

| グループ | すこやか① | | | |
|------|---------------------------------|------------|---------------|------------|
| 対象 | 阿弥陀・中筋・北浜・曾根地域、未就園のこどもと保護者 20 組 | | | |
| 回数 | 日程 | 時間 | 場所 | 持ち物(親子共に) |
| 1 | 4月17日(金) | 10時~11時 | ユーアイ帆っとセンター | お茶 |
| 2 | 4月21日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 3 | 5月8日(金) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 4 | 5月12日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 5 | 6月2日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 6 | 7月3日(金) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 7 | 7月7日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 8 | 7月31日(金) | 10時~11時30分 | ユーアイ帆っとセンター | お茶、 |
| 9 | 8月17日(月) | 9時30分~11時 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 10 | 9月4日(金) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 11 | 9月7日(月) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 12 | 10月6日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 13 | 10月22日(木) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 14 | 11月2日(月) | 10時~11時 | ユーアイ帆っとセンター | お茶 |
| 15 | 11月12日(木) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館アリーナ | お茶、上靴、下靴入れ |
| 16 | 12月1日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 17 | 12月25日(金) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 18 | 1月19日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 19 | 1月29日(金) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館3階格技場 | お茶、上靴、下靴入れ |
| 20 | 2月4日(木) | 10時~11時30分 | 高砂市総合体育館アリーナ | お茶、上靴、下靴入れ |
| 21 | 2月9日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 22 | 3月2日(火) | 10時~11時 | 阿弥陀地域交流センター | お茶 |
| 23 | 3月11日(木) | 10時~11時 | ユーアイ帆っとセンター | お茶 |