



10月 伊保こども園だより



令和7年9月30日
高砂市立伊保こども園

涼しい秋風に、高く澄んだ空。秋を感じる気持ちの良い季節となりました。こども園の畑にはサツマイモが実り収穫を迎える頃となりました。

今月は、運動会を目指して、自ら体を動かして遊ぶ心地よさや充足感が味わえるよう取り組んでいきたいと思います。また、芋掘りを経験したり、コスモス、ススキ、キリンソウ、ドングリなどから身近な秋の自然を感じたり、見たり触れたりしながら興味や関心を高めていきます。そして、思ったことや考えたことを友達と伝え合う遊びを楽しみたいと思います。

朝夕の気温の差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。体調に異変を感じたときは、無理をせず早めに手当てをしたり病院に行ったりしながら、健康管理に十分配慮していただきますようお願いいたします。

☆10月の活動☆

【テーマ】

運動遊びを楽しもう



【ねらい】★0、1、2歳児 ◆3、4、5歳児

★保育者や友達と戸外でのびのびと運動遊びを楽しむ。

◆友達と一緒に運動遊びを楽しむ。

【遊びの内容】

0歳児…ハイハイ、歩く、登る等、体を動かして遊びます。

1歳児…のびのびと体を動かして、運動遊びを楽しみます。

2歳児…かけっこや体操をして遊びます。

3歳児…保育者や友達と一緒に音楽に合わせてダンスをしたり、かけっこや体操を楽しみます。

4歳児…友達と一緒に力を合わせてフープに取り組んだり、友達の応援をすることを楽しみます。

5歳児…リレーやフラッグ、バルーン等、友達と力を合わせて運動遊びをしたり、お祭りごっこを楽しんだりします。

高砂すこやかアップカレンダー

10月のテーマは「きょうの おはなし なあに」です。

こどもは読書を通してことばを学び、感性を磨き、表現力、想像力を豊かにします。家族で「読書の時間」をつくり、お子様と一緒に本に親しむ機会を作ってみてはいかがでしょうか？

行事予定

日	曜	予定事項
1	水	衣替え（～31日まで移行期間）
2	木	歯科健康教室
3	金	絵本貸出
4	土	
6	月	ダンス遊び 絵本返却
7	火	
8	水	●運動会（雨天順延）
9	木	
10	金	身長体重測定 絵本貸出
11	土	
14	火	絵本返却
15	水	サッカー遊び
16	木	
17	金	絵本貸出
18	土	
20	月	11月の土曜日申請締切 絵本返却
21	火	
22	水	道徳絵本の日
23	木	●秋の遠足（2～5歳児）
24	金	誕生会 絵本貸出
25	土	
27	月	絵本返却
28	火	ラグビー遊び（4、5歳児） 諸経費集金
29	水	
30	木	
31	金	避難訓練 絵本貸出

●印は後日お知らせします。□は主食のいない日です。
今後の状況により行事が変更になる場合があります。

☆11月行事予定☆

- ・5日（水）～8日（土）作品展
- ・10日（月）～14日（金）トライやるウィーク

お知らせとお願い

◎1日（水）～31日（金）衣替え 3～5歳児

3、4、5歳児は、スモック（名札を付ける）、半ズボンを着用してください。31日までを移行期間とします。

こどもの体調に合わせて衣服の調節をお願いします。

0、1、2歳児も体調に合わせて衣服を調節してください。

◎10日（金）お祭りごっこと写真撮影（全園児）

各クラスが作った手作りの“やっさ”を担ぎながら、地域の屋台蔵まで練り歩きます。

◎29日（水）伊保小学校就学前健康診断 5歳児

伊保小学校 就学時健康診断があります。5歳児で伊保小学校に就学する方は、保護者同伴でご参加ください。

◎30日（木）伊保南小学校就学前健康診断 5歳児

伊保南小学校就学時健康診断があります。5歳児で伊保南小学校に就学する方は、保護者同伴でご参加ください。

*芋掘り

お天気の良い日に、園内の畑で芋掘りをします。



*クラスで運動遊びをたっぷり楽しみたいと思います。

9時までに登園してください。

*戸外遊びや運動遊び後に水分補給をします。水筒にたっぷりお茶を入れて持ってきてください。（3、4、5歳児）

*運動遊びでは汗をかきますので、スモックを脱いで活動します。運動しやすい服を着せてください。引き続き Tシャツの着替えを持ってきてください。

朝は、少し肌寒いですが、日中はまだ気温が高い日もあります。薄着の習慣をつけましょう。



朝ごはんを食べましょう！

気候のいい季節になり、こども園では毎日運動遊びをしています。遊びの中で体をたっぷり動かしています。一日を元気に過ごすためには、朝ごはんが重要です。朝ごはんをエネルギーをしっかりと補充するようにしてください。こども達が元気で安全にこども園で生活できるようによろしくお願いいたします。