



## あけましておめでとうございます

新しい一年がスタートしました。年末年始はいかがお過ごしでしたか。

いよいよ3学期を迎えます。1月は、お正月遊びをしたり、寒さに負けず元気に戸外遊びを楽しんだりしながら、冬ならではの活動を楽しみたいと思います。

新しい年も、こども達一人一人の育ちを大切にしながら、安心して過ごせる環境づくりに努め、充実した日々を送ることができるよう保育を進めていきます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## ★1月の保育のねらい★

### [0・1歳児]

- ・生活のリズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しむ。

### [2歳児]

- ・寒の中でも、健康に気を付けながら、過ごせるようにする。
- ・冬の自然に触れながら、保育者や友達と戸外で遊んだり、お正月遊びをしたりして楽しむ。

### [3歳児]

- ・冬の生活習慣を身に付け、健康に留意して元気に過ごせるようにする。
- ・冬の遊びやいろいろなお正月遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。

### [4歳児]

- ・冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。
- ・友達と一緒に冬の遊びやお正月遊びを楽しみ、伝統文化に興味をもち、親しむ。

### [5歳児]

- ・冬の生活習慣を身に付け、健康で安全に過ごす。
- ・冬の自然事象に興味や関心をもち、考えたり、試したりすることを楽しむ。
- ・お正月遊びを通して、伝統文化に興味をもち、数や文字に触れて遊ぶことを楽しむ。

# 1月 こども園だよ!

## 行 事 予 定

| 日  | 曜 | 行事事項                               |
|----|---|------------------------------------|
| 1  | 木 | 元日                                 |
| 2  | 金 | 休園日                                |
| 3  | 土 | 休園日                                |
| 5  | 月 | 保育始まり (2, 3号認定こども)<br>施設遊具安全点検     |
| 6  | 火 |                                    |
| 7  | 水 | 第3学期始業式(1号認定こども: 11時降園)            |
| 8  | 木 | 初詣 (全園児)                           |
| 9  | 金 | 絵本代集金日                             |
| 10 | 土 |                                    |
| 12 | 月 | 成人の日 (休園日)                         |
| 13 | 火 |                                    |
| 14 | 水 |                                    |
| 15 | 木 | 施設遊具安全点検・保健衛生の日                    |
| 16 | 金 | こども園・小学校合同避難訓練／ご飯のいらない日            |
| 17 | 土 |                                    |
| 19 | 月 | 身長体重測定                             |
| 20 | 火 | 書初め展(～22日まで)／4, 5歳児<br>2月土曜保育申請〆切り |
| 21 | 水 | 避難訓練                               |
| 22 | 木 | 段ボール迷路遊び (5歳児) ※詳細は後日お知らせします。      |
| 23 | 金 | 誕生会／ご飯のいらない日                       |
| 24 | 土 |                                    |
| 26 | 月 |                                    |
| 27 | 火 | ご飯のいらない日                           |
| 28 | 水 | 人形劇鑑賞 (全園児)                        |
| 29 | 木 | ヤクルトおなか元気教室 (全園児)                  |
| 30 | 金 | おはなしポケット                           |
| 31 | 土 |                                    |

\* 行事予定につきましては、状況により内容の変更、中止となる場合があります。



令和8年1月5日  
高砂市立曾根こども園

## お知らせとお願い

### ○ 8日(木) → 初詣 (全園児)

曾根天満宮へ散歩に出かけます。

防寒用上着(厚手でなく動きやすく、前が閉まり、フードのないもの)を持ってきてください。

### ○ 20日～22日(火～木) → 書初め展 (4, 5歳児)

下記の時間帯で、2階ホールにて書初め展を行います。  
どなたでもご覧ください。

★13:45～14:15の間 ★15:30～18:00の間

\*期間中は、駐車場の混雑が予想されます。お迎えは、徒歩か自転車のご協力をお願いいたします。

### ○ 16日(金) → こども園・小学校合同避難訓練 (全園児)

曾根小学校へ避難し、小学生と一緒に合同避難訓練を行います。

### ○ 22日(木) → 段ボール迷路遊び (5歳児)

曾根小学校の2年生と一緒に楽しめます。詳細は、後日お知らせします。

### ○ 28日(水) → 人形劇鑑賞 (全園児)

人形劇サークル「あんてい」さんが人形劇を上演してくださいま

### ○ 29日(木) → ヤクルトおなか元気教室 (全園児)

おなかを元気に過ごすためのお話を聞かせていただきます。

## ★2月の予定★

2月6日(金) → 保育参観／0～5歳児

2月19日(木) → 内科検診／0～4歳児 (園児のみで行います)

3月19日(木) → 修了証書授与式／5歳児

## 【すこやかアップカレンダー】

1月のテーマ: 「そとあそびでじょうぶなからだ」

こどもの成長にとって体を動かして遊ぶことは、大切です。体を動かすことでお腹がすいておいしくご飯を食べることができ、ぐっすり眠って体力を回復する、というように生活習慣の形成や体力向上にも大きくかかわっています。

