



# 7月 高砂こども園だより

## 行事予定



令和7年6月30日  
高砂市立高砂こども園

子ども達が植えた夏野菜が、おひさまの光を浴びてぐんぐんと大きくなっています。毎日水やりをしながらその生長や変化を友達や保育者と伝え合い喜んでいきます。トマトやナス、オクラ、ピーマン、キュウリ・・・みんなで育てた夏野菜はきつととっても美味しいですね。

園庭では子ども達の遊びも一段と活発になってきています。ボール遊びや水遊びも始まり、水や砂、泥などの感触を楽しみながら、夏ならではの開放的な遊びが十分に楽しめるようにしていきたいと思っています。

汗をかいた後は着替えをして、気持ちよく清潔に過ごしたり、水分補給や休憩をとったり暑さ対策も十分にしながら元気に過ごせるようにしていきたいと考えています。

ご家庭におかれましても、十分な睡眠時間、朝ごはん、排便などに留意し、元気に遊べるよう体調管理をよろしく願いいたします。



### 今月の保育のねらい



#### (0. 1. 2歳児)

- 休息や栄養を十分に取り、一人一人の健康に気を付けながら、暑い季節を快適にゆったりと過ごせるようにする。
- 保育者と一緒に、水や砂の感触を味わいながら、夏の遊びを楽しむ。

#### (3. 4. 5歳児)

- 夏の生活の仕方を知り、水分補給や休息を十分に取ながら健康に過ごせるようにする。
- 身近な夏の自然に興味をもち、見たり触れたりしながら遊ぶことを楽しむ。
- 友達や保育者と一緒にプール遊びや水遊びなど、夏ならではの開放的な遊びを楽しむ。

### ☆7月のすこやかアップカレンダー☆

7月のテーマは「あさおきたら うんちをしよう」です。朝の排便は一日を快適におくるために大切なことです。排便をする習慣をつけましょう。ウンチが出やすい食事をするようにしましょう。

| 日  | 曜 | 予定事項                      |
|----|---|---------------------------|
| 1  | 火 | ラグビー教室（4, 5歳児）            |
| 2  | 水 | 身長体重測定（2, 4, 5歳児）         |
| 3  | 木 | 身長体重測定（0, 1, 3歳児）         |
| 4  | 金 | 七夕会                       |
| 5  | 土 |                           |
| 7  | 月 | 保健衛生の日                    |
| 8  | 火 | 高砂市民プール（5歳児）              |
| 9  | 水 | 避難訓練 諸経費集金日               |
| 10 | 木 | 高砂小学校交流（5歳児）              |
| 11 | 金 | 英語遊び（4, 5歳児）              |
| 12 | 土 |                           |
| 14 | 月 |                           |
| 15 | 火 | おはなし会                     |
| 16 | 水 | 誕生会                       |
| 17 | 木 |                           |
| 18 | 金 | 1学期終業式（1号認定児11：00降園）      |
| 19 | 土 |                           |
| 21 | 月 | 海の日                       |
| 22 | 火 |                           |
| 23 | 水 | 個人懇談〈たんぼぼ組、すずらん組、ふじ組〉     |
| 24 | 木 | 個人懇談〈ひまわり組、たんぼぼ組、ゆり組、ふじ組〉 |
| 25 | 金 | 個人懇談〈ひまわり組、すずらん組、ゆり組〉     |
| 26 | 土 | 高砂地区ふれあい夏まつり（5歳児出演）       |
| 28 | 月 |                           |
| 29 | 火 |                           |
| 30 | 水 |                           |
| 31 | 木 |                           |

印は主食がいない日です。

### 8月の予定

○1号認定児登園日 27日（水）  
（誕生会・縁日ごっこ）



## お知らせとお願い

### ◎七夕会 4日（金）

保護者の方と一緒に七夕飾りをしたり、一緒に楽しく過ごしたりしたいと思います。詳細はルクミーで配信しておりますので、ご確認ください。ご家族みなさんでお越しください。

### ◎着替え・水分補給について

水遊びや、戸外遊びの後に、服を着替えることが多くなります。園でスムーズに着替えができるよう、家でも自分で着替えたり、衣服をたたんだりする機会を増やすなど、ご協力をお願いします。また、着替えや、着ているもの、着替えを入れるナイロン袋など持ち物全てに必ず記名をお願いします。また、汗をよくかきますので、こまめに水分補給をしていきます。3～5歳児は、水筒には、お茶をたっぷり入れてください。

### ◎時間外の送迎について

時間外保育の時間帯は門が施錠されていませんので、安全の為保育室前までお子様の送り迎えをお願いします。また、遅く登園したり、早く降園したりする場合は、正門のインターホンを必ず鳴らして下さい。門にも十分気を付けていただき、子どもが触れないよう保護者の方が開閉して下さい。

### ◎個人懇談 23日（水）～25日（金）

個人懇談を実施させていただきます。後日手紙で希望日、時間をお聞きしますので、日程調整など、よろしく願いいたします。  
※未満児は別紙でお知らせしています。ご確認ください。

### ◎高砂地区ふれあい夏まつり（5歳児出演）自由参加

7月26日（土）高砂地区地域交流センターで行われる高砂地区ふれあいまつりに子ども達が制作したうちわを飾ります。飾ったうちわは、園で持ち帰り、後日お渡しします。  
5歳児も17時から出演予定です。ぜひご覧ください。  
※詳しくは、後日お知らせします。（5歳児）

### ○幼児教育資料すくすくひょうごっ子

～子どもにとってすべての生活はつながっている～

- ・家庭で身に付けた習慣を地域の人にはめられ、自信をもつ
  - ・園、所での経験を家庭でも試す。家庭での経験を園の遊びにつなげる
  - ・地域のお祭りの経験が園での友達との遊びになり、地域への興味がより高まる
- などのよい循環は子どもを大きく伸ばしてくれます。まずは地域の人にあいさつをしたり、家庭での様子を先生に話したりすることから意識してみましよう。  
※10ページに詳しく載っていますので是非活用してください。

