8月　高砂こども園だより

令和７年７月３１日
高砂市立高砂こども園

お日様のパワーを感じる夏真っ盛りの時期になりました。園庭の木々からはセミの鳴き声がにぎやかに響き渡っています。子ども達は軒下など日陰を利用して水鉄砲を楽しんだり、泥団子を作ったりして、水の気持ちよさや泥の感触を楽しみ、夏ならではの遊びを満喫しています。室内では、歌を歌ったり体操をしたりして、水分補給をこまめに行いながら楽しく過ごしています。

暑さで体力を消耗しやすい時期です。園でも水分補給をこまめに行い、適度に休息を行いながら保育を進めています。ご家庭におかれましても健康管理には十分気をつけてくださいますようお願いします。

今月のねらい

（0、1、2歳児）

○水分補給や休息を十分にとり、暑い夏を快適に過ごせるようにする。

○保育者や友達と一緒に氷や水に触れ、夏の遊びを十分に楽しむ。

（3、4、5歳児）

○夏の生活の仕方が分かり、水分補給や汗の始末に自分で気づいて取り組む。

○全身を使って夏の遊びを楽しんだり、自分の好きな遊びを繰り返したりして楽しむ。

○夏の自然事象に気づき、虫や草花に興味・関心をもちながら見たり触れたりする。

○幼児教育資料すくすくひょうごっ子

12~13ページに詳しく載っていますので是非ご活用ください。

大切にしたい２つのこと

① 自尊心…子ども自身が「愛されている自分」を感じ、「自分が好き」と思える子に育つように関わることが大切です。

② 遊び…子どもは「遊び」を通して、さまざまなことを学び、生きていくために必要な力を身に付けていきます。子どもにとっての「遊び」は、まさに「学びの場」なのです。

日	曜	予定事項
1	金	
2	土	
4	月	
5	火	
6	水	地域交流（高砂藍染め体験）５歳児
7	木	
8	金	
9	土	
11	月	山の日
12	火	保健衛生の日
13	水	簡易給食
14	木	簡易給食
15	金	簡易給食
16	土	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
25	月	
26	火	
27	水	登園日・身長体重測定 誕生会・縁日ごっこ（０～４歳児） 市民プール（５歳児）
28	木	避難訓練
29	金	
30	土	

印は主食がいらない日です。

☆８月のやくそく☆

◇あさごはんをしっかりたべよう

◇はやねはやおきをしよう

お　願　い

＊暑さが厳しく体調を崩しやすい時期です。健康で楽しく過ごせるよう、入園のしおり１４ページ『保健』の「1. 生活習慣と食事について」と「２．健康状態について」をもう一度ご覧ください。

＊水筒にお茶をたっぷり入れてください。

＊８月中は水や泥に触れる遊びをしますので、引き続き着替えをプールバックに入れて毎日持たせてください。汚れた服を入れるナイロン袋も一緒に入れてください。（全ての持ち物に名前を記名してください。）汚れてもよい服装で登園してください。

☆８月２７日（水）登園日について

【登園】８時３０分～９時　【降園】１１時（１号認定児）

【持ち物】出席ノート、タオル２枚、水筒、上靴、絵本袋

※誕生会、縁日ごっこ、身長体重測定

◉５歳児は市民プールへ行く予定にしていますので、９月に誕生会と縁日ごっこをします。登園時間は８時３０分～４０分です。水着を着た上に服を着て来てください。紐付きの水筒、プールバック（水着の帽子、サンダル、着替え、タオル、ナイロン袋）を忘れないように持ってきてください。熱中症警戒アラートが発令された場合や雨天の場合は中止になりますので、誕生会と縁日ごっこに参加します。

☆９月１日（月）第２学期始業式について

【登園】８時３０分～９時　【降園】１１時（１号認定児）

【持ち物】出席ノート、タオル２枚、水筒、上靴、“夏を楽しもう！ぼっくりんカード”（３、４、５歳児）、５歳児は“すこやかアップカレンダー”忘れずに持ってきてください。

※休み中、連絡事項があれば、すぐに高砂こども園にお知らせください。（事故、災害、その他）高砂こども園　電話４４２－００４１

☆８月のすこやかアップカレンダー☆

８月のテーマは「テレビ・ゲームの時間をきめよう」です。
一日のうちで、テレビを見たりゲームをしたりする時間を家族みんなで、決めましょう。
だらだらとした生活にならないようにけじめをつけましょう。

今後の予定

○　９月１０日（水）オープンスクール
　※詳細については後日お知らせします。
○１０月２日（木）　運動会（雨天時３日）