



7月米田こども園だより

<今月の保育のねらい>

今月のテーマ 夏の遊びを楽しもう

0、1歳児

○いろいろな素材の感触に触れて遊ぶ。

2歳児

○保育者や友達と一緒に水、泥、砂などに触れて夏の遊びを楽しむ。

3歳児

○保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

4歳児

○自分の思いを表現しながら保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

5歳児

○開放的な夏の遊びを通して、友達と互いの気持ちを伝え合い、遊びを進めていく。

高砂すこやかアップカレンダー

7月 あさ おきたら うんちをしよう

朝の排便は、一日を快適におくるためには大切なことです。朝に排便する習慣をつけましょう。

毎朝、登園する前に、5分ほどトイレで座る時間を作りましょう。

●今後の行事予定について●

- 9月19日 オープンスクール
- 10月21日 運動会（0～3歳児）
※雨天予備日22日
- 10月30日 遠足（2・3歳児）
- 11月 5日 運動会（4・5歳児）
※雨天予備日6日
- 11月18日 遠足（4歳児）
- 11月27日 遠足（5歳児）
- 11月20日 おはなし遊びの会（3歳児）
- 12月 4日 おはなし遊びの会（4歳児）
- 12月11日 おはなし遊びの会（5歳児）

変更になる場合があるかと思いますが、ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。



令和7年6月30日
高砂市立米田こども園

<予定事項>

日	曜	内 容	連絡事項
1	火	身長体重測定 （0・1・2・3歳児）	
2	水	身長体重測定 （4・5歳児）	
3	木	七夕ウィーク （3日～7日）	
4	金	英語であそぼう（5歳児）	ご飯はいりません。
5	土		
7	月	七夕会	
8	火		
9	水	おはなし会 保健衛生の日	爪は短く切っておきましょう。
10	木	諸経費集金日	
11	金	歯科健康教育（5歳児）	
12	土		
14	月		
15	火		
16	水	誕生会	ご飯はいりません。
17	木	避難訓練	
18	金	第一学期終業式	1号認定児11時降園
19	土		
21	月	海の日	
22	火		
23	水	★個人懇談会（3～5歳児）	登園日について 8月27日（水） 28日（木） 登園日です。 1号認定児は 11時00分降園 です。
24	木	★個人懇談会（3～5歳児）	
25	金	★個人懇談会（3～5歳児）	
26	土		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木	プール終了	

★詳しくは後日お知らせします。

暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。よねだこどもえん農園でもよねだっこファームでも野菜がぐんぐん大きくなり、実ってきています。これからの収穫が楽しみです。トンネルの名前もたくさんのご応募ありがとうございました。只今、こども達と一緒にどの名前にするかお悩み中です！また、決定したらお知らせします。お楽しみに！

さて、こども達は水でっぽうや色みず、泥んこなど夏ならではの遊びを楽しんでいるところです。

7月も熱中症に気をつけながら、引き続き夏の開放的な遊びを楽しみたいと思います。

暑さで体が慣れず、体調不良が心配されますので、ご家庭でも寝不足などの生活リズムに気をつけていただきますようよろしくお願いいたします。

★風邪や感染症といえば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し、流行する感染症もあります。

「子どもの三大夏風邪」と呼ばれる〈ヘルパンギーナ〉

〈手足口病〉〈プール熱〉は毎年流行します。

「こまめな手洗い・うがい」「疲れをためない生活」「栄養と睡眠をきちんととること」などをし、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう。

★夏を楽しく乗り切るために

夏の暑さが続くことや室内と室外の温度差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。

「エアコンの温度を適切にする」

「運動をして汗をかく」

「良質な睡眠をとる」

「しっかりと水分補給をする」などをして夏バテを予防しましょう。

★昼食時のご飯について

傷まないようによく冷ましてから、弁当箱の蓋を閉めてください。

箸箱、水筒のコップや注ぎ口、弁当箱のパッキンなどもしっかりと洗い清潔に保ちましょう。

★水遊び

体調を整え、忘れ物のないようにしましょう。

ルクミーに体温等入力がない場合は活動の参加を見合わせますので、入力を忘れないように確認してください。

