



10月 中筋こども園だより



令和8年9月30日
高砂市立中筋こども園

ススキの穂が風に揺れ、少しずつ秋を感じるような気候となりました。こども園の田んぼの稲刈りも終わり、サツマイモなどの収穫を迎える頃となり、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。また、地域のお祭りや遠足など、こども達が楽しみにしている行事もたくさんあります。

園庭では、こども達が友達と一緒にかけっこや体操など、体を動かしたり、好きな遊びを思う存分楽しんだりしています。

昼夜の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあるので体調に異変を感じた時は、無理をせず早めに手当てをしたり病院に行ったりしながら、健康管理に十分配慮していただきますようお願いいたします。

☆10月の活動☆



【テーマ】

園庭でのびのびと遊ぼう！

【ねらい】★0、1、2歳児 ◆3、4、5歳児

★戸外でのびのびと体を動かしたり、秋の自然物を使ったりして遊ぶ。

◆秋の自然に触れ、親しみをもったり自分の好きな遊びを見つけて友達と一緒に楽しんだりする。

【遊びの内容】

0歳児…戸外で散歩活動を楽しみます。

1歳児…戸外で伸び伸びと運動遊びを楽しみます。

2歳児…ボールを投げたり転がしたりして遊びます。

3歳児…保育者や友達と一緒にごっこ遊びや運動遊びを楽しんだり、秋の生き物に触れて遊んだりします。

4歳児…友達と秋の生き物に触れて遊んだり、秋祭りごっこをしたりして遊びます。

5歳児…秋の生き物に触れたり、バージョンアップしたお化け屋敷作りやおまつりごっこをしたりして遊びます。

すくすくなかすじっこ



『ほんの10分 親子の絵本時間を楽しもう』

～すくすくひょうごっこ P30. 31より～

忙しい時の「絵本読んで～」…ほんとはすぐに読んであげたいけれど手が離せない。こんな時よくありますよね。

こどもにとって、絵本を読んでもらっている間は、おうちの人を独り占めできる至福のとき。「〇〇しないといけないけど、1回だけね」と手を止めて、自分も子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。愛情たっぷりのコミュニケーションの中で、言葉は吸収されていきます。

行事予定

日	曜	予定事項
1	木	
2	金	絵本貸出
3	土	
5	月	散歩（中筋やっさ見学） 絵本返却
6	火	
7	水	おはなしポケット
8	木	
9	金	絵本貸出
10	土	
13	火	絵本返却
14	水	地域のお祭り（中筋小学校でやっさ見学）
15	木	
16	金	
17	土	
19	月	身長体重測定
20	火	避難訓練
21	水	歯科健康教室（4、5歳児）
22	木	誕生会 よろずカフェ（5歳児：1号認定児は14時半降園）
23	金	ラグビー教室（4、5歳児） 絵本貸出
24	土	
26	月	お里がえり（5歳児と小学1年生） 諸経費集金日 絵本返却
27	火	浜のかあちゃん料理教室（5歳児親子） 中筋小学校就学前健康診断（5歳児親子）
28	水	
29	木	●遠足（2～5歳児）
30	金	いもほり・焼き芋パーティー
31	土	

●印は後日お知らせします。□は主食のいらない日です。
今後の状況により行事が変更になる場合があります。

☆11月・12月行事予定☆

- 11月9日（月）～13日（金）トライやるウィーク
 - 11月19日（木）
中筋小校内音楽会鑑賞と中筋保育園と交流（5歳児）
 - 11月24日（火）地域ダンス交流
 - 11月29日（日）なかすじ交流センターまつり：作品展
 - 12月10日（木）保育参観（3～5歳児）
（0～2歳児は、1月下旬に保育参加を計画しています）
詳細は後日お知らせいたします。
- ※ 保護者参加は赤字にしています。



お知らせとお願い

◎21日（水）歯科健康教室（4、5歳児）

歯の大切さや歯磨きについてお話を聞きます。

※5歳児は、ブラッシング指導がありますので、歯ブラシとフェイスタオルを持ってくるください。

（フェイスタオルはエプロンのように使います）

◎22日（木）よろずカフェ 5歳児（老人クラブ交流）

中筋1丁目老人クラブの皆さんと交流遊びをします。

◎26日（月）お里がえり 5歳児（小学1年生交流）

こども園を卒園したお兄さんお姉さんが園に来て一緒に遊びます。

◎27日（火）浜のかあちゃん料理教室（5歳児親子）

伊保漁港婦人部 “浜のかあちゃん” に地元でとれた食材を使ってこどもと一緒に料理を作っていただきます。

※5歳児は、主食はいりません。

※エプロンと三角巾を、22日（木）までに持ってくるください。

※参加する保護者様は当日、エプロンと三角巾と上履きをご用意ください。



◎29日（木）秋の遠足 2～5歳児

日岡山公園に行き、秋の自然に触れて遊びます。

後日配信いたしますおたよりをご確認ください。

集合時間に遅れないようお願いいたします。

◎30日（金）いもほり・焼き芋パーティー（全園児）

丁A兵庫南の皆さんといもほりをして焼き芋をいただきます。

一おねがいー

※例年衣替えを10月としておりましたが、気候変動を考慮し、各ご家庭の判断で衣替えといたします。

・3、4、5歳児は長袖スモック着用

・こどもの体調に合わせて衣服の調節をお願いします。

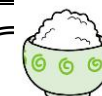
・0～2歳児も体調に合わせて衣服を調節してください。

※運動遊びなどでは汗をかきますので、引き続きTシャツ・半ズボンの着替えも持ってくるください。

日中はまだ気温が高い日もあります。

（上着やスモックで調節し、薄着の習慣をつけましょう）

※戸外遊びや運動遊び前後に水分補給をします。水筒にたっぷりお茶を入れて持ってくるください。（3～5歳児）



朝ごはんを食べましょう！



気候のいい季節になり、こども園では毎日運動遊びをしています。遊びの中で体をたっぷり動かしています。一日を元気に過ごすためには朝ごはんが重要です。朝ごはんではエネルギーをしっかりと補充するようにしてください。こども達が元気で安全にこども園で生活できるようによろしくお願いします。