１１月米田こども園だより

令和８年１０月３０日
高砂市立米田こども園

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まるころとなりました。

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しみ、季節の移り変わりを感じたり、五感を通して自然への好奇心や興味を育んだりしていきたいと思います。

昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、衣服の調節が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、こども達が元気いっぱいに過ごせるように配慮していきたいと考えています。

【かぜに負けないからだをつくろう】

＊気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、インフルエンザやかぜなどに感染するこどもが増えてきます。手洗い・うがいをていねいに行い、規則正しい生活を心がけましょう。また、しっかりと睡眠をとることで免疫力もアップします。

【厚着になっていませんか？】

＊気温が低くなってきましたが、こども達は元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりなど、身体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれが風邪をひく原因になります。寒そう…と思い厚着にしてしまいがちですが、重ね着などで衣服の調節ができるようにしましょう。

【いい歯の日】

＊１１月８日は「いい歯の日」です。

「８０歳まで自分の歯を２０本残そう」という運動で、口の中の健康を呼び掛けています。一本一本ていねいに磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心をもち、家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。

【おうちでの食べる姿勢は大丈夫？】

＊食事中の良い姿勢をチェックしてみよう。

- 背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける
- 足は床につける
- 体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける
- 机にひじを付けない
- 食器を持つ

＜今月の保育の内容・ねらい＞

今月のテーマ

深まる秋を楽しもう！運動、芸術、読書、食欲の秋♪

０、１歳児

○秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しみ、戸外では体を動かして遊ぶことを楽しむ。

２歳児

○秋の自然に親しみ、自然物を使って様々な遊びを楽しむ。

３歳児

○自分なりに表現する楽しさやうれしさを感じる。

○遊びを通して秋の自然を感じたり、楽しんだりする。

４歳児

○友達と一緒に秋の自然に興味をもって関わったり、遊びに取り入れたりして楽しむ。

○友達と一緒に、体を動かしてルールのある遊びを楽しむ。

５歳児

○友達と共通の目的に向かって、協力しながら遊びを進める。

○自然物やいろいろな素材を使って工夫し、友達と一緒に作ったり、遊びに取り入れたりして楽しむ。

すくすくひょうごっ子より　【困った時の関わり方】

★スマホを使いたがって仕方ない。使わせていい？

- 実体験を大切に…実物にふれたり匂いを感じたり、試したりと感触や感覚を体いっぱい感じられるようにしましょう。
- 大人もスマホを置いて…スマホを置いて子どもと目を合わせふれあって関わりましょう。
- 絵本や他の遊びに誘って…スマホは視覚刺激が強く夢中になりやすいものですが、視力の低下が心配されています。おうちの人とのスキンシップで脳が活性化されます。たくさん触れ合って遊びましょう。

高砂すこやかアップカレンダー

11月　てあらいうがいでじょうぶなからだ

外から帰った時には、手洗い、うがいをしましょう。
身体を清潔に保つことは、健康な生活をおくるために大切なことです。

☆１２月の予定☆

１２月　２日（水）おにぎりパーティ（５歳児）園児のみで行います。
３日（木）わくわく会（４歳児）
１０日（木）わくわく会（５歳児）
２４日（木）第２学期 終業式

＜予定事項＞

日	曜	内　容	連絡事項
2	月	施設遊具安全点検 保健衛生の日	爪、ハンカチの確認をしましょう。
3	火	文化の日	
4	水	バス遠足（４歳児）	市ノ池公園に行きます。
5	木	３園交流遊び（５歳児）	ご飯はいりません。
6	金		
7	土		
9	月	トライやるウィーク（～１３日）	
１０	火		
１１	水	おなか元気教室（全園児）	
１２	木	身長体重測定（０～３歳児） 就学時健康診断 （米田西小学校） ※保護者の方と一緒に行きます。	１３：３０～　男子 １４：１０～　女子
１３	金	身長体重測定（４～５歳児） おはなし会	
１４	土		
１６	月	施設遊具安全点検	
１７	火	☆バス遠足（５歳児）	５歳児で行き先を決めました。楽しみだね♪
１８	水	米田小校内音楽会（５歳児）	
１９	木	☆わくわく会（３歳児）	
２０	金	誕生会	ご飯はいりません。
２１	土		
２３	月	勤労感謝の日	
２４	火	避難訓練 勤労感謝デー	
２５	水	諸経費集金日	
２６	木	わーおん音楽遊び（０～３歳児）	こどものみで行います。
２７	金		
２８	土		
３０	月		

☆印については、後日ルクミー配信します。