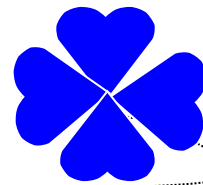


高砂市 すこやか



第72号

発行2024年10月

高砂市子育て支援センター

TEL 079-442-2242



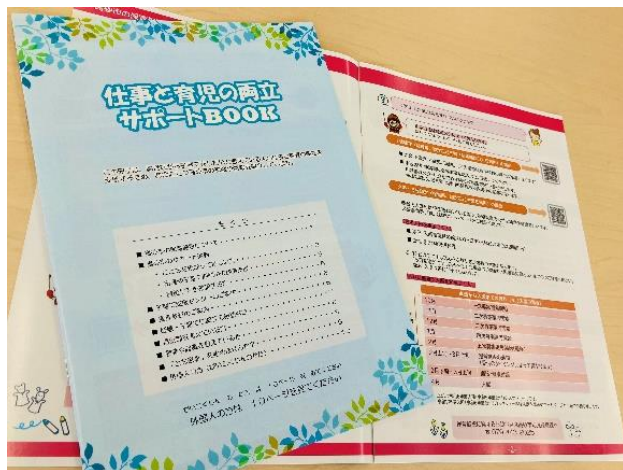
高砂市男女共同参画センターのご案内

高砂市男女共同参画センターでは、仕事と育児の両立や女性の再就職などを支援するため、さまざまなセミナーを実施しています。

令和6年度は「仕事と育児両立応援フェア」を実施しました。

これから働きながら子育てをしたいと考えている人に向けて、保育園や仕事とお金のこと、ハローワークの使い方、プチ起業などのお役立ち情報をお届けしました。

【仕事と育児の両立サポート BOOK】



この冊子は、働きながら子育てをしたいと考えている人の仕事と育児の両立を支援するため、お役に立つ高砂市の制度や情報を紹介しています。

セミナーでお届けした情報をまとめた冊子です。

子育て支援センター・西部子育て支援センターに設置している他、市のホームページにも掲載しているので、ぜひご覧ください。

外国人の方は、国際交流協会を通してご確認ください。



【保育士さん募集中！】

市の事業などで一時保育をする保育士さん

(会計年度任用職員)の登録を受け付けています。

詳しくは、男女共同参画センターまでお問い合わせください。

高砂市男女共同参画センター
市役所南庁舎4階

平日8時30分～17時15分

☎443-9133

✉cocot@city.takasago.lg.jp



お子さんの食事にお悩みの方へ

こどものサポートをするママやパパは本当に大変です。毎日しっかり食事ができるとは限らないのがこの幼児期。しかし、今日うまくいかなくても、気にすることはありません。こどもは、毎日の食事の繰り返しの中で、自分で食べるように成長し、食べられるものが増えていきます。食事を残してしまった時、こども自身も「残しちゃった」と感じているので、「次は食べられるといいね。」など、寄り添った声掛けを。食事の前にお腹を空かせたり、たくさん褒めたり、食事が楽しくなるようにサポートしていきましょう☆

よくあるご相談① 野菜が嫌いで、細かくして混ぜ込んでも食べません。

野菜は噛みにくく、独特な香りや苦みがあるため、苦手なこどもも少なくありません。工夫として、星型などこどもが好きな形に切り抜いたり、好きなキャラクターの食器に変えるなどの方法があります。新しい食べ物や、味を受け入れてくれないこともあります。見慣れると食べられるようになることもあるので、あきらめず食卓に出すのもいいですね。



初めての方も大歓迎☆親子料理教室
「とんとん・コトコトの会」のご案内



よくあるご相談② 食べる量のむらが大きく、栄養不足が心配です。

食べる量が安定しないことは、こどもにはよくあることです。そのような時は、少量でも多くの種類の栄養がとれるよう、例えば、ご飯におかずを混ぜておにぎりにしたり、3回の食事以外にも、おやつの時間に補食となる牛乳や果物などをあげるのもいいですね。食べないことがあっても心配しすぎず、1週間単位で見てください。

よくあるご相談③ 「ごはんイヤ！お菓子がいい」と言って、 かんしゃくを起こします。

泣いたらお菓子を与えることを繰り返してしまうと、こどもは泣いたらもらえるものと学習してしまいます。どうしてもお菓子がないと納得しない場合は、「ごはんのあとで食べよう」などと一歩譲りつつ言い聞かせたり、「今日は特別」「1つだけ」言って、ルールを教えていくことは忘れないようにできるといいですね。



育児について困りごとがあれば、

高砂市役所健康増進課こども健康担当（[TEL:079-443-3950](tel:079-443-3950)）にご連絡ください。

高砂市子育て支援センター



『時間のプレゼント』知っていますか？



令和6年4月より、西部子育て支援センターで毎月2回、ボランティアさんと保育士で1歳3ヶ月から就園前のおこさんを1時間半お預かりする『時間のプレゼント』を実施しています。

子育て中のパパ・ママへの時間のプレゼント♪

こどもと離れて、自分の時間をつくってみませんか？

『リフレッシュ!!』『買い物に行きたい』『用事を済ませたい』

『一度預けてみたい』など・・・少しの時間ですが活用してくださいね！

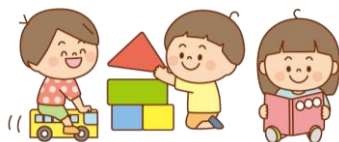


【ご利用にあたって】

- 毎月：2回【火・金曜日】※ 重複しての申込はできません。
- 時間：10時～11時30分
- 対象：1歳3ヶ月から就園前までのこども
- 定員：各6名
- 利用するにあたり事前に登録が必要です。（初回のみ）
- 登録方法：毎月9日までに母子手帳、保険証をお持ちいただき、西部子育て支援センターへ直接お越しください。
- 申込日：毎月10日午前9時～12時（先着順）
※ 事前登録済みの方のみ申込ができます（無料）
西部子育て支援センター ☎079-451-8570

『時間のプレゼント』日程

10月	25日（金）・29日（火）
11月	15日（金）・26日（火）
12月	13日（金）・24日（火）
1月	17日（金）・28日（火）
2月	14日（金）・25日（火）
3月	14日（金）・25日（火）



おやこ★うんどうかい

日時：11月13日（水）
10時～11時30分

【受付：9時45分～】

場所：高砂市総合体育館 アリーナ

内容：体操・親子競技など

持ち物：親子共に上靴・下靴入れ、お茶

※体育館内ではベビーカーをご利用になれません
小さなお子様は、抱っこ紐をご利用ください
※動きますので、運動のできる服装、スリッパ不可

対象：就園前のこどもと保護者

※市内・市外問わず申込できます

定員：100組

申込：10月21日（月）から
11月2日

【申込先】高砂市子育て支援センター



親子で楽しむ

クラシックコンサート 2024



Merry Christmas

日時：2024年12月24日（火）

14時～15時30分 【受付：13時45分～】

場所：高砂市文化会館 東館 中ホール【ほっくりんホール】

対象：妊婦、就園前のこどもから小学生までの親子

定員：200名

※一人で座れないお子様は、保護者のお膝の上でご鑑賞ください

※固定椅子の為、ベビーカーを利用した鑑賞はできません

抱っこ紐等をご利用ください

※座席は、全て自由席となります

※車いすご利用の場合は、申込時にお伝えください

申込日：市内の方 12月2日（月）～13日（金）

市外の方 12月9日（月）～13日（金）※定員に空きのある場合のみ

【申込・問合せ先】高砂市子育て支援センター

079-442-2242

子育て中の皆さんが楽しく子育てできるよう、子育てに関する情報や親子で交流できる機会を提供しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【ページ ID: 5528】



ファミサポだより

ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（提供会員）を登録し、地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。みなさんも会員になりませんか？リフレッシュしたいときにも、是非ご利用ください。

子育て中のお父さん、お母さん！

ファミリーサポートセンター に登録はお済みですか？

「困ったな。」という時のためにファミリーサポートセンターに登録しませんか？



市内在住・在勤で生後6ヵ月～小学校6年生までのお子さんがおられる方は登録することができます。

【実際に依頼された方の声】

- ・初めて依頼しました。活動前に実際に会って打合わせをするので安心出来ました。
- ・第2子の出産の際に上の子の保育園への送迎を依頼しました。いつも笑顔で対応してくださって、私も家族も感謝しかありません。
- ・育児休業を終えて職場復帰する前に登録しました。保育園にお迎えに行き、預かってもらっています。これからもお世話になります。

【実際に活動された方の声】

- ・送迎の道中は子どもさんがいろいろな話をしてくれます。私自身が元気をもらっています。
- ・活動を重ねるたびに子どもさんの話し方の変化や、やんちゃな行動が出てきて、私に心許してきてくれていると感じます。お母さんからの感謝の言葉をもらい、この活動に誇りを持てました。



開催行事の案内

第2回入会説明会

依頼会員に登録できます。

日時:10月26日(土)10:00～11:30

場所:ユーアイ福祉交流センター交流スペース1、2

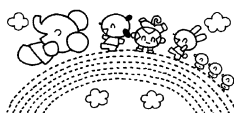
対象:子育ての援助を受けたい人

(市内在住または在勤で、生後6ヵ月～小学校6年生のお子さんがおられる人)

定員:15名

託児:(6ヵ月以上の子ども 要申込)

締め切り:10月24日(木)



<申込み・問合せ>

高砂市ファミリーサポートセンター

TEL:079-442-0555

FAX:079-443-0505



ファミサポまつり(第2回交流会)

日時:12月15日(日)

① 10:00～11:00 交流会

② 11:10～12:10 ミニ説明会

場所:文化会館 東館2階 多目的室1

内容:①人形劇他②依頼会員登録、相談等
※当日受付です。(②は予約もできます。)



依頼会員は事前登録ができます。左のQRコードを読み取り、情報を入力してください。

※利用を開始するには説明会への参加と事前打ち合わせ(提供会員との顔合わせ)が必要です。

