



0・1・2・3歳児はわくわくうんどうかいが終わり、保護者の方と園での楽しい思い出ができました。気候も過ごしやすくなり、園庭で運動遊びや虫取りをのびのびと過ごしています。

4・5歳児はわくわくうんどうかいに向けて、運動遊びをしたり、友達や先生と息を合わせたりして目標に向かって取り組んでいます。

昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、子ども達が元気いっぱいに過ごせるように配慮していきたいと考えています。

11月は、秋ならではの楽しみも多くなります。身近な自然にふれる楽しさをより感じ、興味をもつきっかけになってほしいと思います。



【かぜに負けないからだをつくろう】

＊気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗い・うがいをていねいに行い、規則正しい生活を心がけましょう。また、しっかりと睡眠をとることで免疫力もアップします。

【厚着になっていませんか？】

＊気温が低くなってきましたが、子ども達は元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりなど、身体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれが風邪をひく原因になります。寒そう…と思い厚着にしていまいがちですが、重ね着などで衣服の調節ができるようにしましょう。

【いい歯の日】

＊11月8日は「いい歯の日」です。

「80歳まで自分の歯を20本残そう」という運動で、口の中の健康を呼び掛けています。一本一本ていねいに磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心をもち、家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。

【おうちでの食べる姿勢は大丈夫？】

＊食事の良い姿勢をチェックしてみよう。

- ・背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける
- ・足は床につける
- ・身体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける
- ・机にひじを付けない
- ・食器を持つ

11月米田こども園だより

＜今月の保育の内容・ねらい＞

今月のテーマ

深まる秋を楽しもう！運動、芸術、読書、食欲の秋♪

0、1歳児

○秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しみ、戸外では体を動かして遊ぶことを楽しむ。

2歳児

○秋の自然に親しみ、自然物を使った様々な遊びを楽しむ。

3歳児

○自分なりに表現する楽しさやうれしさを感じる。

○遊びを通して秋の自然を感じたり、楽しんだりする。

4歳児

○友達と秋の自然に興味をもって関わったり遊びに取り入れたりして楽しむ。

○友達と一緒に、体を動かす楽しさや心地よさを味わう。

5歳児

○友達と共通の目的に向かって相談をしたり、協力しあって遊びを進めたりする。

○自然物やいろいろな素材を使って工夫し、友達と一緒に作ったり、遊びに取り入れたりして楽しむ。

すくすくひょうごっ子より 【困った時の関わり方】

★スマホを使いたがって仕方ない。使わせていい？

- ・実体験を大切に…実物にふれたり匂いを感じたり、試したりと感触や感覚を体いっぱい感じられるようにしましょう。
- ・大人もスマホを置いて…スマホを置いて子どもと目を合わせふれあって関わりましょう。
- ・絵本や他の遊びに誘って…スマホは視覚刺激が強く夢中になりやすいものですが、視力の低下が心配されています。おうちの人とのスキンシップで脳が活性化されます。たくさん触れ合って遊びましょう。



高砂すこやかアップカレンダー

11月 てあらいうがいでしょうぶなからだ

外から帰った時には、手洗い、うがいをしましょう。

身体を清潔に保つことは、健康な生活をおくるために大切なことです。



☆12月の予定☆

12月4日（木）4歳児 おはなしあそび会

11日（木）5歳児 おはなしあそび会



令和7年10月31日
高砂市立米田こども園

＜予定事項＞

日	曜	内 容	連絡事項
1	土		
4	火	稚貝放流環境学習（4歳児）	向島に行きます。
5	水	わくわくうんどうかい （4・5歳児）	
6	木	わくわくうんどうかい 予備日（4・5歳児）	ご飯はいりません。
7	金	3園交流遊び（5歳児）	
8	土		
10	月		
11	火	保健衛生の日	爪、ハンカチの確認をしましょう。
12	水	おはなし会（3～5歳児）	
13	木	身長体重測定（0～3歳児）	
14	金	身長体重測定（4・5歳児）	
15	土		
17	月	子育て支援事業コンサート （4・5歳児）	
18	火	バス遠足（4歳児） 米田小校内音楽会（5歳児）	市ノ池公園に行きます。
19	水	米田西小校内音楽会（5歳児）	
20	木	おはなしあそび会（3歳児）	
21	金	誕生会 勤労感謝デー	ご飯はいりません。
22	土		
25	火	避難訓練 諸経費集金日	
26	水		
27	木	バス遠足（5歳児）	市ノ池公園に行きます。
28	金		
29	土		