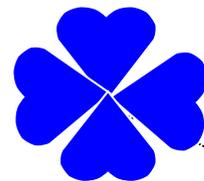


# 高砂市 すこやか

第75号



発行 2025年10月  
高砂市子育て支援センター

高砂市の子育て支援センターは、このたび開設25周年を迎えることとなりました。これまで多くの子どもや保護者の方にご利用いただき、たくさんの笑顔や交流が生まれてきたことは、私たちにとっても大きな喜びです。

子育ての悩みや不安は今も昔も尽きることがありませんが、子育て支援センターが誕生した25年前と比べ、子育てを取り巻く環境は大きく変化し、子育て家庭が抱える思いはますます多様化しているように感じます。

そうした時代の変化に合わせ、土日もち立ち寄れるよう開放し、小学生も利用できるようにすると共に、保護者の方にリフレッシュしていただきたいという思いから、月2回「時間のプレゼント」を開始いたしました。

更に今年度からは子育て支援センターを「地域子育て相談機関」と位置づけ、これまで以上に身近で気軽に立ち寄ることができる「居場所」として皆さまに愛され続けるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。

これまでの歩みを支えてくださった地域の皆さま、そして日々子育て支援センターを利用して下さる子育て家庭の皆さまに、改めて心より感謝を申し上げますと共に、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 高砂市健康子ども部子育て支援室子育て支援課

高砂市子育て支援センター25周年記念事業 西部子育て支援センター・曾根地域交流センター1周年記念事業  
地域交流事業 あそび歌ライブ「うまちゃんと遊ぼう♪」



就園前の子どもと保護者、曾根子ども園4・5歳児、曾根小学校1年生、地域の方と一緒に歌やダンスを楽しみました♪



# おうちの中での事故防止について

こどもは成長発達に伴って、様々なことができるようになります。その一方で、思わぬケガに繋がるかもしれません。こどもの行動と起こりうる事故を予測し、安全対策を施しましょう。下記に一例を紹介します。



## 誤飲・窒息

乳幼児による誤飲の多くは、高さ1m未満の場所に物が置かれた場合に起きています。

- ・おもちゃで遊ぶ際は対象年齢を守りましょう。
- ・食べ物は小さく切って与え、食事中はそばで見守りをしましょう。

## はさむ・切る

- ・ドアの開閉時にこどもが近くにいないか確認しましょう。
- ・はさみ、カッターなどこどもに見えない場所に保管をしましょう。

暮らしの中のちょっとした工夫や見守りで、思わぬ事故を防ぐことができます。明るく楽しい子育てのために、こどもを事故から守る知識を身につけましょう。



## 転倒・転落

- ・ベッドや椅子にこどもを放置しない。
- ・滑って転ばないために、床は整理整頓する。
- ・窓に補助錠やストッパーをつけて、大きく開かないようにしましょう。

## 溺水

ほんの少し目を離した瞬間に、わずかな水深でもこどもは溺れます。

- ・こどもだけで入浴させないこと。
- ・入浴後は浴槽の水を抜きましょう。

## やけど

皮膚が薄いため、やけどが大人より深くなりやすいです。

- ・熱を持つ家電はコードも含め、手の届かないところに設置しましょう。

下記のQRコードはこども家庭庁の事故防止ハンドブックが掲載されているHPです。屋内だけではなく、屋外で起こりやすい事故、対策が記載されています。ご参照ください。



健康増進課 こども健康担当  
保健師

電話番号:079-443-3950



# 高砂市子育て支援センター



子育て支援センター(まつまる)

☎ 079-442-2242(高砂)

住所:高砂市高砂町松波町 440 番地の35  
(ユーアイ帆っとセンター内)



西部子育て支援センター(にこまる)

☎ 079-451-8570(西部)

住所:高砂市曾根町 2301番地の35  
(曾根地域交流センター内)



子育て中の皆さんが楽しく子育てできるように、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページを ご覧ください。【ページ ID:1720】

## 高砂市子育て支援センター25周年記念事業

日時:11月12日(水)10時~11時半

場所:高砂市総合体育館 アリーナ

内容:体操や親子競技など

対象:就園前の子どもと保護者 **100組**

持ち物:親子共に上靴、下靴入れ、お茶

申込日:10月16日(木)~11月7日(金)

子育て支援センター(高砂)まで  
☎442-2242



### 《みんな集まれ一緒にあそぼ!》

日時 11月17日(月) 10時~11時

場所 高砂市総合体育館 アリーナ

対象 就園前の子どもと保護者

定員 100組

持ち物 親子共に上靴・下靴入れ・お茶・タオル

申し込み期間:10月20日(月)~11月12日(水)

(申込先) 子育て支援センター  
☎079-442-2242

## ★きらきら☆クリスマス★



日時 12月11日(木) ☆10時~11時

場所 生石研修センター

内容 お話とリズム遊びをみんなで楽しもう

対象 就園前の子どもと保護者

定員 **100組**

持ち物 親子共に上靴・下靴入れ・お茶

申込日 12月1日(月)~12月10日(水)

子育て支援センター ☎079-442-2242

## ファミリー講座

\*妊婦・就園前から小学生の子どもと保護者\*

### ★ 親子で楽しむ

### クラシックコンサート♪ ★

日時 12月23日(火)

14時~15時

場所 高砂市文化会館 中ホール



対象 妊婦、就園前から小学生の子どもと保護者

定員 **200名**

申込日 12月1日(月)~12月22日(月)

子育て支援センター ☎079-442-2242

## 子育て講座①

スマートフォンやネットに潜む危険  
~ラインの使い方について学ぼう~

日時 11月28日(金) 10時~11時半

場所 生石研修センター

対象 **就園前の子どもと保護者、子育て中の保護者**

定員 **50名**

申し込み期間:11月10日(月)~11月27日(木)

(申込先) 子育て支援センター  
☎079-442-2242

## 子育て講座②

ヤクルト美容セミナー

日時 12月5日(金) 10時~11時半

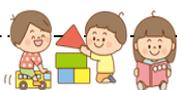
場所 子育て支援センター

対象 **就園前の子どもと保護者**

定員 **15組**

申し込み期間:11月18日(火)~11月28日(金)

(申込先) 子育て支援センター  
☎079-442-2242



## ★ 体験保育らんらん ★

日時 R8年1月27日(火) 9時30分~11時

内容 園のお友達と一緒に親子遊びを楽しもう!

場所 阿弥陀こども園

対象 **阿弥陀地区**の就園前の子どもと保護者

定員 15組

持ち物 お茶、タオル

申込日 R8年1月5日(月)~16日(金)

子育て支援センター ☎ 079-442-2242



## ★ スポーツフェスティバル ★

親子で体を動かして遊ぼう!

日時 R8年2月5日(木) 10時30分~11時30分

場所 高砂市総合体育館 アリーナ

対象 就園前までの子どもと保護者

内容 **風船遊び、忍者ごっこ、ボール遊び、お話遊び**

**\*バウンスポール\*保護者のみ** 子どもは託児

定員 **80組**

持ち物 親子共に上靴、下靴入れ、お茶

申込日 1月15日(木)~2月2日(月)

子育て支援センター ☎ 079-442-2242



子育て中のお父さん、お母さん！

登録しておく  
と安心です♪

# ファミリーサポートセンター

に登録はお済みですか？



「困ったな。」という時のためにファミリーサポートセンターに登録しませんか？

市内在住・在勤で生後6ヵ月～小学校6年生までのお子さんがおられる方は登録することができます。

【地区別会員数】 R7.8.31 現在

	依頼	提供	両方	計
高砂	77	24	2	103
荒井	175	21	12	208
伊保	92	19	3	114
中筋	32	8	2	42
曾根	62	11	2	75
米田	183	25	3	211
阿弥陀	97	15	3	115
北浜	35	9	0	44
市外	24			24
計	777	132	27	936



◎利用料金について  
 350円/30分～400円/30分  
 別途実費（ガソリン代等）が生じる場合があります。  
 利用料金について助成が受けられる場合があります。



## 開催行事の案内

### たかさご市社協 ふれあいフェスタ 2025 ファミサポまつり（第2回 交流会）

日時：12月14日（日）①10:00～11:00

②11:10～12:00

場所：高砂市文化会館 東館2階 多目的室1

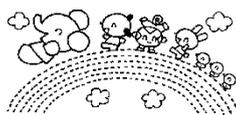
対象：ファミリーサポートセンター登録会員

子育て中の人

内容：①絵本の読み聞かせ、親子のふれあい遊び、人形劇「赤ずきん」など

②ファミサポに登録や相談もできます。

※当日受付です。②は予約もできます。



<申込み・問合せ>

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL:079-442-0555

FAX:079-443-0505



### 入会説明会（第2回）

依頼会員に登録できます。

日時：10月18日（土）10:00～11:30

場所：ユーアイ福祉交流センター

交流スペース1・2

対象：子育ての援助を受けたい人（市内在住または在勤で生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人）

定員：15人 託児：5人（要申し込み）

締切：10月16日（木）

依頼会員は事前登録ができます。左のQRコードを読み取り、情報を入力してください。※利用を開始するには説明会への参加と事前打ち合わせ（提供会員との顔合わせ）が必要です。