

高砂市 すこやか



第74号



発行2025年6月

高砂市子育て支援センター

TEL 079-442-2242

高砂市ファミリーサポートセンターのご案内

高砂市ファミリーサポートセンターでは「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼会員・提供会員・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

活動の様子



～依頼会員のお子さんを送迎する提供会員さん～
P4に関連記事あります。

☆ 2024 年度利用ランキング ☆



- 1 保育施設の開始前や終了後のこどもの預かり
- 2 習い事等へのこどもの送迎
- 3 学童保育後、学校の放課後のこどもの預かり
- 4 保護者等の病気や、その他急用の場合のこどもの預かり
- 5 保育施設、学校等の休日のこどもの預かり



利用された方々の声

身近に頼れる人がおらず、息子の学童保育へのお迎えとサッカー教室への送りを依頼しました。ファミサポは心強い味方でした。

上の子の参観日に下の子(11ヵ月)を提供会員さんに預かってもらいました。とても助かりました。

11年間お世話になりました。保育所、学童保育のお迎えが間に合わない時、保育所・小学校がお休みの時、習い事の送迎などファミサポに支えてもらいました。おかげで、私は仕事を続けながら、息子は無事に小学校を終えました。



ファミサポ利用の手順

◎まず、ファミサポに会員登録します。(登録は無料です)

◎依頼会員は入会説明会に参加してください。提供・両方会員は養成講座を受講すると登録できます。

依頼会員はセンターに依頼(相談)の電話をします。

センターは活動可能な提供会員に活動を依頼します。

依頼会員と提供会員は、事前に打ち合わせをします。

活動終了後、会員同士で利用料金の受け渡しをします。

依頼会員は事前登録ができます。右のQRコードを読み取り情報を入力してください。～利用を開始するには、説明会への参加と事前打ち合わせ(提供会員との顔合わせ)が必要です。～



— 問い合わせ先 —
高砂市ファミリーサポートセンター
TEL:079-442-0555 FAX:079-443-0505



こどもの成長発達とメディア

近年デジタル化が進み、誰もがメディアを使って様々な体験ができるようになりました。その反面、これらの過剰使用がこどもの成長発達に及ぼす影響について懸念されています。

※ここでのメディアとは、テレビ・DVD・ゲーム・スマホ・タブレットなどの電子映像メディア機器を指します。



使い過ぎると、どんな影響があるの…？

からだ

- 運動能力の低下
- 手先の不器用さ
- 肥満
- 不眠 など

視力

- 視力の低下
- 左右の視力差
- ドライアイ
- 眼精疲労 など

こころ

- 親子時間の減少
- ことばの遅れ
- 社会性・自尊心の低下 など



メディア利用時のポイント

日本小児科医会では、5つの提言が掲げられています。

1. 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
3. メディアへ接触する総時間は、1日2時間までを目安としましょう。
4. こども部屋にはデジタル機器等を置かないようにしましょう。
5. 保護者とこどもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

(日本小児科医会、「スマホに子守りをさせないで!」, 2024より)



利用については家族で話し合い、便利なメディアを適切に活用していきましょう！

自然の中での経験や、家族の時間も大切に♪

メディア利用時も親子で一緒に！

☆育児について困り事があれば、下記までご連絡ください☆



高砂市子育て支援センター

☎079-442-2242

高砂市西部子育て支援センター

☎079-451-8570



高砂市子育て支援センターで あ・そ・ぼ！



子育て中の皆さんが楽しく子育てできるよう、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページを ご覧ください。【ページ ID:1720】

高砂市子育て支援センターご利用について

- ☆ 開館日：月曜日～日曜日
- ☆ 休館日：祝日、年末年始
- ☆ センターの保守に必要な日

《 オープンルーム利用について 》

【午前】9:00～12:00

【午後】13:00～16:30

(利用時間内で自由にご利用いただけます)

小学校就学前のお子様とその保護者が気軽に集い交流いただくためのお部屋です。

※土日のみ小学生も保護者とご利用いただけます。

子育て支援センター(まつまる)

☎ 079-442-2242(高砂)

住所：高砂市高砂町松波町 440 番地の35
(ユーアイ帆っとセンター内)



《 警報発令の対応について 》

高砂市に午前7時の時点で大雨・洪水・暴風・大雪等の警報が発令された場合、高砂市子育て支援センター(高砂・西部)は休館となります。

・子育て支援センター(高砂)は、ユーアイ帆っとセンター内にあるため施設が休館の場合も準じて休館となります。

・西部子育て支援センターは、曽根地域交流センター内にあるため施設が休館の場合も準じて休館となります。

《 警報が解除された場合 》

平日は、解除後オープンルームはご利用いただけます。

土曜日・日曜日は、終日休館となります。

西部子育て支援センター(にこまる)

☎ 079-451-8570(西部)

住所：高砂市曾根町 2301番地の35
(曽根地域交流センター内)



ファミリー講座

長期休み時に、妊婦・就園前のこどもから小学生のこどもと保護者を対象にイベントを実施しています。親子でふれあい遊べる講座、親子で楽しむクラシックコンサートなど実施しています。市内・市外問わず参加できます。ご参加お待ちしております！！

夏休みファミリー講座

対象：妊婦・就園前から小学生の子どもと保護者！
【市内・市外を問いません】

積み木で遊ぼう！

日時：7月23日(水) 10時～12時

場所：ユーアイ帆っとセンター

(交流スペース1・2・3)

対象：妊婦・就園前のこどもから小学生と保護者

定員：40組

持ち物：お茶

申込日：7月3日(木)

～17日(木)

【申込先】
高砂市子育て支援センター
電話 442-2242



ちびっこフェスティバル

対象：妊婦・就園前から小学生の子どもと保護者！
【市内・市外を問いません】

風船で遊ぼう！

～作って遊ぼう～

日時：7月28日(月) 10時～11時30分

場所：生石研修センター

対象：妊婦・就園前のこどもから小学生と保護者

定員：60組

持ち物：お茶

申込日：7月9日(水)～23日(水)

【申込先】

高砂市子育て支援センター 電話 442-2242



高砂市子育て支援センター25周年記念事業
ユーアイ帆っとセンター10周年記念事業 ちーあーいほっと交流会

2025.10.25(土)

9:30～12:30

親子で お仕事体験

保育士・看護師・警察
消防士・ゴルフ
アロマテラピスト
ヤクルト販売 など

60組
対象：就園前のこどもから小学生と保護者
(市内市外を問いません)

場所：ユーアイ帆っとセンター(全館)

申込日：9月10日(水)～10月10日(金)

高砂市子育て支援センター

電話 442-2242



＜主催＞
高砂市子育て支援センター・ユーアイ帆っとセンター・男女共同参画センター

高砂市子育て支援センターは、10月2日で25周年を迎えます。記念事業として、ユーアイ帆っとセンター、男女共同参画センター、商工会議所、企業、団体等と一緒に『親子でお仕事体験』を実施し、こども達が未来に夢や目標が生まれるきっかけ、いろいろなことを学んで興味関心を広げることができる体験。親の就労支援プログラムなどを実施します。

(詳しくは、9月広報をご覧ください)

《お知らせ》親子で楽しむクラシックコンサート
2025年12月23日(火)





高砂市ファミリーサポートセンター

☎ 079-442-0555

FAX 079-443-0505



ファミサポだより

子育て中のお父さん、お母さん！

ファミリーサポートセンターに登録はお済みですか？

「困ったな。」という時のためにファミリーサポートセンターに登録しませんか？

登録しておく
と安心です♪



市内在住・在勤で生後6ヵ月～小学校6年生までのお子さんがおられる方は登録することができます。



【実際に依頼された会員さんの声】

上の子が0才児の頃より長い間サポートしていただいております。最初の頃は、こどもが小さいので2時間ほど預かってもらい、なかなかできない家事などをしていました。

私がフルタイムで仕事復帰してからは、保育園や学童にお迎えに行ってもらい、習い事への送りをお願いしています。私が仕事終わってこどもたちを迎えに行きます。とても助かっています。こどもの成長を分かち合えることも本当にありがたいなあと感じています。
(依頼会員 DK さん)

【実際に活動された会員さんの声】

私が二人に出会って6年。7年目に入りました。1回の活動時間は短いのですが、長い活動期間の中で二人のことが少しずつわかることが増え、今でも新しい一面を見ることもあり、楽しい時間を過ごさせてもらっています。これからも安全に楽しくサポートさせていただきます。(提供会員 TM さん)

◎利用料金について

350円/30分～400円/30分

※別途実費（ガソリン代等）が生じる場合があります。

※利用料金について助成が受けられる場合があります。



開催行事の案内

ファミサポおたのしみ交流会

(第1回 交流会)

～親子で人形劇を楽しみましょう♪～

日時: 7月12日(土) 10:00～11:30

場所: ユーアイ福祉交流センター交流スペース6、7

対象: ファミリーサポートセンター登録会員

子育て中の人

内容: ゲスト: 人形劇 あんてい

親子で楽しむ簡単工作など

お楽しみがいっぱいです。

定員: 15組 締切: 7月10日(木)



<申込み・問合せ>

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL: 079-442-0555

FAX: 079-443-0505



依頼会員は事前登録ができます。上のQRコードを読み取り、情報を入力してください。

※利用を開始するには説明会への参加と事前打ち合わせ（提供会員との顔合わせ）が必要です。