



# 1月 荒井こども園だよい



令和8年1月5日  
高砂市立荒井こども園

## 新年明けましておめでとうございます！

気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。今年も一日一日大切に、子ども達と笑顔溢れる日々を過ごしていきたいと思います。

お正月ならではのコマ回しや、カルタ、羽子板などの遊びを楽しみながら、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子ども達と感じていきたいと思います。

また空気が乾燥して、体調を崩しやすい季節です。体調管理に気を配りながら過ごしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



### ☆1月の保育のねらい☆

#### 【0、1歳児】

- ◎生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ◎保育者との関わりを通して、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。

#### 【2歳児】

- ◎休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごす。
- ◎冬の自然を感じたり触れたりして、保育者や友達と一緒に遊びを楽しむ。

#### 【3歳児】

- ◎冬の生活の仕方が分かり、できることを自分でする。
- ◎冬の遊びやいろいろな正月遊びを、保育者や友達と一緒に楽しむ。

#### 【4歳児】

- ◎冬の生活習慣を身に付け、健康で安全に過ごす。
- ◎正月遊びを通して、言葉の面白さに気付く。

#### 【5歳児】

- ◎積極的に戸外遊びを楽しみながら、寒い季節を健康的に過ごす習慣を身につけていく。
- ◎正月遊びを通して、数や文字に関心をもって遊ぶことを楽しむ。

## 行事予定

| 日  | 曜 | 予定事項                      |
|----|---|---------------------------|
| 5  | 月 | 2, 3号認定児保育始まり<br>施設遊具安全点検 |
| 6  | 火 |                           |
| 7  | 水 | 第3学期始業式 1号認定児 11時降園       |
| 8  | 木 | 修了記念写真撮影                  |
| 9  | 金 | 3園交流遊び（5歳児・白兎愛育園）         |
| 10 | 土 |                           |
| 12 | 月 | 成人の日                      |
| 13 | 火 |                           |
| 14 | 水 |                           |
| 15 | 木 | 施設遊具安全点検・保健衛生の日           |
| 16 | 金 | もちつき                      |
| 17 | 土 |                           |
| 19 | 月 | 身長体重測定・防災ウィーク（23日まで）      |
| 20 | 火 | 高砂高校育児体験（4・5歳児）           |
| 21 | 水 | 誕生会                       |
| 22 | 木 | こ・小合同避難訓練                 |
| 23 | 金 |                           |
| 24 | 土 |                           |
| 26 | 月 |                           |
| 27 | 火 |                           |
| 28 | 水 |                           |
| 29 | 木 | おはなしポケット                  |
| 30 | 金 |                           |
| 31 | 土 |                           |

※ ☆印は保護者参加の行事です



## お知らせとお願い

※19日（月）21日（水）27（火）は、主食（ごはん）はいりません。

- 1月8日（木）修了記念写真撮影  
各クラスで修了記念写真撮影をします。  
3～5歳児はスマック、名札を忘れないようにしましょう。
- 1月16日（金）もちつき（3・4・5歳児）  
楽笑村で収穫したもち米を使ってもちつきを行います。
- 1月19日（月）～1月23日（金）防災ウィーク  
災害時に自分の命を守る術を身につけるために、様々な体験を行います。
- かるた（4・5歳児）  
クリスマスプレゼントでいただいたかるたは、こども園でも遊びたいと思いますので、4・5歳児は一枚一枚に名前を記入して巾着袋に入れて持ってきてください。
- 名前の記入について  
全ての持ち物に名前の記入があるか、もう一度確認をお願いします。大きくはっきりと名前を記入してください。消えかかっている物や兄弟の名前が書いてあるものなども確認をお願いします。

## 2月3月の 行事予定



- 2月 2日（月）人形劇あんてい
- 2月 3日（火）豆まき
- ☆2月 5日（木）参観日
- ☆2月 13日（金）荒井小学校入学説明会（5歳児保護者のみ）
- 2月 13日（金）英語体験授業（4・5歳児）
- 2月 17日（火）令和8年度新入園児健康診断（園児のみ）
- 2月 19日（木）荒井小学校体験入学（5歳児のみ）
- 3月 4日（水）お別れ遠足（2～5歳児）
- ☆3月 5日（木）荒井町世代間交流コンサート（5歳児）
- ☆3月 19日（木）修了証書授与式（5歳児）
- 3月 24日（火）第3学期修業式（1号認定児 11時降園）

## ☆1月のすこやかアップカレンダー☆

☆「そとあそびで、じょうぶなからだ」です。

○子どもの成長にとって体を動かして遊ぶことは、大切です。  
体を動かすことでおいしくご飯を食べることができ、ぐっすり眠って体力を回復する、というように生活習慣の形成や体力向上にも大きくかかわっています。