

子育て支援センター(まつまる)
☎ 079-442-2242(高砂)
住所:高砂市高砂町松波町
440番地の35
(ユアアイ帆とセンター内)



あ・そ・ぼ

2026



1月



あけましておめでとうございます

今年は、午年ですね。「午どし」は「躍動」「前進」を象徴しエネルギーで行動力があり、チャンスをつかみやすい年です。今年も皆様にとって良い年になりますよう願っております。皆様お誘いあわせ高砂市子育て支援センターに遊びにいらしてくださいね。

高砂市子育て支援センター(高砂・西部)

休館日のおしらせ

- ☆ 1月1日～3日(年始休館)
- ☆ 1月28日(水)(西部:保守点検日)
- ☆ 1月31日(土)(高砂:保守点検日)

年始は令和8年1月4日(日)より開館いたします。



西部子育て支援センター(にこまる)
☎ 079-451-8570(西部)
住所:高砂市曾根町
2301番地の35
(曾根地域交流センター内)



子育て中の皆さんが楽しく子育てできるよう、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1720



つどいの広場 1月親子遊び

«場所:子育て支援センター(高砂)»
申込は☎079-442-2242

日	曜日	内容
8	木	ボールで遊ぼう
26	月	だるまさんで遊ぼう



- ☆ 申込は…1月4日(日)9時00分より受付します。
- ☆ 活動時間:10時～11時 定員:各15組
- ☆ 対象:就園前のこどもと保護者

«場所:西部子育て支援センター»
申込は☎079-451-8570

日	曜日	内容
7	水	お正月あそび
30	金	親子ふれあい遊び

1月地域 DE つどい～いっしょにあそぼ・みんなであそぼ～



☆内容 「すごろく遊び」

※対象地区にお住いの
就園前のこどもと保護者 各15組
●日時:1月16日(金)10時～11時
場所:米田地域交流センター
対象:米田地区

«1月おすすめ絵本»

*おしくらまんじゅう
*ふわふわふうせん



- 日時:1月20日(火)10時～11時
場所:阿弥陀地域交流センター
対象:阿弥陀・中筋・北浜地区
- 日時:1月15日(木)10時～11時
場所:曾根地域交流センター
対象:曾根・伊保・荒井・高砂地区

申込について…

★ 内容2ヶ所と☆の対象地域合わせて3ヶ所
同時に申込みできます

★内容 「歯科健康教室」

日時:1月13日(火)10時～11時
場所:高砂市役所2階 健康教育室
対象:市内の就園前のこどもと保護者 30組

★内容 「タオルで遊ぼう」

日時:1月28日(水)10時～11時
場所:高砂市文化会館
対象:市内の就園前のこどもと保護者 30組

毎年1月7日、一年の最初の節句である「人日の節句」に七草がゆを食べるには、七草の若芽を食べて植物がもつ生命力を取り入れ、無病息災でいられるようにという願いが込められています。

 春の七草	 若葉は特に香りがよく、お浸しなどの食用に。	 ベンベン草の俗称でもおなじみ。ビタミン類が豊富。	 古来、咳や痰を癒やすと伝わる。	 ミネラル等を含むため、薬草として親しまれている。	 なじみ深い野菜。消化酵素や解毒作用に注目。	 七草ではビタミンCやβ-カロテンを含む葉の部位を使用。	 小さな黄色い花をつける。食後増進に。
----------	---------------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------------	------------------------

☆催しのお知らせ

★わらべうたベビーマッサージ★

日 時 1月13日(火) ☆10時15分~11時

場 所 子育て支援センター

対 象 妊婦、3ヶ月~12ヶ月以下の親子

定 員 10組

持ち物 バスタオル・お茶

申込日 1月6日(火)~13日(火)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★ 赤ちゃんの日 ★



«0~1歳3ヶ月の赤ちゃん専用オープンルーム»
ネンネ・ハイハイ・ヨチヨチのお友達集まれ!

日 時 1月 14日(水) 〈次回実施日〉2月18日(水)

☆10時~11時 ☆14時~15時

※10時30分と14時30分に、30分程度の親子遊びを行います。

場 所 子育て支援センター

対 象 妊婦、1歳3ヶ月ぐらいまでの子どもと保護者

定 員 各20組

申込日 1月7日(水)~1月14日(水)



子育て支援センター ☎079-442-2242

★ 1月生まれの誕生会 ★

日 時 1月14日(水) 10時~11時



場 所 子育て支援センター

対 象 1月生まれの就園前の子どもと保護者

定 員 20組

持ち物 お茶

申込日 1月7日(水)~1月14日(水)



子育て支援センター ☎ 079-442-2242

★ 音楽あそびとおはなし会 ★

日 時 1月 19日(月) 9時30分~11時



場 所 総合体育館3階 格技場

対 象 就園前の子どもと保護者 30組

申込日 1月13日(火)~1月19日(月)

子育て支援センター ☎ 079-442-2242

★ 体験保育らんらん★

« 阿弥陀こども園 »



日 時 1月 27日(火)

9時30分 ~ 11 時

場 所 阿弥陀こども園

対 象 阿弥陀地区の就園前の子どもと保護者

定 員 10組

内 容 阿弥陀こども園見学、園のお友達と遊ぼう

持ち物 親子共に、上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月 7日(水)~1月 21日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242

きらきら★クリスマス



★ 時間のプレゼント★(月2回開催)

ボランティアと保育士でお預かりします!



«1月実施日»

※重複しての申込はできません。

① 1月16日(金)10時~11時30分

② 1月20日(火)10時~11時30分

対象 :1歳3ヶ月から就園前までの子ども

定員:各6名

●利用するにあたり事前に登録が必要です。(初回のみ)

●登録方法:1月9日(金)までに母子手帳を持参いただき、西部子育て支援センターへ直接お越しください。

申込日:1月 10日(土)午前 9時~実施日前日の17時まで

●事前登録済みの方のみ申込ができます

西部子育て支援センター ☎079-451-8570

«申込み不要・当日参加OK!»

★ 第5回子育てサークル交流会 ★

日 時 1月29日(木) ☆10時~11時

場 所 生石研修センター 多目的ホール

対 象 子育てサークルの親子

子育てサークルに興味・関心のある妊婦から就園前の親子

内 容 豆まき、子育てサークル紹介、情報交換

持ち物 親子共に上靴・下靴入れ・お茶

(問合せ先) 子育て支援センター ☎079-442-2242

★ 段ボール迷路で遊ぼう！

日 時 1月 22日(木) 10時~11時30分

場 所 高砂市立曾根小学校 体育館

対 象 就園前の子どもと保護者

定 員 30組

内 容 災害のお話と段ボール迷路を作って遊ぼう
(曾根こども園の園児、曾根小学校の児童と就園前の親子で一緒に遊びます)

持ち物 親子共に、上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月7日(水)~1月 21日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★ スポーツフェスティバル ★

親子で体を動かして遊ぼう！



日 時 2月 5日(木) 9時45分~11時30 分

場 所 高砂市総合体育館 アリーナ

対 象 就園前までの子どもと保護者80組

内 容 親子でスポーツ体験！バルーンで遊ぼう

*バウンスボール*保護者のみ こどもは託児

持ち物 親子共に上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月 15日(木)~2月 2日(月)

子育て支援センター ☎079-442-2242

