

子育て支援センター(まつまる)
☎ 079-442-2242(高砂)
住所:高砂市高砂町松波町
440 番地の35
(ユーアイ帆っとセンター内)

あ・そ・ぼ

2025



西部子育て支援センター(にこまる)
☎ 079-451-8570(西部)
住所:高砂市曾根町
2301番地の35



新緑がまぶしいさわやかな季節となりました。5月のこどもの日は、こどもたちの健やかな成長を願う日ですね。支援センターからも「こどもたちが健やかに育ちますように!」と願っています。また、5月29日(木)に第1回子育てサークル交流会を計画しています。たくさんの子育て中の方々のご参加をお待ちしております。

子育て中の皆さんが楽しく子育てできるように、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1720



お知らせ



★各事業受付申込時間:9時00分から
※各事業は、市内在住の就園前親子が対象です。

★オープンルーム利用について

【午前】9:00~12:00

【午後】13:00~16:30

終了時間 10 分前に『みんなでお片付け』
をします。ご協力をお願いします。

(利用時間内で自由にご利用いただけます)

小学校就学前のお子様とその保護者が気軽に集い交流いただくためのお部屋です。

※土日のみ小学生も保護者とご利用いただけます。

★高砂市子育て支援センター★

《高砂・西部》

開館日:月曜日~日曜日

休館日:祝日、年末年始

センターの保守に必要な日

《5月休館日》

祝日:5月3日(土)~6日(火)



地域 DE つどい 申込みは...

5月1日(木)9時00分より受付します。

子育て支援センター ☎079-442-2242

*各地域の申込み、毎月1日より受付します!

ホームページ ID 6792

・QRコード でも内容を確認できます。



5月地域 DE つどい~いっしょにあそぼ・みんなであそぼ~

☆内容 「ヨガ」

日時:5月27日(火)10時~11時30分

場所:高砂市役所2階 健康教育室

対象:就園前のこどもと保護者 30組



☆内容 「リズムにのって遊ぼう」

日時:5月30日(金)10時~11時

場所:高砂市文化会館

対象:就園前のこどもと保護者 30組

☆内容 「歯ハハで遊ぼう」

※対象地区にお住いの就園前の子どもと保護者 各15組

日時:5月16日(金)10時~11時

場所:米田地域交流センター

対象:米田地区



日時:5月20日(火)10時~11時

場所:阿弥陀地域交流センター

対象:阿弥陀・中筋・北浜地区

日時:5月15日(木)10時~11時

場所:曾根地域交流センター

対象:曾根・伊保・荒井・高砂地区



つどいの広場5月親子遊び

つどいの広場申込は...

5月1日(木)9時00分より受付します。

活動時間:10時~11時 定員:各15組

対象:就園前のこどもと保護者



ID1430

《場所:子育て支援センター(高砂)》

申込は☎079-442-2242

日	曜日	内容
8	木	うたって遊ぼう
26	月	エプロンシアターを楽しもう

《場所:西部子育て支援センター》

申込は☎079-451-8570

日	曜日	内容
9	金	バスタオルで遊ぼう
28	水	パフリングで遊ぼう



☆催しのお知らせ☆



★ 赤ちゃんの日 ★

《0～1歳3カ月の赤ちゃん専用オープンルーム》
ネンネ・ハイハイ・ヨチヨチのお友達集まれ！

日 時 5月 14日(水)
☆10時～11時 ☆14時～15時
☆10時30分と14時 30 分に、30分程度の
親子遊びを行います。
場 所 子育て支援センター
対 象 妊婦、1歳3ヶ月ぐらいまでのこどもと保護者
定 員 各20組
申込日 5月7日(水)～14日(水)
子育て支援センター ☎079-442-2242
〈次回実施日:6月11日(水)〉



★ 時間のプレゼント★(月2回開催します) ボランティアと保育士でお預かりします！



●利用するにあたり事前に登録が必要です。(初回のみ)
●登録方法:5月9日(金)までに母子手帳をお持ちいただき、西部子育て支援センターへ直接お越しください。

5月実施日 ※重複しての申込はできません。

① 5月20日(火) 10時～11時30分

② 5月23日(金) 10時～11時30分

対象:1歳3ヶ月から就園前までの子ども

定員:各6名

申込日:5月10日(土) 午前9時～利用前日17時

●事前登録済みの方のみ申込ができます

●QRコードよりお申込みください。

西部子育て支援センター ☎079-451-8570

★ 5月生まれの誕生会 ★



日 時 5月14日(水) 10時～11時
場 所 子育て支援センター
対 象 5月生まれの就園前のこどもと保護者
定 員 20組
持ち物 お茶
申込日 5月7日(水)～14日(水)
子育て支援センター ☎ 079-442-2242

★ わらべうたベビーマッサージ ★

日 時 5月21日(水) 10時15分～11時
場 所 子育て支援センター
対 象 妊婦、3か月から12か月以下の親子
定 員 6組
持ち物 お茶、バスタオル
申込日 5月14日(水)～21日(水)
子育て支援センター ☎ 079-442-2242



《申込み不要・当日参加OK!》

★ 第1回子育てサークル交流会 ★

日 時 5月29日(木) ☆10時～11時
場 所 生石研修センター 多目的ホール
対 象 子育てサークルの親子
子育てサークルに興味・関心のある妊婦から就園前の親子
内 容 子育てサークル紹介、情報交換、ふれあい遊び
持ち物 親子共に上靴・下靴入れ・お茶
(問合せ先) 子育て支援センター ☎079-442-2242



★ 音楽遊びとおはなし会 ★

日 時 5月19日(月)
ミュージックケア(9時30分～10時30分)
おはなし会 (10時30分～11時00分)
場 所 高砂市総合体育館(3階格技場)
対 象 妊婦、就園前のこどもと保護者
定 員 30組
持ち物 お茶、上靴、下靴入れ
申込日 5月12日(月)～19日(月)
子育て支援センター ☎079-442-2242



《5月おすすめ絵本》

・でんしゃくるかな? ・よういどん

生活応援セミナー【健康講座】生石研修センター共催事業
日 時 6月5日(木)

① 10時～11時30分

② 13時～14時30分

場 所 生石研修センター

対 象 ① 妊婦、就園前のこどもと保護者

② 健康に興味・関心のある方、子育て中の保護者

定 員 各30名

内 容 ① 親子で体操～毎日できる体操で正しい姿勢～

② 骨の歪みを整えて身体の不調を改善!

持ち物 タオル1枚、水分補給用のお茶

申 込 5月14日(水)～5月30日(金)

子育て支援センター ☎ 079-442-2242

すこやかグループ前期スタート! こいのぼり作りをしました

