



あ・そ・ぼ

2026



1月

あけましておめでとうございます



今年は、午年ですね。「午どし」は「躍動」「前進」を象徴しエネルギーで行動力があり、チャンスをつかみやすい年です。今年も皆様にとって良い年になりますよう願っております。皆様お誘いあわせ高砂市子育て支援センターに遊びにいらしてくださいね。



高砂市子育て支援センター(高砂・西部)

休館日のお知らせ

- ☆ 1月1日～3日(年始休館)
 - ☆ 1月28日(水)(西部:保守点検日)
 - ☆ 1月31日(土)(高砂:保守点検日)
- 年始は令和8年1月4日(日)より開館いたします。



子育て中の皆さんが楽しく子育てできるよう、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1720



つどいの広場 1月親子遊び

《場所:子育て支援センター(高砂)》
申込は☎079-442-2242

日	曜日	内容
8	木	ボールで遊ぼう
26	月	だるまさんと遊ぼう



- ☆ 申込は・・・1月4日(日)9時00分より受付します。
- ☆ 活動時間:10時～11時 定員:各15組
- ☆ 対象:就園前のこどもと保護者

《場所:西部子育て支援センター》
申込は☎079-451-8570

日	曜日	内容
7	水	お正月あそび
30	金	親子ふれあい遊び

1月地域 DE つどい～いっしょにあそぼ・みんなであそぼ～



☆内容「すごろく遊び」

※対象地区にお住いの
就園前のこどもと保護者 各15組
●日時:1月16日(金)10時～11時
場所:米田地域交流センター
対象:米田地区

●日時:1月20日(火)10時～11時
場所:阿弥陀地域交流センター
対象:阿弥陀・中筋・北浜地区

●日時:1月15日(木)10時～11時
場所:曾根地域交流センター
対象:曾根・伊保・荒井・高砂地区

《1月おすすめ絵本》

*おしくらまんじゅう
*ふわふわふうせん



申込について・・・

★ 内容2ヶ所と☆の対象地域合わせて3ヶ所
同時に申込みできます

★内容「歯科健康教室」

日時:1月13日(火)10時～11時
場所:高砂市役所 2階 健康教室
対象:市内の就園前のこどもと保護者 30組

★内容「タオルで遊ぼう」

日時:1月28日(水)10時～11時
場所:高砂市文化会館
対象:市内の就園前のこどもと保護者 30組



春の七草

毎年1月7日、一年の最初の節句である「人日の節句」に七草がゆを食べるのは、七草の若芽を食べる植物がもつ生命力を取り入れ、無病息災でいられるようにという願いが込められています。

せり

若葉は特に
香りがよく、
お浸しなどの食用に。

なずな

ベンベン草の
俗称でもおなじみ。
ビタミン類が豊富。

ごぎょう
(ハハコグサ)

古来、咳や痰を
癒やすと伝わる。

はこべら(ハコベ)

ミネラル等を
含むため、薬草として
親しまれている。

すずしろ(ダイコン)

なじみ深い野菜。
消化酵素や
解毒作用に注目。

すずな(カブ)

七草ではビタミンC
やβ-カロテンを含む
葉の部位を使用。

ほとけのぞ
(コオニタビラコ)

小さな黄色い
花をつける。
食欲増進に。



☆催しのお知らせ



★わらべうたベビーマッサージ★

日時 1月13日(火) ☆10時15分～11時

場所 子育て支援センター

対象 妊婦、3か月～12か月以下の親子

定員 10組

持ち物 バスタオル・お茶

申込日 1月6日(火)～13日(火)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★赤ちゃんの日★



《0～1歳3か月の赤ちゃん専用オープンルーム》
ネンネ・ハイハイ・ヨチヨチのお友達集まれ！

日時 1月14日(水) 〈次回実施日〉2月18日(水)

☆10時～11時 ☆14時～15時

※10時30分と14時30分に、30分程度の親子遊びを行います。

場所 子育て支援センター

対象 妊婦、1歳3ヶ月ぐらいまでのこどもと保護者

定員 各20組

申込日 1月7日(水)～1月14日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★1月生まれの誕生会★

日時 1月14日(水) 10時～11時

場所 子育て支援センター

対象 1月生まれの就園前のこどもと保護者

定員 20組

持ち物 お茶

申込日 1月7日(水)～1月14日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★音楽あそびとおはなし会★

日時 1月19日(月) 9時30分～11時

場所 総合体育館3階 格技場

対象 就園前のこどもと保護者 30組

申込日 1月13日(火)～1月19日(月)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★体験保育らんらん★

《阿弥陀こども園》

日時 1月27日(火)

9時30分～11時

場所 阿弥陀こども園

対象 阿弥陀地区の就園前のこどもと保護者

定員 10組

内容 阿弥陀こども園見学、園のお友達と遊ぼう

持ち物 親子共に、上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月7日(水)～1月21日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★時間のプレゼント★(月2回開催)



ボランティアと保育士でお預かりします！

《1月実施日》

※重複しての申込はできません。

① 1月16日(金)10時～11時30分

② 1月20日(火)10時～11時30分

対象 :1歳3ヶ月から就園前までのこども

定員:各6名

●利用するにあたり事前に登録が必要です。(初回のみ)

●登録方法:1月9日(金)までに母子手帳を持参いただき、西部子育て支援センターへ直接お越しください。

申込日:1月10日(土)午前9時～実施日前日の17時まで

●事前登録済みの方のみ申込ができます

西部子育て支援センター ☎079-451-8570

《申込み不要・当日参加OK!》

★第5回子育てサークル交流会★

日時 1月29日(木) ☆10時～11時

場所 生石研修センター 多目的ホール

対象 子育てサークルの親子

子育てサークルに興味・関心のある妊婦から就園前の親子

内容 豆まき、子育てサークル紹介、情報交換

持ち物 親子共に上靴・下靴入れ・お茶

(問合せ先) 子育て支援センター ☎079-442-2242

★段ボール迷路で遊ぼう！

日時 1月22日(木) 10時～11時30分

場所 高砂市立曾根小学校 体育館

対象 就園前のこどもと保護者

定員 30組

内容 災害のお話と段ボール迷路を作って遊ぼう
(曾根こども園の園児、曾根小学校の児童と就園前の親子で一緒に遊びます)

持ち物 親子共に、上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月7日(水)～1月21日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242



★スポーツフェスティバル★

親子で体を動かして遊ぼう！



日時 2月5日(木) 9時45分～11時30分

場所 高砂市総合体育館 アリーナ

対象 就園前までのこどもと保護者80組

内容 親子でスポーツ体験！バルーンで遊ぼう

※バウンスボール*保護者のみ こどもは託児

持ち物 親子共に上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月15日(木)～2月2日(月)

子育て支援センター

☎079-442-2242



きらきら☆クリスマス

