゃんわらべうた  
◇火曜日  
6日 楽器で遊ぼう  
20日 生まれ！1歳児  
◇木曜日  
29日 お話し大好き

地域DEつどい  
すいっしょにあそぼ・  
みんなであそぼ

とき・内容  
◇7月8日(木)  
サーキットで遊ぼう  
◇7月15日(木)  
紙テープで遊ぼう  
※ いずれも10時～11時  
ところ 北浜公民館  
対象 北浜地区・曾根地区  
の就園前の子どもと保護者  
定員 各6組  
持ち物 お茶  
申込期間 7月5日(月)～7日(水)  
※ 両日申し込み可

赤ちゃんの日  
(赤ちゃん専用  
オープンルーム)

10時30分と14時30分に親子  
遊びを行います。  
ところ ユーアイ帆つとセン  
ター  
対象 おおむね1歳3カ月  
までの子どもと保護者  
定員 各6組  
7月の赤ちゃんの日  
とき 7月7日(水)  
10時～11時、14時～15時  
申込日 7月3日(土)・4日(日)  
8月の赤ちゃんの日  
とき 8月4日(水)  
10時～11時、14時～15時  
申込日 7月26日(月)・27日(火)

7月生まれの誕生会

とき 7月14日(水)  
10時～11時  
ところ ユーアイ帆つとセン  
ター  
対象 7月生まれの就園前  
の子どもと保護者  
定員 6組  
持ち物 お茶  
申込日 7月7日(水)・8日(木)

地域交流事業  
生まれ！高砂つ子・荒井つ子  
サークルのお友達と  
あそぼう！

とき 7月19日(月)  
10時～11時  
ところ ユーアイ帆つとセン  
ター  
内容 音楽あそび  
対象 高砂・荒井地区のサ  
ークルに興味のある就園前  
の子どもと保護者  
定員 10組  
持ち物 お茶、汗拭きタオル  
申込期間 7月12日(月)～14日(水)

北部子育て支援セン  
ター

ところ 北部子育て支援セン  
ター  
対象 就園前の子どもと保  
護者  
定員 各6組  
内容  
◇水曜日  
7日 セタ遊びをしよう  
14日 子育てホットタイム  
21日 魚つりごっこをしよう  
◇金曜日  
9日 リズムで遊ぼう  
16日 赤ちゃんわらべうた  
30日 水鉄砲で遊ぼう

持ち物 お茶、汗拭きタオル、  
帽子  
申込期間  
7月19日(月)～21日(水)

たなばた交流会

ファミリーサポートセンター  
☎442-0555

みんなでたなばた遊びを楽  
しみましょう♪  
とき 7月30日(金)  
10時～11時30分  
ところ 阿弥陀公民館  
対象 ファミリーサポート  
センター登録会員、子育て  
中の入  
定員 15組  
しめ切り 7月28日(水)  
申込方法 電話でファミリー  
サポートセンターまで

北部子育て  
支援センターの催し

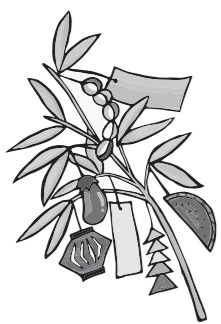
申込方法  
電話で北部子育て支援センター  
☎433-8866まで

つどいの広場  
7月の親子遊び

とき 水・金  
10時～11時

緑日(ごっこ)

とき 7月27日(火)・28日(水)  
10時～11時  
ところ 北部子育て支援セン  
ター  
対象 就園前の子どもと保  
護者  
定員 各8組



子育て支援室の相談窓口

| 相談名             | 内容                            | とき  | ところ             | 問合せ先                |
|-----------------|-------------------------------|---|-----------------|---------------------|
| ひとり親家庭相談        | 仕事や資格、生活のさまざま<br>な悩みごとの相談     | 月～金曜日 9時～17時<br>※ 夜間相談(要予約) 17時～19時       | 西庁舎2階<br>子育て支援課 | 子育て支援課<br>☎443-9024 |
| こどもホットライン       | 家庭環境や子育ての相談                   | 月～金曜日 9時～17時                              | 西庁舎2階<br>子育て支援課 | 子育て支援課<br>☎442-2260 |
| 子育て相談           | 臨床心理士による個別相談                  | 7月12日(月)・26日(月) 13時～15時30分<br>※ 要予約(定員3人) | 西庁舎2階<br>子育て支援課 | 子育て支援課<br>☎442-2260 |
| 保育施設利用者<br>支援相談 | 保育施設利用に関する相談や<br>一時預かりなどの情報提供 | 月～金曜日<br>9時～12時、13時～17時                   | 西庁舎2階<br>幼児保育課  | 幼児保育課<br>☎443-9025  |

◇児童虐待防止24時間ホットライン(中央こども家庭センター内) ☎078-921-9119



◇子育て支援室からのお知らせ

# 情報 いじばん

## 年金

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度 7月から受付開始

国民年金課国民年金係  
☎443・9022

困難な場合、免除・納付猶予制度があります。(所得制限など一定の要件あり) 令和3年度(7月)令和4年6月分)の申請受付は7月1日(木)からです。保険料を未納のままにしておくと、老後の老齢基礎年金、万のときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、

| 対象      | 免除制度                                      |      |       |      | 納付猶予制度                      |
|---------|---|------|-------|------|-----------------------------|
|         | 1/4免除                                     | 半額免除 | 3/4免除 | 全額免除 |                             |
| 対象      | 失業などの経済的な理由により納付が困難な人                     |      |       |      | 失業などの経済的な理由により納付が困難な50歳未満の人 |
| 所得審査の対象 | 本人・配偶者・世帯主                                |      |       |      | 本人・配偶者                      |
| 受給資格の期間 | 算入されます。                                   |      |       |      |                             |
| 年金額への反映 | 7/8                                       | 6/8  | 5/8   | 1/2  | 反映されません。                    |
| 追納期間    | 10年以内 ※ 3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額が上乗せされます。 |      |       |      |                             |

## 安全安心

### 第2・3回 兵庫大学エコモ予防護座

みんなの道路を安全に！  
生け垣のはみ出しに注意

兵庫大学エコモ予防護座  
☎427・9966

土木総務課  
☎443・9037

いつまでも健康に暮らせるよう、家庭でできる運動などを紹介します。  
◇第2回 7月18日(日)  
◇第3回 8月15日(日)  
※ いずれも10時〜12時  
ところ 中央公民館兼伊保公民館  
内容 体力測定、座ってできる口コモ体操  
講師 米野 吉則氏、健康システム学科学生(兵庫大学)  
対象 50歳以上の市民  
※ 医師から運動を禁止されている人を除く。  
定員 20人  
参加費 1講座500円  
持ち物 運動靴(内履き用)、タオル、筆記用具、水分補給用飲料  
申込方法 電話で兵庫大学エコモ予防護座に  
ジマで

住宅地内に多く見られる生け垣は、街の景観・美観・防災の観点からも大きく貢献をしています。  
しかし、生け垣の枝が道路にはみ出すと、歩行者の通行を邪魔したり、車の運転の障害になったりするなど、交通事故の原因になりかねません。  
あらかじめ樹木の成長を見込み、余裕を持って植栽し、計画的な枝切りをお願いします。

### 道路の陥没などを発見したら

### 夏の交通事故防止運動 7月15日〜24日

### 全国安全週間 7月1日〜7日

### 水道工事の依頼は慎重に！

## 福祉

### 若年者の在宅ターミナルケア 支援事業

### 健康増進課からのお知らせ

健康増進課  
☎443・3936

40歳未満のがん患者が、住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、在宅サービスの利用料を一部助成(償還払)し、患者と家族の負担を軽減します。  
内容 訪問介護(身体介護、訪問入浴など)、福祉用具の貸与  
※ 令和3年4月より、訪問

健康増進課  
☎443・3936

健康増進課からのお知らせ  
健康増進課  
☎443・3936

巡り核・肺がん検診  
混雑緩和のため、事前予約制となります。当日までに申し込んでください。  
※ アスベストの影響による肺の病気を心配している人、アスベスト健診カードを持っている人は、市民病院健診ではなく、巡回結核・肺がん検診をご利用ください。

## 健康

入浴が対象となりました。  
対象 市内に住所を有する、治療を目的とした治療を行わない40歳未満の末期がん患者  
助成額 サービス利用料の9割相当額  
※ 1カ月あたりのサービス利用料上限額は6万円  
※ 訪問介護サービス利用料の助成は週3回まで

とき・ところ  
8月30日(月)  
◇10時〜10時50分 米田公民館  
◇14時〜14時50分 中央公民館兼伊保公民館  
内容 胸部X線直接撮影  
対象 市内在住の20歳以上の入  
費用 1,000円  
※ 75歳以上は無料  
持ち物 健康お守りカード(持っている人)  
在宅寝たがり高齢者 歯科訪問指導  
歯科医師・歯科衛生士・保健師などが訪問し、保健指導を行います。  
対象 おおむね65歳以上の寝たがり、かかりつけの歯科医院がない人  
費用 1回目は無料、2回目以降は保険診療  
食育教室  
とんとん・コトコトの会  
とき 8月3日(火)  
9時30分〜12時30分  
ところ 文化保健センター  
テーマ 海の香りたっぷり夏料理  
対象 4歳〜就学前の子どもと保護者

定員 6組  
参加費 大人 500円  
子ども 400円  
持ち物 母子健康手帳、子ども用の箸・スプーン・フォーク、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
※ すすための料理教室  
とき 8月5日(木)  
9時30分〜12時  
ところ 高砂公民館  
テーマ 夏バテ予防の食事  
対象 市内在住の人  
定員 19人  
参加費 700円  
持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具  
生活習慣病予防のための運動教室  
とき 8月16日(月)  
13時30分  
ところ 文化保健センター  
内容 計測(血圧)、生活習慣病予防のためのエクササイズ(実技と講義)  
定員 20人  
参加費 無料  
※ 医師から運動を禁止されている人を除く。

### 水回りの修理トラブルにご注意！

消費生活センター ☎443・9078

トイレのつまりや水漏れで慌てて業者に修理を依頼したところ、高額な費用を請求されたという相談が急増しています。

アドバイス  
◇予期せぬ水回りのトラブルに慌てず対応するため、普段から宅地内の止水栓の位置や栓の開閉方を確認しておきましょう。  
◇マグネット広告やインターネット検索で見つけた業者に慌てて修理を依頼しないようにしましょう。  
◇広告の中には、一部の料金のみを記載して低料金を示すものがあります。与えるものもありません。料金が適正かどうかは、消費生活センターでは判断できません。  
◇複数の業者から見積もりを取り、内容や料金を十分検討しましょう。  
◇急がされても契約せず、納得できない場合ははっきりと断りましょう。



市では、上下水道工事業者の指定制度を設けています。近くの指定業者を調べておくことをお勧めします。指定給水装置工事業者は、指定排水設備業者は、市ホームページをご覧ください。



自習スペース がんばるーむ

文化会館 442・4831

ところ 文化保健センター 対象 小学生、中学生 定員 20人 利用料 無料

夏休み 特別教室

文化会館 442・4831

触れてみよう! はじめてのお習字

とき 8月5日(木) 9時~10時、11時~

ところ 文化保健センター 対象 小学生以上 定員 20人 参加費 500円

高砂市文化教室「高砂学」

文化スポーツ課 443・9136

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化会館展示集會室 内容 竜山石を使って作品を作ろう

講師 松下 律子氏 (石ころ) 参加費 1,000円

とき 8月22日(日) 10時~12時

ところ 総合体育館 講師 石原 靖子氏 対象 小学生以上 定員 20人

しめ切り 8月6日(金) 謡曲「高砂」を謡おう

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

とき 8月23日(月)・30日(月) 9月6日(月)・13日(月)

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

狩猟免許試験

兵庫県鳥獣対策課 078・341・7711

狩猟免許は、シカやイノシシなどの狩猟鳥獣の捕獲

必要資格は、市民病院ホームページから取り出せます

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

とき 8月23日(月)・30日(月) 9月6日(月)・13日(月)

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

企業向け ホームページ・チラシ作成セミナー

高砂商工会議所 443・0500

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

とき 8月23日(月)・30日(月) 9月6日(月)・13日(月)

ところ 文化保健センター 講師 松本 憲三氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

※ 商工会議所ホームページの申込フォームでも受け付けています

新入社員研修講座 フォローアップ研修

高砂商工会議所 443・0500

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 桑田 朋美氏

とき 9月17日(金) 9時30分~16時30分

ところ 文化保健センター 講師 桑田 朋美氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

創業塾

高砂商工会議所 443・0500

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 細川 祐三氏

とき 8月21日(土)・28日(土) 9月4日(土)・18日(土)

ところ 文化保健センター 講師 細川 祐三氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

募集

市職員募集

人事課 443・9005

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

働く力を身につける サボステしごと塾!

(全9回)

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 藤村 和代氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

消防職員採用説明会

消防本部総務課 448・4969

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

ところ 文化保健センター 講師 藤村 和代氏

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

市民病院職員募集

市民病院総務課 442・3981

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

指定管理者の募集

公共施設マネジメント室 443・9064

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

警察官募集

高砂警察署 442・0110

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

指定管理者の募集

公共施設マネジメント室 443・9064

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

警察官募集

高砂警察署 442・0110

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

指定管理者の募集

公共施設マネジメント室 443・9064

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

警察官募集

高砂警察署 442・0110

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

申し込み方法 電話で文化スポーツ課まで

## 自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部  
加古川地域事務所  
☎079・426・3290

### 海上自衛隊

対象 18〜23歳未満

※ 高卒者または高専3年

次修了者(見込みを含む)

申込期間

7月1日(木)〜9月9日(木)

試験日

◇一次 9月20日(祝)

◇二次 10月16日(土)〜21日

(休)のうち1日

◇三次 11月19日(金)〜12月

18日(土)のうち1日

航空自衛隊航空学生

対象 18〜21歳未満

※ 高卒者または高専3年

次修了者(見込みを含む)

申込期間

7月1日(木)〜9月9日(木)

試験日

◇一次 9月20日(祝)

◇二次 10月16日(土)〜21日

(休)のうち1日

◇三次 11月13日(土)〜12月

16日(木)のうち指定する期間

自衛官候補生

対象 18〜33歳未満

申込期間 随時

一般曹候補生  
対象 18〜33歳未満

申込期間

7月1日(木)〜9月6日(月)

試験日

◇一次 9月16日(木)〜19日

(日)のうち1日

◇二次 10月9日(土)〜24日

(日)のうち1日

### 第24回高砂観月能

#### 子ども仕舞出演者募集

高砂子ども仕舞教室

実行委員会

☎06・6357・0844

プロの指導のもとで高砂観月能に出演しませんか。詳しくは、子ども仕舞教室ホームページをご覧ください。

練習日 8月21日(土)・29日(日)

9月4日(土)・18日(土)・10月9日(土)・15日(金)・22日(金)

練習場所 高砂地区コミュニティセンター

講師 上野 朝義氏

(観世流能楽師)

対象 練習に参加できる

小学1年生〜中学3年生

募集人数 20人

※ 申込多数の場合は選考

会により決定

参加費 2,000円

※ 舞台衣装代を含む。別途、肌着、白足袋が必要しめ切り 8月18日(水)

申込方法 はがきに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記入の上、高砂子ども仕舞教室実行委員会(〒530-0041 大阪市北区天神橋1-17-18)まで

高砂観月能

とき 10月23日(土) 17時〜

ところ 高砂神社

## お知らせ

### 緊急通報システムの貸与

地域福祉課  
☎443・9026

一人暮らしの高齢者などが、自宅で急病になった場合にすぐ通報ができるよう、非常用ペンダントと専用機器を貸し出します。

緊急ボタンを押すと、警備会社のコールセンターにつながります。機器を通して安否確認などを行い、救急や地域の協力体制による速やかな援助につなげます。さらに、自宅に警備会社の

警備員も駆け付けます。また、相談ボタンを押すと、24時間体制で在宅高齢者の健康相談に応じます。

対象

◇65歳以上の健康に不安のある一人暮らしの高齢者

◇要介護認定3以上の人がいる高齢者のみの世帯

申込方法 申請書と誓約書に必要事項を記入の上、地域福祉課まで

※ 利用者負担基準に応じた設置時のみ費用がかかります。

※ 申請書・誓約書は、市ホームページから取り出せます。

### サマージャンボくじ

兵庫県市町村振興協会  
☎078・322・1151

サマージャンボくじの収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付され、県内各市町で防災資機材の購入などに活用されています。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間

7月13日(火)〜8月13日(金)

抽せん日 8月25日(水)

## 高砂市職員互助会問題に関する説明会

人事課 ☎443・9139

### 互助会問題の概要

高砂市職員互助会は、高砂市職員の福利厚生増進を図ることを目的とした団体です。互助会が福利厚生事業として支給した、退職生業資金とリフレッシュ助成金に市の負担金が含まれていることが違法であるとして、住民から「市長は、市の負担金相当額を互助会に返還請求すること」を求める裁判が起こされ「市長は、互助会に市の負担金相当分を請求せよ」との判決を受け、市長は互助会に対し返還を求めました。

互助会は会員らに返還依頼をし、市も互助会を代位して会員らに請求し、未返還者に対して返還を求めると、裁判を起こしましたが、判決により否定されました。市は、残っている互助会の債権などへの対応について、このたび新たな方針を定めましたので、その内容などについての説明会を開催します。市民の皆さんのご理解が得られるように説明したいと考えていますので、ぜひご参加ください。

### 説明会

とき 7月25日(日) 10時〜12時

ところ 市役所南庁舎

内容 高砂市職員互助会問題への「市の新たな対応方針」ほか

定員 50人

申込方法 電話で人事課まで

※ この問題に対する市長のメッセージは市ホームページでご覧いただけます。



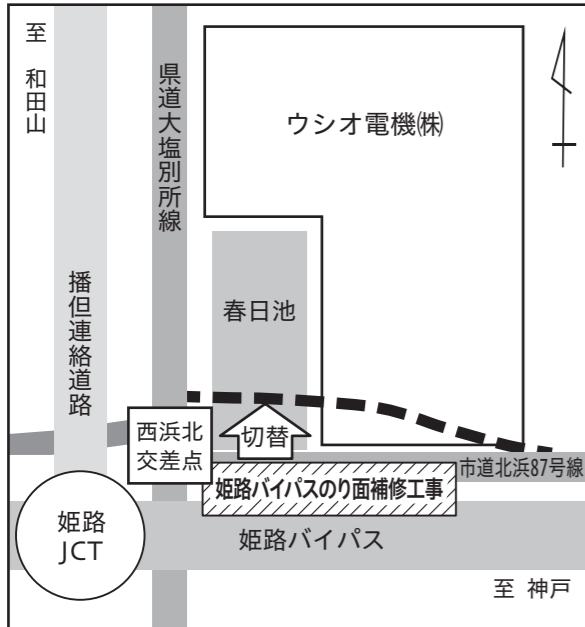
高砂市職員互助会問題について  
(市ホームページ)

## 市道北浜87号線の仮設道路への切り替え

兵庫県道路公社播但連絡道路管理事務所 保全課  
☎0790・22・4900  
土木総務課  
☎443・9037

国道2号姫路バイパスのり面擁壁の補修工事を令和5年3月まで行います。

これに伴い、市道北浜87号線の北側約20mに仮設道路を設置し、8月頃に道路切替を予定しています。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 交換コーナー

地域振興課  
☎443・9135

品物の引き渡しは、当事者間で行ってください。

【譲ります】

◇エアコン2台(8畳用、室外機付き)

無料 米田町 匿名

◇学習机

無料 米田団地 匿名

◇エレクトーン

※ 取りに来られる人

価格は相談 緑丘 匿名

◇エアコン

無料 米田町 匿名

◇エレクトーン

※ 取りに来られる人

価格は相談 緑丘 匿名

◇エレクトーン

無料 米田町 匿名

◇エレクトーン

※ 取りに来られる人

価格は相談 緑丘 匿名

◇エレクトーン

無料 米田町 匿名

◇エレクトーン

※ 取りに来られる人

価格は相談 緑丘 匿名

◇エレクトーン

無料 米田町 匿名

◇エレクトーン

※ 取りに来られる人

## 浄化槽の法定検査

業務施設課  
☎447・1157

浄化槽は、浄化槽法により毎年1回法定検査を受けることが義務づけられています。浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認するため、兵庫県水質保全センターが行うものです。

浄化槽の法定検査は、使用開始後から8カ月以内に受ける設置後検査と、年1回の定期検査があります。

上下水道部からのお知らせ

6月から水道料金がスマホアプリでも支払いただけます。利用可能な決済アプリ

PayB、paypay、LINEpay、Fairpay

浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する場合は、公共下水道への接続はお早めに行ってください。

公共下水道への接続は、公共下水道の供用が開始された場合、くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに廃止し、公共下水道に接続してください。

水洗便所改築費助成

◇くみ取り便所を廃止し、公共下水道に接続する場合

1件 10,000円

◇浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する場合

1件 5,000円

水道に接続する場合

1件 5,000円

※ 1戸につき2件まで

※ 供用が開始された日から3年以内の工事に限る。

悪質な訪問業者にご注意を

市が、事前に連絡なく水質検査をすることや、水道管・排水管の調査や洗浄などを民間業者に依頼することはありません。

問合せ

◇水道料金・使用者変更・用途変更・開閉栓など

水道料金センター

☎443・9049

◇助成制度・融資あつ旋制度など

☎443・9048

◇経営企画など

☎443・9048

◇経営総務室企画調整事務担当

☎443・9043

◇公共下水道への接続・道路での漏水事故など

管きよ課

☎443・9050

◇水質など

施設課米田水源地

☎443・7670

## 広告

相続・遺言・おひとりさま、将来に不安はありませんか？

## 相続・遺言・成年後見

個別相談会を無料で実施しています。

お申込みはお電話で 0120-555-406

9時から18時まで(日・祝祭日は休業)

## 梅谷事務所

明治42年創業  
司法書士・土地家屋調査士・公認会計士  
税理士・行政書士・社会福祉士

高砂市春日野町5-3(駐車場完備)

梅谷事務所 検索



### 市役所オンライン インターンシップ

▼5月26日(水)、オンライン会議アプリ「Zoom」を利用して、市職員が学生の皆さんに市の仕事を紹介する「オンラインインターンシップ」を行いました。



### 避難所設営訓練

▼6月2日(水)、市役所で新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所設営・運営を行うための訓練を行いました。訓練では、テントや簡易ベッドの組み立て、避難者の受け入れの流れなどを確認しました。



### 青少年補導委員の活動

青少年補導委員協議会は、4月に市長から約100人が青少年補導委員として委嘱を受け、2年間の任期で活動を行います。

コロナ禍での集会などの自粛や商店の営業制限などで、路上でのたむろなども見受けられます。社会生活が大きく変わる中、社会状況に対応した啓発活動や補導委員活動を行っていきたく考えます。

### 各地区補導委員名簿

(順不同・敬称略)

市内8地区では各地区委員会として、市域全体では補導委員協議会として、そして広域では東播磨・西播磨の多くの補導委員の皆さんと連携を取り合って幅広く活動を行っています。また、小・中学校、高等学校の先生方にも補導委員として委嘱し、活動していただいています。



高砂市青少年補導委員協議会会長 永田 啓一

- 【高砂地区】  
東保 弘一 永田 啓一  
鎌尾 生久美 西田 州広  
下村 晋平 小松 由佳子  
大西 差千子 永吉 弘明  
吉島 淳 三間 マミ  
後藤 公男
- 【荒井地区】  
大内 章 小山 隆夫  
大谷 敬一郎 田中 茂典  
眞榮 陽介 田中 伸幸  
小南 篤司 久保木 亮太

- 【伊保地区】  
新谷 康祐 岸本 修  
木庭 一成 塩谷 和之  
原 博敏 新立 智子  
吉岡 剛 山本 幾代  
西内 三郎 楠木 匠子  
石野 功 池野 達也
- 【中筋地区】  
奥井 徹 西山 種彦  
山城 武夫 中村 玲  
山下 陽一 若山 亨  
山下 卓実 村上 圭子
- 【曾根地区】  
佐野 慎介 西谷 文子  
名嶋 伸一 鎌田 敬子  
木根 和也 北宿 剛司  
吉屋 章 奥濃 廣宣  
中嶋 康貴
- 【米田地区】  
中下 秀雄 鷹尾 治久  
山脇 和彦 石本 綾子  
清水 克紀 長谷川 雅彦  
井上 陽介 垣内 徹  
三好 恵美 若山 智恵美  
阿南 朋和 西谷 慎祐  
石崎 徹
- 【中学校】  
山口 直樹 長谷川 竜平  
角田 隆紀 中村 誠  
久保 能久 亀野 学
- 【高等学校】  
石井 圭太 上野 修一  
福本 浩也 江原 康太郎  
駒井 友一
- 【北浜地区】  
玉井 幸夫 田中 裕輝  
乾 篤雄 星原 朋子  
谷本 真生 竹田 英子  
前方 進一
- 【小学校】  
大藪 将善 升木 章展  
伊藤 浩 瀧下 隼平  
古門 宜泰 富士原 康孝  
前川 哲弥 山本 英毅  
織田 恭平 米田 翔
- 【阿弥陀地区】  
後藤 猛虎 田中 利明  
野々村 雅之 川端 宏明  
香村 郷子 高田 ゆかり  
室崎 八千代 野々村 浩好  
永井 幹雄

### 環境体験学習

▼6月9日(水)、伊保南小学校の3年生が、伊保漁港で生きた魚と触れ合いました。また、ヒラメの稚魚を放流し、漁業や環境問題について学習しました。



### 高砂市美術協会展

▼6月11日(金)～13日(日)、文化保健センターで行われました。市内や近隣の市町から、絵画、書道、写真、彫塑・工芸、デザインなど、個性あふれる作品が115点集まり、来場者を楽しませました。



SNS利用による  
犯罪被害青少年数が増加  
インターネットの危険から  
子どもを守るには  
大人の責任です  
情報社会を生きる子どもたちとよく話し合い、守るべきルールを確認しましょう。  
「わからないから」と放置すると、子どもたちが犯罪に巻き込まれ将来つらい思いをすることになります。  
インターネットの危険から子どもを守るために、大人が行動を起こす必要があります。  
インターネットの危険から子どもを守るために  
保護者ができること  
次のような保護者の意識が子どもを救うことにつながります。  
◇保護者が子どものインターネット利用状況に関心を持つてください。子どもがどんなアプリを使っているのか、保護者自身が知ってください。  
◇誘拐や自撮り被害にあわないように、子どもとよく話し合ってください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

## 7月の相談

| 相談名                  | 内容                             | とき   | ところ                          | 問合せ先                     |
|----------------------|--------------------------------|--|------------------------------|--------------------------|
| 市民相談                 | 市民の日常生活の諸問題に関する相談              | 月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時                                  | 本庁舎2階<br>市民相談窓口 (⑥番)         | 地域振興課<br>☎443-9002       |
| 法律相談                 | 法的な解釈が必要な生活上の問題についての相談         | 7月5日(月)・15日(木)・26日(月) 13時～16時<br>※ 当日8時30分～12時電話受付(定員8人) | 本庁舎2階<br>市民相談窓口 (⑥番)         | 地域振興課<br>☎443-9002       |
| 行政相談                 | 国・県に対する要望、苦情などの相談              | 7月20日(火) 13時～15時   | 本庁舎2階<br>市民相談窓口 (⑥番)         | 地域振興課<br>☎443-9002       |
| 行政書士相談               | 遺言書、契約書、許認可申請などの書き方や相続手続きなどの相談 | 7月12日(月) 13時～15時   | 本庁舎2階<br>市民相談窓口 (⑥番)         | 地域振興課<br>☎443-9002       |
| 税務相談                 | 税理士が税務の入り口をアドバイス               | 7月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)<br>13時30分～16時30分 ※ 要予約      | 加古川税理士会館                     | 近畿税理士会加古川支部<br>☎421-1144 |
| 夜間納付相談               | 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談  | 7月8日(木)・21日(木) ～19時                                      | 本庁舎1階<br>賦課収納課 (⑨番)          | 賦課収納課<br>☎443-9072       |
| 夜間納付相談               | 市県民税、固定資産税、軽自動車税の納付相談          | 7月8日(木)・21日(木) ～19時                                      | 本庁舎1階<br>債権管理課 (②番)          | 債権管理課<br>☎443-9018       |
| 消費生活相談               | 消費生活に関する相談                     | 月～金曜日 9時～12時、13時～16時                                     | 本庁舎3階<br>消費生活センター            | 消費生活センター<br>☎443-9078    |
| 多重債務相談               | 消費者金融やクレジットなどの多重債務に関する相談       | 月～金曜日 9時～12時、13時～16時                                     | 本庁舎3階<br>消費生活センター            | 消費生活センター<br>☎443-9078    |
| 青少年相談                | 非行、いじめなどの問題行動、虐待に関する相談         | 月～金曜日 9時～12時、13時～16時                                     | 西庁舎3階<br>青少年センター             | 青少年センター<br>☎443-6246     |
| 教育相談                 | 不登校問題などに関する相談(小・中学生対象)         | 月～金曜日 9時～16時<br>※ 面談(要予約)は13時～16時                        | 教育センター                       | のびのび教室<br>☎490-4001      |
| 人権相談                 | 名誉、差別、私的制裁、嫌がらせ、いじめなど人権に関わる相談  | 7月15日(木)・26日(月) 13時～15時                                  | 15日(木) みのり会館<br>26日(月) 中央公民館 | 人権推進課<br>☎443-9060       |
| こころのサポート相談(精神障がい者相談) | 県委嘱相談員による障がい者(児)の日常生活における相談    | 7月12日(月) 14時～16時   | ユーアイ帆つとセンター                  | 障がい福祉課<br>☎443-9027      |
| 生活支援相談               | 仕事・家計・ひきこもりなど暮らしの困りごとに関する相談    | 月～金曜日 9時～17時   | 西庁舎1階<br>地域福祉課               | 生活支援相談窓口<br>☎441-7782    |
| 認知症予防相談(あたまの健康チェック)  | 対話形式の記憶力チェック(市内在住の40歳以上の人)     | 7月27日(火) 10時～、11時～、13時～、14時～、15時～ ※ 各1組                  | ユーアイ帆つとセンター                  | 地域包括支援センター<br>☎443-3723  |
| 女性のための相談室            | 女性が抱えるさまざまな問題についての相談           | 月～金曜日 9時30分～12時、13時～17時<br>※ 電話相談・面接相談(要予約)              | 西庁舎4階 相談室                    | 男女共同参画センター<br>☎443-9134  |
| 女性のための法律相談           | 女性の弁護士による法律相談(事前に相談を受けた人)      | 7月26日(月) 13時～16時<br>※ 要予約(定員6人)                          | 西庁舎4階 相談室                    | 男女共同参画センター<br>☎443-9134  |
| 若者しごと相談              | 15～49歳の人の仕事探しに関する相談            | 7月13日(火)・27日(火) 13時～15時50分                               | 生石研修センター                     | あかしサポステ<br>☎078-915-0677 |
| 専門栄養相談               | 管理栄養士による専門的な栄養相談               | 7月21日(火) 9時30分～11時30分<br>※ 要予約                           | 加古川健康福祉事務所                   | 健康管理課<br>☎422-0002       |
| エイズ・肝炎ウイルス検査相談       | 無料、匿名で行う血液検査(一部有料)             | 7月14日(水)・28日(水) 9時10分～10時<br>※ 要予約                       | 加古川健康福祉事務所                   | 健康管理課<br>☎422-0002       |
| こころのケア相談             | 精神科医師による個別相談                   | 7月12日(月)・26日(月) 13時～14時<br>※ 要予約(12日はアルコール関連相談あり)        | 加古川健康福祉事務所                   | 地域保健課<br>☎422-0003       |



## 7月の健診・相談

| 健診・相談名            | 内容   | とき                                       | ところ      | 問合せ先                                |
|-------------------|--|--|----------|-------------------------------------|
| ひだまりサロン           | 妊産婦、1歳未満の乳児と保護者を対象にした相談<br>テーマ「生活リズムのおはなし」           | 7月29日(木) 10時～11時30分<br>※ 受付9時30分～        | 文化保健センター | 子育て世代包括支援センター(保健センター内)<br>☎443-3950 |
| プレママサロン(プレパパも参加可) | 楽しくおしゃべり、仲間づくりができるサロン<br>テーマ「やってみよう『赤ちゃんのおふる』」(定員4組) | 7月30日(金) 9時45分～11時30分<br>※ 受付9時30分～(要予約) | 文化保健センター |                                     |
| オンラインプレママサロン      | 妊婦同士で楽しくおしゃべり<br>※ 市公式アプリ「たかさごナビ」から要予約               | 8月17日(火) 10時30分～11時                      | —        |                                     |
| 乳児保健相談            | 令和3年3月生まれの乳児を対象にした健診・相談<br>※ 対象者に個別通知しています。          | 7月16日(金)                                 | 文化保健センター |                                     |
| 10カ月児健診           | 対象者に個別通知しています。詳しくは、個別通知をご覧ください。                      |  | 市内実施医療機関 |                                     |
| 1歳6カ月児健診          | 令和元年12月生まれの幼児を対象にした健診・相談<br>※ 対象者に個別通知しています。         | 7月2日(金)                                  | 文化保健センター |                                     |
| 3歳児健診             | 平成30年4月生まれの幼児を対象にした健診・相談<br>※ 対象者に個別通知しています。         | 7月9日(金)                                  | 文化保健センター |                                     |



## 7月の救急医

### 内科・外科・小児科

| とき  | 科目 | 医院名・住所                    | 電話番号          |
|-----|----|---------------------------|---------------|
| 4日  | 内  | いちかわ内科循環器科<br>加古川市志方町上富木  | ☎452-5222     |
|     | 外  | つくだ整形外科<br>今市2丁目          | ☎444-5544     |
|     | 外  | やました整形外科<br>加古川市尾上町長田     | ☎426-8800     |
|     | 内小 | 三木医院<br>高砂町北本町            | ☎442-2495     |
|     | 小  | 米山小児科<br>播磨町西野添1丁目        | ☎078-943-0135 |
| 11日 | 内  | 三木内科クリニック<br>荒井町中新町       | ☎443-8500     |
|     | 内  | 井上内科医院<br>加古川市別府町新野辺北町5丁目 | ☎430-0230     |
|     | 外  | よねだ整形外科<br>阿弥陀町北池         | ☎448-2525     |
|     | 外  | ほうらい外科胃腸科医院<br>加古川市加古川町木村 | ☎420-7782     |
|     | 小  | くろだ小児科<br>播磨町南大中1丁目       | ☎430-2111     |
| 18日 | 内  | 高砂西部病院<br>中筋1丁目           | ☎447-0100     |
|     | 内  | おりべ内科医院<br>加古川市東神吉町砂部     | ☎432-2336     |
|     | 外  | 高砂西部病院<br>中筋1丁目           | ☎447-0100     |
|     | 外  | 宮島整形外科クリニック<br>加古川市別府町別府  | ☎441-4722     |
|     | 小  | さくらぎ小児科<br>加古川市加古川町溝之口    | ☎427-2230     |

### 診療時間

【内科・外科・小児科】9時～18時

※ 変更される場合がありますので、事前に各医療機関までお問い合わせください。

### 歯科・眼科・耳鼻咽喉科(日曜日・祝日・休日・年末年始)

| 科目  | 医院名・住所                          | 電話番号          |
|-----|---------------------------------|---------------|
| 歯   | 加古川歯科保健センター<br>加古川市米田町船頭5-1     | ☎431-6060     |
| 眼耳鼻 | 姫路市休日・夜間急病センター<br>姫路市西今宿3丁目7-21 | ☎079-298-0119 |

### 診療時間

【歯科】9時～12時(受付11時30分まで)

13時～17時(受付16時まで)

【眼科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)

【耳鼻咽喉科】9時～18時(受付8時30分～17時30分)

※ 受付時間内に来院してください。

| とき  | 科目 | 医院名・住所                       | 電話番号          |
|-----|----|------------------------------|---------------|
| 22日 | 内  | 矢野内科医院<br>米田町米田              | ☎432-7100     |
|     | 内  | 奥窪医院<br>加古川市加古川町本町           | ☎422-3208     |
|     | 外  | きたざわ整形外科<br>米田町米田            | ☎434-4777     |
|     | 外  | 塩津外科胃腸科<br>加古川市平岡町土山         | ☎078-942-0333 |
|     | 小  | 水野医院<br>加古川市加古川町寺家町          | ☎422-2123     |
| 23日 | 内  | 阪本医院<br>神爪1丁目                | ☎432-2222     |
|     | 内  | 松浦クリニック<br>加古川市尾上町長田         | ☎422-3828     |
|     | 外  | 大森整形外科医院<br>曾根町              | ☎448-5000     |
|     | 外  | 坂田整形外科リハビリテーション<br>加古川市平岡町中野 | ☎430-2780     |
|     | 小  | すみなが小児科アレルギー科<br>加古川市平岡町新在家  | ☎422-3929     |
| 25日 | 内  | よしおか内科クリニック<br>加古川市尾上町口里     | ☎441-7123     |
|     | 内  | たてやクリニック<br>播磨町東本庄2丁目        | ☎437-0117     |
|     | 外  | 市民病院<br>荒井町紙町                | ☎442-3981     |
|     | 外  | 小田整形外科医院<br>加古川市加古川町河原       | ☎424-2514     |
|     | 小  | 高砂西部病院<br>中筋1丁目              | ☎447-0100     |

### 診療時間

【内科】21時～6時

【小児科】21時～24時

### 内科・小児科(夜間)

| 科目 | 医院名・住所                      | 電話番号      |
|----|-----------------------------|-----------|
| 内小 | 加古川夜間急病センター<br>加古川市米田町船頭5-1 | ☎431-8051 |

### 診療時間

【内科】21時～6時

【小児科】21時～24時

※ 詳しくは、新聞・高砂市医師会ホームページをご覧ください。