



2月米田こども園だより



令和8年1月30日
高砂市立米田こども園

<今月の保育のねらい>

<予定事項>

防災ウィークでは、命を守るためにできることを遊びを通して楽しみながら経験してきたこども達です。保護者の方とも一緒に体験ができて良かったです。引き続き、園と家庭とつながりあって大事な命を守る防災、減災について意識や関心が深まるようにしていきたいです。

まだまだ寒い日が続きますが、園には毎日こども達の元気な声や笑い声があふれています。先日は、寒いこの時期にしかできない遊び「氷遊び」を楽しんでいました。こども達はひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり小さい体で季節を感じながら過ごしています。

まだまだ、インフルエンザなどの感染症が流行しています。食事・睡眠など毎日の生活リズムを整え、体調管理に十分気をつけていただきますようよろしくお願いいたします。



【節分に食べる恵方巻とは？】

- ・2月3日は節分です。節分とは「季節を分ける節目」のことで、節分の翌日「立春」が暦上での春の始まりとなります。節分には恵方巻を食べる習慣がありますが、その理由はさまざま。「服を巻き込む巻き寿司は縁起がよい」「鬼の金棒に見立てて邪気を払う」「神様の方角を向いて願い事をする」など。こども達にわかりやすく説明して、古くから続く行事に親しみをもてるようにしたいですね。
- なぜ鬼退治に「豆まき」をするか知っていますか？豆＝魔滅（まめ）といくことに通じるため豆を使って鬼退治をするようになりました。こども園の鬼はこども達が一生懸命に退治してくれるはずですので、ご安心ください。

【バランスよく食べよう】

- ・食べ物「赤」「青」「緑」の3つのグループに分かれています。
- 赤は血や肉や骨となる食品
<肉・魚・卵・牛乳・チーズ・豆腐・わかめ>
- 黄は熱や力になる食品
<ごはん・パン・うどん・じゃがいも・砂糖・バター・油>
- 緑は体の調子を整える食品
<玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・りんご・トマト・にんじん>
- この3色を意識しながら、バランスよく食べるよう心がけましょう。



0,1 歳児

- スプーンを使う、排尿を知らせる、片づける、鼻水を拭くなど生活に必要な習慣が身に付き、自分でしようとする。
- 保育者や友達と一緒に遊びやコミュニケーションをとることを楽しむ。

2 歳児

- 身の回りのことを自分からしようとする。
- 友達と一緒にごっこ遊びを楽しみながら関わりを深めていく。

3 歳児

- 氷や霜柱などに触れ、冷たさや解ける様子を楽しむ。
- 遊びの中で思ったことや気づいたことを伝え合う楽しさを感じる。

4 歳児

- 冬から早春かけての自然の変化に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶことを楽しむ。
- 異年齢児と交流をして経験を広げたり、クラスの友達との関わりを深めたりして、自信をもって行動できるようにする。

5 歳児

- 自然の変化に関心をもって探求したり、自分なりに挑戦したりして、遊びを存分に楽しむ。
- 共通の目的に向かって、友達と思いや考えを伝え合いながら、協力して遊びを進める充実感を味わう。

～すこやかアップカレンダーより～

5歳児は4月からは徒歩での通学となります。
そのためにも、なるべく歩いて登園しましょう。

～3月の予定～

- 2日（月） おなか元気教室（0～5歳児）
- 6日（金） 新入園児入園前説明会
- 18日（水） 5歳児1号認定児 給食終了
- 19日（木） 修了証書授与式（5歳児）
- 23日（月） 3・4歳児1号認定児 給食終了
- 24日（火） 修了式

日	曜	内 容	連絡事項
2	月	施設遊具安全点検	
3	火	節分（豆まき） 身長体重測定 （0.1.2.3歳児）	ご飯はいりません。
4	水	身長体重測定 （4.5歳児）	
5	木		
6	金		
9	月	米田西小学校 たかさごものがたり参加 入園前健康診断 （0～4歳児継続児）	
10	火	保健衛生の日	
11	水	建国記念の日	
12	木		
13	金	英語で遊ぼう （4.5歳児）	
16	月		
17	火	施設遊具安全点検	米田・米田西小学校 入学説明会
18	水		
19	木		
20	金		
23	月	天皇誕生日	
24	火	避難訓練 おはなし会	
25	水	誕生会 諸経費集金日	ご飯はいりません。
26	木	1年生体験入学 （米田・米田西小） 入園前健康診断 （新入園児）	
27	金	わぁおん音楽遊び （3.4.5歳児） 入園前健康診断 （新入園児）	