



# 5月 中筋こども園だより



令和8年4月30日  
高砂市立中筋こども園

さわやかな風が吹き、木々の若葉がまぶしく輝く季節になりました。こども園では、こども達の健やかな成長を願い、さわやかな青空のもと、元気にこのぼりが泳いでいます。

こども達は、新しい生活のリズムに慣れ、園庭ではダンゴムシを見つけたり、シロツメ草を摘んだり、身近な自然に触れて喜んで遊んでいます。気持ちのよいこの時期に、身近な生き物や草花に触れながら、生き物へのいたわりや、やさしい気持ちを育てていきたいと思ひます。

園生活に慣れ、緊張感がほぐれてくると、ホッとして疲れが出やすくなります。5月も心と体を弾ませて、存分に遊びが楽しめるように過ごしていきたいと思ひますので、引き続き、体調管理に気を付けていただきますようよろしくお願いいたします。

## 5月の保育

【テーマ】元気に遊ぼう

【ねらい】 ★0、1、2歳児 ◆3、4、5歳児

★保育者と一緒に体をを使った遊びを楽しむ。

◆好きな遊びを見つけて保育者や友達と一緒に楽しく遊ぶ。

### 【遊びの内容】

0歳児…ハイハイやつかまり立ちをして遊びます。

1歳児…マットを上り下りしたり、体操をしたりして遊びます。

2歳児…小虫探しをしたり、音楽に合わせて体操をしたりして遊びます。

3歳児…夏野菜を植えたり、草花を使って砂のごちそう作りをしたりして楽しみます。

4歳児…夏野菜を植えたり、ダンゴムシやカタツムリなど身近な虫に興味をもち、世話をしたりして楽しみます。

5歳児…自分たちでサーキットの内容を考えて、体を動かして遊んだり、夏野菜の世話をしたりして楽しみます。



## すくすくなかすじっこ

『体を動かして遊ぼう』

～すくすくひょうごっこ P13 より～

幼児期は、体の成長とともに、運動機能がぐんぐん発達する時期です。大人も一緒に楽しみ、体を動かしたくなるような関わりをしましょう。全身を使って遊びに熱中すると、運動機能だけでなく、心身の発達も促されます。

“わくわく運動遊び”では、親子でのびのび体を動かして楽しみましょうね！

日	曜日	行事予定
1	金	こどもの日の集会
2	土	
7	木	
8	金	おはなしポケット 夏野菜の苗植え ●絵本貸出
9	土	
11	月	身長体重測定 絵本返却
12	火	ゴーヤの苗植え (5歳児)
13	水	耳鼻科健診 (4、5歳児) 13:00～
14	木	
15	金	絵本貸出
16	土	
18	月	検尿 0～3歳児 絵本返却
19	火	検尿予備日 0～3歳児
20	水	●わくわく運動遊び (運動会) 雨天21日
21	木	
22	金	絵本貸出
23	土	
25	月	●春の遠足 (5歳児) 絵本返却
26	火	内科健診 (全園児) 13:00～ 検尿検査 4～5歳児 諸経費集金
27	水	誕生会 検尿予備日 4～5歳児
28	木	ラグビー教室 (4、5歳児)
29	金	避難訓練 絵本貸出
30	土	

### 6月行事予定 赤字は保護者参加

- ・2日 (火) 歯科健診 ・4日 (木) 眼科健診 (4、5歳児)
- ・15日 (月) 狂言ワークショップ (5歳児)
- ・24日 (水) プラネタリウム鑑賞 (5歳児)
- ・保育参加 お知らせ配布済 (日程調整中)



## お知らせ

### ◎1日 (金) こどもの日の集会

・「こどもの日」は、こども達の健康や成長を祝う日です。友達や先生と大きくなったことを喜び合います。

### ◎8日 (金) 夏野菜苗植え (全園児)

・クラスごとに野菜の苗を植えます。生長や収穫を楽しみにしながらみんなで世話をします。  
・5歳児は、一人一鉢育てます。登降園時に親子で見て生長を楽しみにしてください。

### ◎8日 (金) 絵本貸出開始 (3～5歳児)

・絵本を通して親子の触れ合いを楽しんで下さい。

### ◎20日 (水) わくわく運動遊び (全園児)

引き渡し訓練  
・後日、お知らせいたします。

### ◎25日 (月) 春の遠足 (5歳児)

・阿弥陀こども園のお友達と一緒に遠足に行きます。春の自然に触れ遊びます。



### ◎8日 (金) おはなしポケットが始まります。(随時)

(すみれ組、ひまわり組、もも組)

### ◎28日 (火) ラグビー教室が始まります。(随時)

(すみれ組、ひまわり組)

※地域の講師に来ていただき、おはなしポケット(おはなし会)やラグビー教室などの新しい挑戦や体験活動を楽しみながら、より健やかなこども達の心身の成長を育てていきたいと思ひます。こども達も楽しみにしています。

## お願い

### ◎名前記入について

自分の物と友達のとを区別しやすいうように、すべての持ち物(衣類・タオル・巾着・布団等)の見やすい場所に大きく記名をお願いいたします。

### ◎耳鼻科健診・検尿検査・内科健診について

5月13日 (水) 4・5歳児 耳鼻科健診 13時より  
5月18日 (0～3歳児) 5月26日 (4.5歳児) 検尿検査  
5月26日 (火) 全園児 内科健診 13時より  
体調を整えてお休みのないようお願いいたします。

### ◎送迎について

・3～5歳児は正門内まで、0～2歳児はお部屋前まで送迎をお願いします。登園の打刻・登園に必要なルグミー入力は、保護者よりお願いいたします。

・駐車場が時間によっては、混雑します。車での送迎時は駐車場のルールを守って速やかに且つ安全にお願いいたします。なお、担任にお話等がある場合は混雑する時間をさせていただくか、徒歩または自転車での来園をお願いいたします。

**来園時は、インターホンを押し、クラスとこどもの名前をフルネームで名乗ってください。**

**防犯対策の為、吊り下げ名札の着用をお願いいたします。**

