



10月

こどもえんだより

令和8年 9月 30日
高砂市立曾根こども園

まだまだ暑い日もありますが、朝夕はひんやりとする日も増えてきました。天気の良い日には園庭に出て、バッタやコオロギなどの虫探しをしたり、友達と一緒に追いかけて運動遊具で体を動かしたりして遊ぶことを楽しんでいきます。

10月は“いどうこんちゅうかん”“ハロウィン”などの楽しい行事がたくさんあります。日々の保育を通して、友達や保育者と楽しさや喜びを共有しながら、期待感をもって過ごせるようにしていきたいと思ひます。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。規則正しい生活と十分な栄養・睡眠をとり、元気に過ごしましょう。



☆10月の保育のねらい☆

[0.1 歳児]

○食事や着脱など、生活の中で「自分でやってみたい」という気持ちをもてるようにする。

○戸外で歩く、走る、登るなど、全身を使って遊ぶことを楽しむ。

[2 歳児]

○気温の変化や体調に合わせて衣服を調節し、快適に過ごせるようにする。

○様々な遊びを通して、友達や保育者と体を動かして遊ぶことを楽しむ。

[3 歳児]

○気温の変化に応じ、衣服の調節などをして気持ちよく活動する。

○秋の実りや身近な自然に触れて遊ぶことを楽しむ。

[4 歳児]

○運動と休息のバランスを考えて、元気に過ごす。

○友達と一緒に考えを出し合いながら、気持ちに折り合いをつけて遊びを進める。

[5 歳児]

○自分の体や健康に関心をもち、元気に過ごせるようにする。

○友達と遊び方やルールを伝え合いながら自分達で遊びを進める楽しさを感じる。

○秋の自然や行事に興味をもち、発見したことや感じたことを表現する。



高砂すこやかアップカレンダー

テーマ『きょうの おはなし なあに』

子どもは、読書をとおしてことばを学び、感性を磨き、表現力、想像力を豊かにします。家族で、読書の時間をつくり、本に親しむ環境づくりを心がけましょう。

日	曜	行事事項
1	木	施設遊具安全点検・保健衛生の日
2	金	
3	土	
5	月	身長体重測定
6	火	
7	水	ロボットプログラミング教室（5 歳児） ごはんのいない日
8	木	避難訓練
9	金	いどうこんちゅうかん（0～5 歳児）
10	土	
12	月	スポーツの日（休園日）
13	火	地域行事
14	水	地域行事
15	木	施設遊具安全点検・保健衛生の日
16	金	おはなしポケット
17	土	
19	月	※ヤクルト工場見学（5 歳児）
20	火	土曜保育申請日×切
21	水	※ヤクルト工場見学（5 歳児）
22	木	誕生会 ごはんのいない日
23	金	※楽笑村稲刈り（5 歳児）
24	土	
26	月	楽笑村稲刈り予備日（5 歳児）
27	火	
28	水	東ノ町老人会交流（5 歳児）
29	木	
30	金	ハロウィン
31	土	

※後日、詳細をお知らせします。



お知らせとおねがい



◎7日（水）ロボットプログラミング教室（5 歳児）

レゴブロックで作ったロボットをプログラミングで動かして遊びます。

◎9日（金）いどうこんちゅうかん（全園児）

佐用町昆虫館から、色々な種類の虫や生き物がやってきます。お楽しみに♪

★衣替えについて

衣替えの移行期間は設けません。気温や体調に合わせてスモックや衣服の調節をお願いします。

★4 歳児の午睡について

10月2日（金）で終了になります。個別で必要と思われる場合は担任までお知らせください。

★服装について

戸外での活動が増えるため、引き続き着替えの用意をお願いします。

- ・サイズの合った靴を履きましょう。
- ・動きやすい服装で登園しましょう。
- ・髪の毛の長いお子様は髪をくくりましょう。

★登降園の交通対策について

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。
- ・車に乗る時は、チャイルドシートを使用しましょう。
- ・駐車場や出入口付近では、必ずお子様と手をつなぐようにしましょう。

悲しい事件や事故につながらないように、安全について考えて行動していきましょう。



★今後の予定★

- 11月5日（木）秋のバス遠足（3. 4. 5 歳児）
- 11月6日（金）曾根小学校授業参観（5 歳児）
- 11月17日（火）浜の母ちゃん料理教室（すみれ組親子）
- 11月18日（水）浜の母ちゃん料理教室（ふじ組親子）
- 11月20日（金）歯科健康教育（5 歳児）
- 11月25日（水）曾根小学校校内音楽会交流（5 歳児）

12月3日（木）お話遊びの会（2～5 歳児）

※行事予定・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。