



あけまして
おめでとうございます



令和8年1月5日
高砂市立中筋こども園

新春のお慶びを申し上げます。新年を迎えるお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、幸せな日々が送れますよう、お祈り申し上げます。

今月は、正月ならではのかるたやこま、たこあげ等の伝統的な遊びを、友達同士で教え合ったり、なわとびや鬼ごっこ、ボール遊びなどで体を思いきり動かして遊んだり、ルールを考え合ったりしながら楽しみたいと思います。

こども達の前向きな思いやチャレンジする気持ちを受け止めながら、一日一日を大切に過ごしていくことができるよう、職員一同、温かい気持ちで見守っていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

☆1月の活動☆



【テーマ】冬を元気いっぱい楽しもう

【ねらい】★0、1、2歳児 ◆3、4、5歳児

★冬の自然の中で、見たり触れたりして遊び、保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

◆保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しんだり、身近な冬の自然に興味をもって遊んだりする。

【遊びの内容】

0歳児…保育者と一緒に正月遊びをしたり、冬の自然を見たり触れたりします。

1歳児…霜や氷などに触れたり、こままわしなどの正月遊びをしたりして遊びます。

2歳児…保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しんだり、身近な冬の自然に触れたりして遊びます。

3歳児…こままわしやかるたとりなどの正月遊びや氷などの冬の自然現象に興味をもち保育者と一緒に遊びます。

4歳児…友達と一緒に、かるたとりやたこあげなどの正月遊びや身近な冬の自然に触れて遊びます。

5歳児…正月遊びや書初めを通して文字に関心をもったり、氷など冬の自然に触れたりして遊びます。

高砂すこやかアッカレンダー



1月のテーマは

『そとあそびで、じょうぶなからだ』です。

子どもの成長にとって体を動かして遊ぶことは、大切です。体を動かすことで、お腹がすいておいしくご飯を食べることができ、ぐっすり眠って体力向上にも大きくかかわっています。

行事予定

日	曜日	行事予定
5	月	保育始まり（2・3号認定児）
6	火	
7	水	第3学期始業式（1号認定児 11時降園） 絵本返却
8	木	
9	金	おはなし会 絵本貸出
10	土	
13	火	防災ウィーク（16日まで） 身長体重測定 絵本返却
14	水	人形劇アンティ観劇
15	木	保育参加（0・1歳児）
16	金	中筋小学校と合同避難訓練 保育参加（0・1歳児） 絵本貸出
17	土	
19	月	
20	火	中筋保育園と交流保育（5歳児）
21	水	保育参加（0・1歳児）
22	木	保育参加（0・1歳児） こままわしかるた会（3～5歳児）
23	金	ラグビー教室 絵本貸出
24	土	
26	月	
27	火	誕生会 諸経費集金
28	水	昔遊び 老人会と交流（3～5歳児）
29	木	●かまどごはん塾（4・5歳児親子）
30	金	避難訓練（消防車がきます） 絵本貸出
31	土	

*□は主食のいらない日です。
※●印は後日お知らせいたします。

*箸、コップ、タオルなどよごれがないか、名前が消えていないか確認をお願いします。
名前は、誰もが見やすい場所に大きく書くようにしてください。
*着替えも名前が消えていないか確認をお願いいたします。



◎13～16日 防災ウィーク

防災にちなんだ遊びや体験を通して、学んだり発見したり関心を深めていきます。親子でも防災について考える良い機会にしたいと思います。

◎14日（水）人形劇アンティ観劇

人形劇のアンティの皆さんに来て頂き、人形劇を楽しめます。

◎15、16、21、22日保育参加（0・1歳児）

お家の方と一緒に遊んだり、触れあったりして遊びます。（4日の中でお知らせしている1日の来園してください。詳細はお知らせ済です。）

◎16日（金）中筋小学校との合同避難訓練

17日はひょうご安全の日です。中筋小学校の児童と共に命の尊さや防災についてのお話を聞き、津波が起きた時を想定して避難します。給食は、防災メニューです。

◎20日（火）中筋保育園との交流保育（5歳児）

中筋保育園の5歳児と一緒に、中筋こども園で遊びます。

◎22日（木）こままわし、かるた会（3～5歳児）

遊戯室でこままわしやかるたとりを楽しめます。

◎28日（水）昔遊び 老人会交流（3～5歳児）

地域の老人会の皆さんとけん玉・こま・おりがみ・お手玉などでふれあって遊びます。

◎29日（木）かまどごはん塾（4・5歳児親子）

県の事業でかまどでの炊飯体験と食育講義があります。

4・5歳児はご飯はいりません。保護者も味わいます。詳細は後日配信いたします。

◎30日（金）避難訓練（消防訓練）

消防隊員に火災時の避難訓練の様子を見てもらい正しい避難の仕方について教えていただきます。

消防自動車の見学もします。



*4・5歳児は、1月8～16日の間に、書初めをします。
汚れてもいい服装と制作スモックをご用意ください。

*11日（日）中筋ふれあいとんど祭りがあります。
参加する時は、保護者と一緒に行きましょう。
12月24日に配布した引換券をお持ちください。



2月行事予定 赤字は保護者参加行事

- 3日（火）節分（豆まき）
- 13日（金）英語体験教室（4・5歳児）
- 18日（水）保育参観（2～5歳児）

中筋小学校入学説明会（5歳児保護者）

- 26日（木）中筋小学校体験入学（5歳児）

3月行事予定

- 3日（火）ひなまつり
- 5日（木）R8年度健康診断
- 11日（水）おたのしみデー（お弁当持参）
- 19日（木）修了証書授与式（5歳児）